

# あし

## 今月の題字

井ノ口小学校 5年生

いのうえ こうが

井上 煌雅 さん

将来の夢

「キュウリとトマトを作る  
農家さんになりたい」



# 3

令和8年  
第766号

### 内容 MAIN CONTENTS

- 02 特集 地域おこし協力隊
- 04 教育長が就任しました
- 06 交通安全指導員募集!
- 16 歴民だより
- 24 春季火災予防運動

県立大生による入河内大根収穫体験!!  
(関連記事 23P)

～特集～

# 地域おこし協力隊



林業担当  
矢川 優志

林業担当  
清野 快斗

移住・奈比賀地区担当  
末廣 佳帆理

東川地区担当  
平野 太一

東部観光協議会  
松村 春恵



## ○地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市部から地方へ移り住み、地域の活性化や課題解決に取り組む制度です。自治体に任用され、地域の一員として生活しながら活動することが特徴で、外からの新しい視点や発想を生かし、地域資源の発掘や魅力の向上に貢献しています。人口減少や高齢化が進む地域にとって、地域に寄り添いながら活動する新しい人材は、大きな力となっています。

## ○安芸市の

## 地域おこし協力隊

現在、本市では地域おこし協力隊が5人活動しています。県に任用された隊員が1人、市に任用された隊員が4人で、それぞれが担当分野を持ち、地域の実情に合わせた活動を行っています。移住支援や地域交流、林業など、専門性や経験を生かした取り組みで、地域に新しい風を吹き込んでいます。

## ○担当分野と活動内容

移住担当の隊員は、移住希望者からの相談対応や情報発信を通じて、新しい暮らしのサポートを行っています。中山間地域担当の隊員は、地域資源や人のつながりを生かした集落の活性化や交流の促進に取り組んでいます。林業担当の

隊員は、森林整備や林業の魅力発信を通して、地域の自然を次世代に引き継ぐ活動を行っています。

## ○地域とともに歩む存在

協力隊員は地域の皆さんとの対話を大切に行っています。「こんなことができたら」「もっとこうしたい」といった声に耳を傾け、地域の人と一緒に考え、試行錯誤しながら活動を進めています。日常の何気ない会話や提案が、新しいアイデアや取り組みにつながることも多くあります。

## ○未来につながる取り組み

地域おこし協力隊は、地域の魅力発信や人と人をつなぐ活動を通して、まちに新しい可能性を生み出しています。交流の場づくりや企画の立ち上げなど、地域の皆さんと協力しながら、一歩先の未来につながる取り組みを進めています。住民や子どもたち、移住を検討している皆さんと関わりながら活動する姿は、地域と外の世界を結ぶ架け橋のような存在です。

そんな地域おこし協力隊の活動の様子や暮らし、趣味などを紹介する「地域おこし協力隊コラム」を、今月も裏表紙に掲載しています。なお、来月号からはA・L・Tの記事と交代で適宜掲載を予定しています。毎月異なる視点からお楽しみいただけますので、ぜひご覧ください！

# 「安芸市でこれからも暮らし続けたい」

## 地域おこし協力隊 末廣 佳帆理さん

(写真右)



出身：東京  
趣味：お散歩

安芸市でこれからも暮らし続けたい。そう語るのは令和5年3月1日から地域おこし協力隊として活躍した末廣佳帆理さんです。

令和8年2月末で地域おこし協力隊の任期が終了し、次の道へ進みます。末廣さんのこれまでとこれからを綴っていただきました。

### ○安芸市との出会い

コロナ禍をきっかけに東京から移住を考え始め、移住フェアを経て、高知へ。「食べ物がいっぱい！」というシンプルな理由で高知を選びました。そして、ゲストハウス「東風ノ家」に宿泊し、地域の皆さんと知り合えたことが、安芸市とのご縁の始まりでした。

東風ノ家▼



### ○協力隊の仕事

この3年間、空き家バンクなど、移住・定住促進に関わる業務と中山間地域「奈比賀」の地域活性化という2つのミッションを担当しました。奈比賀では、地域新聞をつくって情報共有をしたり、地域行事のお手伝いをしてきました。

そこで忘れられないのが、昨年亡くなった、お宮の総代さんです。

「若い人に負担をかけたらいかん」と、行事の準備を一手に抱えてしまうような人でした。「総代が先に準備してしまったり、若い人にやり方を引き継げない」と少し意見がぶつかったこともありました。

しかし、体調がすぐれない時も、住民のバーベキューに参加し、炭に火を起こし、自分は何も食べずに鮎を焼いて皆に振る舞う姿、いつも人が喜ぶことのために動く総代さんの姿は、これからの私の目標になりました。



▲総代さんとの談笑



▲奈比賀のみなさんと



▲移住説明会

### ○最後に

最後に、この3年間の活動を支えてくださったすべての方、そして写真撮影や先輩としてのアドバイスで支えてくださった地域おこし協力隊の先輩・小松さんに、心から感謝を申し上げます。令和8年3月からは集落支援員として引き続き市役所で働きます。

市内各地域の集落活動や、伝統文化の継承を支える仕事です。

奈比賀のお宮の総代さんのように、人のために動ける存在でありたい、と思っています。  
末廣 佳帆理

写真展「ナビカのこと」開催!!

■とき 3月18日(水)～3月31日(火)

平日8時30分～17時15分

■ところ 市役所1階多目的スペース



奈比賀住民作成  
奈比賀キャラクター  
みゆずちゃん



奈比賀住民作成  
奈比賀キャラクター  
えまる君

令和8年1月19日より、新たに清水教育長が就任いたしましたのでご紹介します。

# 安芸市の新しい 教育長をご紹介します！



しみず あきひろ  
清水 明宏 (67歳)

安芸市の教育の充実に努めて  
まいりますので、どうぞ  
よろしく願っています。

## 〈経歴〉

- ・昭和56年4月～平成10年3月  
日本電信電話株式会社勤務  
(昭和60年3月までは日本電信電話  
公社勤務)
- ・平成3年5月 工学博士 (大阪大学)
- ・平成10年4月 高知工科大学 助教授
- ・平成13年10月 高知工科大学 教授
- ・平成29年4月～令和3年3月  
高知工科大学 副学長
- ・令和3年4月～令和7年3月  
高知工科大学 学長特別補佐
- ・令和8年1月 高知工科大学  
名誉教授

## 外部指導を実施しています！

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021

## 元プロスポーツ 選手などによる

市立安芸中学校では、部活動にも力を入れる取組として、元プロスポーツ選手や著名な指導者による指導を実施しています。

今年度は、12月28日にはバレーボール部が、元プロバレーボール選手の【金杉 由香】さんによる指導を受けました。この日は、小中学校の児童と生徒が部活動で交流する、小中学校部活動交流学習事業も同時開催し、小学生4人も参加しました。



1月11日には卓球部が、長崎県の卓球強豪高校出身で、インターハイ出場も果たしており、日本卓球協会の公認コーチでもある、【松谷 樹】さんによる指導を受けました。



1月17日には野球部が、甲子園出場常連校の大阪桐蔭高校野球部元主将で、YouTuberとしても活躍する、ミノルマンこと【廣畑 実】さんによる指導を受けました。



それぞれの部活動で、体幹や技術的な指導はもとより、それぞれの講師の方の経験談なども生徒たちは聞かせていただき、非常に貴重な体験につながりました。また、指導を受けたことにより、生徒たちの姿や取り組み方、意識などが変わるような様子も見られています。部活動の地域展開・地域連携も推進されているところですが、市立安芸中学校では、元プロスポーツ選手などからの指導を受ける機会も設け、各部活動で取り組んでいます。

# ～「三菱探究プロジェクト」講演会開催～ 子どもたちが夢や目標を思い描けるよう応援

■ 問 企画調整課 ☎ 35・1012

1月26日、三菱グループの礎を築いた岩崎彌太郎の生誕地である安芸市と、三菱グループ36社で構成される三菱広報委員会との共同事業「三菱探究プロジェクト」が、市立安芸中学校で開催されました。当プロジェクトは、本市の子どもたちが岩崎彌太郎の功績や志を学ぶとともに、世界経済や日常生活を支える三菱グループの技術や、そこで働く人々の思いに触れ、将来の夢や目標を思い描くきっかけとすることを目的としています。4回目となる今回は、同校の1～3年生約250人が参加しました。



はじめに、AGC株式会社 広報・IR部 広報チームの服部春香さんから、「AGC、いつも世界の大事な一部～社会を支える素材とモノづくりの仕事～」と題した講演が行われました。建物や自動車、液晶ディスプレイなど、身近な暮らしを支えるガラスの役割について紹介があり、合わせガラスや強化ガラスなど4種類のガラスを割る実験を通して、強度や割れ方の違いを体感しました。



続いて、三菱自動車工業株式会社 広報部 商品広報グループの伊勢田有希さんと、水島製作所 車体工作部の榊原啓太さんから、「世界を走るクルマをつくる～三菱自動車ってどんな会社?～」と題した講演が行われました。講演では、三菱自動車がどのような会社で、どのようなクルマづくりを行っているのかについてクイズを交えながら分かりやすく紹介いただきました。また、榊原さんからはフィリピン工場への海外赴任経験を通じ、「技術力があれば世界で活躍できる」とのメッセージに加え、「三菱自動車の技術力を一緒に世界の舞台で活躍させましょう!」と、生徒たちに力強い言葉が送られました。



講演後には、三菱自動車が開発した電気自動車のデモンストレーション見学が行われ、生徒たちは実際の車両を前に、環境技術や未来のモビリティへの理解を深めていました。



# 自転車用ヘルメット購入費補助金について

■ 問 総務課 総務係 ☎ 35・1000

申請期限：3月31日

市民の自転車乗車用ヘルメットの着用を促進し、自転車交通事故による被害の軽減および交通安全意識の向上を図るため、自転車用ヘルメット購入費の補助を行っています。

## ▽補助対象者

安芸市内に住所を有し、住民登録している人

## ▽対象となるヘルメット

- ・自転車乗車時に着用し、交通事故や転倒時の衝撃から頭部を保護する目的で製造されたもの
- ・安芸市内の販売店で購入した新品であること
- ・SG マーク、JCF マークなどの安全基準に関する認証を受けていること



SG マーク



JCF 推奨マーク



JCF 公認マーク

## ▽補助額

購入費用の 2分の1 (上限 2,000 円、円未満切捨て)

\*例：3,000 円 → 1,500 円補助 / 6,000 円 → 2,000 円補助

## ▽その他

- ・補助金の交付は、使用者につき3年度間に1回とし、ヘルメットの数は、その1回につき1個とします。
- ・安芸市小中学校通学用ヘルメット購入費補助金交付要綱に基づくヘルメット購入費の助成や、本市以外の他の地方公共団体、その他団体から同種の補助金などの交付を受けている場合は補助対象となりません。

## ▽申請

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入したヘルメットが対象です。ヘルメットを購入したあと、補助金交付申請書兼請求書（総務課で配布）に、領収書の写しなどを添付して申請してください。

**申請期限 令和8年3月31日 (必着)**

## 地域の交通安全にご尽力いただける人を募集しています

# 交通安全指導員募集

■ 問 総務課内 安芸市交通安全指導員協議会 事務局 ☎ 35・1000

## ▽交通安全指導員とは

交通安全指導員は、市および県の委嘱を受け、警察および交通安全推進機関などと連携をとりながら、交通の安全指導、地域や小中学校の交通安全活動への協力など、交通事故の防止に努め、安心安全なまちづくりのために尽力しています。

## ▽主な活動

- ・早朝（通学、通勤時）の街頭での交通指導
- ・交通安全教室や交通安全イベントへの参加
- ・交通安全グッズの配布など各種啓発活動
- ・交通事故多発時期の啓発活動
- ・祭典など特別の事情で交通が混雑するときの交通指導

## ▽資格

- ・安芸市内に居住している 20 歳から 70 歳未満の人（年齢は令和8年4月1日現在の満年齢）
- ・交通安全活動に積極的に取り組んでいただける人

## ▽任期 令和11年3月31日まで（再任あり）

## ▽報償など

報償費（出務一回につき3,500円）、制服の貸与があります。

## ▽募集人数 若干名

## ▽申込方法

事務局まで「履歴書（任意様式）」と「本人確認書類（運転免許証のコピーなど）」を提出してください。

## ▽選考方法

選考は、書類審査、面接を経て、市長からの委嘱となります。市の委嘱を受けた場合、県の指導員としても推薦させていただきます。

\*その他、具体的な活動や行事などは、事務局へお問い合わせください。



無利子！大学院生も対象です！

## 安芸市奨学資金 令和8年度奨学生募集

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021

安芸市では、高校・高等専門学校・大学・大学院などへ進学する人、または在学中の人で、次の応募資格すべてを満たしている人に無利子で奨学資金を貸与しています。

### ▽応募資格

- ・進学の意欲が旺盛であること
- ・学資の調達が難しいと認められる者であること  
(独立行政法人日本学生支援機構の定める学資貸与の際の収入基準を参考とします。)
- ・保護者または親権者が引き続き1年以上安芸市に住んでいること
- ・奨学金の返還が可能であること

### ▽貸付金額

- ・高等学校 月額1万円以内
- ・高等専門学校・専修学校 月額1万5千円以内
- ・大学・大学院・短大 月額3万円以内

### ▽貸与期間

入学(在学)する学校における正規の修学期間

### ▽募集期間

令和8年3月2日(月)～31日(火)

\*申請書類は学校教育課のほか、市内中学校・高校で希望者に配布しています。



## 住民票、印鑑証明など各種証明書の発行は 矢ノ丸出張所もご利用ください

■ 問 市民保険課 市民係 ☎35・1001 矢ノ丸出張所 ☎37・9400

3月から4月末にかけては、引越しによる住所変更の手続きなどで、本庁窓口が大変混みあいます。転入、マイナンバーカード関係、戸籍の相続一式請求などは特に時間が長くなることもありますので、本庁窓口での手続きは、時間に余裕をもってお越しください。証明書発行とマイナンバーカードの更新・申請などは、矢ノ丸出張所でも行っています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ○混雑が予想される日

- ・月曜日、休日・祝日明け
- ・ゴールデンウィークや年末年始の連休前後
- ・住所異動の多い時期(3月～4月末)
- ・日柄の良い日、語呂の良い日、イベントの日  
(七夕、クリスマスなど)

### ○混雑が予想される時間帯

10時から15時頃

### ○矢ノ丸出張所のご案内

矢ノ丸出張所でも次の業務を行っています。ぜひご利用ください。

住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明などの発行、マイナンバーカードの申請および更新・暗証番号変更など

\*転入、転出、転居、印鑑登録、戸籍届出はできません。

### ○郵送・オンラインでできること

- ・転出届…マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届をすることができます。
- ・郵送による転出届出…市外への引越しの場合の転出届は、あらかじめ郵送により手続きできます。
- ・郵送による証明書の請求…住民票、戸籍謄抄本を郵送により請求することができます。

\*安芸市では現在、住民票などの証明書をコンビニエンスストアで取得できるサービスは行っておりません。



# マイナンバーカードの受取り、交付申請受付について

■ 問 市民保険課 市民係 ☎ 35・1001

## ○マイナンバーカードの受取りについて **要予約**

▽ところ 市役所 市民保険課 市民係

▽とき

- ≪平日≫ 月曜日 9時30分～11時30分、13時30分～18時  
水～金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～16時30分  
≪土日祝≫ 3月14日(土) 9時～12時 (\*事前予約のみ)  
3月29日(日) 9時～14時 (\*事前予約のみ)  
\*土日祝は、転出・転入などの住民異動の手続きはできません。



## ○マイナンバーカード受取りの休止期間について

下記の期間は、転出や転入の手続きで窓口が大変混雑するため、マイナンバーカードの受取りを休止します。

なお、転出予定などでマイナンバーカードの受取りを急ぐ事情がある人は、市民保険課市民係へお問い合わせください。

▽受取り休止期間 3月26日(木)～4月3日(金)

## ○マイナンバーカードの申請受付について

市役所、矢ノ丸出張所、一部郵便局(安芸、安芸本町、井ノ口)では、平日にマイナンバーカードの申請を受け付けています。申請用の写真撮影、申請のサポートを無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

### 今月の出張申請受付(元気館)

3月10日(火)、3月17日(火) 12時～15時

### 元気館ではプロカメラマンが 証明写真を撮影

\*1歳未満の人の顔写真は不要になるため、撮影はありません。

### 申請にお持ちください

- ①通知カード(紛失またはカード更新のため持っていない場合は、当日お申し出ください。)
- ②本人確認書類(つぎの中から2点)
  - ・運転免許証・パスポート・障害者手帳・在留カード・年金手帳
  - ・健康保険資格確認書・介護保険証・子ども医療費受給者証 など
- ③マイナンバーカード(カード本体の更新申請の人のみ)
  - \*15歳未満の人は保護者と一緒にお越しください。保護者の本人確認書類も必要です。
  - \*個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、スムーズにお手続きできます。



通知カード▲

# 地元で学べる!看護学校サテライト教室 令和9年4月開設予定

安芸市に新しく看護学校のサテライト教室を開設予定です。3年制の看護師養成課程で、令和8年度に第1期生の募集が始まります。座学は高知市にある本校からのオンライン授業が受けられ、演習は安芸市の実習室でじっくり学べます。病院実習は地域の医療機関で実施しますので、実際の現場を体験しながら成長できます。県と市の奨学金を両方利用でき、東部地域の病院などで一定期間勤務すると返済が免除になる安心の制度もあります。地元で看護師になりたい高校生や社会人にぴったりの学校です。ぜひご検討ください!

### 連絡先

県奨学金(高知県医療政策課) ☎ 088・823・9649 学校(高知県医療政策課) ☎ 088・823・9665  
市奨学金(安芸市学校教育課) ☎ 0887・35・1021

# 令和8年度軽自動車税(種別割)について

■ 問 税務課 市民税係 ☎ 35・1005 FAX 35・1026

軽自動車税(種別割)は4月1日時点における原動機付自転車、軽自動車などの所有者に対して課税されます。

譲渡や解体業者へ引き渡した場合でも、届出が無ければ課税されますので3月31日(火)までに手続きをしてください。

\*原動機付自転車などの廃車が認められる主な理由は、譲渡・廃棄・紛失・盗難・滅失です。単に使用しない場合や、修理すれば使用可能な場合は廃車の受付はできません。

## ○軽自動車などの所有者が死亡した場合は？

そのまま使用される場合は名義変更を、使用せず処分する場合は廃車の手続きをしてください。

車種	届け出先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課 市民税係 ☎ 35・1005
軽四(三)輪自動車	軽自動車検査協会 高知事務所 住所 高知市長浜 3106-2 ☎ 050・3816・3125
軽二輪車(125cc超～250cc以下)	四国運輸局高知運輸支局 住所 高知市大津乙 1879-1 ☎ 050・5540・2077
小型二輪車(250cc超～)	

\*手続きに必要なものは車種などにより異なりますので、各届け出先にお問い合わせください。

軽自動車の手続きに必要な書類など詳しくは軽自動車検査協会ホームページで確認できます。

軽二輪車・小型二輪車の手続きは四国運輸局ホームページで確認できます。



軽自動車検査協会ホームページ▲



四国運輸局ホームページ▲



# やってみませんか？安芸市の観光ガイド!!

■ 問 商工観光水産課内 安芸市観光ボランティアガイドの会事務局 ☎ 35・1011

安芸市の観光ボランティアガイドの会では、一年を通して、安芸市を中心に観光地を案内してもらえるガイドさんを募集しています。

主な活動場所は、岩崎彌太郎生家や野良時計、土居廓中、伊尾木洞、安芸市観光情報センターなど。

ガイドの会に入会したとしても、すぐに観光地を案内していただくのではなく、まずは地元の観光地を知っていただくため、ガイド会員が作成した観光地マニュアルと現地での研修を行ったうえで、一人前のガイドさんになっていただくべく、サポートも行っています。

また、定期的に地元のことを知っていただく学習会や案内技術の向上を目的にしたガイド研修、市外への視察研修も行っています。

観光で訪れる人々と共に、歴史と文化の香る、自然豊かなまち「安芸」を「～おもてなし～」の心と一緒に観光ガイドしてみませんか。

## ▽申込み・相談先

商工観光水産課内

安芸市観光ボランティアガイドの会事務局

☎ 35・1011



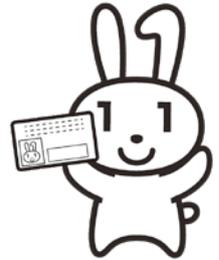
# マイナ保険証で受診すると窓口での支払いが自己負担限度額までとなります

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

今までは、限度額適用認定証を提示しない場合、医療機関や薬局で負担割合に応じた費用を支払う必要があり、入院や手術などの際に一時的に高額な費用を支払う場合がありました。

マイナ保険証を使って受診すると、窓口で情報提供に同意することで、限度額適用認定証がなくても窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。ぜひご利用ください。

- \* マイナ保険証を利用していても、1カ月に複数の医療機関を受診した場合は、各医療機関で自己負担限度額まで支払う必要があります。その場合、払いすぎた医療費は高額療養費として支給されます。
- \* 90日以上 of 長期入院該当による入院時食事療養費などの減額については、マイナ保険証利用の有無にかかわらず申請が必要です。
- \* マイナ保険証の利用登録をしていない人は、限度額適用認定証の申請が必要です。



# 後期高齢者医療保険料の納め忘れにご注意を!!

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

後期高齢者医療保険料は医療費の大切な財源です。納め忘れのある人は納付をお願いします。

保険料の滞納があると、高額療養費などの保険給付が差し止めになることがあります。納付が困難な場合や納期限内に納付できない場合は国保年金係へご相談ください。

## ご注意ください

75歳到達後はしばらくの間、年金からの天引きではなく納付書か口座振替でのお支払いとなります。口座振替をご希望の人は、取引先の金融機関にて手続きをお願いします。

# 激走安芸市チーム!! 2025年度高知縣市町村対抗駅伝競走大会 結果

■ 問 教育委員会 生涯学習課 ☎ 35・1020

1月25日、2025年度高知縣市町村対抗駅伝競走が宿毛市で開催され、県内の21市町村、37チーム(男子27チーム、女子10チーム)が参加しました。

安芸市からは男子2チーム、女子1チームの計3チームが参加し、各選手が郷土の誇りをたすきに乗せて懸命に走りぬぎ、男子Aチームは5位入賞、Bチームは17位、女子チームは9位と健闘しました。

●2025年度 高知縣市町村対抗駅伝競走大会出場者(安芸市)  
監督 松本 伸也



チーム	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区
男子A	大野 達哉	陰山 聡太	小松 勇規	北川 直弥	小松 慎	野町 一慧	川越 捷平	加藤 史也
男子B	楠瀬 奉孝	尾木 優誠	平井 達也	米田 広志	尾木 優太	一圓 颯心	川谷 武志	北村 心
女子	田元 久美	田村 玲那	影山 空那	長野 円	有澤 美佐	—	—	—

【総合順位】	男子Aチーム	5位	【総合タイム】	男子Aチーム	1時間 47分 07秒
	Bチーム	17位		Bチーム	1時間 59分 35秒
	女子チーム	9位		女子チーム	54分 59秒

# 就職などによって社会保険ができたときは届出が必要です!

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

国民健康保険に加入している人が、就職などにより健康保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合など）に加入した場合や、被扶養者として認定を受けた場合は、国保資格喪失の届出が必要となります。自動的に切り替わりませんので、届出がないと国保税と社会保険料を二重に支払うことになります。また、健康保険の資格ができてから国保の資格を使用した場合は、安芸市が負担した医療費を返還してもらう場合があります。

\*マイナ保険証（保険証として利用登録をしたマイナンバーカード）をお持ちの人も届出は必ず必要です。

## ▽届出に必要なもの

- ・国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（加入者全員分必要です）
- ・マイナンバーカード（お持ちの人のみ）

## 住民票の異動があったときも手続きをお忘れなく!

住民票の異動があったときにも国保の窓口へ手続きをお願いします。

出生・死亡・転出・住所変更・世帯分離・世帯合併・世帯主変更など、住民票の記載事項に変更があった場合には、住民票の異動とともに必ずお手続きください。

# 国民年金の学生納付特例制度があります

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

この制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

## ▽対象者

学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している人。

## ▽所得の目安

本人の前年所得（1月～3月までに申請される場合は前々年所得）が次の計算式で計算した額以下の人。  
128万円 + {扶養親族の数} × 38万円

## ▽承認期間

4月（または20歳到達月）から翌年3月まで

## ▽申請

毎年申請が必要です。

\*学生納付特例を承認された人で、翌年度も同じ学校に在学する人は、3月下旬に年金事務所からハガキの申請書が送付されますので、必要事項を記入して返送してください。（学校が変わった場合は、あらためて申請手続きが必要です。）

## ▽手続きに必要な物

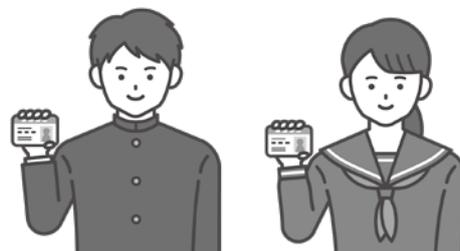
①年金手帳または基礎年金番号通知書

②学生証（コピー可）または在学証明書

\*会社などを退職して学生になった人は、このほかに雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

\*代理人による申請の場合は、免許証など代理人の本人確認ができる物が必要です。

\*過去期間については2年1カ月前まで申請ができます（20歳以上学生である場合）。





地域で支え合うゲートキーパーの輪!

# 3月は自殺予防月間!

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301



早春は、仕事や学校での変化が多い時期です。また、急激な寒暖差で体にとってもストレスをきたし、自律神経のバランスを崩しやすい時期でもあります。体や心にストレスを抱えやすい3月は、1年の中で最も自殺が多い月です。内閣府は3月を「自殺対策強化月間」とし、さまざまな機関で自殺者数を減らすための活動をしています。その一つが、「ゲートキーパー」です。

## ○ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自殺を予防するためには、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防いでいくことが重要です。必要となる特別な資格はありません。地域の一人ひとりがゲートキーパーの役割を担い、地域で支え合いの輪が広がる事が大切です。

## ○ゲートキーパーの役割・ポイント

- ①「気づき」: 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。  
「何か悩んでる?よかったら話して」「眠れてる?」「何か元気ないけど大丈夫?」など
- ②「傾聴」: 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。心配していることを伝える。  
悩みを真剣な態度で受け止め、誠実に、尊重して、相手の感情を否定しない。
- ③「つなぎ」: 早めに専門家に相談するよう促す。
- ④「見守り」: 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。  
今後も相談に乗ることを伝える。

あなたのお話を聞かせてください。



## 今、悩みを抱えている人へ

眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う体の不調を感じていませんか? 仕事や学校、家族、健康のことなどで不安になったりしていませんか? そんなときは、決してひとりで抱え込まず、まず誰かに話してみてください。あなたの周りには、あなたの支えになりたいと思っています。

## 大切な人を自死でなくした人へ

### ○「ひだまりの会」(自死遺族のための分かち合いの会)

大切な家族を自死でなくした人たちが胸のうちを語り合い、お互いの辛さや苦しみ、悲しみを分かち合うための集いです。

- ▽とき 毎月第4木曜日 14時～16時(受付時間 13時30分～) \*奇数月はご遺族のみの自主開催です。
- ▽ところ 高知県立精神保健福祉センター グループ室  
(高知市丸ノ内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎 1階)
- ▽参加料 無料  
\*初めて参加される人には、会のご案内をしますので、事前に高知県立精神保健福祉センターへ電話で予約をお願いします。  
高知県立精神保健福祉センター ☎ 088・821・4966

心配なことなどがあれば、ぜひご相談ください。\*匿名可

### ○地域の相談窓口

県安芸福祉保健所	☎ 34・3177	} 月～金(祝日・年末年始は除く) 8時30分～12時、 13時～17時15分
健康介護課 健康ふれあい係	☎ 32・0300	
福祉事務所	☎ 35・1009	
安芸警察署	☎ 34・0110	

(24時間対応\*緊急時のみ)

### ○こころの健康・悩みに関する相談

心のテレ相談	☎ 088・823・0600	月～金(祝日・年末年始は除く) 13時～15時
心の健康相談	☎ 088・821・4966	月～金(祝日・年末年始は除く) 8時30分～12時/13時～17時15分
自殺予防 いのちの電話	☎ 088・824・6300	9時～21時(年末年始10時～18時)

# 医療機関の重複受診・頻回受診にご注意ください

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎35・1002

## ○重複受診・頻回受診とは

重複受診 → 同じ傷病で複数の医療機関を受診すること

頻回受診 → 同じ傷病で同じ医療機関を受診する回数が過度に多いこと

## ○重複受診・頻回受診を続けると

重複受診や頻回受診は、検査や薬が重複したりして体に良くない影響を与えることがあります。また、医療費の負担が大きくなります。

## ○重複受診・頻回受診にならないためには

- ①かかりつけ医を持ちましょう
- ②急病の場合を除いて、休日・夜間の診療は控えましょう
- ③かかりつけ薬局を持ちましょう

重複・頻回受診をしている人に対し、適切な医療機関の受診をお願いすることがあります。年一回、特定健診を受けて、病気の予防や早期発見に努め、重症化を防ぎましょう。ご自分の自己負担だけではなく、安芸市の医療費全体の節約にもつながります。医療機関の適正な利用にご協力をお願いします。

## その他

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区診療	3月31日(火)	14:10～15:00	大井公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課(☎34・3111)までお問い合わせください。
健康相談	3月10日(火)	10:00～12:00	市民館別館	
つくし会 (生活習慣病 予防 サークル)	3月6日(金) 運動教室 (健康運動指導士 前田先生)	13:30～15:00	健康ふれあい センター「元気館」	持ち物 室内用シューズ・水分補給・汗拭きタオル
	3月13日(金) 運動教室			

### 3月の休日在宅当番医

1日	森澤病院	☎34・1155
8日	芸西病院	☎33・3833
15日	芸西オルソクリニック	☎33・3503
20日	森澤病院	☎34・1155
22日	EAST マリンクリニック	☎34・0003
29日	森澤病院	☎34・1155

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応



### 飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるように努力しましょう。

保健所では安易な引取りは行っていませんが、どうしても新しい飼い主が見つからない場合は、下記までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎34・3173

# 子育て information



## 地域子育て支援センター



■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310  
福祉事務所 こども家庭センター★きらり★ ☎ 35・2920

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

### ○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

### ○体験入園

▽と き

3月3日(火)、5日(木)、  
10日(火)、12日(木)、  
17日(火) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオル、帽子など



### ○給食試食会

～3月普通食～

▽と き 3月5日(木)

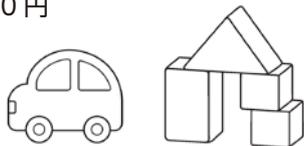
▽申 込 2月27日(金) 締切

▽定 員 1歳～5歳まで 5人

▽対 象

幼児食(大人の食事に近い形態・味付けのもの)  
を食べることができるようになった子ども

▽食 費 300円



### ○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。  
面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

### ○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、  
元気館のホールにて親子で楽しめる  
広場を開催しています。

『お楽しみ会』

～みんなでいろいろな遊びを楽しもう！～

▽と き 3月19日(木)  
10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



### ○安芸おひさま保育所の行事に

参加してみませんか？

『ひな祭り』

▽と き 3月3日(火)

かわいいお雛様に会えるかな？



## 一時保育をご利用ください

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします。(利用申込・面接が必要です。)

▽対象児童

安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分)  
または12時30分～16時30分)  
1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円

1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ 37・9310 FAX 37・9328



# 乳幼児健診

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係  
☎ 32-0300 FAX 32-0301

## ○ 3～4カ月児健診

- ▽と き 3月10日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和7年11月生まれ



## ○ 9～10カ月児健診

- ▽と き 3月17日(火) 12時30分～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和7年5月生まれ



## ○ 1歳6カ月児健診

- ▽と き 3月10日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和6年6月生まれ



## ○ 3歳児健診

- ▽と き 3月17日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和4年11月生まれ

## ○ 5歳児健診

- ▽と き 3月10日(火)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象・受付時間 おおむね5歳3～4カ月  
当日は3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診も同時開催しているため、待ち時間短縮のため受付時間をずらしてご案内します。ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

\*対象者には別途通知します。



# あきっ子あつまれ!

## ○あかちゃん・もぐもぐ教室(離乳食講習会)

- ▽と き 3月18日(水) 10時15分～12時  
(受付 10時00分～10時15分)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 乳幼児とその保護者
- ▽持ち物

母子健康手帳、筆記用具、ミルク、さ湯、おむつ、ガーゼ、使っていれば離乳食用スプーンやスタイなど



\*参加希望者は健康介護課 健康ふれあい係(☎ 32-0300)までお申し込みください。  
\*子育てボランティアがお子さんをお預かりします!

## ■ 問・申込

健康介護課 健康ふれあい係  
☎ 32-0300 FAX 32-0301



# 子ども予防接種週間

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係  
☎ 32-0300 FAX 32-0301

この期間は、通常の診療時間以外の土曜日、日曜日でも予防接種を受けることができます。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!

実施協力医療機関などの詳細は、健康介護課健康ふれあい係までお問い合わせください。

3月1日(日)～  
3月7日(土)に  
予防接種を



# お誕生おめでとう 1月生まれ

■ 問 市民保険課 市民係  
☎ 35-1001

\*承諾をいただいた人のみ掲載しています。ほか3人の赤ちゃんが誕生しています。

保護者	赤ちゃん	性別	誕生日
【安 芸】 野村 考史・奈緒	しゅうま 柊真	男	1月10日
	りつ 凜津	男	1月22日
【川 北】 池口 信吾・幸子	ゆかり 優香理	女	1月15日

## 歴民だより

■ 問・申込 歴史民俗資料館 ☎ FAX 34・3706

▽ 開館時間 9時～17時

\* 月曜日は休館（祝日は開館。その場合、翌平日が休館）

▽ 入館料 一般 550 円、中高生 160 円、小学生 80 円（土曜日は高校生以下無料）

\* 4月21日(火)～24日(金)は展示替えのため臨時休館します。

## 開催中の展示

## 開館40周年記念特別展Ⅳ「安芸のおひなさま大集合！」

▽ と き 2月7日(土)～4月19日(日)

時代をこえて受け継がれてきたおひなさまが、資料館に大集合！  
明治・大正期の貴重なおひなさまもありますので、この機会にぜひ  
ご覧ください。

隣接する書道美術館にもおひなさまを飾っていますので、あわせて  
お楽しみください。



▲おひなさま

## 次回展示

## 『コレクション展Ⅰ』

▽ と き 4月25日(土)～8月2日(日)

当館が所蔵する土佐藩家老五藤家の伝来品から、よりすぐりの絵図  
を展示します。

右図は日本最大の火山被害といわれ「島原大変肥後迷惑」と今に伝  
えられている江戸時代に起こった災害の様子です。

この時の被害状況を伝える報告文書にこの絵図が添えられ、五藤家  
文書として残されています。現代でも、報告書を提出する時には文書  
に写真を添えますが、江戸時代でも同様だったようです。

当時、五藤家は京や大阪の商人を通じてさまざまな情報を入手して  
いたようです。「島原大変肥後迷惑」は大災害だったため、遠く離れた  
土佐にも情報が伝わっていたのかもしれない。



▲島原焼之図

寛政4年(1792)1月に起きた普賢  
岳の噴火の様子と、同年4月の大地震  
により島原城下にある眉山が大崩落した  
様子を1枚に収めています。

## 2026 プロ野球ファーム・リーグ公式戦開催

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051 ✉ sports@city.aki.lg.jp

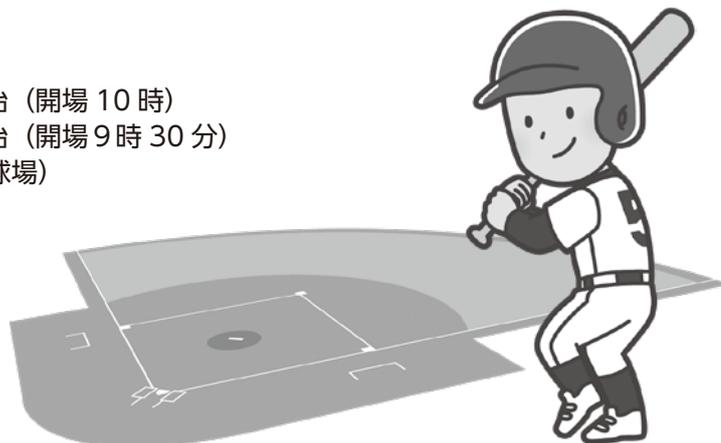
4月25(土)、26(日)の両日、ファーム・リーグ公式戦「阪神タイガース VS オリックスバファローズ」  
を安芸タイガース球場にて開催します。1軍での活躍を目指し、躍動する両チーム選手に熱いご声援をお  
願いします。

皆様のご来場をお待ちしております。

▽ と き 4月25日(土) 12時試合開始(開場10時)  
4月26日(日) 11時試合開始(開場9時30分)

▽ ところ 安芸タイガース球場(安芸市営球場)

\* 入場料、チケット購入方法など、詳細は  
4月広報にてお知らせします。



# 四国南東部イベント情報コーナー



高知・徳島両県では、令和4年11月に「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、高知県東部と徳島県南部の一体的な観光振興に取り組んでいます。この取組の一環として、近隣地域のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

	イベント名	とき	ところ	問合せ先
徳島県	徳島つばきまつり	3/1(日)～3/20(金) 9:00～17:00	椿自然公園	椿自然公園 ☎ 0884・33・1127
高知県	やなせたかしと 高知の話展	3/1(日)～3/29(日) 9:00～17:00	北川村「モネの庭」 マルモッタ フローラルホール	どっぴり高知旅キャンペーン 推進委員会 (高知県観光振興スポーツ部 観光政策課内) ☎ 088・823・9606
	中芸日本遺産ウォーク in 奈半利	3/15(日) 9:00以降出発	奈半利町	中芸のゆずと森林鉄道 日本遺産協議会 ☎ 0887・30・1865

(一社) みなみ阿波観光局▶  
イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会▶  
イベント情報掲載



## 資源ごみ収集日一覧表

3月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
		缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第1・3水曜(4日・18日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(3日・10日・17日・24日・31日)	毎月第2・4水曜(11日・25日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(5日・12日・19日・26日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第1・3水曜(4日・18日)
畑山・尾川	毎週水曜日(4日・11日・18日・25日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷		毎月第3水曜(18日)

一般廃棄物最終処分場は、月曜日から土曜日まで受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■問 平日：環境課 ☎ 35・1023 土・祝日：最終処分場 ☎ 34・1353

# 情報掲示板

## 催し

めだかの学校で温まっていきませんか？

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで「誰でも！」参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちとおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか？

1杯50円でコーヒーやジュースと、ちよつとしたお菓子を用意しています。甘くておいしいココアやホットゆずジュースも人気です。書道教室、アクセサリー教室なども開催しています。気軽にお立ち寄りくださいね。

▽とき 毎週水曜日・金曜日  
(祝日除く) 10時～15時  
▽ところ  
健康ふれあいセンター「元気館」

健康介護課 健康ふれあい係  
☎32・0300  
FAX 32・0301



## やのまる「にじにじひろば」園庭開放しています！

子育て中の皆さん！お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか？

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。

▽とき  
3月12・26日(木)  
9時30分～11時  
▽ところ  
矢ノ丸保育園 乳児棟

▽対象  
0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。

経験豊富な看護師や先輩ママたちに色々な話も聞けますよ。季節の製作や手作りおもちゃづくりもしています。

▽持ち物  
着替え、お茶、タオルなど

■問 矢ノ丸保育園  
☎FAX 35・3600  
福祉事務所 保育係  
☎37・9452



## 女性の家 3月の常掲展

### 「春の花・フラワーアレンジ展」

今月の常掲は、女性の家活動サークル「フラワーアレンジ・琵琶ら」の生花と、プリザーブドフラワーのアレンジを展示します。ぜひご鑑賞ください。

▽とき  
3月2日(月)～3月27日(金)  
9時～17時(昼休憩あり)  
\*日曜・祝日は休館(その他都合により閉館する場合があります)

▽ところ 女性の家1階ロビー  
■問 女性の家  
☎FAX 34・3514

## 童謡を楽しむ「ちいばっばの会」第2回発表会

毎月第2金曜日(変更あり)13時～14時半に安芸本町コミュニティセンターに集まり、楽しく歌っている平均年齢76歳の童謡サークルです。

▽とき 3月8日(日)  
13時(開場) 13時30分(開演)  
▽ところ  
安芸市民会館2階4～5号室

\*入場無料  
■問  
童謡を楽しむ「ちいばっばの会」  
中川 ☎35・5376

## お知らせ

### DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話でご相談を！

\*電話での相談時には住所、氏名を言う必要はありません(通話料は自己負担です)。  
\*来所による相談も可能です。

▽とき  
3月13・27日(金)  
10時～15時  
\*毎月第2・4金曜日  
▽ところ  
市役所1階相談室3

▽対象者  
市内在住の人  
■問  
☎090・5445・0577

\*第2・4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します。

☎37・9451  
FAX 35・1028  
また、全国どこからでも相談できる「DV相談+」(プラス)もご利用いただけます。

・専門の相談員が対応  
・365日相談対応  
・24時間電話対応  
・10カ国語対応(チャット)

詳しくは <https://soundanplus.jp/> をご覧ください。  
なお、DV相談ナビ(#80008)でも相談を受け付けています。最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります。

### 『安芸おもちゃ病院』

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せに来てください。

\*無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▽とき  
3月1日(日) 10時～12時  
\*毎月第1日曜日  
▽ところ  
観光情報センター  
■問 安芸おもちゃ病院 清岡  
☎34・4404

### 「断酒会」一見学のお誘い

アルコールに関するお悩み、抱えていませんか？お酒で悩んでいませんか？お酒で困っていませんか？私たちはアルコール依存症の当事者とその家族で運営している自助グループです。

「もしかして自分は飲みすぎているかも？」「家族の飲酒問題にどう向き合えばいいんだろう？」そんな疑問や不安を一人で抱え込まず、私たちに話してみませんか？同じ悩みを持つ仲間と話すことで、きつと気持ち

が軽くなります。ご本人だけでなく、ご家族、ご友人、パートナーの方も大歓迎です。まずは一度、見学にいらしてください。

▽と き  
3月24日(毎月第4火曜日)  
19時〜20時半  
▽と ころ  
本町コミュニティセンター

■問 高知県断酒新生活会安芸支部  
☎088・734・1852  
(長野)  
☎080・3621・8478  
(西内)

■問  
健康介護課 健康ふれあい係  
☎32・0300

**交通安全グッズの無料配布**

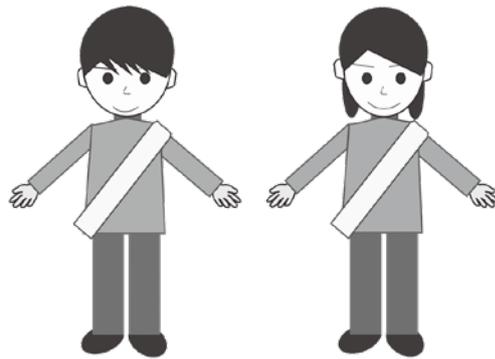
高知県では、年末年始の11日間に、高齢者の交通事故死亡事故が相次いで発生し、さらに重大な事故も発生する深刻な事態となったことから、13年ぶりに「高齢者交通事故死亡事故多発警報」が発令されました。

運転手の皆さんは、ゆとりある運転を心がけるとともに、安全確認を徹底しましょう。  
歩行者の皆さんは、道路を横断する際は、横断歩道を利用し、左右をよく確認してから渡りましょう。また、夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るく目立つ服装や反射材の着用を心がけましょう。

市では、特に夜間の交通事故

を抑制し、皆さんの交通安全につながるよう交通安全グッズ(反射タスキなど)を無料で配布しますのでご活用ください。在庫がなくなり次第終了します。

▽配布場所  
市役所総務課窓口  
■問 総務課 総務係  
☎35・1000



**開館9周年「城博の日」**

「2日間は無料!!」  
チエロ奏者宮尾悠氏のミュージアムコンサート、沖名の花探太刀踊の実演披露、記念講座、学芸員による展示解説、子ども向け博物館たんけん、山内家墓所の特別公開等のほか、オリジナルグッズのプレゼント(先着)もあります。

▽と き  
3月7日(土)、8日(日)  
\*イベントの詳細は博物館のホームページをご覧ください。

■問  
高知県立高知城歴史博物館  
☎088・871・1600  
FAX088・871・1619

\*開館時間  
月〜土曜日9時〜18時、  
日曜日8時〜18時  
HP: <https://www.kochi-johaku.jp/>

**外国人のための日本文化体験講座—日本の城(高知城)—**

Japanese Cultural Experience — Japanese Castle (Kochi Castle) —  
▽と き  
3月22日(日) 14時〜16時  
▽高知城案内  
横山和弘  
(当館歴史担当学芸員)

▽定員 先着15人  
▽参加費 5000円  
▽申し込み方法  
要事前申し込み

\*メール ([ice.kfh@gmail.com](mailto:ice.kfh@gmail.com))  
で、住所・名前・電話番号をお知らせください。

\*開館時間  
月〜土曜日9時〜18時、  
日曜日8時〜18時  
HP: <https://www.kochi-johaku.jp/>

**キャリア人材バンク—ジョブ産雇の再就職支援—**

60歳以上の「もっと働きたい」を応援します。お仕事を探されている皆さまを無料で支援します。

▽対象  
60歳〜70歳(在職中または離職後1年以内の人)  
▽申込  
二次元コードが電話でお問い合わせください。

■問  
(公財)産業雇用安定センター(ジョブ産雇) 高知事務所  
☎088・861・3013



医療法人 尚腎会 診療科目 / 泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科

**高知高須病院 附属安芸診療所**

院長 水口 隆 透析部長 長沼 誠二 安芸市港町2丁目635 TEL 0887-34-3848  
<http://www.takasuhp.or.jp>

	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	泌尿器科	泌尿器科	—	泌尿器科
午後	内科	内科	腎臓内科*	内科	泌尿器科	内科

	午前	午後
受付時間	8:30~11:30	13:00~15:30
診療時間	9:00~12:00	13:30~16:00

\*腎臓内科は毎月第1・第3火曜日のみです  
\*栄養指導も行っています  
\*特定健診・企業健診も承っております



一押しの新刊



## 山本まさみ 文「アントニ・ガウディ」(Gakken)

今月紹介する本は、アントニ・ガウディという人物について書かれた子ども向けの伝記です。ガウディは、世界的に有名なサグラダ・ファミリアを設計した建築家です。そのサグラダ・ファミリアは、建築が始まって100年以上たった今もなお作り続けていますが、今年2026年に一番大きなメインの塔が完成予定だそうです。

不思議で独創的な建築物を生み出したガウディは、何を考え、どんな人生を送ったのでしょうか?本を手にとって確かめてみてください。

3月の

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会  
平日 9時30分～19時  
土日 9時30分～17時

### お知らせ

- \* **HAPPY BOOK DAY** (おひとり様 10冊貸出日)  
3月1日(日)～3月14日(土)
- \* **無料配布**  
3月15日(日) 9時～12時 \*12時以降は閉館します  
廃棄した一般書・児童書・雑誌の無料配布を行います。  
\*当日、通常の貸出・返却業務は行いません。
- \* **蔵書点検にともなう休館日**  
3月16日(月)～3月26日(木) \* 3月27日(金) 9時30分～通常開館

### 【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。  
どなたでもお気軽においでください。

▽とき 3月7日(土) 10時～

【□印は無料配布】

▽とき 3月15日(日) 9時～12時  
(※12時以降は閉館します)

### 3月の 新刊案内

【児童書】▽おおのまきこ「どっち?こっち」▽たてのひろし「あおいことり」▽あさのますみ「おかしないえ けんせつがいしゃ」▽リンジー・ポニヤ「こころのあな」▽にわ「たすひくねことひよこ団」ほか  
【一般書】▽柳田邦男「生きる力をくれた一冊の絵本」▽平沼義之 他「日本の仰天道路」  
▽加藤千恵「今日もスープを用意して」▽長谷川まりる「花売り姫」▽嶋津輝「カフェーの帰り道」ほか

## 第39回

# Around the World

## ～ALTの視点から～

3人のALTたちが経験した、アメリカと日本の違いや安芸市での印象深いできごとなどを毎月順番に紹介しています。第39回目はジェイク先生です。

問 学校教育課 ☎ 35・1021



今回は、私が留学して日本で経験したことを話します。3年前、私は大阪府の関西外国語大学に9カ月間留学しました。留学前、日本語の勉強はあまり好きではありませんでしたが、留学中に日本で深い関係を築くために、日本語の学習を頑張って続けました。その結果、大学でいろいろな国の人と友達になり、その友達と一緒にいろいろな冒険をしました。その冒険の一つは富士山の登頂です。

9月のある日、夜11時から富士山の登山を始めました。途中で激しい雨風に遭い、私達の濡れている服が凍り付くととても厳しい登山になりました。そんな中、はるか遠くに見える都市の明かりと頭上に広がる美しい星空に感動しました。富士の峰に到着し、そこでは雲海が広がり、まるで他の惑星を歩いているようでした。そして、小学生のころから夢だった富士山から眺める日の出を、日本で築いた友達と一緒に

に見ることができたのが、私の最も大切な思い出の一つです。

留学をするのはお金がかかり、とても大変かもしれませんが、1年間、1学期、1カ月、1週間…どの期間だとしても、かけがえのない経験を得ることができると思いますので、安芸市の学生のみなさんが1人でも多く海外留学の経験をしてほしいと望んでいます。



Jake Sensei and his friends at the top of Mt. Fuji. ▲

## 相談

### 行政相談

▽とき 3月18日(水) 10時～12時  
 ▼ところ 市役所1階 相談室3  
 ■問 総務課 ☎35・1000

### 人権相談

▽とき 3月5日(木) 10時～15時  
 (12時～13時まで昼休み)  
 ▼ところ 市役所1階 相談室3  
 ■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

### 年金相談

▽とき 3月5日(木)、4月2日(木) 10時～15時  
 (14時30分受付終了)  
 \*12時～13時まで昼休み  
 \*予約が必要です。  
 ▼ところ 防災センター3階 会議室  
 ■問・申込 南国年金事務所 ☎088・864・1111

### 法律相談

▽とき 3月16日(月) 13時30分～16時30分  
 ▼ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)  
 \*相談料無料 1人30分間、初回限定、予約制  
 \*遺言・相続関係、交通事故、離婚・親権、借金などでお困りの方について、随時、予約受付をしています。  
 ■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887・35・8200  
 予約・お問合せ受付時間 平日9時～18時

## 人口統計

【令和8年1月末日現在】(地区別人口)

総人口 **15,182人**(-5)  
 男 7,223人 (-6) 安芸町 5,834人  
 伊尾木 1,274人  
 女 7,959人 (+1) 川北 2,624人  
 東川 169人  
**内外国人163人**(-1) 土居 1,871人  
 井ノ口 1,763人  
 男 66人 (-1) 畑山 131人  
 穴内 589人  
 女 97人 (±0) 赤野 927人  
 ( )内は前月比 **世帯数 7,832**

\*各地区の内訳については、広報あき4月号をご確認ください。

### 安芸市・芸西村火災救急件数

種別	1月分			累計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火災	建物	1	0	1	0	1
	林野	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0
	計	1	0	1	1	0
救急	急病	67	14	81	67	14
	交通事故	5	1	6	5	1
	一般負傷	25	3	28	25	3
	転院	11	3	14	11	3
	その他	1	0	1	1	0
計	109	21	130	109	21	

### 一般廃棄物最終処分場放流水月例水質検査結果

採取試験日	PH	BOD mg/ℓ	COD mg/ℓ	SS mg/ℓ	全窒素(T-N) mg/ℓ	全リン(T-P) mg/ℓ	大腸菌群数 個/㎖
処分場独自排水目標	5.8～8.6	10以下	20以下	20以下	20以下	8以下	
法排水基準	5.8～8.6	120以下	120以下	150以下	60以下	8以下	800以下
1月8日	7.6	0.5未滿	0.8	1.0未滿	3.47	0.04未滿	0

1月1日(木) 新年走ろう会  
 寒中水泳大会  
 1月3日(土) 安芸市成人式  
 1月5日(月) 新規採用職員辞令交付  
 1月6日(火) 庁議  
 高知大学副学長ほかとの協議  
 市民賞表彰式・新年祝賀名刺交換会  
 1月7日(水) 課長会  
 定例記者会見  
 県消防広域化基本計画在り方検討会へ出席(高知市)  
 1月8日(木) J A高知県安芸地区本部部長ほかとの懇談  
 (株)四国銀行安芸支店長との懇談  
 意識改革研修(講師・シリコンバレー拠点イノベーター)  
 1月9日(金) 陸上自衛隊高知駐屯地協力会会長ほかとの協議  
 高知信用金庫安芸支店長との懇談  
 1月11日(日) 市消防出初式  
 1月13日(火) 三菱金曜会事務局長ほかとの懇談  
 1月14日(水) 濱田が参りました」に出席  
 1月15日(木) 三菱広報委員会ほかとの懇談  
 1月16日(金) 一岩崎家ゆかりの地物産展「明治安田ヴィレッジ丸の内(東京)」

### 令和8年1月 市長の活動 この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

1月17日(土) 中部高知県人会(名古屋市)  
 1月18日(日) 防衛協力団体新年互礼会(高知市)  
 1月19日(月) 教育長辞令交付  
 ニッポン高度紙工業(株)社長ほかとの懇談  
 1月20日(火) 第2回地域アクションプランフォローアップ会議  
 1月21日(水) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟の要望活動に出席(東京)  
 1月22日(木) N T T西日本(株)高知支店長ほかとの懇談  
 1月23日(金) 高知信用金庫理事長ほかとの協議  
 百歳長寿祝い(日ノ出町)  
 農業委員会委員との懇談  
 1月25日(日) 高知安芸ライオンズクラブ結成50周年記念行事  
 三菱広報委員会ほかとの懇談  
 1月26日(月) 第4回三菱探究プロジェクト  
 1月27日(火) 県後期高齢者医療広域連合運営連絡会に出席(高知市)  
 1月28日(水) 安芸ロータリークラブとの懇談  
 1月29日(木) 特別交付税要望活動(東京)  
 1月31日(土) 市社会福祉大会に出席

～安芸中学校避難所開設運営訓練～

～第一小学校 避難訓練～

## も しもの時に備えて

12月14日、市立安芸中学校2年生とその保護者、自主防災組織が合同で、南海トラフ地震を想定した避難所開設・運営訓練を行いました。

訓練では、自主防災組織の参加者と生徒が協力し、避難所の開設手順を確認しました。実際に避難所で使用する資機材を使って居住スペースを設置したほか、避難者を受け入れるための受付を設けるなど、開設時の一連の流れを体験しました。

その後、避難者役の受け入れ訓練として、設置した居住スペースへの案内や、体調不良者を別室へ誘導する対応など、さまざまな状況を想定した運営訓練を実施しました。

参加した生徒たちは、実際に設置された居住スペースの広さを体感するとともに、避難所運営を経験することで、災害への備えや避難所の役割について理解を深める機会となりました。



## み んなで学ぶ 命を守る避難訓練

1月15日、第一小学校で避難訓練が実施されました。当日は、児童に加え、地域の皆さんも参加し、大地震が発生した際にどのような行動を取るべきかを再確認しました。訓練では、放送や指示をよく聞き、落ち着いて避難する姿が見られ、防災への意識を高める機会となりました。

避難訓練の後には、5年生が、自分たちで考え、調査し、まとめた地震への備えについて、各班に分かれて発表しました。手づくりの防災マップをもとに、危険な道や安全な道を紹介したほか、地震が起こった際の体制を披露したり、防災食の試食を行ったりするなど、それぞれの分野について調べた内容を地域の皆さんに発表しました。

自分たちで考え、発表し、地域の皆さんに伝えることで地域全体の防災意識を向上させる貴重な訓練となりました。



～ガイド養成講座～

～避難所運営訓練（HUG）～

## 安 芸市の魅力を伝える人づくり

安芸市観光ボランティアガイドの会が、ガイド養成講座を1月中に3日間の日程で開催しました。養成講座では、安芸市の歴史や文化、自然に関連する各分野の専門家をお招きしてご講演いただいています。

13日には、今でも残る安芸市内の参勤交代の道や、安芸本町通りの今と昔を昔の地図を用いて比較紹介していただき、講座に参加した人たちの関心を集めました。20日には、農業分野における環境制御技術とIoTクラウドサービスSAWACHIの運用状況などを農業未経験者でも分かるように説明していただきました。

最終日の27日には、麒麟ビール四国支社高知支店で働いている方をお招きし、麒麟ビールと三菱グループ、岩崎家とのつながりをクイズと共に楽しく紹介していただきました。



## 地 域防災力の向上を目指して

12月19日、安芸市観光ボランティアガイドの会が、避難所運営訓練（HUG）を市役所庁舎にて実施しました。

HUGは、災害や地震時の避難所生活を想定し、避難者の地区や世帯人数、それぞれの事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図を活用してどれだけ適切に配置できるか学ぶ模擬体験訓練です。

ガイドの皆さんも、自身が被災した際に、次々に来る避難者の配置やお風呂、仮設トイレの場所決めなどのイベントに対して、どのように配置するか一人一人考えながら、避難所運営の難しさを学びました。



～入河内大根収穫体験～

## お おきくなった入河内大根を収穫

1月18日、13人の県立大生が入河内を訪れ、大きく育った入河内大根に悪戦苦闘しながら収穫を行いました。また、収穫後には調理実習が行われ、地元女性たちの指導のもと、「入河内大根のかき揚げ・大根もち・なます・菜飯」の4品を作りました。



～安芸市消防出初式～

## 安 芸市を守る消防団

1月11日、新年恒例の「安芸市消防出初式」が防災センターで行われました。消防本部職員や各地区の消防団員 225人が参加し、地域防災の意識を新たにしました。その後行われた表彰では、分団長や団員 29人が勤続章などを受賞しました。



～第57回ファミリー凧あげ大会～

## 天 高く舞う色鮮やかな凧

1月18日、安芸市子ども会連絡協議会主催の「第57回ファミリー凧あげ大会」が13組の親子連れらの参加により安芸広域公園で開催されました。手づくりの凧を持ち寄り、凧の絵の審査が行われたあと、子どもたちは糸を懸命に操って凧を空高く舞い上げました。親子で楽しく会話をする姿も見られ、楽しい大会になりました。



～濱田が参りました～

## 地 域の声に耳を傾ける

1月14日、濱田省司高知県知事が県内市町村を訪問し、学校や民間企業などのさまざまな取組の現場を直接視察する「濱田が参りました」が安芸市で開催されました。

当日は、共育プロジェクトに取り組む県立安芸高等学校、集落の活性化に取り組む奈比賀公民館、統合後の魅力的な学校づくりを進める市立安芸中学校を訪問し、それぞれの現場で活動に励む皆さんから、取組内容や思いについて説明が行われました。

その後、発表者と濱田知事による意見交換が行われ、知事からは活動の背景や地域の実情について質問が寄せられるなど、地域の声を直接伺いながら、意見を交わす貴重な時間となりました。



▲市立安芸中学校



▲県立安芸高等学校



▲奈比賀公民館

～岩崎家ゆかりの地物産展～

## 三 菱ゆかりの地で安芸市をPR

1月16日、東京の明治安田ヴィレッジ丸の内ビルにて、岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会主催の「岩崎家ゆかりの地物産展」が開催されました。三菱第3代社長・岩崎久彌氏ゆかりの史跡を有する、岩手県栗石町、東京都台東区、千葉県富里市、高知県安芸市の4市区町の魅力をPRするとともに、各地域の特産品を販売しました。当日は多くの来場者でにぎわい、地域の魅力発信や特産品の販売を通じて、岩崎家ゆかりの地関係者との交流が深まりました。



# 令和8年春季火災予防運動

■ 問 消防本部 予防係 ☎ 37-9103 ☎ FAX 37-9104

## 1 火災予防運動の目的

市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

## 2 実施期間

令和8年3月1日（日）～3月7日（土）まで

### 命を守るポイント

#### 『3つの習慣』

- ①寝たばこは、絶対しない。
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 『4つの対策』

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



#### ◆安芸市5年間の火災発生状況

年別	火災件数	建物	林野	その他	死者	負傷者
R 7	6	4	1	1	0	0
R 6	5	3	0	2	0	0
R 5	5	2	0	3	0	0
R 4	7	2	0	5	1	2
R 3	10	4	0	6	0	0

## 地域おこし協力隊コラム

皆さん、はじめまして。林業部門地域おこし協力隊の清野です。私は同じく林業部門協力隊の矢川隊員と林業を学びながら、農林課と連携し、市有林の整備に取り組んでいます。林業は初めての分野でしたが、作業を重ねる中で、森林が私たちの暮らしを支える大切な存在であることを実感するようになりました。現在は妙見山の市有林において、作業道の作設や間伐など、協力隊卒業後も見据えた森林整備を行っています。一つひとつの作業は地道ですが、山の環境が少しずつ整っていく様子に、やりがいを感じています。林業は木を伐るだけでなく、山を育て、守り、次の世代へとつないでいく仕事です。これからも地域の山と向き合いながら、学びを深めていきたいと思ひます。



▲左から清野隊員、矢野隊員

## 編集後記

三月といえば、ひな祭り。実は、雛人形のお内裏さまとお雛さまの並び方、東日本と西日本で違うのをご存じでしょうか。関東では向かって左にお内裏さま、右にお雛さま。一方、関西ではその位置が逆になります。さらによく見ると、お顔立ちも違って、関東の雛人形はやわらかく穏やかな表情、関西の雛人形はきりっとした表情が多いのだとか。同じひな祭りでも、地域ごとに少しずつ違いがあるのがおもしろいところですね。そんな雛人形の世界を楽しめる企画として、2月7日から歴史民俗資料館で「安芸のおひなさま大集合！」を開催しています。時代をこえて受け継がれてきたおひなさまを見比べながら、暮らしや願いの移り変わりに思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。（里）

日	曜	3月の主な行事	時間	場所
—	—	住民税・国民健康保険税申告受付期間	9:00～17:00	税務課 市民税係
1	日	第51回安芸市駅伝競走大会	9:10～ (開会式)	土居小学校 体育館
3	火	市議会第1回定例会 (～19日予定) 一般質問 (16日～18日)	10:00～	議場