

広報

今月の題字

赤野小学校 6 年

おかばやし えみり
岡林 依未莉さん
私の夢 「農家になりたい」



あき

8

令和5年
第735号

内容 MAIN CONTENTS

- | | |
|----|-------------------------|
| 03 | 第68回安芸納涼市民祭 |
| 05 | 防災行政無線でJアラートの試験放送を行います。 |
| 07 | 成人式のご案内・成人代表および写真の募集 |
| 14 | 住民税非課税世帯価格高騰緊急支援給付金について |
| 26 | 令和5年度第2回安芸市職員採用試験 |

本市は1対1のカップリングを前提としない「気軽な出会い」をコンセプトに、男女が参加しやすい出会い交流イベント開催に取り組んでいます。

結婚を考えているけど出会いが少ないという人、異業種交流や友だちの輪を広げたい人、本市の恋活イベントに気軽に参加してみませんか？

安芸市：恋活イベントレポート

令和5年1月22日に、mont・bell アウトドアヴィレッジ本山中でアウトドア恋活イベントを行いました。

27歳～35歳の男女各8名（うち安芸市民 男性3名、女性2名）が参加し、グループに分かれてピザやシチュー作り、レクリエーションなどを楽しみました。

連絡先交換タイムを設け、連絡先を交換したいと思った異性を3名まで希望し、マッチングした人同士が連絡先交換を行い、結果11名が連絡先を交換できました。



参加者の声



- ・アウトドア自体普段しないため楽しかったです。
- ・外でワイワイとみんなで盛り上がり会話が多くできました。
- ・普段はできない体験ができて良かったです。



- ・外でのアクティビティも含め、充実した内容でした。また参加したいです。
- ・色んな自分の世界を増やそうと思い参加しました。
- ・楽しかった。相手との話題も作りやすかったです。

令和5年度のイベント開催について

今年度も、出会いを希望する人が参加しやすく、楽しめるイベント開催に向けて取り組んでいます。イベントの告知は、市ホームページや広報などでご案内します。

1対1の出会いを希望する人は

8月20日（日）ヘアメイク&写真撮影付 スペシャル登録会&相談会 in 安芸市

高知県が運営する
マッチングサイトへ

■ 問・申込 こうち出会いサポートセンター ☎ 088・821・8081

受付時間 【日・月】10時～17時 【火～木】13時～20時 【金・土・祝日】休み

高知県では、会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!! マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の人の1対1の出会いをお手伝いしています。

この度、プロによるヘアメイクとプロフィール用写真撮影付きの登録会「スペシャル登録会」を安芸市で初開催します！プロフィール写真は相手選びの重要なポイントの1つです。これまでに参加された人からは、「とてもリラックスしてメイクや写真撮影ができた」とのご感想をいただいています。

また当日は、相談ブースもありますので、ご登録をお考えの方は、この機会をぜひご利用ください！

費用は、2年間の登録料10,000円です（ヘアメイクと写真撮影は無料です）。

*初回登録と更新の人が優先となります。

登録すると、こうち出会いサポートセンターや、ご自宅でお相手のプロフィール情報を検索したり、気になる人とのお引き合わせを申し込むことができます。

▽と き 8月20日（日）10時～17時

▽と ころ 安芸市民会館2階

▽定 員 男女各5人

▽締 切 8月16日（水）17時まで



◀ 高知出会いサポートセンター
ホームページ



第68回 安芸納涼市民祭

真夏の祭典「安芸納涼市民祭」が今年も開催されます。安芸の夏を熱くする踊りと花火をお楽しみください。

■問 安芸納涼市民祭実行委員会事務局（商工観光水産課内） ☎ 35・1011

8月5日（土） 【踊りのパレード】 17時～21時 *一斉にスタートします

▽会場 市民館前～西八幡通り～すまいるあき前～信金前～本町通り～雀橋～梶橋

開始時間	市民館前	西八幡	スマイル前	信金前	本町	雀橋	梶橋
17:00	梶原	やったろう	いちぜん	ひとひら	安芸市役所	り組	舞好衆
17:15	あき童子	梶原	AZUKI	TACYON	ひとひら	安芸東陣	樂っ組
17:30	祭屋	あき童子	やったろう	夢現	TACYON	安芸市役所	り組
17:45	舞好衆	祭屋	梶原	AZUKI	夢現	ひとひら	安芸東陣
18:00	樂っ組	舞好衆	あき童子	やったろう	AZUKI	TACYON	安芸市役所
18:15	り組	樂っ組	祭屋	梶原	やったろう	夢現	ひとひら
18:30	安芸東陣	り組	舞好衆	あき童子	梶原	AZUKI	TACYON
18:45	安芸市役所	安芸東陣	樂っ組	祭屋	あき童子	やったろう	夢現
19:00	ひとひら	安芸市役所	り組	舞好衆	祭屋	梶原	AZUKI
19:15	TACYON	ひとひら	安芸東陣	樂っ組	舞好衆	あき童子	やったろう
19:30	夢現	TACYON	安芸市役所	り組	樂っ組	祭屋	梶原
19:45	AZUKI	夢現	ひとひら	安芸東陣	り組	舞好衆	あき童子
20:00	やったろう	AZUKI	TACYON	安芸市役所	安芸東陣	樂っ組	祭屋

8月6日（日）

【踊りの競演】 16時～20時

▽と き

16:00	16:10	16:20	16:40	19:00	19:15	19:25	19:50
開会宣言	優勝旗返還	もち投げ	踊りの競演	抽選会	全体踊り	審査発表・表彰	優勝チームによる踊り

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽踊りの競演スケジュール

チーム名	時間
安芸市役所	16:40
神戸東陣	16:52
ひとひら	17:04
ちゃいや	17:16
安芸子ども連合会あき童子	17:28
奈半利町青年会踊り子隊「舞好衆」	17:40
安芸町子ども会連合会 TEAM こじさんとやったろう	17:52
いちぜん	18:04
祭屋	18:16
安芸東陣	18:28
樂っ組～LUCK～	18:40

【花火大会】

20時10分～21時

▽ところ 安芸高校前海岸

*開催内容・時間などは変更になる場合がありますのでご了承ください。

会場案内および交通規制図



お車でお越しの場合は大変混雑しますので、なるべく早く乗り合わせでお越しになるか、無料シャトルバスをご利用ください。

8月5日（土）

通りパレード（本町通り）

16時～22時まで交通規制

【シャトルバス運行】

8月6日（日）

18時～21時30分

安芸タイガース球場駐車場
～高知銀行安芸支店

8月6日（日）

通り（「元気館」付近）

15時～22時30分まで交通規制

花火大会

19時～22時30分まで交通規制

花火大会（安芸高校前の浜）

19時～22時まで全面通行禁止

「事業承継」の準備は進んでいますか？

■問 【事業承継に関して】 高知県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 088・802・6002
【補助金・融資制度に関して】 高知県商工労働部経営支援課 ☎ 088・823・9697
✉ 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

○経営者の皆さん、60歳になったら準備を！

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年～10年かかると言われています。60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

専門家のサポートを受けながら、徐々に事業を引き継いでいくことをおすすめします。

○事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さん

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

高知県では令和5年度から新たに、事業承継（M&A）の買い手の人に向けて、中山間地域で地域に必要と認められる事業を引き継ぐ際の、事業の買収に係る費用と、承継後の取組に係る費用を支援する補助金をスタートしました。

補助金を利用することで、費用負担を抑えて事業を引き継ぐことができます。

○県の補助金、融資制度については高知県経営支援課ホームページをご覧ください

高知県経営支援課ホームページ▶



「四国南東部イベント情報コーナー」

高知・徳島両県では、令和4年11月に「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、高知県東部と徳島県南部の一体的な観光振興に取り組んでいます。この取組の一環として、近隣地域のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。



【徳島県 那賀町】

▽イベント エキサイティングサマー in ワジキ 2023

▽と き 8月13日（日）

▽ところ 大塚製菓徳島驚敷工場野外ステージ

■問 那賀町役場にぎわい推進課

☎ 0884・62・1198

【徳島県 牟岐町】

▽イベント あんどん展

▽と き 8月12日（土）・13日（日）

▽ところ 大川橋

■問 牟岐町観光協会 ☎ 0884・72・0065

【高知県 奈半利町】

▽イベント 奈半利町港まつり

▽と き 8月16日（水）

▽ところ 奈半利駅前広場

■問 奈半利町役場地域振興課

☎ 0887・38・8182



▲高知県東部のイベント情報はこちら
高知県東部観光協議会ホームページ



▲徳島県南部のイベント情報はこちら
四国の右下観光局ホームページ

高知海上保安部からお知らせです

夏季安全推進活動

夏季シーズンとなり、海での事故が増加します。海に行かれる際は、次の点を守って頂くようお願いいたします。

- ・ライフジャケットの常時着用
- ・防水バックに入れた携帯電話などの連絡手段の確保
- ・緊急通報用電話番号「118番」の活用

また、船舶を使用する場合は、併せて次の点についても守って頂くお願いいたします。

- ・発航前、機関や燃料などの点検の実施
- ・航行時、常時見張りの徹底
- ・故障に備え、救助支援者の確保



防災行政無線でJアラートの試験放送を行います

■問 危機管理課 ☎ 37・9101

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの試験放送を行います。この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）が防災行政無線で正常に動作しているか確認するもので、全国一斉に試験放送が行われます。

* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



▽と き 8月23日（水）11時

▽試験放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	(上りチャイム音) 「これは、Jアラートのテストです。」 「これは、Jアラートのテストです。」 「これは、Jアラートのテストです。」 「こちらは、ぼうさい安芸市です。」 (下りチャイム音)

台風対策のお願い

■問 四国電力配送電株式会社 安芸事務所
☎ 0120・410・381

*停電時はお電話が大変混み合います。ご迷惑をお掛けしますが、お電話がつながるまでお待ちいただくか、しばらくたってからおかけ直してください。

○台風接近前の飛来物予防のお願い

- ・強風により看板やトタン屋根、畑の表面を覆うマルチシートなどが飛ばされ電線に引っ掛かり停電となる事例が発生しています。
- ・台風シーズン前には、飛ばされるものは固定し、古くなった屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。



▲電柱に掛かったトタン



▲鉄塔に掛かったマルチシート

○感電事故防止のお願い

- ・切れて垂れ下がった電線に触れると、感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・絶対に近づかないで四国電力送配電までご連絡ください。

安芸市総合防災訓練を実施します

■問 危機管理課
☎ 37・9101

津波からの避難、非常持出袋の確認、被災後の生活など日ごろからの訓練がいざというときに必ず役立ちますので、ご家族、ご近所お誘い合わせの上、地域の訓練に参加しましょう。

当日は9時ごろに地震発生を想定した防災行政無線による訓練放送やエリアメールを配信します。揺れから身を守る行動をとってください。その後、非常用持出袋などを持って地域の避難場所へ避難しましょう。

また、市内の自主防災組織などが主体となり、各種訓練を行う地域もある予定です。詳しくは9月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

▽と き 9月3日（日）9時ごろ～

*小雨決行。ただし荒天の場合は中止。

▽ところ 各地区で実施

四国電力配送電 LINE 公式アカウント



LINEで停電情報をお知らせします



四国電力配送電
LINE 公式アカウントの
友だちになる



LINEで友だちになると、設定したエリアの停電情報を自動でお知らせ！（四国エリア4カ所まで）

状況が変化すると自動でお知らせします。



四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。

登録・利用は無料*ですので、万に備えてぜひ、登録してください。
*データ通信料はお客様負担となります。

令和5年度 自衛官などの採用案内



■ 問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

☎ 35・2749 ✉ kochi.pco.aki @ rct.gsdf.mod.go.jp

- ・職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約 96 種類
- ・休日・休暇は、年間あわせて約 120 日取得可能
- ・宿舍費無料、食事（月額約 27,000 円相当）無料支給
- ・基地・駐屯地内の医務室などでの医療費など無料



◀資料請求は
こちらから

コース	資 格	受付期間・試験日
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上 33歳未満	7月1日～9月5日 1次試験 9月17日
自衛官候補生	32歳の人は、採用予定月の末日現在において、 33歳に達していない人	学科試験 9月16～18日 口述 など 9月23～25日 (いずれか1日)

* 自衛官候補生の試験は、上記のほか、10月～1月の各月1回実施予定です。

コース	資 格	受付期間・試験日
航 空 学 生	海自 18歳以上 23歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～9月7日 1次試験 9月18日
	航自 18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	
防衛大学校 学 生	推薦 18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含） で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる人	9月5日～9月8日 試験 9月16・17日
	総合 選抜 18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	9月5日～9月8日 1次試験 9月16日
	一般 18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月18日 1次試験 10月28日
防衛医科大学校 医 学 科 学 生	18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月11日 1次試験 10月21日
防衛医科大学校 看 護 学 科 学 生	18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月4日 1次試験 10月14日

* 状況により、試験日が変更される場合があります。

* 詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。上記連絡先までご連絡ください。

熱中症に注意しよう

■ 問 消防本部 消防課警防係 ☎ 37・9102

熱中症の発生場所は、室内が約 40%と最も多くなっています。

原因として、運動不足で高温多湿環境に体が慣れていないことや、休憩や水分補給を忘れがちなことが挙げられます。

予防策として、

- ・ 温度や湿度を適切に保つ
- ・ こまめな休憩や水分補給をする
- ・ 生活リズムを整える
- ・ からだを暑さに慣れさせる
- ・ 家族一人ひとり、お互いが気に掛けあう、の5つを行いましょう。

一人ひとりが予防・対策を行い注意することが、何よりも発症の抑止になります。

楽しい夏を過ごせるよう、熱中症に気をつけましょう。



成人式のご案内・ 成人代表および写真を募集します

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020

令和6年安芸市成人式～二十歳の集い～を次の日程で行います。

▽と き 令和6年1月3日(水)

受付 12時30分～ 式典 13時～

▽ところ 市民会館

▽対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

*進学や就職などで市外に引越された人も参加できます。参加希望の人は11月30日(木)までに生涯学習課までご連絡ください。

成人代表を募集します

成人代表として謝辞を読んでもくれる人を募集しています。(原則1名)

2人以上の応募があった場合は、教育委員会で書類選考(作文)を行ったうえで決定します。

▽応募締切 9月19日(火)

写真を募集します

成人式アトラクションで上映する、保育や小・中学校時代の写真を募集しています。

*複数人で撮影した場合は、全員の同意を得た写真

▽応募締切 11月30日(木)

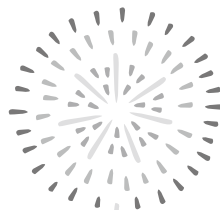


第8回

Around the World ～ ALT の視点から～

3人のALTたちが経験した、アメリカと日本の違いや安芸市での印象深いできごとなどを毎月順番に紹介しています。第8回目はジョン先生です。

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021



セミの鳴き声、シャリシャリとしたかき氷、浴衣姿。これらは日本の典型的な夏を象徴するものです。今回のテーマとして「アメリカでの夏」について考えましたが、アメリカは日本より面積が広大かつ多くの人種が暮らしていて、アメリカに住む全員が共通するような夏を象徴するものを出すのは難しいです。そこで私が育ったコロラド州の夏について話します。

ロッキー山脈にまたがるコロラド州は、アメリカの中央にあり海からとても遠く離れています。そのため台風はおろか湿気もほとんどない環境のため、過ごしやすいことも多いですが、もし山火事が発生したら、その乾燥の影響で被害が深刻になることがあります。今年はカナダで莫大な森林火災が発生し、コロラド州の空までもオレンジ色に染まるほどの影響をもたらしました。負傷者数

や家屋の被害がそこまで大きくはならなかったことが不幸中の幸いです。

恐ろしい話はここまでにして、日本で感じた夏の大きな違い…それは、梅雨です！コロラド州は湿度が低いので雨があまり降りません。ですから日本の梅雨に最初は感動しました。今でも雨の音を聞くと癒やされる気持ちが湧き、降りゆく雨粒や特有の香り、雨の中を車が通る音も心地良いといつも感じています。

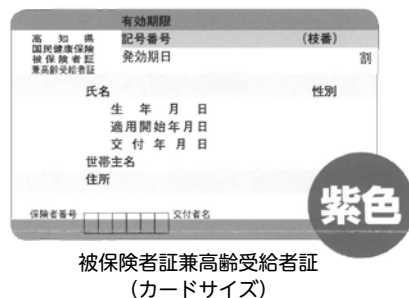
雨の良さをみなさんにも感じてもらえると嬉しいです。See you next time!



「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化されます

国民健康保険証の利便性向上を図るため、国民健康保険に加入中の70歳から74歳までの人に交付している「高齢受給者証」を、令和5年8月1日から「保険証」と一体化して交付します。これに伴い、「高齢受給者証」は交付されず、「保険証兼高齢受給者証」に一部負担金の負担割合が記載されるようになります。医療機関などを受診するときには、「保険証兼高齢受給者証」1枚のみを提示してください。窓口で支払う自己負担割合が3割または2割となります。

今年度70歳になる人は、誕生月の翌月（誕生日が1日の人は誕生月）からの適用となりますので、誕生月中（誕生日が1日の人はその前月中）に「保険証兼高齢受給者証」を送付します。



「限度額適用認定証」は、更新手続きが必要です

市役所で申請し、交付された「限度額適用認定証」は、あらかじめ医療機関の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額まででとどまるものです。現在、「限度額認定証」の交付を受けている人も、7月31日で有効期限が切れますので、手続きをお願いします。

住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代もあわせて減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

* 限度額適用認定証は、国保税の滞納がない場合に

限り交付されます。

* 所得の申告をしていない場合は交付できませんのでご注意ください。

▽申請に必要なもの

- ・保険証
- ・マイナンバー
- ・本人確認ができるもの
(代理で手続きをする場合)



免除の申請はお済みですか？

国民年金保険料の納付が困難な場合は、未納のままにしておくより、免除の申請をお勧めします！

* 未納の場合、納期限から2年を過ぎると納めることができなくなりますが、免除をすると10年間さかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に追納する場合は一定率を乗じた金額が加算されます。（下表参照）

* 老齢基礎年金はもちろん、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に反映されます。

* 老齢基礎年金を受け取るときの金額に反映されます。

（納付猶予制度、学生納付特例制度は、追納をしないと受給金額に反映しませんので、10年以内の追納をおすすめします。）

免除の承認を受けた年度の保険料を令和5年度中に追納する場合の額

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成25年度の月分	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円	
平成26年度の月分	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円	
平成27年度の月分	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円	
平成28年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円	
平成29年度の月分	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円	
平成30年度の月分	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円	
平成31年度の月分	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円	
令和2年度の月分	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円	
令和3年度の月分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円	追納加算額はありません
令和4年度の月分	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円	

～ 手続きは市民課国保年金係で ～

◎必要な物・・・失業した人は離職票など、代理による申請は代理人の本人確認ができるもの。

●自営業の人、失業中の人 ⇒ 免除制度

本人、世帯主、配偶者の所得が、それぞれ所得基準以下の場合に免除の申請ができます。

●50歳未満の人 ⇒ 納付猶予制度

50歳未満の人で本人と配偶者の前年所得が一定以下の場合に、保険料の後払いを申請できます。

この制度は、所得の高い世帯主（主に親など）と同居している場合も利用できます。

●学生 ⇒ 学生納付特例制度

本人の所得のみで審査し、卒業まで保険料の後払いを申請できます。

* 所得要件の審査は、市民税の申告内容をもとに行いますので、所得申告を忘れずに行ってください。



事業者の皆さまへ 安芸税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度 の説明会について

要事前
予約

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まります。

事業者の皆さまには、必要な準備を進めていただくため、インボイス制度などの説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会は事前予約制です。事前に安芸税務署まで申し込みください。

■ 問 安芸税務署 調査部門 ☎ 35・3115 (代表)

* 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

* 説明会開催日程などの最新情報は、高松国税局ホームページをご参照ください。

高松国税局ホームページ▶



○ インボイス制度説明会（登録申請相談会）

消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで説明します。

また、インボイス発行事業者に登録を検討している免税事業者の人を対象に、登録の考え方や必要な情報などを個別にご案内します。

と き	ところ	定員
8月8日 (火) 10 時～ 11 時	安芸税務署 (矢ノ丸4丁目5番地7)	15 人
8月8日 (火) 14 時～ 15 時		
9月25日 (月) 10 時～ 11 時		
9月25日 (月) 14 時～ 15 時		

ヘルスメイトからのお知らせ

■ 問 安芸市食生活改善推進協議会事務局 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300

私たち安芸市食生活改善推進協議会（推進員の愛称：ヘルスメイト）です。

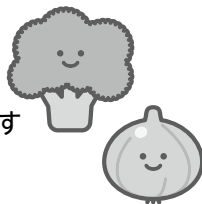
「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、地域の皆さんの食を通じた健康づくりをお手伝いしています。

○ 地元量販店での食育推進活動

▽ と き 8月31日 (木) 「野菜の日」に実施予定です

▽ 実施内容 野菜の計量、野菜を使用した料理の試食 など

▽ と ころ サンシャイン ランド店 (休憩スペース)



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■ 問 市民課国保年金係 ☎ 35・1002

○ 現在ご使用中の被保険者証（水色）は、8月1日以降はご使用できません。

○ 今回交付される被保険者証（黄色）は、7月下旬に郵送します。

これは令和5年8月1日から令和6年7月31日まで使えます。

- ・ 一定以上の所得がある一部の人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。
- ・ 住民税非課税世帯の人は、1割負担となります。
- ・ 65～74歳で一定の障害の状態にあると認定を受けた被保険者を含みます。



がんから身を守ろう!

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301



がんにかかっても、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため気づかないうちにがんが進行し、自覚症状があらわれたときにはすでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が十分に可能な段階でがんを早期発見するためには、定期的にがん検診を受けることが極めて重要です。

がん検診で早期発見・治療ができれば生存率は約 95%以上!

がんの 5 年相対生存率

進行程度	胃がん	前立腺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
ステージ I	96.0%	100.0%	94.5%	99.8%	95.6%
ステージ IV	6.2%	63.4%	18.7%	38.7%	26.0%

*出典：がん診療連携拠点病院などにおける 5 年生存率（がんの統計 2023、国立がん研究センター）

毎年のがん検診だけでなく、日常生活の中でがんを予防してみませんか？

がんを予防するには、日頃の生活習慣が重要といわれています。

生活習慣でがんを予防し、がん検診で定期的な確認を!

○予防のための生活習慣 12 か条

- ・ 1 条 たばこは吸わない
- ・ 2 条 他人のたばこの煙を避ける
- ・ 3 条 お酒はほどほど
- ・ 4 条 バランスのとれた食生活
- ・ 5 条 塩辛い食品は控えめ
- ・ 6 条 野菜や果物は不足しない
- ・ 7 条 適度に運動
- ・ 8 条 適切な体重維持
- ・ 9 条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ・ 10 条 定期的ながん検診を
- ・ 11 条 身体の異常に気がいたらすぐに検診
- ・ 12 条 正しいがん情報を知る

健康維新の志士
けん しんたろう君



難聴児・者の補聴器購入費用の助成について

■ 問 福祉事務所障害ふくし係 ☎ 37・9451 FAX 35・1028 *申請される人は、事前にお問い合わせください。

安芸市にお住まいで、両耳の聴力レベルが 30 dB 以上であり、身体障害者手帳の交付対象とならない人に対し、補聴器購入費用について市が助成を行っています。(医師が装用の必要を認めた場合は、30 dB 未満も対象になります)

▽対象者

- ・ 18 歳未満の難聴児
- ・ 18 歳の時点において両耳の聴力レベルが交付対象で

あった 18 歳以上の難聴者のうち、医師が軟骨伝導式補聴器装用の必要を認める人

*ただし、本人または配偶者（18 歳未満の児童については、世帯員のうち市町村民税の所得割の最多納税者）の市町村民税所得割額が 46 万円以上の場合および申請者の属する世帯において納付すべき市税・県税を滞納している人がいる場合は対象外となります。



お誕生おめでとう 6月生まれ

■ 問 市民課市民係 ☎ 35・1001

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。*ほか5人の赤ちゃんが誕生しています。

保護者

【安 芸】 服部 伸・広佳
花岡 大暉・紗弥香
山本 拓未・紗也佳
【川 北】 岡松 和弥・瑠衣

赤ちゃん

れい
零
そあ
想空
がく かん
岳・侃
ゆうと
結飛

性別

男
女
男
男

誕生日

6月 6日
6月 14日
6月 30日
6月 22日

➡お子さんかお孫さんを紹介してみませんか？

広報あき 令和5年 8月

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう！ がん検診・特定健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎ 32-0300 FAX 32-0301

検診（健診）項目	対象者	自己負担金
①胸部検診（レントゲン検診）	40歳以上の男女	無料
②特定健診	40歳～74歳の国保の男女	無料
③特定健診に準じた健康診査	19歳～39歳の国保の男女 19歳～39歳の社保被扶養の女性	1,300円
④後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	無料
⑤肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、40歳以上の男女	700円
⑥胃がん検診 （集団検診・バリウムによる検診）	50歳以上の男女（2年度に1回の受診です）	900円
⑦胃がん検診 （個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診）	50歳以上の男女（2年度に1回の受診です）	3,400円
⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年度に1回の受診です）	800円
⑪乳がん検診	40歳以上の女性（2年度に1回の受診です）	1,000円

* 70歳以上の人は、市が実施する上記⑥～⑪の検診は無料です。

* 胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。* 事前に申し込みが必要です。

各種検（健）診

項 目	月 日	受付時間	ところ
胸部検診 （肺がん・結核検診） 大腸がん検診（回収） のみ	8月2日(水)	9:00～9:40	東川公民館
		10:20～11:00	奈比賀公民館
		13:30～14:10	栃ノ木公民館
		14:50～15:30	井ノ口公民館
	8月4日(金)	9:00～11:00	赤野公民館
		13:30～15:30	土居公民館
	8月8日(火)	9:00～11:00	穴内公民館
		13:30～15:30	市民館 （染井町）
特定健診 後期高齢者健診 胸部検診 （肺がん・結核検診） 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 大腸がん検診（回収）	8月18日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00 17:00～19:00 （夜間健診）	健康ふれあい センター 「元気館」
	8月21日(月)	8:30～11:00	
	8月22日(火)	13:30～15:00	
	8月31日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	8月22日(火)	14:00～14:30	
成人歯科健診	8月22日(火)	14:00～14:30	健康ふれあい センター 「元気館」
胃がん検診	8月21日(月)	8:30～11:00	
	8月22日(火)	8:30～11:00	
子宮頸がん検診	9月29日(金)	9:00～11:00	健康ふれあい センター 「元気館」
乳がん検診	8月1日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	
	9月27日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	
	9月28日(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	

8月の休日在宅当番医		
6日	安芸クリニック	☎ 35・3575
11日	森澤病院	☎ 34・1155
13日	森澤病院	☎ 34・1155
20日	森澤病院	☎ 34・1155
27日	芸西オルソクリニック	☎ 0887・33・3503

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院（☎ 34・3111）は救急に対応

その他

項 目	月 日	受付時間	ところ
無医地区 診 療	8月29日(火)	14:10～ 15:00	東 川 公民館
健康相談	8月8日(火)	10:00～ 12:00	市民館 別 館
つくし会 （生活習慣病 予防 サークル）	8月4日(金) 運動教室	13:30～ 15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」
	8月18日(金) 運動教室		

* 無医地区診療：新規で受診を希望される人は県立あき総合病院経営事業課（☎ 34・3111）までお問い合わせください。

* つくし会持ち物：室内用シューズ、水分補給、汗拭きタオル、参加費（200円）

飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する 相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173

地域子育て支援センター

■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください

○電話相談・面接相談

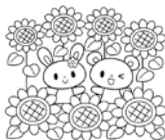
育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談のときは事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時



○体験入園

▽と き

8月1日(火)、3日(木)、8日(火)、10日(木)、
15日(火)、17日(木)、22日(火)、29日(火)、
31日(木)

9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

味付け、量などでお悩みの皆さん、ぜひご利用ください。

～8月普通食～

▽と き 8月17日(木)

▽申 込 8月15日(火) まで

▽定 員 1～5歳まで 10人

▽食 費 300円

～9月普通食～

▽と き 9月14日(木)

▽申 込 9月12日(火) まで

▽定 員 1～5歳まで 10人

▽食 費 300円



○巡回体験入園・巡回相談

今月はお休みです。次回は9月5日(火) 穴内保育所です。

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『ベビーマッサージ』

▽と き 8月24日(木)

10時～12時

▽講 師 木村 和佳さん

▽ところ

健康ふれあいセンター『元気館』

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

▽申し込み締め切り 8月17日(木)



○子育て広場を開催します！

▽と き：9月10日(日) 10時～12時15分

▽ところ：健康ふれあいセンター『元気館』

*子育て支援に携わっている団体が集まって楽しいイベントを開催します。

大人気絵本作家 柴田ケイコ先生による“ミニトークショー&読み聞かせ”や手作りおもちゃコーナーなどワクワクする催し物がたくさんありますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ遊びに来てください。詳しくは、9月号の折込みチラシでお知らせします。



一時保育をご利用ください

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします(利用申込・面接が必要です)。

▽対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土・日・祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分)

または12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利 用 料 半日1,000円 1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ FAX 37・9310

乳幼児健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元氣館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ 3 ～ 4 カ月児健診

▽と き 8月8日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和5年4月生まれ



○ 9 ～ 10 カ月児健診

▽と き 8月29日(火) 12時30分～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和4年10月生まれ



○ 1 歳 6 カ月児健診

▽と き 8月8日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和3年11月生まれ



○ 3 歳児健診

▽と き 8月29日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和2年4月生まれ



あきっ子あつまれ!

○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド (計測・栄養相談・歯科相談・交流)

▽と き 8月9日(水) 10時30分～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 乳幼児とその保護者、妊婦
▽持ち物 母子健康手帳、おむつ、
バスタオルなど必要な物

*歯ッピーキッズランドの受付時間
は、10時30分～11時30分

■問 健康ふれあいセンター「元氣館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301



○あきっ子広場 (ボランティアと一緒に遊ぼう!) 預けるだけでもOKです!

▽と き 8月25日(金) 9時～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
▽ところ 児童通所支援センターまなふる
(本町3丁目3番7号)
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル・
おむつ・お茶やさ湯など必要なもの
■問・申込 児童通所支援センターまなふる
☎ 37・9888 FAX 37・9892

児童扶養手当の現況届けを受け付けます!

■ 問 福祉事務所こども係 ☎ 37・9452 FAX 35・1028

現在、児童扶養手当を受給されている人は、現況届けの手続きを行ってください。届け出は児童の養育の状況や所得などを確認するために必要なものです。提出しない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

届出期間 8月1日(火)～8月31日(木)

○児童扶養手当とは

・児童扶養手当とは、「父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当」です。

▽支給要件

次の①～⑨のいずれかに該当する児童について母、父または養育者が監護している場合

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ①父母が婚姻を解消した児童 | ②父または母が死亡した児童 |
| ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童 | ④父または母が生死不明の児童 |
| ⑤父または母が1年以上遺棄している児童 | ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 |
| ⑦父または母が1年以上拘禁されている児童 | ⑧婚姻によらないで生まれた児童 |
| ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童 | |

- ・上記以外の支給要件もあります。
- ・手当を受ける人や扶養義務者の所得によって支給制限があります。
- ・手当を受けるには申請が必要です。

住民税非課税世帯価格高騰緊急支援給付金について

■ 問 安芸市臨時特別給付金室(総務課内) ☎ 35・1000 FAX 35・4445

本市では、エネルギー・食料品などの価格高騰の影響により特に負担が増大している住民税非課税世帯の皆さまの生活を支援するため、1世帯当たり3万円を給付します。

基準日(令和5年6月1日)時点で本市に住民登録があり、令和5年度の世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯が対象で、支給要件を満たすことが確認できる世帯に通知文書を送付します。

支給方法は、令和4年度に給付した「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給口座への振込となります。

なお、本給付金の支給を拒否する人または、本給付金の振込先の変更を希望する人は、通知文書に記載する期限までに、同封の届出書を郵送してください。

また、申請書をお送りした世帯などについては、**10月31日**までに、申請が必要となります。

安芸市園芸用ハウス整備事業について

■ 問・申込 JA 高知県安芸地区安芸営農経済センター
JA 高知県安芸地区各支所・出張所

営農企画課 ☎ 34・8325
農林課 ☎ 35・1016



▽園芸用ハウス整備事業とは

新規ハウスの整備や中古ハウスの移設・修繕に対して、県と市が補助するものです。

事業主体は、新規ハウスの場合は農協、中古ハウスの移設・修繕は農協または農業者個人となります。令和6年度に事業実施を希望される人は、JA 高知県各支所または市農林課にお問い合わせください。

▽主な補助要件

- ・市内に住民登録があり、県税および市税の滞納がないこと
- ・ハウスを整備する農地は自己所有または利用権設定等が行われていること
- ・園芸施設共済などの保険に加入すること
(処分制限期間(新設:14年間、中古:7年間)は加入の継続が必要)
- ・農林水産省ガイドライン準拠 GAP(高知県版 GAP)に取り組むこと
- ・ハウス内の環境を測定・制御する機器を導入すること

▽対象者

- ① 新規ハウスを建てたい新規就農者(就農から5年以内)
- ② ハウス(新規ハウス)の規模拡大をしたい農業者、古くなったハウス(14年以上経過)の高度化(建て替え)をしたい農業者
- ③ 第三者が所有する中古ハウスを修繕・移築等により再利用したい農業者

▽補助率等

区 分	補助対象限度額(10アールあたり)	補助率		
		県	市	合計
① 新規就農者の新規ハウス	800万円	2/5	2/5	4/5 80%
② 規模拡大、高度化(建て替え)	800万円	1/3	1/4	7/12 58%
③ 中古ハウスの再利用	550万円	1/4	1/4	1/2 50%
①～③共通 流出防止装置付き燃料タンクおよび防油堤	140万円/1基	1/2	1/4	3/4 75%

* 補助金額 = 補助対象限度額 × 補助率

* 軒高が2.5メートル以上のハウスや、高強度ハウス(耐風速35メートル/秒以上)の場合は、補助対象限度額が1,100万円/10アールとなります。

* 循環式殺菌装置を導入する場合は230万円/1棟、ヒートポンプまたは木質バイオマスボイラー・養液栽培設備を導入する場合は300万円/10アール、中長期展張フィルム(耐用年数5年以上のPOフィルムなど)を使用する場合は100万円/10アールが、上表の補助対象限度額に別枠で追加されます。

▽注意事項

- ① ハウスを整備する農地が津波浸水区域内の場合は、流出防止装置付燃料タンクへの交換および防油堤の設置が必要です。
 - ② ハウスを整備する農地が津波浸水区域外の場合は、流出防止装置付燃料タンクへの交換は必須ではありませんが、防油堤の設置は必要です。
 - ③ 重油ボイラー加温機を当事業で整備する場合は、流出防止装置付燃料タンクの整備が必須です。
- * 防油堤のみの整備は補助対象外。

▽ハウスの利用期間

整備後…新規ハウス:14年以上
中古ハウス:7年以上

▽申込締切 9月22日(金)

農業用ハウス防災対策事業のご案内

■ 問・申込 農林課 ☎ 35・1016

▽農業用ハウス防災対策事業とは

自然災害発生に予め備え、災害に強い産地を形成するため、園芸産地における非常時の対応能力向上に向けた複数農業者による事業継続計画（BCP）の策定や体制整備、実践に必要な取組を支援するものです。

令和6年度に事業実施を希望される人は、市農林課にご相談、お申し出ください。

▽対象者

農業者（農業を営む個人または法人をいう）の組織する団体（生産部会等の単位で2戸以上の農業者から構成されていること）

▽主な補助要件

- ①市内に住民登録があり、県税および市税の滞納がないこと
- ②原則、既存のパイプハウス
*それ以外のハウスについても、補助対象となる場合があります
- ③補助事業活用後、10年間の使用が見込まれること
- ④補強対策を行ったハウスは、施設園芸共済などに加入すること

▽補助率等

- 1 事業継続計画の検討・策定、非常時の協力体制整備（補助率：定額）
- 2 事業継続計画の実践
 - ①自力施工などの技能習得、災害復旧の実証（補助率：定額）
 - ②既存ハウスの補強等の被害防止対策（補助率：1/2 以内）

▽注意事項

- ①申請するにあたり、事業継続画を作成していただきます。
- ②既存ハウスへの追加的な補強を目的とするため、フィルムの張り替えや老朽パイプの交換は補助対象外です。
- ③ハウスの再建、新設、増設などを行う場合の追加補強は対象外です。

▽申込締切 令和5年9月22日（金）

【被害防止対策の例】

- ・ハウス本体の補強（タイバー、斜材、筋交い直管など）
- ・防風ネットの設置
- ・停電時の機能維持のための非常用電源の導入 など

第67回安芸市夏季大学講座

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020

日時	区分	講師	演題	内容
8月23日(水) 19時～ 20時30分	生涯学習講座	林 真理子 作家 学校法人 日本大学理事長	家族から得たもの	作家だけでなく大学経営に取り組む林さんの仕事や結婚、子育て、理事長就任から感じたことなどです。
9月2日(土) 15時～ 16時10分	生涯学習講座	清見淵 雄一郎 元大相撲関脇 栃煌山	私と相撲	安芸市出身で、東関脇を最高位に活躍され、現在も後進の指導に尽力されている清見淵親方の相撲人生のお話です。
9月7日(木) 19時～ 20時30分	人権講座	奥田 知志 NPO 法人 抱樸理事長・ 東八幡 キリスト教会牧師	助けてと言えるまち ～ひとりにしないという支援～	ホームレスや生活困窮状況にある方の支援活動から見てきた、社会からの孤立状況。つながりが人を生かす。「助けてと言える社会」についてのお話です。

▽開 場 講演 30 分前

▽ところ 安芸市民会館

▽受講料 無料

▽手話通訳 全講座あり

▽託児サービス 全講座あり

（講座開講日の5日前までに事前申込が必要）

*混雑の状況により開場が早くなる可能性があります。

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

*最新情報は、市ホームページでお知らせします

安芸市夏季大学講座▶
ホームページ



運転免許返納サポート制度をご存じですか

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

○運転免許返納サポート制度とは

運転に不安がある人などが運転免許証を自主返納することで、運転経歴証明書が交付されます。運転経歴証明書を提示すると、サポート企業や店舗で料金の割引などの特典が受けられる制度です。

○サポート制度の流れ

①運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を交付申請する

▽申請場所 警察署または運転免許センター

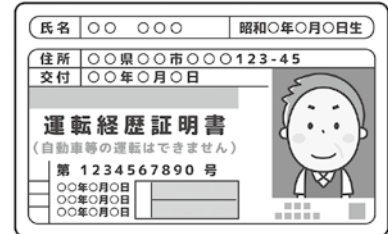
▽必要なもの

運転免許証・発行手数料 1,100 円（印かんは不要です）

* 自主返納と同日の交付申請でない場合は、別途書類が必要です。

家族など代理人による返納もできます。

詳しくは、安芸警察署（☎ 34・0110）へお問い合わせください。



②運転経歴証明書の交付を受ける

③協力店で運転経歴証明書の提示

④各種割引などの特典が受けられる

○協力店一覧表

（令和5年8月1日現在）

店舗名	電話番号	サービス内容
キッチンココー心ー	0887・34・3314	お食事に味噌汁をサービス
メガネの三城 安芸店	0887・34・3810	メガネ（フレーム・レンズ）、補聴器を通常価格から 5%割引 * 取消通知書、せん孔した旧運転免許証の提示でも割引可能
メガネのハマダ	0887・34・0730	メガネ（フレーム・レンズ）10%割引 * セール品は除外
谷川時計店	0887・34・0259	電池交換 500 円引
(有)カトレヤタクシー	0887・35・3515	運賃 10%割引
(有)芸陽ハイヤー	0887・34・1122	
(有)谷ハイヤー	0887・35・2121	
(有)丸和ハイヤー	0887・35・2404	
土佐くろしお鉄道(株)	0887・34・8800	「どこでも 6 枚きっぷ」をこども運賃相当に割引（予定数に達した時点で終了）

運転免許返納サポート制度 協力店募集中！

運転経歴証明書を提示した人に対して、商品購入時の割引、購入品の配送サービスなどのご協力をいただける店舗を募集しています。



○協力店登録の申し込みについて

申込書（総務課および市ホームページに掲載）に必要事項を記入の上、郵送または持参により総務課まで申し込みください。

* 登録いただいた場合、協力店一覧表を広報、ホームページおよび高知県警察ホームページに掲載します。



“人生100年時代”を自分らしく 65歳からは、フレイル予防に取り組もう！



■ 問 地域包括支援センター（市役所内） ☎ 32・0555 ☎ 35・1555

安芸市では65歳以上の人の5人に1人が介護認定を受けており、新規に介護認定を受ける人の原因疾患の1位は整形系疾患です。人生100年時代と言われる中、健康寿命（日常生活を制限されることなく健康的に生活を送ることのできる期間）をいかに伸ばしていくかが重要で、そのためには、若い頃からの生活習慣病予防と楽しみ・生きがいを見つけること、人・地域とのつながりを持つことが大事になり、65歳ごろからはギアチェンジを行い、フレイル予防を意識することが大事になります。そこで、今回、フレイル予防の5つのポイントを紹介します。ぜひ、日頃の生活に取り組んでみてください！

栄養

バランスを意識し、1日3食しっかりととり適正体重を心がけよう！

- 塩分・脂肪の取りすぎ注意！
- たんぱく質（筋肉をつくる）、カルシウム・ビタミンD・K（骨をつくる）をしっかりとろう！



運動

運動をすることで内臓脂肪が減少し、血管や心臓が強化され、高血圧症や糖尿病や肥満などのリスクが下がります！

- 1日の歩数にプラス1,000歩（10分）を！
- ながら運動で筋力UP！



かかと落とし 片足あげ運動 簡単スクワット

口腔

- 毎食後、寝る前の歯みがきなどお口のお手入れで感染予防を！
- 食事はよく噛んでお口周りの筋力アップ！
- 「パ・タ・カ・ラ」を10回、1日3セット言って、食べ物をかむ力・飲み込む力を鍛えよう！

パ・タ・カ・ラ



睡眠

- 朝起きたらまず日光を浴びよう！（体内時計をリセットし生活リズムが整います）
- 朝食はしっかりととり、夜食はごく軽めに！（心と体の目覚めに朝食が重要です）
- 毎朝、同じ時刻に起床を！



人とのつながり

家族や友人、地域とのつながりの中で心の健康づくりを！



各公民館にて、「フレイルチェック・予防講習」を実施します！

日	開始時刻	場所	内容
8月1日（火）	9時20分	川北公民館	1 フレイルチェック ①身長・体重 ②口腔機能（パ・タ・カの発声数測定） ③5m歩行 2 フレイル予防講習 ①運動の話（理学療法士） ②お口の話（歯科衛生士）
8月1日（火）	13時	穴内公民館	
8月7日（月）	10時15分	土居公民館	
8月23日（水）	13時30分	健康ふれあいセンター「元気館」	
8月25日（金）	13時	赤野公民館	
8月29日（火）	13時20分	安芸公民館	

* 9月の予定については後日お知らせします

当日は、いきいき百歳体操の実施日に合わせて行います。日頃体操に参加されていない人で興味がある人は、地域包括支援センターまでお申し込みください。



マイナンバーカードの申請について

■ 問 市民課市民係 ☎ 37・9453

「公民館でマイナンバーカードの出張申請を行います！」

8月から順次、公民館でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。お近くにお住まいでまだ申請されていない人は、ぜひお越しください。

▽と き 8月16日(水)

- ・伊尾木公民館 9時～10時
- ・江川公民館 10時30分～11時30分
- ・奈比賀公民館 13時～13時30分
- ・東川公民館 14時～14時30分

10月は土居・井ノ口・栃ノ木・畑山、12月は穴内・赤野・市民館・黒鳥・川北 を予定しています

*台風の接近や大雨などの悪天候により、当日急ぎよ中止となる場合があります

▽持ち物

- ・本人確認書類
- 【1点でOK】免許証・パスポート・障がい者手帳など
- 【2点必要】健康保険証・医療受給者証・学生証・年金手帳・介護保険証
- ・通知カード・申請書(ある人のみ)



受け取り
要予約

マイナンバーカードの申請と受け取りについて

○受け取りについて

▽と き

[平日]

月曜日 9時30分～18時45分

火～金曜日 9時30分～17時

*平日11時30分～13時30分の間はカード受け取りの予約を受け付けておりませんのでご了承ください。

[日曜日]

8月27日(日) 9時～17時

▽と ころ 市民課市民係

▽受付内容 マイナンバーカードの受け取り、マイナポイント申し込み

*カード受け取りには事前予約が必要です。

*日曜日は転出入などの住民異動届の手続きはできません。

○市役所での申請受付について

平日の窓口開庁時間内(平日8時30分～17時15分)に、マイナンバーカード申請用の写真撮影を行い、申請受付を行っています。

マイナポイント第2弾(最大2万円分)の申込はお済みですか!?

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請され、マイナンバーカードを取得された人は、マイナポイントの申し込みができます。申込期限は9月末までです!

お済みでない人はお早めに手続きをお願いします。

*マイナポイント第2弾の対象となるのは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された人となっています。

次のいずれかのポイントを受け取っていない場合、マイナポイント第2弾を申し込むことができます。

- ・マイナンバーカードの新規取得で最大 **5,000 円分ポイント**
- ・健康保険証としての利用申込みで **7,500 円分ポイント**
- ・公金受取口座の登録完了で **7,500 円分ポイント**

▽市役所窓口でマイナポイントを申し込む場合に必要なもの

- ・マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要です)
- ・本人名義のキャッシュレス決済のカード
- ・本人名義の口座番号が分かるもの(公金受取口座の登録を希望される人のみ)

ペットボトルのキャップで 社会貢献を

■ 問 環境課 ☎ 35・1023



安芸市では、ワクチン支援などの社会貢献活動を目的としてペットボトル収集袋（黄色）によるペットボトルのキャップ回収を行っています。皆さまのご協力により令和4年度までに集まった約1,182,500個のキャップは、回収事業団体を通

じてポリオワクチン約3000人分に相当する社会貢献活動につながりました。また、この取り組みにより、約2,750kgのごみの減量化にもつながりました。今後ともご協力をお願いします。

資源ごみ収集日一覧表

8月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第1・3水曜 (2日・16日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(1日・8日・15日・22日・29日)	毎月第2・4水曜 (9日・23日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(3日・10日・17日・24日・31日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(4日・11日・18日・25日)	毎月第1・3水曜 (2日・16日)
畑山・尾川	毎週水曜日(2日・9日・16日・23日・30日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷	毎月第3水曜(16日)	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れしています。

受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日：環境課 ☎ 35・1023 土・祝日：最終処分場 ☎ 34・1353



安芸市ファミリー・サポート・センター “みるきい”会員募集中!

■ 問・申込

ファミリー・サポート・センターみるきい
(社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会)
☎ 37・9888 FAX 37・9892

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての「援助を受けたい人」（おねがい会員）と、「援助ができる人」（まかせて会員）とが会員になって、子育ての助け合いを行う有償ボランティア組織です。6ヵ月児～小学生のお子様がいる家庭を対象に、子育ての援助が必要な時、「おねがい会員」の依頼によって「まかせて会員」がサポートします！

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

情報掲示板

催し

第40回安芸市民音楽祭

安芸市文化協会所属の音楽団体や市内の中・高校の吹奏楽部員などが出演するほか、チューバとユーフォニアムの2名で構成された音楽ユニット「チューバマン・ショー」をゲストに迎え、演奏を披露していただきます。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

▽とき 8月27日(日)

開場…13時

開演…13時30分

▽ところ 安芸市民会館大ホール

▽入場料 無料

▽出場予定団体

安芸市民合唱団／コーラスひなげし／ラッパ戦隊 トランペツパーズ／市内学校吹奏楽部(市立安芸中、清水ヶ丘中、県立安芸中・高)／安芸吹奏楽団／ブレイメン・サクソフォン・アンサンブル／フェイク・ジャズ・オーケストラ

▽主催 安芸市文化協会市民音楽実行委員会
問 安芸市文化協会事務局

(歴史民俗資料館内)
☎ 34・3706

『人権』について考えてみませんか?

第53回 安芸市人権教育研究大会を開催します

▽とき 8月1日(火)

▽ところ 安芸市民会館、安芸市女性の家

▽開会行事

13時30分～13時45分

▽講演 13時45分～15時15分

▽講師 大久保暁先生

▽演題 『性の多様性を知る』

▽違いを認め合える社会へ

▽分科会 15時30分～16時30分

・第1分科会 『子どもの育ちと集団づくり・学校園所づくり』

・第2分科会 『教育(保育)内容の創造と学習活動』

・第3分科会 『学力保障と進路保障』

・第4分科会 『生活課題と学習・啓発活動』

▽参加料 無料

▽どなたでも参加できます

問 生涯学習課

☎ 35・1020

▽歴史民だより

夏秋コレクション展を

開催中です

引き続き「らんまん」にちなみ、植物が描かれた所蔵資料を中心に展示しています。

今期は夏・秋の植物が描かれたものを展示中です。

会期は10月29日(日)までです。ぜひお越しください。

▽入館料

一般330円、

中学生110円、小学生50円

*毎週土曜日は小中高生無料

*毎週月曜日は休館

(祝日は開館)

問 安芸市立歴史民俗資料館

☎ 34・3706



鯉図(野村春江)

サクソフオーン四重奏団クワチュール・バー 安芸市公演

全国各地で活躍する、サクソフオーン四重奏団のクワチュール・バーによるコンサートを開催します。聴き応えあるクラシックから、親しみやすい名曲や童謡などを演奏予定です。お得な前売券を販売中ですので、是非お買い求めください。

▽とき 9月23日(土)

開場…13時30分 開演…14時

▽ところ 安芸市民会館

▽入場料

前売…一般1,000円/高校生以下500円

当日…一般1,200円/高校生以下700円

*未就学児は入場不可

▽主催 安芸市文化協会

チケット販売

安芸市立歴史民俗資料館・安

芸市教育委員会・安芸市民会館・TSUTAYA安芸店・安芸駅ちばさん市場・田野町教育委員会・かるぼーと・高知県立美術館・県民文化ホール

問 安芸市文化協会事務局

(歴史民俗資料館内)

☎ 34・3706

やのまる「にこにこひろば」

園庭開放しています!

子育て中の皆さん!お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか?

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでください。経験豊富な看護師や先輩ママからいろいろな話を聞くこともできます。

▽とき 8月10日・24日(木)

9時30分～11時

▽ところ

矢ノ丸保育園 乳児棟

▽対象 0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。

着替え、お茶、タオルなど水遊びもできます。水着、タオル、水分補給などは各自でお持ちください。

問 矢ノ丸保育園

☎ FAX 35・3600

めだかの学校に遊びに来ませんか?

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん

まで誰でも参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちのおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか?

1杯50円おいしいコーヒーやジュースと、ちよつとしたお菓子を用意しています!

▽とき 毎週水・金曜日

(祝日除く) 10時～15時

▽ところ

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」

健康ふれあいセンター「元氣館」



お知らせ

水道指定給水装置工事事業者の指定

安芸市指定給水装置工事事業者変更の届出がありましたのでお知らせします。指定給水装置工事事業者についてのお問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

【代表者の変更】

▼事業者名称
株式会社クラシアン

▼代表者氏名

変更前
代表取締役 鈴木 一也

変更後
代表取締役 今田 健治

【所在地の変更】

▼事業者名称

株式会社クラシアン

▼所在地

変更前
神奈川県横浜市港北区新横浜

変更後
一丁目2番地1

変更後
神奈川県横浜市港北区新横浜

三丁目1番地9

問 上下水道課

35・6875

35・6875

35・6875

35・6875

協会けんぽ（社会保険）加入のみなさまへ

協会けんぽに加入している40歳～74歳の被扶養者の人も、市で実施されている集団健診（特定健診）を受診することができ

ます（予約制）。受診するには協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない人は受診券の発行申請が必要です。

▼受診券の発行申請

扶養者のお勤め先か、協会けんぽ高知支部保健グループ

（088・820・6020）

まで。

▼健診の予約

健康ふれあいセンター「元気館」

32・0300

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

32・0301

地域に伝わる文化財の調査を始めます

安芸市では今年度より3年間で『安芸市文化財保存活用地域計画』を策定します。

みなさんがお住まいの地区で、今まであまり知られていなかったけれど、歴史的、文化的に貴重なものがありますか？

情報をもちのちの方は、ぜひご連絡ください。

問 生涯学習課文化財係

（歴史民俗資料館内）

火曜日～日曜日（月曜休館）

9時～17時15分

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

34・3706

DV相談窓口を開設しています

家庭内（夫婦間、親子間の暴力）および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を！

*相談員はこうち被害者支援センターの支援員です。

*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません（通話料は自己負担です）。

*来所による相談も可能です。

▽とき 7月14・28日

10時～15時

毎月第2・4金曜日

▽ところ

総合社会福祉センター1階相談室

▽対象者 市内在住の人

問

090・6285・4259

*第2・第4金曜日以外の平日

8時30分～17時15分は福祉事務

所障害ふくし係で対応します。

37・9451

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

35・1028

夫婦の間などで「暴力を振るわれている」「辛い」と感じたら、まずは、こちらに相談してください。

①全国共通 相談ナビダイヤル

☎80008

②DV相談＋（プラス）

24時間対応電話

☎0120・279・889

・SNS相談（受付時間：12時～22時まで）、メール相談

（24時間受付）

ホームページからアクセス：
<https://soundanplus.jp>

・外国人相談者向け相談（受付時間：12時～22時まで）

*SNS相談により対応予定

・WEB面談（相談状況に応じて対応）

*各相談の受付期間については、今後の感染症対策の状況により変わります。

募集

伝統文化親子将棋教室事業

令和5年度入会募集

子供達の棋力に合った指導を行います。集中力・思考力・正しい判断力などが養われ、何事にも意欲が生まれ、頭脳の活性化・技術の向上につながります。将棋を知らないお子様に対しては初期指導として、はさみ将棋・まわり将棋・山くずし・詰将棋・本将棋などを指導いたします。

参加資格

小中学生・保育園児 障がい者

男女問わず参加できます

女性の参加歓迎します

▽とき 毎週日曜日

9時30分～10時10分

▽ところ 土居公民館

▽入会費 無料

別途教材費がかかる場合がございます。

▽主催

日本将棋連盟土佐安芸支部

問

090・5147・2495

荒井

海上保安庁職員募集

海上保安大学校学生採用試験

*幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。（幹部職）

▽受付期間

8月24日（木）～9月4日（月）

▽試験日

第1次 10月28日（土）～29日（日）

第2次 12月15日（金）

申し込みはインターネットにより行ってください。

海上保安官募集ホームページ
<https://www.kaho.mlit.go.jp/recruitment/>

問 高知海上保安部管理課

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

088・832・7113

図書館へ行こう!



■ 問 市民図書館 ☎ FAX35・5638



新刊の一押し

道江 美貴子

「結局、これを食べるが勝ち」(ワニブックス)

今回紹介するのは、食事管理アプリ「あすけん」の管理栄養士が教える、健康的な食事を取るためのコツが書かれた本です。「何を」「いつ食べるか」など、読むだけで自ずと食の知識が高まる選択問題が盛りだくさん。日々の食事に取り入れやすい方法を載せた1冊です。ぜひ、手にとってみてください。

8月の

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会
全日 9時30分～19時

お知らせ

* HAPPY BOOK DAY(おひとり様10冊貸出日)

8月5日(土)

* スタンプラリー開催!

開催期間中にスタンプを8ポイント集めた、先着30人のお子さまにプレゼントをご用意しています。

ぜひ、ご参加ください。

▽期間 8月2日(水)～8月31日(木)

▽対象 0歳～小学校6年生

* 1冊につき1ポイント(マンガはNG)。1日最大5ポイントまで。

* 開館時間について

9月より土日は通常通り、17時に閉館します。

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。赤ちゃんからお年寄りまでどなたでもお越しください。

▽とき 8月5日(土) 10時～

新刊案内
8月の

【児童書】 ▽ベンジー・デイヴィス「くまくまんとゆうえんち」

▽みうらとも「プールにいこう!」 ▽フラン・ピンタデーラ「どうしてこわいの?」

▽関慎太郎「日本サンショウウオ探検記」 ▽木滝りま・太田守信「セカイの千怪奇」 ほか

【一般書】 ▽深木章子「灰色の家」 ▽奥田英朗「コメンテーター」 ▽島田荘司「ローズマリーのあまき香り」 ▽篠田英朗「戦争の地政学」 ▽JIYU5074LABO.「自由学園の「お食後」」 ほか

農業委員会からお知らせです

■ 問 農業委員会 ☎ 35・1015

農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します

農業委員会では、「遊休農地(耕作していない農地)の発生防止や解消」「農地の違反転用発生防止」を目的として、農地パトロールを実施しています。

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

▽実施方法 各担当区域の農業委員や農地利用最適化推進委員、市職員が農地を巡回調査

▽実施期間 8月～9月末日

農地を転用しようとする場合には必ず許可が必要です

○農地転用とは?

農地を住宅用地・駐車場・墓地・山林などの農地以外の用途にすることです。登記簿地目が農地であれば、耕作されていなくても農地性がある限り農地とみなされます。

○農用地区域内の農地であるか確認を!

転用予定地が農業振興地域内の農用地区域内であれ

ば、農用地区域から除外などが必要です(*すべて除外などが認められる訳ではありません)。

まず、予定地の確認をお願いします(除外などについては、現在、申請を受け付けておりません)。

○農地転用の手続きについて

農地転用には農地法による制限があり県知事の許可が必要です。また、転用目的によっては、許可できない農地もありますので、事前にご相談ください。

自らが所有する農地に農業用施設(200㎡未満)を整備する場合には、届出が必要です

農地を農地以外のものへ転用する場合には、農地法に基づく「許可」または「届出」が必要となります。

耕作を行う上で必要な農業用施設(転用面積が200㎡未満の物に限る)を自らが所有する農地に設置する場合は、農業委員会への「届出」が必要となります。

*転用面積が200㎡を超える場合、または貸借している農地に設置する場合は、農地法に基づく「許可」が必要となりますのでご注意ください。

相 談

行政相談

▽と き 8月16日(水) 10時～12時

▽ところ 総合社会福祉センター

■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 8月3日(木) 10時～15時
(12時から13時まで昼休み)

▽ところ 総合社会福祉センター

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 8月3日(木) 9月7日(木) 10時～15時
(14時30分受付終了)

*12時から13時まで昼休み

▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 8月21日(月) 13時30分～15時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

*相談無料 1人30分で予約制

*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。

*法テラスの制度も使えます。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

【令和5年6月末日現在】(地区別人口)

総人口 **16,039** 人(-22)

男 7,623人(-11) 安芸町 6,224人

伊尾木 1,340人

女 8,416人(-11) 川 北 2,742人

東 川 198人

内外国人 **97** 人(-1) 土 居 1,928人

男 35人(-4) 井ノ口 1,821人

畑 山 146人

女 62人(+3) 穴 内 635人

() 内は前月比 赤 野 1,005人

世帯数 **8,009**

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採 取 試験日	PH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌 群数 個/㎖	T-N mg/ℓ	T-P mg/ℓ
処分場独自 排水目標	5.8～ 8.6	20 以下	20 以下	10 以下	3,000 以下	20 以下	8 以下
法排水 基 準	5.8～ 8.6	150 以下	120 以下	120 以下	3,000 以下	60 以下	8 以下
6月7日	7.7	1.0 未満	0.8	0.5 未満	30 未満	1.19	0.04 未満

安芸市・芸西村火災救急件数

種 別	6 月 分			累 計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	0	0	0	1	0	1
建 物	0	0	0	0	0	0
林 野	1	0	1	3	0	3
そ の 他	1	0	1	4	0	4
計	60	14	74	352	87	439
救 急	5	1	6	29	5	34
急 病	18	4	22	99	23	122
交通事故	18	6	24	98	27	125
一般負傷	0	0	0	14	2	16
転 院	0	0	0	14	2	16
そ の 他	101	25	126	592	144	736
計						

- 6月1日(木)
 - ・庁議
 - ・定例記者会見
 - ・県防犯協会総会・理事会に出席(高知市)
- 6月2日(金)
 - ・課長会
- 6月4日(日)
 - ・高知駐屯地創立57周年記念行事に出席
- 6月5日(月)
 - ・6月市議会定例会(開会)
 - ・四国経済産業局長との協議
- 6月6日(火)
 - ・臨時課長会
 - ・三菱広報委員会事務局との懇談(東京)
 - ・三菱金曜会事務局との懇談(東京)
- 6月7日(水)
 - ・全国市長会議に出席(東京)
- 6月8日(木)
 - ・県議会要望(産業振興土木委員会)
 - ・三菱自動車工業(株)会長との懇談
- 6月9日(金)
 - ・日本航空(株)高知支店長ほかとの懇談
 - ・市議会定例会(質疑)
 - ・県議会要望(総務委員会)
- 6月11日(日)
 - ・第41回安芸全国書展表彰式
- 6月13日(火)
 - ・大和福祉財団贈呈式に出席

令和5年6月

市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 6月17日(土)
 - ・「あかる潤と音楽座談会」に出席
 - ・奈比賀大満宮買参りに出席
- 6月19日(月)
 - ・市議会定例会(一般質問)
- 6月20日(火)
 - ・市議会定例会(一般質問)
- 6月21日(水)
 - ・市議会定例会(一般質問)
- 6月22日(木)
 - ・6月市議会定例会(採択・閉会)
- 6月24日(土)
 - ・和田浩氏「瑞宝小綬章受章祝賀会」に出席(高知市)
- 6月26日(月)
 - ・土佐国道事務所長ほかとの協議
- 6月27日(火)
 - ・県漁港漁場協会令和4年度決算監査(高知市)
- 6月28日(水)
 - ・東部観光協議会総会に出席
 - ・岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会(富里市長、栗石町長、台東区課長ほか)との意見交換会
- 6月29日(木)
 - ・岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会総会に出席
- 6月30日(金)
 - ・安芸商工大会議所専務との協議
 - ・別役林業(株)間伐材ベンチ贈呈式

「安芸市家計支援クーポン」を郵送します!

■ 問 クーポン郵送:安芸市商工観光水産課 ☎ 35・1011

取扱事業者:安芸商工会議所 ☎ 34・1311

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民の負担を軽減するため、市民1人あたり5千円分の「安芸市家計支援クーポン」を発行します。

クーポンは8月中に世帯主あてに郵送しますので、使用するまで大切に保管してください。

●クーポン配布対象者

令和5年7月1日に安芸市の住民基本台帳に登録されている人

●配布方法

- ・世帯主あてに、世帯員全員分のクーポンを郵送します。
- ・1人あたり5,000円分(500円×10枚)のクーポンを1冊郵送。
- ・ゆうパックで、8月初め～8月下旬に郵送予定です。
- ・8月末になっても届かない場合は商工観光水産課までご連絡ください。

*紛失されてもクーポンは再発行できません。

クーポンの使用が開始されるまで大切に保管してください。

●クーポン使用期間

令和5年9月1日～令和6年1月31日

●クーポン取扱事業者

クーポン配布時に取扱事業者一覧を同封します。



2023 プロ野球 ウエスタン・リーグ公式戦開催

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 ☎ 35・1051 ✉ sports@city.aki.lg.jp

9月9日(土)、10日(日)の両日、ウエスタン・リーグ公式戦「阪神タイガース vs 中日ドラゴンズ」を安芸市営球場にて開催します。1軍での活躍を目指し、躍動する両チームの選手に熱いご声援をお願いします。

開催当日は、阪神タイガース球団マスコットキャラクター・キー太も来場します。

また、両日ともに先着で球団グッズプレゼント、抽選で選手サイン会を予定しています。

皆さんのご来場をお待ちしています。

▽と き 9月9日(土)、10日(日)
12時30分～試合開始
(10時～開場予定)

▽と ころ 安芸タイガース球場(安芸市営球場)
▽入 場 料 前売券 大人(高校生以上)1,500円 小人(中学生以下)500円
当日券 大人(高校生以上)1,500円 小人(中学生以下)500円
*バックネット裏指定席、1・3塁側自由席
*4歳児以下のこどもはひざ上無料
*座席数に限りがありますので、お早めにご購入ください。
*前売り券の販売状況により当日券の販売が不可能な場合があります。
*前売り券は7月31日に販売開始です。

▽購 入 方 法 安芸市教育委員会生涯学習課
全国のローソン、ミニストップ店内 Loppi(Lコード64422)
PC・モバイル予約 <https://l-tike.com/>
【チケットに関するお問い合わせ】

ローソンチケット <https://l-tike.com/contact/>

▽当日券販売所 安芸市営球場当日券売場

市民一斉清掃お疲れさまでした

5月28日 市民一斉清掃を実施しました。当日は朝早くから、多くの人にご参加いただきました。また、一斉清掃の時期に合わせて、各団体、地域の皆さんも清掃活動を行って頂き、ありがとうございました。皆さまのご協力により無事に終えることができました。



今年の一斉清掃では、およそ18トンのごみが集まりました。これからも安芸市の美化にご協力お願いいたします。

■問 環境課 ☎ 35・1023

～別役林業株式会社から寄贈～

間伐材を活用したベンチが寄贈されました

6月30日 森林整備・木材生産を行う別役林業株式会社から、森林施業で出る間伐材を使ったベンチ4基が、安芸市に寄贈されました。贈呈式の中で、別役林業株式会社の小松豊則さんは、「森林を健全な状態に保つには間伐作業が欠かせません。その間伐作業で出る木材を有効活用する方法としてベンチの製作を行った。このベンチを通して林業をもっと身近に感じてほしい」と話していました。寄贈されたベンチは市民や観光客に親しまれるよう東山森林公園と内原野公園に設置しています。



～おやこの食育教室～

家族で防災食づくり

6月20日 安芸おひさま保育所にて食生活改善推進協議会の主催で「おやこの食育教室」が行われました。当日は年長児30人とその保護者が防災食を作って食べました。アルファ米で作ったおにぎりと、みそ玉を使ったお味噌汁を作って食べていました。園児たちはご飯をおいしいと頬張っていました。



県立大生が地域の伝統行事に参加

6月17日～18日、奈比賀地区の天満宮で夏祭りが行われ、県立大学の学生や地域おこし協力隊、地域担当職員など総勢30名が参加しました。学生たちは天満宮の見学や、事前に作成した絵馬を地域の皆さんに披露するなど、地域との交流も深めました。

学生が作成したもののほか、地域の皆さんや奈比賀ふれあい学級の生徒が作成した絵馬など約80枚の絵馬を、天満宮から約300mの参道に学生たちが飾りました。日が暮れて辺りが暗くなると、ろうそくの灯りで照らされた絵馬が参道沿いを彩り、参加した学生や夏祭りに訪れた人々は幻想的な光景を楽しみました。



～とって、食べて安芸まつり開催～

安芸の野菜をもっと身近に

6月18日 「とって、食べて安芸まつり」が行われました。このイベントは安芸市施設園芸品消費拡大委員会の主催で行われ、今年で7回目の開催です。

このイベントには市内外から親子連れら23人が参加し、ししとうや米ナスなどの収穫体験を行った。

参加者たちは収穫体験後、地元野菜を使った料理とバーベキューを楽しんでいました。



～安芸中・高生による啓発活動～

防犯意識を高めてもらうために

6月7日 安芸高校防犯ボランティアの呼びかけにより安芸中・高の生徒55人が安芸駅周辺の清掃活動と防犯ビラ配り、鍵のかかっていない自転車に啓発タグの取り付けを行った。この活動は平成22年から行われており、学期ごとに活動することです。また、安芸地区少年警察ボランティア協会や安芸市観光協会などの団体と協働で行われています。



あきのこ《広報版》

Dear all everyone ②3



- 奈比賀天満宮の神祭 - 奈比賀地区

今年度から奈比賀地区の担当になりました、地域おこし協力隊の末廣です。このほど奈比賀天満宮の神祭に参加しました。神祭は宮総代や当人（当番）の人を中心に、高知県立大学の学生も協力しながら準備を進めてきました。集落の皆さんは農作業の合間を縫っての準備でしたが、忙しい中でも生き生きとした表情が強く印象に残っています。颯爽と軽トラックで荷物を運んだり、大きなのぼりをあっという間に立てたり、川で捕ったエビや手料理をふるまう皆さんのエネルギーに圧倒されました。今後も敬老会や秋の神祭などにも関わっていきたいと思います。

記事 地域おこし協力隊 末廣 佳帆理

撮影 小松 八月

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011



令和5年度 第2回安芸市職員採用試験

▼募集職種と受験資格（いずれの職種も安芸市内に居住可能な人）

- ・初級事務 ・初級土木 ・保育士
- ・調理員 ・社会福祉士 ・精神保健福祉士

【初級事務】

平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。

【初級土木】

昭和59年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。

【保育士】

平成5年4月2日以降に生まれた人。

保育士資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

【社会福祉士・精神保健福祉士・調理員】

昭和59年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。

試験案内に記載の資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

▼採用予定人員 いずれの職種も若干名

▼採用予定日 令和6年4月1日

*受験資格に定める免許・資格を既に有している合格者については、本人同意に基づき、この日以前に採用する場合がある。

▼試験日 1次試験 9月17日（日）

2次試験 10月14日（土）

または10月15日（日）

*1次試験は、初級事務、初級土木、保育士のみ実施

▼最終合格発表 10月25日（水）（予定）

▼受付期間

【初級事務・初級土木・保育士】

8月1日（火）～8月24日（木）必着

【社会福祉士・精神保健福祉士・調理員】

8月1日（火）～9月15日（金）必着

■問・申込 総務課職員係 ☎ 35・1000

*試験案内・試験申込書はホームページからダウンロードできます。

【安芸市役所ホームページ】

<https://www.city.aki.kochi.jp/>



◀採用試験案内
ホームページ

日 曜	8月の主な行事	時 間	場 所
	第41回安芸全国書展（～8月6日）	9：00～17：00	書道美術館
5 土	第68回安芸納涼市民祭（踊りのパレード）	17：00～21：00	市民会館～梶橋
6 日	第68回安芸納涼市民祭（踊りの競演） （花火大会）	16：00～19：50 20：10～21：00	健康ふれあいセンター 安芸高校海岸前
23 水	第67回安芸市夏季大学講座 生涯学習講座（第3講座）	19：00～20：30	市民会館
27 日	第40回安芸市民音楽祭	13：00～（開場）	市民会館