

あき

今月の 題字

穴内小学校6年

おぼろ 小原 菜歩 さん

私の夢「ナス農家になりたい」



井ノ口小学校で 想いを込めた花束づくり

内容 MAIN CONTENTS

- 02 安芸市総合防災訓練のお知らせ
- 04 農業振興地域の見直しについて
- 05 日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結
- 15 市庁舎および市立安芸中学校跡地活用に関する
ワークショップを開催しました
- 25 救急車の適正利用にご協力を！

9

令和3年
第712号

9月5日(日)は

安芸市総合防災訓練

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101



新型コロナウイルス感染症が収束しない中において自然災害が発生する場合には、「新しい生活様式」を反映した避難行動や避難所運営が求められます。

このような状況下で南海トラフ地震が発生することを想定し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮した訓練を行います。

▽と き 9月5日(日) 9時～

*雨天決行、ただし荒天の場合は中止。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

▽ところ

各家庭、市内各地および市防災センター

▽内 容

9時ごろに地震発生を想定した防災行政無線による訓練放送やエリアメールを配信します。3分程度の揺れ(想定)から身を守る行動をとってください。その後、可能な限り、緊急避難訓練を行ってください。

また、市内の自主防災組織などが主体となり、地域の特性を生かして各種訓練を行います。ただし、訓練を実施しない地域もありますので、訓練実施地区や訓練内容については、折り込みチラシをご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や消毒、適切な距離(ソーシャルディスタンス)を保つなど感染症対策をとって、訓練に参加してください。

ドコモのエリアメール、au・ソフトバンク・楽天モバイルの緊急速報メールを配信します



当日は、お手持ちの携帯電話へ大津波警報発表情報(訓練)を一斉配信します(9時3分ごろ)。

*個人アドレスを使用して配信されるものではありませんのでご理解ください。

注意

エリアメール、緊急速報メールは各携帯電話会社のサービスによるもので、機種によっては受信できない場合があります。

今回の訓練配信で受信できないなどの詳しいお問い合わせは、各携帯電話販売店へお願いします。

配信内容は下記を予定しています。

*一部変更になる場合があります。

【訓練／安芸市】大津波警報

【訓練】

こちらは防災安芸市です。

高知県沿岸に大津波警報が発表されました。

直ちに高台など安全な場所へ避難してください。

今後の情報にご注意ください。

これは訓練です。

(安芸市)



東日本大震災では、日ごろの訓練のおかげで助かった命もあるき、普段から防災意識を高めちよくことが重要なよ。

総合防災訓練で地域の防災体制をしっかりと学んで、みんなで協力して避難できるように取り組もう！





尾川川、名村川で 水生生物調査会を実施しました

■ 問 環境課 ☎ 35・1023



水生生物調査会は、川に生息する生き物の数や種類から水質を調べる事業で、安芸市の自然豊かな河川をみんなで守るために行っています。

今年は、7月8日に井ノ口小学校の児童18人(4年生)と尾川川(栃ノ木)へ、7月13日に下山小学校の児童7人と名村川(下山)へ入り、水生生物調査を行いました。見つけた水生生物の数と種類から尾川川、名村川とも水質は、水質階級Ⅰ(きれいな水)と判定できました。

児童からの感想

《井ノ口小学校》

- ・石のうらをさがしてみたら、たくさんのとても小さな生き物がいたのでびっくりしました。1度見ただけではわからないくらい小さかったです。
- ・知っている名前や見たことのある種類は少なかったです。生き物をとる時は楽しかったです。
- ・尾川川の水がきれいだということも分かったし、知らない生き物がたくさんいて、びっくりしました。
- ・自然が一杯あるから、きれいなところにいる水生生物がいるということを初めて知りました。
- ・水がきたないところに生き物がいたら死んでしまうことがあると言っていたので、これからは生き物のことも考えて、ごみをすてないように気をつけたいです。

《下山小学校》

- ・いろいろな生き物がいて楽しかったです。
- ・名村川の浅いところで調査しました。小エビや魚などがいっぱいいました。川の水は冷たかったけど楽しかったです。
- ・名村川はきれいな川ということが分かったので良かったです。
- ・同じ形の水生生物がいっぱいいました。



これからも自然豊かな美しい河川をみんなで守っていきましょう！

生活排水を未処理のまま放流しないために、公共下水道への接続や合併浄化槽の設置をぜひご検討ください(合併浄化槽の設置には補助制度があります)。また、既に合併浄化槽を設置されているご家庭につきましては、保守点検・清掃・法定検査の実施など適正な維持管理をお願いします。



～農地所有者・権利者はご注意を～ 令和4年3月から 農業振興地域の見直しを行います

■ 問 農林課農政係 ☎ 35・1016 農業委員会 ☎ 35・1015

国による農用地等の確保に関する基本指針が変更され、これに伴い県の農業振興地域整備基本方針が変更される予定であることから安芸市の農業振興地域整備計画の全体見直し作業を令和4年3月から行います。全体見直しの作業中は、農用地区域からの除外ができないなど、次のような規制が出てきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

*見直し作業完了は、令和5年8月末ごろを予定しています(期間は前後する可能性があります)。

【全体見直し作業における規制について】

- ・見直し作業中は、農用地区域からの農地の除外・編入とも出来なくなります。
- ・見直し完了後は、「やむを得ない」案件以外については、除外が難しくなります。
- ・今後5年の間に「開発・住宅建設等」農地転用を伴う農用地区域からの除外を必要とする行為を考えておられる場合、除外要件に合致するかどうか個別協議を行って判断させていただきます。通常の個別除外申請として令和4年2月28日までに申し出てください。

*ただし、すべてが認められる訳ではありません。

- ・逆に農用地区域への編入を考えておられる場合についても、個別の協議を行います。令和4年2月28日までに申し出てください。

*ただし、すべてが認められる訳ではありません。

農業振興地域制度のしくみ

国が「農用地等の確保等に関する基本指針」を策定し、それを基に県が総合的に農業の振興を図ることが必要な「農業振興地域」の指定を含めた「農業振興地域整備基本方針」を定めます。

そして市町村は、県が指定した「農業振興地域」について、農用地利用計画や農業生産基盤の整備計画、農用地の保全計画などを定めた「市町村農業振興地域整備計画」を策定することとなっています。

農業振興地域とは？

自然や社会的条件などを考慮して、おおむね10年以上、一体として農業の振興を図ることが相当であると認められる地域として県が指定します。

農用地区域とは？

おおむね10年以上、農業上の利用を確保すべき土地を「農用地」として指定し、農業施策を集中的に行い、農業の振興を図ろうとする区域です。この「農用地」に指定された農地は、基本的に住宅用地などのほかの用途への転用は許可されないものとなっています。

ほかの用途に転用するためには、農用地の指定の除外申請をした上で農地法に基づく転用申請をする必要があります。





女性の家 主催講座のご案内(後期)

後期は下記の講座を行います。直接来館または電話・FAXでお申し込みください。

▽申込先 女性の家

▽申込受付時間 9時～21時(日曜日は休館です)

■問 女性の家 ☎ 34・3514

講座名	期日(曜日)	時間	回数	定員	受講料(全期)	講師名	備考
バレトン教室	10月4日・18日 11月1日・15日 (隔週月曜日)	13:30 ～14:30	4	20	1,000円	山本 理恵	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。 *膝をよく使う運動です。
エコクラフト教室	11月10日・17日・24日 12月1日 (毎週水曜日)	19:00 ～21:00	4	10	無料 *材料費 1,500円程度	清遠 みか	クラフトバンドを切って、裂いて作品を作ります。何を作るかは、当日のお楽しみ!
かんたん手話教室	10月7日・14日・21日・28日 11月4日・11日 (毎週木曜日)	10:00 ～11:30	6	12	1,000円	高橋 靖子	自己紹介や挨拶を学んで聞こえない人と話をしましょう。ゆっくり楽しく学べる教室です。
キャンドル教室	11月27日(土)	13:30 ～15:30	1	16	無料 *材料費 1,500円	藤岡 さわ	キャンドルの神秘的な明かりで落ち着く時間を過ごしてみませんか。来年の干支のトラを作ります。



日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

■問 企画調整課 ☎ 35・1012

7月30日 安芸市と日本郵便株式会社は、地域の活性化などに関する包括的連携協定を締結しました。

これまでの本市と日本郵便株式会社における連携活動としては、平成10年から郵便局員による道路の損傷などに係る情報提供のほか、平成12年からは安芸警察署などを含めた連携体制による地域の防犯活動に取り組むなど、長い年月にわたり地域課題の解決に向けた連携活動を進めてきました。

この度の協定では、これまでの連携活動に市政や観光などの情報発信、地域防災体制の向上など新たな連携項目を加え、これまで積み重ねてきた関係をより一層強化させるとともに、おのこの

有する人的・物的資源やネットワークを有効活用して連携することで、地域における安全・安心な暮らしの確保やきめ細かな行政情報の発信など、市民生活の一層の向上や安定に取り組むことを目的としています。



コロナに負けない！ 生き生き どんっ子をめざして 土居小学校

4月に25人の1年生を迎え、土居小学校の令和3年度がスタートしました。地域の皆さんや保護者の皆さんには、児童の登下校の見守りをはじめ、日々、さまざまな場面でお世話になり、大変感謝しています。あらがとうございます。

さて、今年度も、新型コロナウイルスに配慮しながら地域での学習活動を進めているところ。1学期には、6年



▲6年生「瓜尻遺跡の見学」

生は「瓜尻遺跡」、5年生は市立歴史民俗資料館へ見学に行き、安芸市の歴史と先人たちが残した素晴らしい遺産について学びました。また、3・4年生は次世代型のビニールハウスである「全農ファーム」で、ナスの収穫体験をしました。安芸市の特産であるナスにはたくさんの効能があることも学び、収穫させてもらったナスを、家庭でおいしく食し、まずまず地元のナス



▲3・4年生「ナスの収穫体験・学習」



▲2年生「町たんけん」

が好きになったようです。1年生は学校周辺の公園、2年生は「町たんけん」に出かけました。もう一度行ってみようという素敵な場所を見つたり、珍しい生き物を発見したりしました。このように、地域の「ひと・もの・こと」から学ぶ機会の充実を図りながら「ふるさと土居が大好き」な児童を育てていきます。

今年度、市教育委員会は「夢・志を育む学級運営のための実践研究事業」地域の指定を受けており、本校



▲5年生「学級旗をつくろう」



▲1年生「1がつきがんばったねかいをしよう」

はその準拠点校として、主に学級活動の研究授業を安芸市内外の学校に公開したりしながら、研究を推進します。また、子どもたち自身が自己決定をしたり、自己存在を感じたりすることができると増え、他者との共感的な人間関係を築きながら、一人一人の自己肯定感の育成を目指します。

体験学習の充実

下山小学校

下山小学校の児童は、2・4・5・6年生の全校7人です。極小規模の学校ですので、休み時間や特別活動などいつも全校で活動しています。授業でも、毎年、学校の田畑でもち米やイモを植え、育て、収穫し、調理販売などを行ってききました。地元のビニールハウスでナスを収穫させてもらい、おいしいナスのピザ料理も作りました。地域の皆さんの協力により「乗船体験」し、下山小や自分の家、ふるさとを海から見つめる学習にも取り組みました。

また、昨年度は、下山小学校区のジオラマを作成し、工芸展に出品しました。今年度は、子どもたちの校外での体験学習の充実をさらに図り、教室ではできない、実際に触れて、感じて、考える学習に取り組んでいます。この1学期は、自然体験や森林学習、歴史学習、地層の見学、化石の発掘、名村川の水生生物調査など、少人数の機動力を生かして毎月1回安芸市内外に出かけて学習活動を行っています。こうして実際の体験を通し

て学んだことが、子どもたちのさらなる興味関心につながり、他の分野でも意欲的に学ぶ、行動する土台になってくれればと願っています。

▶4月 山の学習
(森林研修センター)



▶5月 瓜尻遺跡見学・
遺物発掘体験



▲6月 地層見学・化石発掘体験(安田町)



▲7月 水生生物調査(名村川)



「脳の健康度(ブレインパフォーマンス)」を保ち、高めよう! パート③

■ 問 地域包括支援センター ☎ 32・0555 FAX 35・1555

人生 100 年時代と言われている中、“体と脳の両方の健康”が大切になります。

今回は、脳の健康を保つために大きな影響があると言われている“こころの健康”について紹介します。特にうつ病は認知機能の低下リスクを約 2 倍にするとされています。

こころの健康のためには、積極的に休養を取ることや、睡眠の量より質を高めることが重要になります。

● 積極的な休養を!

しっかりと体を休めることで心身の疲労が回復し、ストレス解消効果も期待できます。休日にはリラックスできる時間を作ったり、仕事を忘れて趣味やスポーツ、ボランティア活動を楽しむことを心がけましょう。

● 睡眠は「量」ではなく「質」が大切!

最近では、睡眠の「質」を高める睡眠習慣が推奨されるなど、これまでの「睡眠の常識」が変わってきています。かつては、「眠れなくても目を閉じているだけで身体は休まる」と言われていましたが、今では、眠たくなってから寝床に入るのが大切で、眠れないのに無理に悶々としながら寝床で過ごすことは、かえって睡眠の質を低下させ、不眠をより悪化させると考えられています。時間的には十分に寝ているのに身体の疲れが取れない人・なかなか眠れない不眠に悩んでいる人・昼間に眠くなってしまう人は、右記のヒントを参考に、自分の眠りの質を見直してみてください。

(エーザイ株式会社
のう KNOW ホームページより抜粋)



ヒント1 朝食を必ず食べる!

朝食を食べることによって体内時計がリセットされ、昼間の活動や夜の睡眠の質の向上が期待できます!

ヒント2 10 分程度の昼寝を!

昼食後に短い昼寝をすると、疲労回復ができ、午後からの生産性や集中力、学習能力の向上が期待できます。ただし、長く寝すぎるのは逆効果。10 分程度の「ちょい寝」ととどめるのがポイントです。

ヒント3 睡眠 2 時間前に入浴を!

就寝時間より 2 時間ほど前に、39 度～41 度のぬるめのお湯に 5 分以上浸かり、入浴後に体温が下がってきたところに寝床に入ると、よく眠れるようになります。

ヒント4 寝床でスマホやテレビは見ない!

スマホやテレビを見て目から強い光を浴び続けると、良質な睡眠に必要なホルモンの分泌が妨げられてしまいます。寝床に入ったら、スマホやテレビは見ないようにしましょう。

令和元年に本市はエーザイ株式会社と連携協定を結び、ともに認知症施策に取り組んでいます!

脳の健康度アップ・健康習慣アプリ「E asiit(イージット)」を紹介します!



楽しみながら、健康に! ダウンロードはこちらからどうぞ

*10月からはQRコードが変更となる予定です。

エーザイ株式会社が他企業と共同開発した脳と体の健康データをグラフ化し、個人に合わせた、運動、食事、睡眠などのメニューを週替りで提案してくれ、楽しみながら健康習慣が身につくアプリ「E asiit (イージット)」です。健康に役立つ情報も見られます。

また、アプリを利用するたびに Easiit マイルが貯まり、貯まったマイルをギフト券などへの交換も可能です。健康づくりに活用してみてください。



～令和3年度農福連携高知県サミット in あき～

支援の輪を広げて雇用拡大へ

7月9日 健康ふれあいセンター「元気館」にて、令和3年度農福連携高知県サミット in あきを開催し、農業や福祉関係者など約80人が参加しました。農業と福祉分野の連携により、農業分野における担い手確保や地域農業の維持、福祉分野における障がい者などの就労機会の確保と支援体制の確保に向けて、両分野の連携について理解と関心を深めました。

第1部講演会では、(一社)JA共済総合研究所調査研究部主席研究員の濱田健司氏による働くためのさまざまな困難を抱える人々による農業活動について講演いただき、第2部体験・事例発表では、(一社)こうち絆ファーム TEAM あきと雇い入れ農家の皆さん、就労者に体験談などをお話しいただきました。安芸市でも、新たな雇用・作業委託を行う農家や集出荷場が増えるなど農福連携が広がりを見せています。

今後も農福連携の理解や就労体制の整備に向けて、取り組みを推進していきます。



～安芸市長旗中学選抜野球大会 令和3年度特別大会～

安芸地区3校による総当たり戦

7月3日 市営球場において、安芸市長旗中学選抜野球大会令和3年度特別大会が行われました。

当初は安芸地区4チーム、他地区8チームの12チームで実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響から安芸地区の中学校3校のみで特別大会として開催しました。

試合は総当たり戦の結果、2勝をあげた芸西中学校が優勝しました。

また、各試合前に選手ゆかりの人などによる始球式が行われ、思い出に残る大会となりました。



～第75回高知県中学生総合体育大会空手道競技～

祝 優勝 常心門安芸道場

7月23日に行われた第75回高知県中学生総合体育大会空手道競技において、市内の常心門に所属する選手たちが健闘し、優秀な成績を収めました。大会の結果は次のとおりです(敬称略)。

○第75回高知県中学生総合体育大会空手道競技【男子】

・個人形の部

学年	成 績
1	3位 松本 智也(清水ヶ丘中)
3	準優勝 上田 海(清水ヶ丘中)

・個人組手の部

学年	成 績
1	優勝 安岡 暖(清水ヶ丘中)

・団体形の部

準優勝 上田 海(清水ヶ丘中)
松本 智也(清水ヶ丘中)
安岡 暖(清水ヶ丘中)

・団体組手の部

3位 上田 海(清水ヶ丘中)
松本 智也(清水ヶ丘中)
安岡 暖(清水ヶ丘中)

【女子】

・個人組手

学年	成 績
2	優勝 富田 乃愛(清水ヶ丘中)
2	準優勝 福島 希実(清水ヶ丘中)
3	準優勝 萩野 智咲子(清水ヶ丘中)

・団体形の部

準優勝 萩野 智咲子(清水ヶ丘中)
富田 乃愛(清水ヶ丘中)
福島 希実(清水ヶ丘中)

・団体組手の部

優勝 萩野 智咲子(清水ヶ丘中)
富田 乃愛(清水ヶ丘中)
福島 希実(清水ヶ丘中)



～市立安芸中学校で租税教室～

税の大切さを学び、将来に生かす

7月20日 市税務課と安芸税務署の職員が、これからの未来を担う生徒たちに税の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的として、市立安芸中学校の全学年を対象に、租税教室の出前授業を行いました。

授業では国や市の財政状況の説明や税の種類などについて、また、短期アルバイトや事業収入があった場合の確定申告の方法や申告しなかった場合について学習しました。

税金とは自分たちの生活に身近なものとして関係していることを学び、税金に関する知識と理解を深めてもらいました。



～第7回全国大学女子硬式野球選手権高知大会開催～

未来のマドンナジャパンたちの熱い戦い

7月23日～25日 第7回全国大学女子硬式野球選手権高知大会が市営球場で開催され、北海道から岡山県まで全国から8大学が出場し、熱戦を繰り広げました。昨年の第6回大会は新型コロナウイルス感染症の影響で中止したため、2年ぶりの開催となりました。

決勝戦は、環太平洋大学が4-2で大阪体育大学に勝利し、第5回大会に続く連覇となりました。

なお、今大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、無観客開催（選手保護者などは除く）となりました。

【準決勝・決勝の結果および大会成績】

○準決勝 環太平洋大学 1-0 平成国際大学
大阪体育大学 4-2 至学館大学

○決勝 環太平洋大学 4-2 大阪体育大学

○大会成績

優勝 環太平洋大学

準優勝 大阪体育大学

第3位 平成国際大学、至学館大学



～いつまでもお元気で～

祝 100歳 重山 茂子さん

黒鳥の重山 茂子さんが、このほど100歳の誕生日を迎えられ、記念品が贈られました。



～井ノ口小4年生が育てたユリで花束作り～

贈る相手を思い浮かべながら

5月にJA高知県安芸地区花卉（かき）部安芸支部の皆さんと井ノ口小学校4年生が岩崎彌太郎像の東側の畑に植えたユリが開花の時期を迎え、子どもたちが花束作りを行いました。この活動は、子どもたちが花に親しみ、育てる経験を通じて、美しさや豊かさを感じる心を育てる花育活動の一環として取り組んでいます。

7月9日 花卉部の皆さんが事前に収穫した色とりどりのユリの花を児童一人ひとりがじっくりと選び、ヒマワリやユーカリと組み合わせて花束を作りました。

子どもたちは「家族にあげて喜ばせたい」と笑顔を見せていました。



～辻製油株式会社高知工場 事務所棟竣工式～

地域とつながり地域資源の魅力を引き出す

7月8日 辻製油株式会社高知工場において、事務所棟の竣工式が行われました。

同社は平成22年に高知県と安芸市の3者で企業進出協定を締結し、その翌年に高知工場を稼働させてからの約10年間、ユズなどを使った天然抽出物を製造・販売・研究開発しています。今後も地域資源のさらなる有効利用や付加価値創出により、農業振興などに繋がることを期待されています。





今ならまだ間に合います！
特定保健指導を受けて

健康度アップ

■ 問 健康ふれあいセンター「元氣館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

今年度も特定健診が始まりました（完全予約制）。健診は「悪いところを見つけること」だけと思っ

ている人も多いようですが、そうではありません。特定健診は「年に1回自分の健康状態を知り、発症するまで自覚症状がでない生活習慣病の芽を見つけるチャンス」です。

そして、健診結果で「曇り（要経過観察）」や「曇り／晴（軽度異常）」を見て、「こればあならかまん」「先生に見せたら、薬飲まんでもえい…と言われたき、かまんろ」「ちっと血圧が高いけど、いっつもやき大丈夫」と思っていないですか。

この「ちょっと…ちょっと…」が重なり、放置しておく

特定保健指導は、特定健診結果で「動機付け支援」「積極的支援」と判定された人を対象に、個別での保健指導を実施します。

保健師や栄養士が40分程度の

面接を行い、食事や運動などをお聞きし、その人の生活スタイルにあった健康目標を一緒に見つけていきます。それを実行していけるよう応援しています。「ちょっとの食事改善、ちょっとの運動習慣、ちょっとの意識」で体も変わります。

「今までも健康に気を付けて生活してきたけど…」と言いつつ、特定保健指導の対象になった皆さん、ぜひこの機会に生活習慣を見直してみませんか。良い「ちょっと」を重ねて、健康度をアップさせて、よりよい生活、よりよい人生を送りましょう。



成人男性の風しん抗体検査・予防接種

無料

■ 問 健康ふれあいセンター「元氣館」
☎32・0300 FAX32・0301

成人男性を対象とした風しん抗体検査および予防接種を実施します。対象者のうち今年度の無料クーポン券送付対象の人（昭和37年4月2日から昭和41年4月1日までの間に生まれた男性）には、4月下旬に送付しています。

▽対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

▽安芸市内の抗体検査・予防接種実施医療機関

病院名	連絡先
森澤病院	☎34・1155
尾木医院	☎34・3155
つつい脳神経外科	☎34・0221
津田クリニック	☎34・1195
安芸クリニック	☎35・3575
まつうら内科消化器科	☎35・8127

* そのほか、特定健診などでも実施できる場合があります。全国の実施機関など、詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策 検索



狂犬病予防注射と登録

■ 問 健康ふれあいセンター「元氣館」
☎32・0300 FAX32・0301

令和3年度 第4回
「犬の登録と狂犬病予防注射」を
次の日程で行います。



▽料 金 登録手数料 3,000 円、注射料 3,200 円

	と き	と ころ
9月26日(日) (庄司先生)	8:45～9:00	赤野公民館
	9:20～9:40	健康ふれあいセンター「元氣館」
	10:00～10:15	井ノ口公民館
	10:30～10:45	土居公民館
	11:00～11:15	川北公民館
	11:30～11:45	伊尾木公民館

* 予定時間が多少変更になる場合がありますのでご了承ください。

犬の放し飼いは禁止です！

散歩中に犬を放し、咬まれる事故が起きました。犬の放し飼いは近隣の迷惑になりますので、必ずつないで飼育してください。

県の条例では、飼い主は犬を係留する義務があり、違反すると3万円以下の罰金または料りに処されます。

■ 問 安芸福祉保健所衛生環境課 ☎34・3173

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう！ がん検診・特定健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
① 胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
② 特定健診	40歳～74歳の男女	無料
③ 特定健診に準じた健康診査	19～39歳の国保の男女 19～39歳の社保被扶養の女性	1,300円
④ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	無料
⑤ 肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、 40歳以上の男女	700円
⑥ 胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑦ 胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑧ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨ 大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑪ 乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

*70歳以上の人は、市が実施する上記⑥～⑪の検診は無料です。

*胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。 *事前に申し込みが必要です。

各種検(健)診

項 目	月 日	受付時間	ところ
特定健診(完全予約制)	9月8日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	伊尾木公民館
後期高齢者健診	9月11日(土)	9:00～10:30 13:30～14:30	江川公民館 下山小学校体育館
胸部検診	9月22日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	川北公民館
前立腺がん検診			
肝炎ウイルス検査			
大腸がん検診(回収)			

*5月27日(木)に延期となった東川・奈比賀公民館での健診は、9月22日(水)川北公民館へ振り替えて行うため、対象となる人へご案内を送付しています。完全予約制なので、健康ふれあいセンター「元気館」までお申し込みください。

乳がん検診 (時間予約制)	9月1日(水)	9:00～11:00 (午前中のみ)	健康ふれあい センター 「元気館」
子宮頸がん検診 (時間予約制)		8:45～11:00 (午前中のみ)	

そ の 他

*畑山での無医地区診療は休止中です。

項 目	月 日	受付時間	ところ	備 考
無医地区診療	9月28日(火)	14:10～ 15:00	大井公民館	
健康相談	9月14日(火)	10:00～ 12:00	市民館別館	
つくし会 (生活習慣病 予防サークル)	9月3日(金) 運動教室 9月17日(金) 運動教室	13:30～ 15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物 参加費(100円)、 室内用のシューズ ・飲み物・タオル
愛の献血	9月24日(金)	9:30～11:45 13:30～14:30 15:15～16:15	高知県安芸総合庁舎 四国電力送配電安芸事業所 森澤病院	400mリットル献血 をお願いします。 睡眠、食事が十分に 取れて体調の良い人 をお願いします。

動物愛護週間のお知らせ
9月20日から26日は動物愛護週間です。飼い主は、動物を飼うにあたって、人に迷惑をかけず、愛情をもって一生をみる責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、動物が生涯を全うできるよう努力しましょう。しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■ 問 安芸福祉保健所 ☎34・3173

9月の休日在宅当番医		
5日	芸西病院(芸西村)	☎0887・33・3833
12日	EASTマリンクリニック	☎34・0003
19日	森澤病院	☎34・1155
20日	森澤病院	☎34・1155
23日	森澤病院	☎34・1155
26日	まつうら内科消化器科	☎35・8127

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

健康テレホンサービス	
☎088・832・5266 9月の週間予定表	
月	ストレスが原因の歯の病気
火	子宮頸がんワクチンについて
水	皮膚の扁平苔癬(へんぺいたいせん)
木	建物解体によるアスベスト
金	朝のこわばり
土日	新型コロナウイルスワクチン

提供：高知保険医協会



乳幼児健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4カ月児健診

▽と き 9月14日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和3年5月生まれ
(個別通知します)



○ 9～10カ月児健診

▽と き 9月28日(火) 12時30分～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和2年11月生まれ
(個別通知します)



○ 1歳6カ月児健診

▽と き 9月14日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和元年12月生まれ
(個別通知します)



○ 3歳児健診

▽と き 9月28日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成30年5月生まれ
(個別通知します)



あきっ子あつまれ!

○ あかちゃん・もぐもぐ教室(離乳食講習会)

▽と き 9月15日(水)
10時～12時(受付9時30分～9時45分)
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ミルク、さ湯、おむつ、ガーゼなど
(お持ちであればお子さんが現在使っている離乳食用スプーンやスタイなど)

*参加を希望する人は健康ふれあいセンター「元気館」までお申し込みください。

*子育てボランティアがお子さんをお預かりします。

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301



○ あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう!預けるだけでもOKです!)

▽と き 9月24日(金)10時～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)



▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル・おむつ・お茶・さ湯など

■ 問・申込 安芸市社会福祉協議会
☎35・2915 FAX 35・8549

『やのまる にこにこひろば』園庭開放しています!

■ 問 矢ノ丸保育園 ☎FAX 35・3600



子育て中の皆さん!お子さんと一緒に保育園にあそびにきませんか?

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。

*感染症予防の為、ステージ特別警戒以上の時はお休みです。

▽と き 9月9日(木)9時30分～11時
▽ところ 矢ノ丸保育園 乳児棟
▽対 象 0歳～5歳までの未就学児とその保護者、妊婦さん
▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

お誕生おめでとう 7月生まれ

*了承をいただいた人のみ掲載しています。

■ 問 市民課市民係 ☎35・1001



保護者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安 芸】			
小松 昌文・まり	女	あや文	7月 9日
田中 卓・友里	男	みなと湊	7月19日
見神 準・裕子	男	かなた悠	7月25日
山本 悟・弘賀	男	こうが梗賀	7月28日

保護者	性別	赤ちゃん	誕生日
【土 居】			
小松 徹・亜彩美	男	かいり 絵吏	7月 1日
三谷 一翔・彩	男	りょうせい 玲晴	7月19日
【川 北】			
川久保 優斗・華穂	女	なぎ 凪	7月 8日
川竹 凌・美咲	男	りお 凛旺	7月18日

地域子育て支援センター

■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎ 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか?みんな
悩みながらも子育てしていることに共感した
り、子育てが少しでも楽しくなるように、悩み
を話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出
会いの場として、気軽にご利用ください。

○ 電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時



○ 保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放していま
す。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用
ください。

▽と き 平日9時～16時

○ 体験入園

▽と き 9月2日(木)、7日(火)、14日(火)、16日(木)、
21日(火)28日(火)、30日(木) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

《給食試食会》

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～9月普通食～

▽と き 9月7日(火)

▽申 込 9月2日(木) 締切

▽定 員 1～5歳まで10人

▽食 費 300円



～10月普通食～

▽と き 10月21日(木)

▽申 込 10月19日(火) 締切

▽定 員 1～5歳まで10人

▽食 費 300円



○ 巡回体験入園・巡回相談

月に1回、地域の保育所で開催しています。絵本
や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てくだ
さい。

▽と き 9月9日(木)

10時～11時30分(体験入園)

13時30分～15時30分(育児相談)

▽ところ 穴内保育所

○ なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホール
にて親子で楽しめる広場を開催しています。

『ママビクス』

▽と き 9月22日(水)

10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽講 師 早川 理香さん

▽持ち物 タオル、お茶など

○ みんなあつまれ子育て広場について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度
は『子育て広場週間』として9月6日(月)～17日
(金)の間、元気館に各保育所や各団体紹介の展示
物を掲示します。ぜひお越しください。

一時保育をご利用ください

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより
一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護
者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担
を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりし
ます(利用申込・面接が必要です)。

▽対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分または
12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利 用 料 半日1,000円、1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ 37・9310

安芸おもちゃ病院のご案内

■ 問 安芸おもちゃ病院 清岡さん ☎ 34・4404

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を
行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますの
で、一度見せに来てください。

*無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▽と き 9月12日(日)、26日(日) 10時～12時

*毎月第2、第4日曜日に行っています。

▽ところ 観光情報センター





年金相談・お手続きの際は 「予約相談」をご利用ください。

■ 問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

日本年金機構では、年金の相談やお手続きの際にお客さまをお待たせしないため、全国の年金事務所で予約相談の受け付けをしています。

ご予約のお電話がつながりやすくなるよう、予約受付専用電話番号も開設されていますので、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約受付 専用番号	0570・05・4890 (ナビダイヤル)
電話 受付時間	8時30分～17時15分 (土日祝日および年末年始を除く)



【予約相談のメリット】

- お客さまのご都合に合わせて、スムーズに相談できます。
- スタッフが相談内容に応じて事前に準備した上で、より深い内容で対応できます。

▽予約相談の実施時間帯

月曜日 8時30分～18時
火～金曜日 8時30分～16時
第2土曜日 9時30分～15時

- *月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18時まで予約相談を実施しています。
- *予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。
- *ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- *当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

■ 問 市民課国保年金係 ☎35・1002

●ジェネリック医薬品って何？

医療機関で処方してもらう医薬品には、「新薬（先発医薬品）」と「ジェネリック（後発）医薬品」の2種類があり、新薬と同じ有効成分をもった低価格な処方薬です。

新薬ですでに有効性や安全性が確認されており、開発費が低く抑えられているため、低価格で購入できます。厳しい「薬事法」に基づいており、品質への心配はありません。

●ジェネリック医薬品に切り替えるには？

医師の判断で切り替えできない場合や、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんので、まずは医師や薬剤師に相談してください。

また、「ジェネリック医薬品お願いカード」を医師や薬剤師に提示していただくと、切り替えの希望を伝える際に便利です。カードは、国保年金係の窓口でもお渡ししています。

●なぜジェネリック医薬品が推奨されているの？

現在、高齢化や生活習慣病の増加などにより、1人あたりの医療費が増え続けています。ジェネリック医薬品は新薬に比べて価格が安いいため、医療機関で支払うお薬代が安くなるとともに、保険者（安芸市）が医療機関などへ支払う医療費を抑えることができます。





市庁舎および市立安芸中学校跡地活用に関するワークショップを開催しました

■ 問 企画調整課 ☎35・1012

7月、8月に全2回にわたる市庁舎および市立安芸中学校跡地活用に関するワークショップを開催しました。

参加者からは、跡地活用に関するさまざまなアイデアや意見をいただきました。

いただいたアイデアや意見については、跡地活用検討委員会に報告し、今後の検討を進めていく際の参考とさせていただきます。

跡地活用に関する経過は
こちらからご覧いただけます



令和4年度農業研修生および受け入れ農家の募集について

■ 問 農林課農政係 ☎35・1016

安芸市では、新規就農者確保・育成のため、研修事業などにより、市内の農業者のもとで栽培技術や経営管理の研修を行い、就農を目指す人への支援を行っており、令和4年度農業研修生および受け入れ農家の募集を行います。

▽募集内容

* 今後、国の制度変更などにより、要件などが変更となる可能性があります。

【農業研修生】

- ・ 年 齢 15歳以上65歳未満
- ・ 助成内容 年間最大180万円

【受け入れ農家】

- ・ 対 象 高知県指導農業士・営農経験5年以上の農業者など
- ・ 助成内容 年間最大60万円



▽研修事項

- ・ 研修1年目に高知県立農業担い手育成センターで3カ月以上の基礎研修を受講すること
- ・ 研修期間は1年以上2年以内（1年間の研修日数がおおむね1,200時間以上）
- ・ 研修終了後1年以内の就農および研修期間の1.5倍（最低2年）就農を継続すること
- ・ 研修生と受け入れ農家は、血族および姻族の3親等以内に該当しないこと
- * その他、補助要件および審査がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▽対 象

令和4年4月以降に研修を開始する研修生および受け入れ農家

▽応募締切 9月30日（木）

* 例年より応募締切が早まっているため、ご注意ください。

* 予算確保の必要がありますので、検討中の人につきましても一度ご相談ください。

研修終了後の出口対策として、本市やJAが保有している園芸用ハウス「サポートハウス」を最長2年間利用できますが、近年では農業研修生の応募が増加しており、就農地の確保が課題となっています。

農業者の皆さまへのお願い

新規就農を目指している人の就農地確保のため、経営規模の縮小や離農により賃貸借などが可能な農地・園芸用ハウスの情報があればご一報ください。

第17回 土佐よさこい ツデーウォークの 参加者を募集します!

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011



土佐よさこいツデーウォークは、2日間にわたって、安芸市と香南市で開催するウォーキングイベントです。それぞれ2コースずつの計4コースを用意していますので、体力に合わせたコースを選んでいただけます。

スポーツの秋に、ウォーキングを通じて健康づくりをしませんか。

▽と き

10月16日(土) 香南市
10月17日(日) 安芸市

▽参加費

事前申込 2,000 円 (高校生以下 1,000 円)
当日申込 2,500 円 (高校生以下 1,500 円)

▽申込期限 10月1日(金) 必着

- *今回は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、各日先着 200 人の参加定員を設けていますので、ご希望の人はお早めにお申し込みください。
- *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止になる場合があります。

▽申込方法

*①または②の方法でお申し込みください。

①商工観光水産課で配布している大会パンフレットに必要事項をご記入いただき、参加料を添えてお申し込みください。パンフレットはご連絡いただければ郵送対応もします。

②インターネットからのお申し込み

*要無料会員登録

インターネットで「スポーツエントリー」を検索していただき、サイト内で「土佐よさこいツデーウォーク」を検索してください。下記 URL または QR コードからお申し込みできます。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/84879>



来楽部あっきいな「リフレッシュくらぶ」



■ 問 NPO 法人来楽部あっきいな事務局 ☎ FAX 35・4519

みんなで集まって運動やおしゃべりを楽しみませんか?

来楽部あっきいなでは、8月から月1回スポーツ教室「リフレッシュくらぶ」を実施しています。日ごろ、運動不足の人や、体力をつけたいという人はぜひ遊びに来てください。見学もできますので、お気軽にご参加ください。



ふまねっと運動 ～みんなで楽しくステップ～

▽と き 9月8日(水) 13時30分～15時

▽ところ 市民館(梁井町8-31)

▽定員 20～30人

▽参加料 200円/1回

▽持ち物など 動きやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

*参加希望者は、開催日の前日までにあっきいな事務局へ電話またはFAXでお申し込みください。

*施設の都合により日程・会場などを変更する場合があります。

*スポーツ保険は参加料に含まれています。



9月21日(火)～30日(木)は 秋の交通安全運動 ～思いやりを大切に～

■ 問 総務課 ☎35・1000

▽重点目標

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

▽ドライバーと同乗者の皆さんへ

- ・横断中の高齢者などには、思いやりのある運転をお願いします。
- ・後部座席でのシートベルト着用は、自分自身だけでなく、同乗している家族や友だちを守ります。
- ・飲酒運転は犯罪です。
飲んだら運転しない！させない！

▽歩行者の皆さんへ

- ・夜間は反射材を身につけるようにしましょう。

▽自転車に乗る皆さんへ

- ・夜間はライトを点灯しましょう。
- ・高齢者や子どものそばを通るときは、徐行するなど思いやりのある運転をお願いします。

9月30日は
「交通事故死ゼロを
目指す日」です！



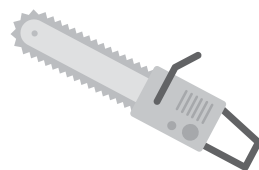
シルバー人材センターだより

高知県シルバー人材センター連合会主催の 無料講習会を実施しました

■ 問 シルバー人材センター ☎35・3603

6月22日～24日にチェーンソー講習会を実施し、市内から8人(内会員7人、未会員1人)、市外から3人(内会員2人、未会員1人)の計11人が作業などに関する知識の座学・伐木などの実技を受講しました。講習会終了後は、1人の受講生が安芸市シルバー人材センターの会員となりました。

また、10月には整理収納アドバイザー2級認定講習会がありますので、ご興味のある人は、シルバー人材センターへお問い合わせください。



おもてなしタクシーのご案内

■ 問 高知県観光ガイドタクシー認定制度実行委員会事務局
(公益財団法人高知県観光コンベンション協会内)
☎ 088・823・1434 ㊟ 088・873・6181

「おもてなしタクシー」とは、所定の講座を受講し認定試験に合格したドライバーが乗務するタクシーです。

高知県の観光ガイドの知識と優れた接客マナー、信頼できる確かな運転技術を持ち、“おもてなしの心”でお客さまをご案内します。

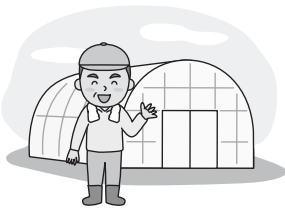
高知県内の観光はもちろん、普段の移動の際にもお気軽にご利用ください。

【安芸市内のおもてなしタクシー認定者
在籍の事業所】

(有)芸陽ハイヤー ☎ 0120・811・227

おもてなしタクシーについて
詳しくはこちら →





安芸市園芸用ハウス 整備事業について

■申込・問 JA高知県安芸地区安芸営農経済センター営農企画課 ☎34・8325

JA高知県安芸地区各支所・出張所 市農林課園芸振興係 ☎35・1016

○園芸用ハウス整備事業とは

新規ハウスの整備や中古ハウスの移設・修繕に対して、県と市が補助するものです。

事業主体は、新規ハウスの場合は農協、中古ハウスの移設・修繕は農協または農業者個人となります。令和4年度に事業実施を希望される人は、JA高知県各支所または農林課にお問い合わせください。

▽対象者

- ・新規ハウスを建てたい新規就農者（就農から5年以内）
- ・ハウス（新規ハウス）の規模拡大をしたい農業者
- ・古くなったハウス（14年以上経過）の高度化（建て替え）をしたい農業者
- ・生産物を輸出するためのハウス（新規ハウス）を規模拡大したい農業者
- ・法人化しハウス（新規ハウス）の規模拡大をしようとする農業者
（ハウス整備が完了するまでに法人化すること）
- ・第三者が所有する中古ハウス（遊休ハウス）を修繕・移築などにより再利用したい農業者

▽申込締切 9月24日（金）

▽主な補助要件

- ・市内に住民登録があり、県税および市税の滞納がないこと
- ・ハウスを整備する農地は自己所有または利用権設定などが行われていること
- ・中古ハウスは、この補助金の交付決定を受ける時点で、現に遊休ハウスのまま建っていること
- *すでに取り壊し、業者などが保管・所有しているハウスは、解体日が1年以内であると確認できること
- ・園芸施設共済などの保険に加入すること
- *処分制限期間（新設：14年間、中古：7年間）は加入の継続が必要です。
- ・農林水産省ガイドライン準拠 GAP（高知県版GAP）に取り組むこと

▽注意事項

- ・防油堤の設置が必要です。また、ハウスを整備する農地が津波浸水区域内の場合は、流出防止装置付き燃料タンクへの交換も必要です。
- ・重油ボイラー加温機を当事業で整備する場合は、流出防止装置付き燃料タンクの整備が必須です。
- *防油堤のみの整備は補助対象外です。

▽ハウスの利用期間 新規ハウス：14年以上
中古ハウス：7年以上

▽補助率など（補助金額＝補助対象限度額×補助率）

区 分	補助対象限度額 (10アールあたり)	補 助 率			
		県	市	合 計	
① 新規就農者の新規ハウス	800万円	2/5	2/5	4/5	80%
② 規模拡大	700万円	1/3	1/4	7/12	58%
③ 高度化（建て替え）	700万円	1/3	1/5	8/15	53%
④ 輸出拡大	700万円	2/5	1/3	11/15	73%
⑤ 法人化（規模拡大）	800万円	2/5	1/4	13/20	65%
⑥ 中古ハウスの再利用	450万円	1/4	1/4	1/2	50%
①～⑥ 共通 流出防止装置付き 燃料タンクおよび防油堤	130万円/1基	1/2	1/4	3/4	75%

*軒高が2.5m以上のハウスや、高強度ハウス（耐風速35m/秒以上）の場合は、補助対象限度額が1,000万円/10アールとなります。

*炭酸ガス発生機を含む環境制御装置を導入する場合は100万円/1棟、循環式殺菌装置を導入する場合は230万円/1棟、ヒートポンプまたは木質バイオマスボイラー・養液栽培設備を導入する場合は300万円/10アールが、上表の補助対象限度額に別枠で追加されます。

「紙・布」は雨の日に 出さないで ください!



■ 問 環境課 ☎35・1023

日ごろより、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

本市では、資源ごみとして「缶・ペットボトル・紙・布」を週に一度収集しています。

しかしながら、「紙・布」は、せっかく分別し出しているにもかかわらず、水に濡れ、カビや泥などで汚れるとリサイクルできなくなり、一般ごみとして処分することになってしまいます。雨の日や地面が濡れている日に「紙・布」を出すことは、ご遠慮ください（集積場所によっては、屋根がある所もありますが、収集運搬の際に濡れてしまうため同様です）。

昨年度（令和2年4月～令和3年3月）、水に濡れ汚れたためリサイクルできず、一般ごみとして処分せざるをえなくなった「紙・布」は、4,130キログラムもありました。

雨が続く時期は、ご不便をおかけしますが、限りある資源を有効活用していくためにも、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度希望者募集

安芸市環境保全型農業 推進事業

■ 問 市農林課 ☎35・1016
JA高知県安芸地区営農指導課
☎34・8325

天敵や化学合成農薬低減に必要と認められる資材の購入費用を補助します。

詳しくはお問い合わせください。

▽補助率

1/3以内

▽補助対象資材

- ・天敵（基準放飼量の範囲内）
- ＊ナス、ピーマン、シシトウ類以外
- ・化学合成農薬低減に必要と認められる資材

▽申込締切

9月30日（木）



資源ごみ収集日一覧表

9月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙（新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週 月 曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第 1・3 水 曜 (1日・15日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週 火 曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第 2・4 水 曜 (8日・22日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週 木 曜(2日・9日・16日・23日・30日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週 金 曜(3日・10日・17日・24日)	毎月第 1・3 水 曜 (1日・15日)
畑山・尾川	毎週 水 曜(1日・8日・15日・22日・29日)	
東川(ハノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中 郷	毎月第 3 水 曜(15日)	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分／土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日 環境課 ☎35・1023／土・祝日 最終処分場 ☎34・1353

情報掲示板

催し

女性の家から

9・10月の常掲展

「創作シルククラフワー2人展」

色とりどり、華やかなアートクラフアレンジを展示します。ぜひご覧ください。

▽とき

9月6日(月)～10月23日(土)

9時～17時

*日曜日、祝祭日は休館(そのほか、都合により閉館する場合があります)

▽ところ 女性の家1階ロビー

■問 女性の家

☎34・3514

第31回東部ふれあい秋の芸能祭

「長寿と健康と生きがいのため、カラオケを唄い、踊りましょう」を目的に活動しています。

入場する際は、体温検査(37.0℃以上は入場禁止)・マスク着用・アルコール消毒を行い、場内での会話は極力控えるようお願いいたします。

▽とき

9月12日(日)

10時～17時

▽ところ

市民会館大ホール



▽入場料 無料

▽方針 営利目的では無し、しがらみ無し、無理な勧誘は無し

■問 NPO法人

東部カラオケ会 横山さん

☎090・39988・7420

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展「廃藩置県150年 藩が消えた日～四国の廃藩置県～」

四国を舞台に、廃藩置県とその後の府県統廃合の歴史をふり振り返り、廃藩置県が実施された要因や藩が消えた日前後の社会の変化についてご紹介します。

▽とき

9月17日(金)～11月29日(月)

9時～18時(日曜のみ8時～18時)

*展示室への入室は閉館30分前まで

▽ところ 高知城歴史博物館

▽観覧料 700円(常設展含む)

高知城とのセット券900円

*高校生以下と県内65歳以上の方は無料

■問 高知城歴史博物館

☎088・871・1600

FAX 088・871・1619

「ほっと会」に参加してみませんか?

私たちは、発達障がいや精神疾患の家族がいる人の集まりです。みんなでお茶しながら、日ごろ不安に思っていることや悩んでいることを一緒に話して、「ほっと」してみませんか? お待ちしています!

▽とき

9月21日(火)毎月第3火曜日

18時30分～20時

▽ところ

総合社会福祉センター

2階 和室

▽参加費 1000円(お茶菓子代)

■問 福祉事務所障害ふくし係

☎35・1009

FAX 35・1028

成人式のご案内

新成人代表の募集

令和4年安芸市成人式を次の日程で行います。

▽とき

令和4年1月3日(月)

受付12時～

▽ところ

市民会館 大ホール

▽新成人対象者

平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

*進学や就職などで市外に引越された人も参加できます。参加希望の人は11月末までに生涯学習課へご連絡ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため変更や中止の可能性があります。

●新成人代表

新成人の代表として謝辞を読んでもくれる人を募集しています。

▽応募締切 9月24日(金)

*男女を問わず原則1人

*2人以上の応募があった場合は、教育委員会が書類選考(作文)を行った上で決定します。

■問 生涯学習課 ☎35・1020

お知らせ

「あなたの就職応援します」

高知県立地企業 合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の人はじめ、学生やその保護者など、どなたでも参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

▽とき

9月10日(金)

12時30分～15時30分

▽ところ

のいちふれあいセンター

(香南市野市町西野534-1)

▽申込

参加申込不要(ただし、オンラインでの参加には事前申込が必要です)

▽参加費 無料

▽その他

履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有。

*参加企業の情報やそのほかの詳細については、県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。

■問

高知県庁企業誘致課

(谷脇・越智・深瀬)

☎088・823・9881

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を!

*相談員はうち被害者支援センターの支援員です。

*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません(通話は自己負担です)。
*来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日

9月は10日・24日

10時～15時

▽ところ 総合社会福祉センター

1階 相談室

▽対象者 市内在住の人

■問

☎080・3167・2918

*第2・第4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所

障害ふくし係で対応します。

☎35・1009

FAX 35・1028

新型コロナウイルス感染症の影響によるDV相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活不安・ストレスにより配偶者などからの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。

夫婦の間などで「暴力を振るわれている」「辛い」と感じたら、まずは、こちらに相談してください。

① 全国共通 相談ナビダイヤル ☎80008

② DV相談+プラス

・24時間対応電話 ☎0120・279・889

・SNS相談受付時間:12時～22時(メール相談:24時間受付)

・ホームページからアクセス: <https://soundanplus.jp>

・外国人相談者向け相談(受付時間:12時～22時まで)

* SNS相談により対応予定

・WEB面談(相談状況に応じて対応)

*各相談の受付期間については、

→ 市役所代表 FAX 35・4445 までお問い合わせください。

今後の感染症対策の状況により
変わります。

四国デスティネーションキャンペーン(四国DC)が開催されます！

10月1日から3カ月間、JRRグループ6社および旅行会社の協力を得て、地元自治体や観光関係団体などが協力をして全国から四国4県への観光客誘客と地域の活性化を目的として国内最大級の観光キャンペーンが開催されます。

期間中には四国の観光スポットや新たな観光素材を求めて、安芸市にも全国から多くの来客が予想されます。「また行きたい」と思っているだけでも、「おもてなし」などについて、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

▽開催期間
10月1日(金)～12月31日(金)

▽問

四国アスティネーションキャンペーン推進委員会事務局
一般社団法人四国ツーリズム創造機構

☎087・813・0432



農耕車両について

農耕車両が農作業後に田畑から道路に出た際、道路上に土や泥のかたまりが落ちていることがあります。これらは自動車の走行だけでなく、歩行者や自転車の通行に

妨げになり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。

また、道路はみんなでするところであることから、道路に土や泥が散乱している様子は、環境美化の点でも大変気になるものです。

やむを得ず、道路に土や泥を落としてしまった場合は、速やかにスコップなどで取り除き道路の清掃をお願いします。

▽問

建設課 ☎35・1014
農林課 ☎35・1016



農業の悩みを無料で相談できます！～高知県農業経営相談センターのご案内～

農業経営には経営継承、雇用労務、事業計画、栽培技術、6次産業化および法人化などのさまざまな課題があります。

高知県農業経営相談センターは、農業版のよろず支援拠点として、農家の皆さんが課題への自助努力されている取り組みに対して、専門的見地から診断や助言を行っている経営相談所です。

ご相談があれば経営診断を行い、経営支援計画(相談カルテ)を作成して、あなたを支援する

チームを編成します。必要に応じて、税理士、司法書士、社会保険労務士あるいは経営コンサルタントなどの専門家を派遣して、経営の改善・強化に取り組めるよう支援しています。

規模拡大に向けた集積や補助事業の相談なども受け付けています。相談は無料ですので、気軽にお問い合わせください。

▽申込・問

高知県農業経営相談センター
(一般社団法人高知県農業会議内)
☎088・824・8555

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言は、「ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人などに発見されなかったり、一部の相続人などにより改ざんされるなどの恐れがあります。

これらの問題を解決するため、「ご自身の財産を家族に確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、自筆証書遺言書保管制度に係る全ての手続きには予約が必要です。

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続き・予約方法は、法務省ホームページをご覧ください。くわしく、お近くの法務局へお問い合わせください。

▽問 高知地方法務局安芸支局
☎35・2272

自動車事故被害者援護制度

●育成資金貸付制度

▽対象者 自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害者となられた人の0歳から中学卒業までのお子さま

▽返済期間 中学卒業後20年以内
*大学など進学の場合猶予あり

●介護料支給制度

▽対象者 自動車事故が原因で脳・脊髄・胸部腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持った為、常時または随時の介護が必要な状態にある人
*詳しくはお問い合わせください。

▽問

自動車事故対策機構(ナスバ)高知支所
☎088・831・1817

募集

令和3年度

介護に関する入門的研修のご案内

介護に関する基本的知識や技術を身に付ける「入門的研修」を実施します。

介護を取り巻く地域の背景や制度のほか、認知症予防に使える体操、介護を行う人の安全な体の動かし方、食事や移動・移乗といった生活支援、認知症や障害の理解、家族への支援などを4日間かけて学びます。受講した人には高知県知事から修了証書が授与されます。

▽とき

9月13日(月)、14日(火)、
27日(月)、28日(火)
9時～16時

(最終日は14時30分まで)
▽ところ

田野町ふれあいセンター
(安芸郡田野町1456-42)

▽対象

介護に関心のある人や自宅介護をしている人、介護現場への就職希望者など

▽参加費・テキスト代 無料

▽定員 30人

*全日程受講できる人が優先ですが、日程が合わない場合、ほかの会場(高知・高幡・四万十)の受講も可能です。また、全日程受講が難しい人もお気軽にご相談ください。

▽問・申込

介護労働安定センター高知支部
☎088・871・6234

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。

▽入願期限

9月14日(火)必着

▽問

放送大学高知学習センター
☎088・843・4864



● Misa 著 「おしゃれ防災 アイデア帖」

(山と溪谷社)

9月1日は「防災の日」です。

今月は、防災について書かれた本を紹介します。

本書では、「防災グッズを買って満足して終わり」とならないように、防災グッズを日々の暮らしの中で大切に管理しながら備えを続けていく工夫がたくさん提示されています。

もしもの時のために安心を備えるアイデアを参考にしてみませんか？

9月の

日	月	火	水	木	金	土	休館日
			1	2	3	④	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

×印は休館日

○印はおはなし会

【開館時間の変更のお知らせ】

9月1日(水)より土・日曜日の開館時間が通常に戻ります。

平日 9時30分～19時

土日 9時30分～17時

【図書館の本を借りるには】

利用者カードの登録が必要です。

利用者カードを作成する際は、氏名と住所が確認できるもの(免許証など)の提示をお願いします。

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽と き

9月4日(土)14時～

★ 9月の新刊案内 ★

【児童書】

- ▽ななもりさちこ「だじゃれことわざ」
- ▽ささきみお「ウッソースやきそば」
- ▽のむらうこ「まんげつのよるのピクニック」
- ▽デブ・ピルッティ「いわじいさんはうんとながいき」
- ▽村上しいこ「みつばちと少年」 ほか

【一般書】

- ▽高瀬義昌監修「おひとりさまの認知症幸せに暮らす準備ブック」
- ▽食野雅子「ターシャ・テューダー 人生の楽しみ方」
- ▽千早茜「ひきなみ」
- ▽宮内見「トッケイは七度鳴く」
- ▽ほしおさなえ「東京のぼる坂くだる坂」 ほか



第39回安芸全国書展 入賞作品展

■ 問 書道美術館 ☎ 34・1613

第39回安芸全国書展は8月9日で展示を終えましたが、今回入賞した作品をはじめ、審査員、審査会員の作品を改めて展示します。

出品総数1,141点の中から選ばれた作品－文部科学大臣賞や高知県知事賞など、選りすぐりの秀作100点が一堂に会します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

▽と き 9月2日(木)～10月24日(日) 9時～17時

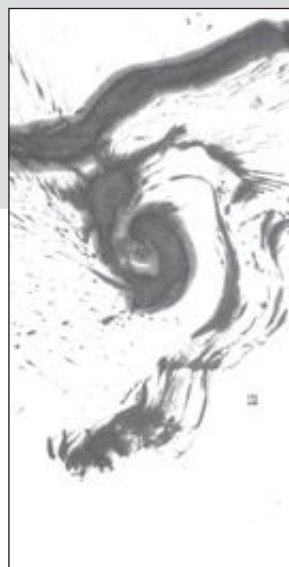
▽ところ 書道美術館

▽入館料 一般330円、中高生110円、小学生50円

▽休館日 毎週月曜日(ただし、9月20日、10月11日は開館)

(写真)文部科学大臣賞▶

『可』木下 玲窓(大阪府)



相 談

行政相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月の行政相談は中止します。

■ 問 総務課 ☎35・1000

人 権相談

▽と き 9月2日(木)10時～15時
(12時から13時まで昼休み)

▽ところ 総合社会福祉センター

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■ 問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年 金相談

▽と き 9月2日(木)10時～15時(14時30分受付終了)
(12時から13時まで昼休み)

▽ところ 総合社会福祉センター2階 中会議室

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■ 問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法 律相談

▽と き 9月21日(火)13時30分～15時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

* 相談無料 1人30分で予約制

* 借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。

* 法テラスの制度も使えます。

■ 問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人 口 統 計

【令和3年7月末日現在】(地区別人口)

総人口 **16,662人**(-24)

男 7,955人(-10) 安芸町 6,465人

女 8,707人(-14) 伊尾木 1,420人

川 北 2,832人

内外国人 **84人**(-1) 東 川 219人

男 33人(-1) 土 居 1,913人

女 51人(±0) 井ノ口 1,919人

()内は前月比 畑 山 165人

穴 内 674人

赤 野 1,055人

世帯数 **8,146**

*地区別人口の地区内訳は令和3年6月号P25を参照してください。

安芸市・芸西村火災救急件数

	種 別	7 月 分			累 計		
		安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	建 物	1	0	0	4	0	4
	林 野	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	0	0	2	0	2
	計	1	0	0	6	0	6
救 急	急 病	65	15	80	357	78	435
	交通事故	6	1	7	29	13	42
	一般負傷	15	3	18	106	19	125
	転 院	13	5	18	101	29	130
	そ の 他	5	0	5	16	0	16
	計	104	24	128	609	139	748

*一般廃棄物最終処分場放流水水質検査は24ページに掲載しています。

7月1日(木) 県漁港漁協令和2年度決算監査(高知市)
7月2日(金) 交通安全指導員委嘱式
・課長会・市新型コロナウイルス感染症対策本部会
・定例記者会見
7月5日(月) とさでん交通(株)社長との懇談
7月6日(火) 法務局安芸支局長との懇談
・社会を明るくする運動メッセージ伝達式
7月7日(水) 安芸全国書展高校生大会審査員と懇談
・太陽工業(株)からの寄附に係る感謝状贈呈式
7月8日(木) (株)高知銀行頭取との懇談
・辻製油(株)事務所棟竣工式に出席
7月9日(金) 県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(高知市)
・市自主防災組織連絡協議会に出席
7月12日(月) 知事・市長意見交換会に出席(高知市)
7月13日(火) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟要望活動に出席(高松市)
・県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(高松市)
7月14日(水) 第2回市議会臨時会
・市議会議員協議会に出席
7月15日(木) 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会WEBによる要望活動に出席(高知市)
7月16日(金)

令和3年7月

市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

・県国民健康保険団体連合会理事会に出席(高知市)
7月19日(月) 総務省四国総合通信局長ほかとの懇談
・百歳長寿祝い(黒鳥)
7月20日(火) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟WEBによる要望活動に出席(東洋町)
7月21日(水) 県健康長寿政策課長ほかとの懇談
・ごめん・なはり線活性化協議会総会に出席
・安芸広域市町村圏事務組合議会定例会に出席
7月22日(木) 全国大学女子硬式野球選手権高知大会「歓迎ミニセレモニー」
7月26日(月) 県国民健康保険課長ほかとの協議
・市食生活改善推進協議会会長との協議
7月27日(火) れんけいこうち広域都市圏推進会議に出席(WEB会議)
・市宮住宅桐ヶ内団地工事安全祈願祭
・県林業振興・環境部長との懇談
7月28日(水) 交通安全市民会議功労者表彰選考委員会に出席
・県漁港漁協会通常総会および意見交換会に出席(高知市)
7月29日(木) 県国民健康保険団体連合会通常総会に出席(高知市)
7月30日(金) 日本郵便(株)との包括的連携協定締結式

防護服を寄贈していただいた 太陽工業株式会社へ 感謝状を贈呈しました

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

7月7日 新型コロナウイルス対策用防護服「メディコンⅡ型」を40着寄贈していただいた太陽工業株式会社に感謝状を贈呈しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、面会が制限されている福祉施設などに活用していただきたいと寄贈していただいたもので、家族と面会できない皆さんの寂しい思いを解消できるよう、活用させていただきます。



第66回安芸市 夏季大学講座を 開催しました

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020

第66回安芸市夏季大学講座が市民会館にて開催され、7月16日から8月11日の期間に3人の講師をお招きし、貴重な講演をしていただきました。

【受講された皆さんの感想（一部抜粋）】

- 「注文をまちがえる料理店」のこれまでとこれから（講師：小国士朗先生）
 - ・いま私が直面している小さな社会での問題や課題にうまく対応することへのヒントが得られたように思います。
- 我が野球人生（講師：掛布雅之先生）
 - ・中高生にも聞かせてあげたいお話でした。
 - ・たくさんの力をいただきました。
- 岩崎彌太郎と渋沢栄一の生き方（講師：河合敦先生）
 - ・意外なエピソードや全く知らなかったことがたくさん聴けて良かったです。
 - ・経済の勉強をしてみようと思いました。

● 一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	PH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/㎡ℓ
処分場独自排水目標	5.8 ～8.6	20 以下	20 以下	10 以下	3,000 以下
法排水基準	5.8 ～8.6	150 以下	120 以下	120 以下	3,000 以下
7月7日	7.6	1.0 未満	1.0	0.5 未満	30 未満

● 一般廃棄物最終処分場水質分析結果のお知らせ

本市では、法令に基づき、安芸市一般廃棄物最終処分場および東山不燃物処理場の浸出水や放流水、地下水などの検査を5月24日に行いました。水質分析結果は、42項目すべてにおいて水質基準に適合しています。

分析結果は、市ホームページに掲載しています。

■ 問 環境課 ☎ 35・1023

● 主な水質検査項目

PH（水素イオン濃度指数）

水溶液の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標。PHが7のときに中性、7を超えるとアルカリ性、7未満では酸性を表す。

SS（浮遊物質）

浮遊物質とは、水中に浮遊または懸濁している直径2mm以下の粒子状物質のこと。浮遊物質は、水の濁り、透明度を確認する指標。

COD（化学的酸素要求量）

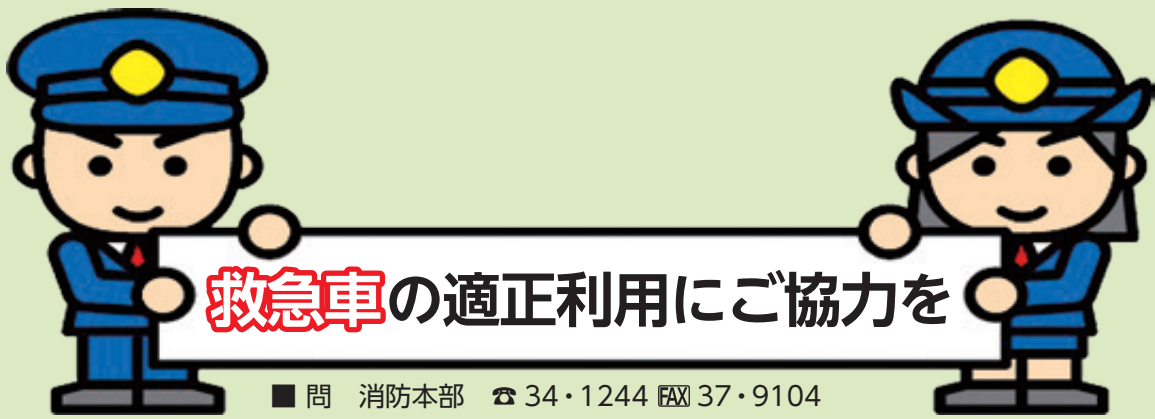
水中の有機物を酸化剤で分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したもの。主に海域や湖沼における水質の有機物による汚濁状況を測る指標。

BOD（生物化学的酸素要求量）

水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量のこと。河川の有機汚濁を測る代表的な指標。

大腸菌群数

水中に含まれる大腸菌および大腸菌と性質が似ている細菌の数のこと。衛生学的安全性を確認する指標。



近年、消防本部では救急出動件数が年間で約 1,300 件前後となり災害出動件数の大半を占めています。

この救急出動件数内には軽いケガや緊急性の低い場合の出動が多く含まれています。これは、全国的にも社会問題になっており、このような状況が続きますと、事故による大ケガの人や、心筋梗塞や脳卒中など緊急に病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着を遅らせることとなります。救急車の台数には限りがあり、

本当に救急車が必要な人のもとに、できる限り早く救急車が到着するため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

また、救急車を呼んだほうがいいのか？自分で病院へ行ったほうがいいのか？どこの病院へ行けばいいのか？など、判断に困ることがあると思います。その際、どうすればいいのかをご紹介します。

ためらわずに救急車を呼んでももらいたいとき

重大な病気やけがの可能性あります！

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニョクリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、両目が二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おとな

- 突然の激しい腹痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような痛みが2〜3分続く
- 痛み場所が移動する

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、または、真っ黒い便が出る

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

◎ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

こんなときにはすぐに119番!!

こども（15歳以下）

顔

- くちびろの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やせーせーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している

顔

- 顔を痛がって、けいれんがある
- 顔を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

◎ その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

* 上記以外に自分やタクシーで病院に行ける場合、休日・夜間など受診できる病院をお調べのときは「**高知県医療情報センター**」にお問い合わせください。また、子どもの場合には「**こうちこども救急ダイヤル**」といった問い合わせ先もあります。

- **高知県医療情報センター**
☎ 088・825・1299
- **こうちこども救急ダイヤル**
☎ #8000 または ☎ 088・873・3090

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知し、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ、設置していない住宅は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置されている住宅は、定期的に点検しましょう。

■ 問 消防本部 消防課予防係 ☎ 37・9103



9月19日(日)

高知ファイティングドッグス

公式戦が開催されます!

入場
無料

市営球場にて四国アイランドリーグ公式戦が開催されます。高知ファイティングドッグスにとってはホーム最終戦となる重要な試合です。

みんなで高知ファイティングドッグスを応援しましょう。ご家族、ご友人でお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

▽と き 9月19日(日) 14時試合開始

▽ところ 市営球場

▽入場料 無料

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020

▽対戦カード

高知ファイティングドッグス

VS 香川オリーブガイナース

* 5回終了後には、安芸市特産品抽選会を実施します。

* 新型コロナウイルス感染症対策として、入場時の検温などにご協力ください。協力いただけない場合や発熱などの症状がある人については、入場をお断りする場合があります。



第67回安芸市展出品作品募集!

出品要項・規定

▽搬入日 10月31日(日) 9時～17時30分

▽搬入場所 市体育館(矢ノ丸3丁目11番)

▽出品資格 ①安芸市・室戸市・安芸郡に在住または通学・勤務している人
②安芸市・室戸市・安芸郡にかつて在住または通学・勤務した人
③安芸市、室戸市、安芸郡のサークル(出品部門)に所属している人

▽出品点数 制限無し

▽出品料 1点目700円
2点目以降1点につき500円
高校生は無料

▽出品部門 洋画・日本画・書道・写真・工芸彫塑

会 期

▽と き

・一般作品展示

11月6日(土)～11月14日(日)

・小中作品展示

11月17日(水)～11月25日(木)

▽ところ

市体育館(矢ノ丸3丁目11番)

* 詳しい規定などは、生涯学習課までお問い合わせください。

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020



新型コロナウイルス感染症 対策による影響

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている行事、講座、窓口の開設などが中止または延期になる場合があります。各行事などの実施については、お出かけの前に、市ホームページやお問い合わせなどによりご確認くださいませようお願いします。

編集室から

第66回を迎えた安芸市夏季大学講座。毎年、「今年はどんな話が聞けるのかな?」と注目しているイベントです。

夏季大学講座の魅力の一つは、興味の幅を広げるきっかけになる点だと思っています。これまであまり学んでこなかった分野でも、講師の分かりやすく熱のこもったお話を伺っているうちに、次第にその世界に引き込まれていき、あっという間に時間が過ぎてしまいます。

今年の3人の講師のお話は、私にとって、どれも自分自身を見つめ直すきっかけになるものでした。講師や偉人の考え・人生を通して、これまでの自分の振る舞いや人生を振り返り、人との関わり方や仕事などに対する姿勢について考えるいい機会になりました。

今年受講された皆さんはもちろん、受講できなかった皆さんも、来年はぜひ受講してみてください。(門)

日 曜	9月の主な行事	時 間	場 所
2 木	第39回安芸全国書展入賞作品展(～10月24日)	9:00～17:00	書道美術館
5 日	安芸市総合防災訓練	9:00～	市内各地 市防災センター
6 月	女性の家 常展 「創作シルクフラワー2人展」(～10月23日)	9:00～17:00	女性の家
21 火	秋の交通安全運動(～30日)	—	市内各地
〃 〃	市議会第3回定例会(～10月7日予定)	10:00～	議 場
24 金	愛の献血	9:30～11:45	高知県安芸総合庁舎
		13:30～14:30	四国電力送配電(株)安芸事業所
		15:15～16:15	森澤病院