

# あき

今月の 題字

土居小学校6年

小松 虹琴さん

私の夢「薬剤師になりたい」



新型コロナワクチン接種がすすんでいます

7

令和3年  
第710号

内容

MAIN CONTENTS

- |    |  |
|----|--|
| 02 | 第39回安芸全国書展                                   |
| 04 | 安芸市議会行政報告                                    |
| 16 | ボランティアポイント制度「あき元気応援マイレージ」<br>「福祉あき元気応援マイレージ」 |
| 27 | 第66回安芸市夏期大学講座                                |
| 28 | 市長選挙・市議会議員補欠選挙について                           |

# 第39回安芸全国書展

今年は、全国30都府県から1,141点の出品がありました。5月11日～12日に仲川恭司審査長ら5人の審査員が慎重かつ厳正に審査を行い、最高賞である文部科学大臣賞は、大阪府の木下玲窓さんが受賞されました。なお、6月13日に開催を予定していた表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、今秋に延期することとしています。

全国から集まる有名書家の作品をぜひご覧ください！

書道美術館では8月9日(月)まで、第39回安芸全国書展を開催しています。第39回は最高賞の文部科学大臣賞の作品と、安芸市在住者の書道美術館賞の作品および入選作品をご紹介します(順不同・敬称略)。

期間中は、入賞作品や審査員・審査会員の作品などを常時展示し、入選作品を4期に分けて展示します。

▽会期

1期  
6月27日(日)に終了

2期  
6月29日(火)～7月11日(日)

3期  
7月13日(火)～7月25日(日)

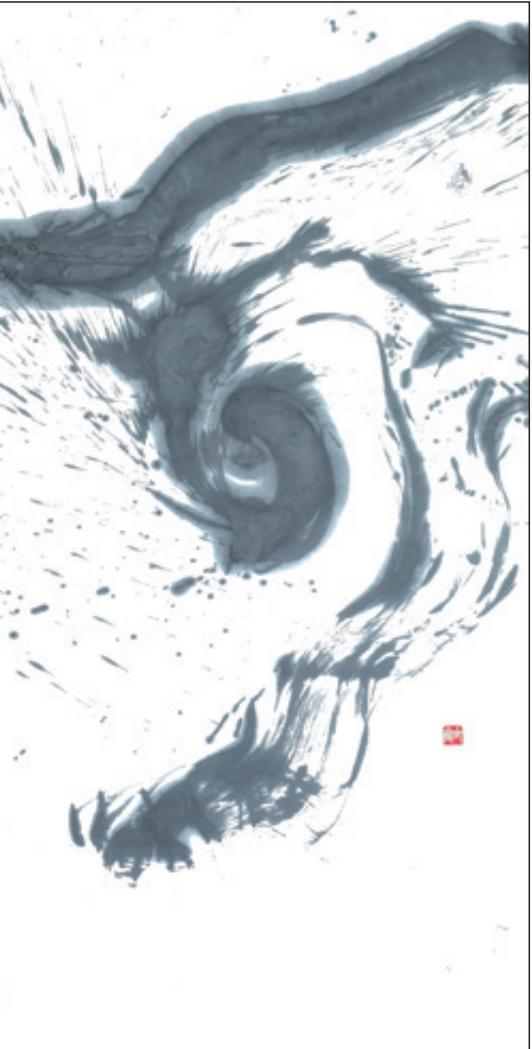
4期  
7月27日(火)～8月9日(月)

▽開館時間  
9時～17時

\*休館日は毎週月曜日

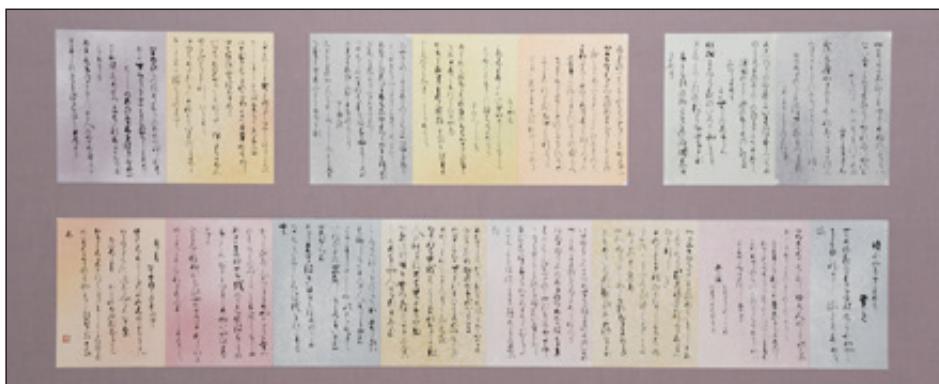
(8月9日は開館)

■問  
書道美術館  
☎ 34-1613



## ▲ 文部科学大臣賞

『可』 きのした れいそう  
木下 玲窓 (大阪府)



## 書道美術館賞

『臨 関戸本古今集』  
くりやま こうさい  
栗山 幸彩 (赤野)

高知は昔から書道の盛んな県です。安芸市立書道美術館は昭和57年、南不乘先生の発意により全国初の公立書道美術館として開館し、「世界に比べても遜色のない作品を集めることを理想とする」と目標を掲げられました。

安芸全国書展はその理想を目標にして、歴代の審査員は弛まない努力を重ねてまいりました。このような目標を果たすためには、この展覧会が健全な運営と公正な審査により広範な支持を得るべく、より鋭意努力をしていかなければならぬと考えております。

昨年の第38回展は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、残念ながら中止にせざるを得ませんでした。しかし今年は考えうる限りの対策をとり準備・募集を行い、全国から数々の力作が集まりました。



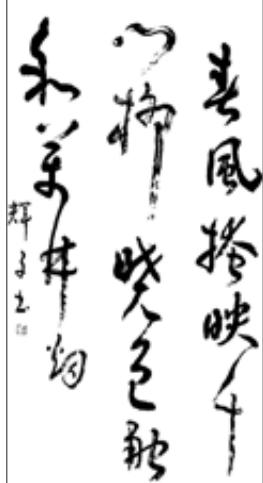
審査講評 (抜粋)  
審査長 仲川 恭司  
なかがわ きょうじ

入選作品（安芸市在住者）

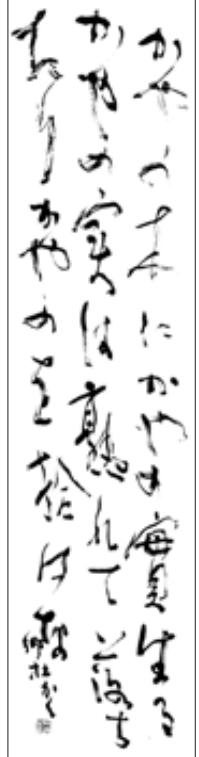
◀『誰家玉笛暗』早坂信子（穴内）



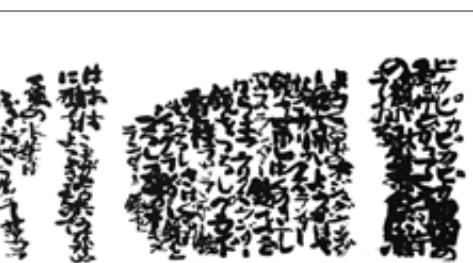
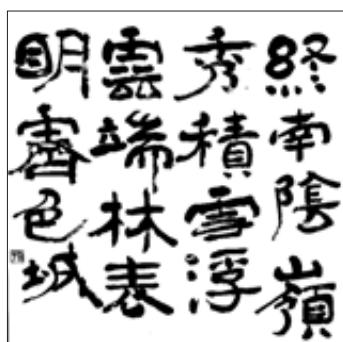
◀『かやの実』池内郷桂（東浜）



◀『李白早發白帝城 他一篇』小松墨仙（土居）



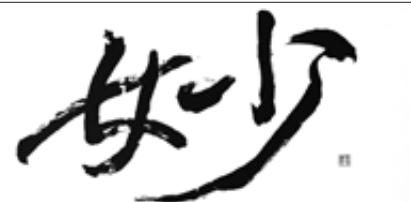
▶『終南』一圓幸子（土居）



▲『宮沢賢治の詩』森澤香雪（土居）



▲『石川啄木の歌』和食瑛真（僧津）



▲『妙』北善孝（本町）



▲『杭』岡崎隆行（土居）



▲『曹植七步詩』五藤文野（土居）



▲『鈴』谷口由起（伊尾木）



▲『奉爵』濱田英雄（西浜）



▲『曹植七步詩』五藤文野（土居）



◀『華』安岡美恵子（宝永町）



◀『峰』竹内美鈴（東浜）



◀『常』小松美恵（川北）



◀『霧月』広内風苑（日ノ出町）

# 安芸市議会行政報告



ワクチンの余剰をできる限り無くす効率的な運用に努めています。また、車椅子の人や接種会場の階段を昇ることができない人などに対し

て、あらかじめご連絡いただくことで会場の変更や接種場所の工夫に努め、高齢者の皆さまが安心して円滑に接種ができるよう取り組んでいます。

なお、6月1日に実施された集団接種会場において、未使用のワクチン1人分を誤って廃棄したことなどが判明したためご報告します。再発防止に向け、今後はチエック体制を更に強化してワクチン管理を徹底していきます。

高齢者以外の人のワクチン接種については、国からの安定的なワクチン供給が前提ではありますが、市内医療機関の皆さまとの調整を図りながら、7月中旬以降に集団接種方式を基本とした実施に向け取り組んでいきます。

本市においては、このワクチン接種を新型コロナウイルス対策の最優先課題と位置付け、消防職員を含む全庁を挙げた職員協力による接種体制で臨んでいます。

6月10日に開会した令和3年第2回安芸市議会定例会で、横山市長は次のように行政報告を述べました（要旨）。

新型コロナウイルス感染症について、国内においては、本年4月以来、感染力の強い変異ウイルスにより全国各地で感染拡大が深刻化し、東京や大坂、北海道など10都道府県で3度目となる緊急事態宣言が発令・延長されています。

県内では、先月後半から新規感染者が急速に増加しており、県は5月24日から感染症対応の自安を上から2番目の特別警戒ステージに引き上げ、県民への注意を呼びかけているところであります。

安芸福祉保健所管内においても、散発的な感染が続いていること、ここ数日は市内でも新規感染者が確認されるなど、予断を許さない状況が続いているま

す。こうした状況の中、人の往来や外出

一般会計に元気バス事業、住宅新築資金等貸付事業、鉄道経営助成基金事業、墓地公園事業の特別会計を合わせた普通会計ベースの実質収支は、約2億2,800万円の黒字となっています。

市債残高については、災害復旧事業や新庁舎整備などによる市債発行額の増加に伴い、令和元年度末より約3億4,600万円増の、約133億6,600万円となりますが、実質公債費比率は6.6パーセントに改善される見込みです。

今後も、現在進行中の新庁舎および統合中学校の整備や将来の大型事業に備え、基金の積立や市債の繰上償還に積極的に取り組むことで、将来負担の軽減に努めるとともに、過度な実質公債費比率の上昇につながらないよう、適切な財政運営に努めていきます。

市民の皆さまにおかれましては、こ

のワクチン接種の意義をご理解いただき、今後も接種へのご協力を賜ります

新型コロナウイルスのワクチン接種については、県内全域で高齢者などへの接種が開始されています。本市では、4月17日から高齢者施設の入所者などへの接種を開始し、5月18日までに約500人が2回目の接種を完了しています。

先月24日からは、市体育館や各公民館など17会場において、市内13医療機関のご協力をいただき、事前予約の必要がない方式で65歳以上の高齢者の集団接種を開始しました。7月上旬までに2回の接種を終える予定で進めており、6月9日時点では、対象者のうち約61パーセントとなる、4,183人が1回目の接種を完了しています。また、6月9日までの接種予定者の中、約90パーセントの人に接種に来ていただ

いています。本市のワクチン接種においては、长期間にわたる接種にご尽力いただきました。今期定例会においては、長期に敬意と感謝の意を込め、医療機関に勤務する皆さまに対して実施する「新型コロナウイルスワクチン接種従事者等慰労金給付事業」を補正予算に計上しています。

市民の皆さまにおかれましては、この

## 新庁舎の建設

新庁舎建設については、本年4月から敷地造成工事に着手し、年内の工事が完了に向けて取り組んでいます。新庁舎本体工事については、8月3日に入札を実施することとし、先月に入札公告を行いました。

現在、入札参加申し込みの受け付けを行っており、8月に予定どおり入札が実施され、業者決定した際には、9月定例会において請負契約の締結に係る議案を提案したいと考えています。

## 令和2年度の決算概要

## 統合中学校の建設

先の議会でも「報告しました」とおり、統合中学校建設用地を包蔵する瓜尻遺跡の埋蔵文化財発掘調査につきましては、本年3月末であった調査期間を7月末まで延長して調査を進めており、5月末時点で約85パーセントの調査が完了しています。

また、3月に設置した「瓜尻遺跡調査指導委員会」では、これまで2回の委員会を開催し、考古学などの専門家のほか、文化庁や高知県教育委員会文化財課職員の皆さんによる遺跡の価値付けに関する考察や、保存に対するご意見などをいただいています。本定例会終了後には3回目となる委員会の開催を予定しており、今後も統合中学校建設と遺跡の保存・活用を両立させるよう、引き続き検討していきます。

統合中学校の開校に向けた取り組みとしては、先月21日に学識経験者や学校長、PTA代表など14人で構成する「安芸市立統合中学校開校準備委員会」を設置しました。「この開校準備委員会では、児童生徒の事前交流活動や校名・校歌の決定など、円滑な統合に向けた取り組みを進める」としています。

検討された内容については、広報紙などでを通じて適宜、市民の皆さんへの情報提供に努めています。

また、統合中学校の整備については、先月、敷地造成工事の一般競争入札を実施し、今期定例会において、請負契約の締結に係る議案を提案しています。

## 災害対策基本法の改正

近年の豪雨災害などを教訓として、本年4月に災害対策基本法が改正され、国が示す5段階の警戒レベルにおける避難情報などの見直しが行われたところです。

今回の見直しに伴い、豪雨などの災害時に市町村が発令する避難情報のうち、警戒レベル4にあたる「避難勧告」が廃止となって「避難指示」に一本化され、これまで「避難勧告」が出されていたタイミングで「避難指示」を発令することとなります。

また、警戒レベル3についても、これまでの「避難準備・高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」に改称することで対象をより明確にし、いち早い避難につなげることとしています。

本市においても、先月20日から新たな避難情報の運用を開始しており、これららの避難情報を早めの備えに活用するとともに、「避難指示」発令時には危険な場所から必ず避難していくよう、市民の皆さんへの啓発に努めています。

されました。また、残る区間においても、各所で本線工事が着手されており、事業の進捗による早期開通が期待されるところです。

今後も引き続き、道路関係予算の確保や阿南安芸自動車道の奈半利・安芸間の早期事業化など、関係市町村とともに要望活動を積み重ねていきますので、市議会をはじめとする関係各位のお力添えを賜りますようお願いします。

## 旧国民宿舎あきの利活用

先の3月定例会において、否決の「判断をいただいた」「旧国民宿舎あき」の財産譲渡については、今後、審査の過程でいただいた「指摘などの改善を図つたうえで、再度公募型プロポーザルによる当該財産の譲渡に向けた取り組みを進めています。

## ふるさと納税

令和2年度のふるさと納税の寄附額は、約1億5,470万円となり、前年度より4,280万円余りの減額となっています。「寄附をいただきました皆さまのご厚意に御礼申し上げます。なお、いただきました寄附金については、小中学校への電子黒板などICT機器整備費や、公園トイレの洋式化などに活用しています。

今年度についても、適切な制度運用に努めるとともに、より多くの皆さまに応援いただけるよう、本市のPRや返礼品、ポータルサイトなどの充実強化を図っています。

## ○めん・なはり線における観光列車の運行

本年10月から四国内において、JRグループ6社と地方自治体、観光関係団体などが連携して実施する、国内最大級の大型観光企画「テスティネーション・キャンペーント」が開催されます。これに合わせ、土佐くろしお鉄道「ごめん・なはり線において、JR四国の觀光列車「志國高知時代の夜明けのものがたり」が運行されることとなりました。

高知東部自動車道の南国安芸道路について、4月27日に、高知龍馬空港インターチェンジから香南のいちインターインチエンジの3.5キロメートル区間の令和7年春ごろの開通目標が公表

## 高規格道路などの整備にかかる進捗状況

本年10月から四国内において、JRグループ6社と地方自治体、観光関係団体などが連携して実施する、国内最大級の大型観光企画「テスティネーション・キャンペーント」が開催されます。これに合わせ、土佐くろしお鉄道「ごめん・なはり線において、JR四国の觀光列車「志國高知時代の夜明けのものがたり」が運行されることとなりました。

# 新型コロナウイルス感染症に関する支援について

## 減免

### 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

■問 (国民健康保険税について) 税務課市民税係 ☎ 35・1005  
(後期高齢者医療保険について) 市民課国保年金係 ☎ 35・1002

新型コロナウイルス感染症により、収入が減少した人に対して国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免制度があります。詳しくは、7月上旬に送付する納付書に同封していますのでご覧ください。

▽対象者 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

▽対象となる世帯および減免基準

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯は、同一世帯に属する被保険者の保険税（料）の全部
- ②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入など（事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）のいずれかの減少額が前年の10分の3以上である世帯（ただし、前年の合計所得金額が1,000万円を超える場合、事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円を超える場合は対象外）対象保険税（料）額の全部もしくは10分の8～10分の2

\* 対象保険税（料）額とは、世帯全員の所得を基に計算する値です。1年間の保険税（料）とは異なる場合があります。

\* 国民健康保険税減免額の計算方法は7月上旬に送付する納付書に同封していますので、ご覧ください。

▽減免対象となる保険税（料）

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間に納期限がある保険税（料）

\* 今回の減免申請が出来なかったやむを得ない理由があると認められる場合には、納付済みであっても遡って減免となります。

▽申請方法および申請期限

ご希望の人に申請書を送付します。また、市ホームページから申請書様式のダウンロードも可能です。

## 減免

### 介護保険料について

■問 市民課介護保険係 ☎ 35・1003

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人に対して、介護保険料の減免制度があります。

▽対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者（全額減免）
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯に属する第1号被保険者（全額または一部を減額）

▽減免対象となる保険料

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

\* 今回の減免申請ができなかったやむを得ない理由があると認められる場合には、納付済みであっても遡って減免となります。

\* 令和2年度相当分の保険料額であって、令和2年度末に資格を取得したことにより、令和3年4月以降に納期限が設定されているものも含みます。

▽保険料の減免額

減免対象保険料額 ( $A \times B/C$ ) に減免割合 (D) をかけた金額です。

A : 第1号被保険者の保険料額

B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額

C : 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

D : 前年の合計所得金額に応じた減免割合

① 210万円以下の場合 : 全部(10分の10)

② 210万円を超える場合 : 10分の8

▽申請方法

ご希望の人に申請書を送付します。また、市ホームページから申請書様式のダウンロードも可能です。

\* 申請には、収入を証明する書類が必要となります。

▽申請期限 令和4年3月31日(木)

## 給付金

# 「安芸市営業時間短縮要請対応臨時給付金」の申請はお済みですか?

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、県が行った飲食店などに対する営業時間の短縮要請（令和2年12月16日～令和3年1月11日）などにより事業活動に大きな影響を受けた事業者の皆さんに対し、高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金へさらに安芸市独自で上乗せを行うことで事業継続と雇用の維持を支援します。

▽対象事業者（次の要件をすべて満たす事業者）

- ①令和2年12月1日以前から安芸市内で事業を営む法人、個人事業者など
- ②営業時間短縮要請に伴い営業時間を短縮した飲食店などと直接・間接の取引がある、または外出・移動の自粛により直接的・間接的な影響を受けた事業者で、令和2年12月または令和3年1月の売上が前年同月比で30%以上減少していること
- ③営業時間短縮の要請の対象事業者ではないこと
- ④今後も安芸市内において事業を継続する意思がある事業者
- ⑤申請時に高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金の給付決定を受けていること

▽給付額 法人 上限：40万円 個人 上限：20万円

【給付額計算方法】①+②

①令和元年12月の事業収入－令和2年12月の事業収入

②令和2年1月の事業収入－令和3年1月の事業収入

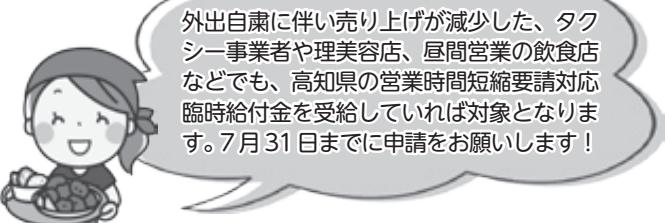
▽申請方法

給付申請書兼請求書に記入し、提出書類を添付の上郵送で申請してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。ホームページが閲覧できない場合は郵送しますので、商工観光水産課までご連絡ください。

▽申請受付期限 7月31日（当日消印有効）

▽提出書類

- ①給付申請書兼請求書 ②誓約書
- ③高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金給付決定通知書の写し
- ④通帳の写し



## 給付金

# 安芸市妊婦さん応援特別給付金について

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

▽支給額 妊婦さん1人につき10万円

▽対象者（次の要件をすべて満たす人）

- ①安芸市の住民基本台帳に記録されている人
- ②令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間に妊婦である人
- \*支給対象期間中に市外で妊婦であったときの新生児と一緒に転入してきた人は対象となります。
- \*多胎予定のときは母子健康手帳の発行数を乘じます（例：双子なら20万円）。
- \*ほかの自治体でこの給付金と同様と認められる給付金などを受けた人は対象外です。

▽申請方法

申請書に必要書類（本人確認書類、口座確認書類、母子健康手帳などの写し）を添付し、健康ふれあいセンター「元気館」の窓口へ直接または郵送にて提出してください。

\*申請書は、6月31日までに安芸市で母子健康手帳の交付を受けた人へは郵送し、7月1日以降に交付を受ける人へは交付時にお渡します。

\*給付金の振り込みは、申請を受け付けてから通常2週間程度かかります。

▽申請期限 令和4年3月31日（必着）

▽郵送先 〒784-0007 安芸市寿町1-7  
健康ふれあいセンター「元気館」

## 給付金

# 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を支給します

■問 福祉事務所こども係 ☎ 35・1009 FAX 35・1028

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯へ、特別給付金を支給します。

▽支給額 児童1人につき5万円

▽対象者（次の①または②に該当する人）

- \*ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く
- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人であって、令和3年度住民税（均等割）が非課税である人（申請不要）
- \*児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に7月15日にお支払いします。

②令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は、20歳未満）の養育者であって、以下のいずれかに該当する人（要申請）

- ・令和3年度分の住民税（均等割）が非課税である人
- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人（家計急変者）

\*②に該当する人は申請が必要です。申請、問い合わせについてはこども係へご相談ください。

\*給付金の詳細は、今月号の折込チラシをご確認ください。

～県立安芸中学生による清掃活動～

## き

### れいにしよう！私たちのまち

5月22日 県立安芸中学校の生徒たちが、日ごろ利用する通学路や安芸駅などの施設、学校前の海岸で、清掃活動を行いました。

拾ったごみは、空き缶が多く、ほかにもお弁当やカップラーメンの容器など、合わせて約130kgもありました。



生徒たちは、この清掃活動によるまちの環境美化を通じて、地域との関わりを深めました。

～新型コロナワクチン接種～

## 高

### 齢者の接種がすすんでいます

65歳以上の人を対象とした新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が5月24日から始まり、市内各地で実施されています。

6月5日 接種会場である市体育馆では、ワクチン接種を受ける人や付き添いの家族などが次々と来場し、医師の予診を受けてワクチン接種を行いました。



ワクチン接種を受けた人は「チクッとしたぐらいで痛くはなかった。毎日テレビでコロナ関係のニュースを注意深く観ている。(安芸市では)接種日が指定されていたので、受けれないかもしれないという不安はなかった」「高齢なのでコロナに感染すると大変。接種できてひとまず良かった」と話していました。

65歳未満の人については、6月中旬以降に順次接種券を発送し、これに併せて別途接種会場や日時に関する個別案内を発送していく予定です。

～地域住民によるヒマワリの種まき～

## 野

### 良時計前をヒマワリでいっぱいに

5月16日 地域の人たちが野良時計の北側の畑にヒマワリの種まきを行いました。

この取り組みは土居公民館が毎年行っており、例年70人以上が参加していますが、この日は小雨が降っていたこともあり、約20人が作業しました。



また、6月1日には野良時計の北東側の畑に土居保育所の子どもたちがヒマワリの種まきをしました。

ヒマワリは7月中旬～8月初旬ごろに見ごろを迎える予定です。

～第39回高知県少年少女空手道選手権大会ほか～  
祝 全国大会出場権獲得

5月4日に春野運動公園体育館で行われた第39回高知県少年少女空手道選手権大会および5月9日に高



知県立武道館で行われた第39回高知県少年少女空手道選手権大会兼全国中学生空手道選手権大会において、市内の常心門に所属する選手たちが健闘し、優秀な成績を収めました。大会の結果は次のとおりです(敬称略)。

○第39回高知県少年少女空手道選手権大会  
【小学生男子】

・個人形の部

学年	成績
5	3位 小松 海斗(佐古小)
6	敢闘賞 樋口 誠也(安芸第一小)

・個人組手の部

学年	成績
1	優勝 小松 柚琉(井ノ口小)
5	敢闘賞 小松 海斗(佐古小)

\*個人優勝した選手は第21回全日本少年少女空手道選手権大会への出場権を獲得しました。

【小学生女子】

・個人形の部

学年	成績
3	敢闘賞 本田 彩楽(伊尾木小)
5	3位 加島 陽桜莉(野市東小)

・個人組手の部

学年	成績
5	3位 加島 陽桜莉(野市東小)

○第39回高知県少年少女空手道選手権大会(中学生の部)兼全国中学生空手道選手権大会

・個人組手の部

3位 萩野 智咲子(清水ヶ丘中3年)

・女子団体組手の部

準優勝 福島 希実(清水ヶ丘中2年)

富田 乃愛(清水ヶ丘中2年)

萩野 智咲子(清水ヶ丘中3年)

・女子団体形の部

優勝 福島 希実(清水ヶ丘中2年)

富田 乃愛(清水ヶ丘中2年)

萩野 智咲子(清水ヶ丘中3年)

\*第29回全国中学生空手道選手権大会への出場権を獲得しました。

# まちの話題

~つくし会 運動教室~



これからもみんなで元気に

つくし会は、糖尿病や高血圧、高脂血症などで治療中の人に限らず、少しでも病気にならないような健康づくりをして元気に過ごしたいと思っている人が集まって活動しているグループです。



3月までは指導者がいましたが、現在は不在のため、今まで習った体操をメンバー同士で意見を出し合って続けています。

5月21日の活動では8人のメンバーが集まり、活動歴が長い人が中心になって、声をかけ合いながら体操を行っていました。

つくし会で行う体操は、仰向けになって筋肉を緩めたり、伸ばしたりといった簡単にできる動きや、筋肉を鍛える動きなどさまざまです。体の柔軟性や筋力には個人差があるため、それぞれができる範囲で参加しています。「腰が伸びて気持ちいい」「この動きができるようになってきた」「この前のテレビでこの手のツボがいいって言よったで」と話しながら、楽しく体操していました。

10年以上参加しているメンバーの一人は、「体操は続けることが一番。いつまでも元気で自分の足で歩けるように、仲間と一緒に頑張っています」と話していました。

つくし会は、毎週第1・3金曜日の13時30分から15時まで、健康ふれあいセンター「元気館」で活動しています。運動教室以外に、栄養教室を行う日もありますので、詳しくは11ページを確認または健康ふれあいセンター「元気館」にお問い合わせください。

■問 健康ふれあいセンター「元気館」

☎ 32・0300 FAX 32・0301



7月

~井ノ口小4年生がユリの定植体験~



花とともに育つ豊かな心

かき  
5月11日 花卉農家と井ノ口小学校4年生17人が岩崎彌太郎像の東側の畑で、ユリ5品種2,000球の定植と千日紅やヒマワリの種まきを行いました。

この活動は、花卉農家などで組織するJA高知県安芸地区花卉部安芸支部が、安芸市の花卉栽培主要品目であるユリのPRと、子どもたちが花に親しみ、育てる経験を通じて、美しさや豊かさを感じる心を育てる「花育」の取り組みとして行つており、今年で11年目となります。

はじめに子どもたちからユリの種類やユリを育ててうれしいことなどの質問があり、花卉農家のひとたちは「ユリの種類は1,000種類以上」「花をほめられたり喜んでもらえたらうれしい」と答えました。

その後、子どもたちは植え方を教わりながら定植をし、「球根を初めて植えた」「花が咲くのが楽しみ」と、開花を心待ちにしていました。定植したユリなどの花は7月に収穫して花束作りを行う予定です。



~伊尾木小の児童がイモの苗植えと田植え体験~



地域と学校で広げる子どもの学び

6月5日 伊尾木小学校の1～3年生12人がイモの苗植え、4～6年生11人が田植えを行いました。



この活動は地域学校協働活動の一環として、毎年地域の人や保護者が参加して行っています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者を制限したり、マスクを着用しての活動になりましたが、4～6年生は慣れない泥に足を取られながらも楽しそうに田植えを行っていました。

今後は、芋掘りをしてそれぞれの学級で調理をしたり、稲刈りを行ったもち米で餅つきを行う予定です。





# 熱中症にご注意ください!

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301



熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく機能しなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。場合によっては救急搬送されたり、死亡することもあります。

熱中症に注意する時期は、気温が高い5月から9月末までです。また、熱中症は室外よりも室内で起こる場合が多いです。

## 【熱中症の予防策】

### ●室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・室温をこまめに確認し、室温が28度以下24度以上になるようにする

### ●外出について

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・気温が30度以上で熱中症による死亡が増えるため、外出はできるだけ涼しい時間帯にする
- ・35度以上では運動を中止する

### ●からだに熱がこもるのを避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

### ●水分補給について

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする
- ・水分補給の際は、利尿作用のあるカフェイン入りの飲料（コーヒー、緑茶など）やアルコールは避ける

## 【熱中症の症状】

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると
  - ・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

## 【熱中症が疑われる人を見かけたら】

- ▶涼しい場所へ（エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などへ避難させる）
- ▶体を冷やす（衣服をゆるめ、首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やす）
- ▶水分・塩分、経口補水液（＊）などを補給する  
＊水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

## マスク着用時の注意

新型コロナウイルス感染症対策で、夏場でもマスクを着用することにより熱中症にかかる危険性が増します。

マスクを着用することによって、体内に熱がこもりやすくなったり、マスク内の湿度が上がってのどの渇きを感じづらくなります。自覚のないまま脱水症状が進み、熱中症のリスクが高まります。そのため、例年以上に熱中症対策をすることが必要です。

\*参考：厚生労働省ホームページなど



# 【日本脳炎の予防接種を受けましょう】 ～特例接種のお知らせ～

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

日本脳炎の定期予防接種については、平成17年5月以降、厚生労働省から積極的な勧奨を差し控えこととされていましたが、新たなワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）が開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。

接種機会を逃した下記の対象者については、特例接種として日本脳炎の定期予防接種を受けることができますので、詳しくは健康ふれあいセンターまでお問い合わせください。

### △特例接種対象者

- ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、20歳未満の人  
(積極的勧奨の差し控えによって1期接種および2期接種が行なわれていない人)

- ・平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人で、平成22年3月31日までに1期接種が終了しておらず、生後6カ月～90カ月または9歳以上13歳未満にある人

### △申込

接種を希望される人は、予診票を健康ふれあいセンターで交付しますので、必ず母子健康手帳などで接種の有無や回数をご確認のうえ、お電話・窓口にてお問い合わせください。

\*お問い合わせの際には、お手元に母子健康手帳などをご準備ください。

# あなたと、家族のためにぜひ受けましょう! がん検診・特定健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」  
☎32-0300 FAX 32-0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
① 胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
② 特定健診	40歳~74歳の男女	無料
③ 特定健診に準じた健康診査	19~39歳の国保の男女 19~39歳の社保被扶養の女性	1,300円
④ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	無料
⑤ 肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、 40歳以上の男女	700円
⑥ 胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑦ 胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑧ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨ 大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑪ 乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

\*70歳以上の人には、市が実施する上記⑥~⑪の検診は無料です。

\*胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。

\*事前に申し込みが必要です。

## 各種検(健)診

項目	月 日	受付時間	ところ
特定健診			
後期高齢者健診			
胸部検診(肺がん・結核検診)			
肝炎ウイルス検査			
前立腺がん検診			
大腸がん検診(回収)			
7月12日(月)	9:00~ 11:00 13:30~ 15:00	穴内公民館	

7月の休日在宅当番医		
4日	宇都宮内科	☎32-0500
11日	深谷内科(芸西村)	☎0887-33-2401
18日	安芸クリニック	☎35-3575
22日	森澤病院	☎34-1155
23日	森澤病院	☎34-1155
25日	つつい脳神経外科	☎34-0221

診療時間:9時~17時  
県立あき総合病院(☎34-3111)は救急に対応

## その他の

項目	月 日	受付時間	ところ	備考
畠山公民館は休止中です				新規で受診を希望される人は県立あき総合病院経営事業課までお問い合わせください。
無医地区診療	7月27日(火)	14:10~ 15:00	大井公民館	
7月13日(火)				市民館別館
健康相談	7月 2日(金) 運動教室	13:30~ 15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物 室内用シューズ、 飲み物・タオル・ 参加費(100円)
つくし会 (生活習慣病 予防サークル)	7月16日(金) 運動教室 ・のびのび会			

\*新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期となる場合があります。

飼い犬・飼い猫 の引き取り などに関する 相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。 どうしても飼い続けることができなくなってしまった場合は、下記窓口までご相談ください。 メス猫の不妊手術費を一部負担します。予算に限りがありますので、お早めにご相談ください。
	■問 安芸福祉保健所 ☎ 34-3173

健康テレホンサービス	
☎088-832-5266	7月の週間予定表
月	最近の矯正歯科治療あれこれ
火	川崎病とは
水	肩関節の脱臼
木	胃・十二指腸潰瘍
金	双極性障害
土日	熱中症とスポーツ

提供:高知保険医協会





# 子育て information

## 地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310

\*今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽中止となる場合があります。

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

### ○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。  
面接相談の際は事前にご連絡ください。

△とき 平日9時～16時

### ○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

△とき 平日9時～16時

### ○体験入園

△とき 7月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、  
15日(木)、20日(火)、29日(木)  
9時～12時

△ところ 安芸おひさま保育所

△持ち物 着替え、お茶、タオルなど

### 《給食試食会》

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～7月普通食～

△とき 7月8日(木)

△申込 7月6日(火) 締切

△定員 1～5歳まで 10人

△食費 300円



～8月普通食～

△とき 8月10日(火)

△申込 8月5日(木) 締切

△定員 1～5歳まで 10人

△食費 300円

### ○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

#### 『体も心も元気になる親子 3B 体操』

～親子で楽しいひとときを過ごしましょう！～

△とき 7月27日(火) 10時～12時

△ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

△講師 楠瀬 良枝  
(地域子育て支援センター職員)

△定員 10組(申込締め切り7月20日(火))

△持ち物 着替え、お茶、タオルなど

### 一時保育を利用しませんか

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします(利用申込・面接が必要です)。

△対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

△定員 1日あたり5人

△利用時間 平日(土、日、祝日を除く)  
半日(8時30分～12時30分または  
12時30分～16時30分)  
1日(8時30分～16時30分)

△利用日数 1カ月あたり14日以内

△利用料 半日1,000円、1日2,000円

■問 安芸おひさま保育所 ☎ FAX 37・9310

## お誕生おめでとう 5月生まれ

■問 市民課市民係 ☎ 35・1001

保護者

性別

赤ちゃん

誕生日

[安芸]

吉川 恭二・芹奈

女

穂乃花  
りと

5月24日

中川 直明・絵梨

男

哩杜

5月26日

\*了承をいただいた人のみ掲載しています。

\*ほか1人の赤ちゃんが誕生しています。



## 要介護・要支援認定を受けて いる人に介護保険負担割合証 を交付します

■ 問 市民課介護保険係 ☎35・1003

令和3年8月1日現在で、要介護・要支援認定を受けている人全員に、介護サービスの負担割合(1割、2割または3割)が記載された「介護保険負担割合証」をお送りします。

介護サービスを利用する際は、介護保険証とともに必要です。

## 安芸市体育会。 第65回安芸市体育祭開催！

■ 問・申込 生涯学習課 ☎35・1020

安芸市のスポーツの祭典、安芸市体育会主催行事および第65回安芸市体育祭を次の日程で開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会が延期または中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

### 安芸市体育会主催行事日程表

名 称	開催予定日	対 象	ところ
スポーツ教室(卓球)	9月予定	小・中学生	市体育館
令和3年度安芸市卓球選手権大会	10月予定	全 般	市体育館
第25回安芸市ラージボール大会	令和4年 3月予定	一般男女	市体育館
第32回安芸市体育会会长杯ソフトテニス大会	令和4年 3月13日(日)	中・高・一般	伊尾木白馬テニスコート
第31回安芸市ジュニア体操大会	令和4年 3月13日(日)	小学生	市体育館
第43回安芸市教育長杯争奪バドミントン大会	令和4年 3月20日(日)	一般男女	市体育館
スポーツ教室(水泳)(ふれあいファミリースイミング)	中 止	小学1~3年生	安芸第一小プール

### 第65回安芸市体育祭日程表

名 称	開催予定日	対 象	ところ
バドミントン	未 定	一般男女	市体育館
ラージボール卓球	未 定	一般男女	市体育館
サッカー(小学生)	未 定	小学生	NKKグラウンド
スカッシュバレー	7月11日(日)	一般男女	市体育館
ビーチボルバレー	7月25日(日)	一般男女	市体育館ほか
硬式テニス	8月予定	一般男女	芸西村憩ヶ丘運動公園
弓 道	8月1日(日)	全 般	市武道館(弓道場)
バレー ボール	8月29日(日)	全 般	市体育館ほか
卓球(小・中学生)	9月予定	小・中学生	市体育館
軟式野球	10月予定	一般(学生含)	市補助グラウンド
秋季ソフトボール	10月10日(日)	全 般	市補助グラウンド
グラウンドゴルフ	中 止	一般男女	市補助グラウンド
水 泳	中 止	全 般	市立安芸中学校プール
剣 道	中 止	小・中学生	市武道館
陸 上	中 止	全 般	芸西村憩ヶ丘運動公園

## 家族介護用品チケット 支給について



■ 問・申込 市民課介護保険係 ☎35・1003

要介護3・4・5に認定された高齢者を在宅介護しているご家族で非課税世帯の人を対象に「安芸市家族介護用品チケット(商品券)」を発行しています。

支給対象になると思われる人は、市民課介護保険係で申請してください。

### △対象者

次の条件をすべて満たす人

- ・要介護3~5に認定された高齢者を在宅介護している介護者
  - ・介護を受けている高齢者と介護者ともに非課税世帯であること
- \*入院中や施設入所(入居)の人は対象外です。

### △支給内容

- ・要介護3の人 5,000円/月
- ・要介護4~5の人 6,250円/月

### △チケット対象用品

- ・紙おむつ ①尿取りパッド
- ・防水シーツ ②使い捨て手袋
- ・清拭材 ③床ずれ予防用品 など





## 住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代などが減額されます！

■ 問・申込  
市民課国保年金係 ☎35・1002

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人は、申請により「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、入院時の食事代などが減額されます。認定期間は申請した月の1日から7月末日までとなります。

認定を受けずに支払った食事代の差額は払い戻されませんので、入院の予定がなくても事前に申請することをお勧めします。

### ○知っていますか？長期入院制度！

住民税非課税世帯の人で、過去12カ月以内に90日以上の入院をしたことがある人は、申請することで食事代をさらに減額することができます。長期入院該当の認定日は申請した月の翌月1日からです。申請日から月末までの差額は、後日申請により返還します。

### ○所得の申告が必要です

所得の申告がない場合、申請をしても認定できないことがありますのでご注意ください。

▽申請に必要なもの

### 【食事代減額申請のとき】

・保険証

### 【長期入院該当申請のとき】

- ・保険証
- ・「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」
- ・申請日より過去1年以内に90日を超える入院の期間が証明できる領収書など

### ○認定証の更新について

#### 【国民健康保険の人】

毎年更新手続きが必要です！

認定証の有効期限は7月末日までとなっており、毎年更新手続が必要です。引き続き認定が必要な人は、7月～8月中旬に手続きをしてください。長期入院の認定が必要な人は必ず7月中に更新手続きをしてください。

#### 【後期高齢者医療の人】

令和2年8月以降に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人で、令和3年8月1日からも引き続き該当する人は更新手続きは不要です。7月上旬に保険証と一緒に認定証を送付しますので内容をお確かめください。また、新しく交付された認定証に長期入院認定されているときは長期入院認定の手続きも不要です。

## 重度心身障害児・者医療費(福祉医療)の助成について

■ 問 福祉事務所障害ふくし係 ☎35・1009 FAX 35・1028



安芸市にお住まいで、国民健康保険などの医療保険に加入しており、障がいの程度が次に該当する重度心身障がいのある人は、医療費にかかる保険給付（国民健康保険・健康保険など）の自己負担分について市が助成を行っています。

ただし、65歳以上で平成15年10月1日以後、新たに重度障がいの認定を受けた人は、市町村民税非課税世帯の人のみ対象となります。

▽対象者

- ・身体障害者手帳1級または2級の人
- ・療育手帳A1（最重度）またはA2（重度）の人
- ・身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳B1（中度）の知的障がいと認定された18歳未満の合併障がいの人

▽制度の利用方法

- ①福祉事務所で、申請のうえ受給者証の交付を受けてください。

（身体障害者手帳または療育手帳、健康保険証、印かん、マイナンバーの確認ができる書類が必要です）

②医療機関で受診する際に、健康保険証と受給者証を窓口に掲示してください。

\*入院時の食事療養費は助成の対象なりません。

\*国民健康保険などの医療保険に加入していない人は、この制度は適用されません。

### ○受給者証の更新手続きについて

令和3年6月30日が有効期限の受給者証をお持ちの人で、まだ福祉事務所で更新の手続きをしていない人は手続きをしてください。

▽必要なもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・健康保険証
- ・印かん
- ・マイナンバーの確認ができる書類

## 障がいなどのある人のボランティアポイント制度「福祉あき元気応援マイレージ」に登録して、一緒に活動してみませんか？

■ 問・申込 安芸市社会福祉協議会  
☎ 35-2915 FAX 35-8549  
福祉事務所障害ふくし係  
☎ 35-1009 FAX 35-1028

「福祉あき元気応援マイレージ」は、障がいなどのある人(\*)がボランティア活動に取り組むことで、社会参加活動を通じた自身の主体性の向上と生きがいづくりを目的とした制度です。

障害者手帳などをお持ちの人が、市内の登録施設などでボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて年間最大5,000円分の商品券などに交換することができます。

ぜひご登録ください。

### ▽対象者

安芸市に住民票がある18歳以上65歳未満の障がいなどのある人（ただし、市税の滞納のない人）

\* 障がいなどのある人とは、各手帳所持者や自立支援医療受給者証、特定医療費（指定難病）医療受給者証を所持している人になります。

## 高齢者のボランティアポイント制度「あき元気応援マイレージ」に登録して、一緒にボランティア活動をしてみませんか？

■ 問・申込 安芸市社会福祉協議会  
☎ 35-2915 FAX 35-8549  
地域包括支援センター  
☎ 32-0555 FAX 35-1555

「あき元気応援マイレージ」は、シルバー世代の生きがいづくり、ご自身の健康増進・介護予防を目的に行う制度で、65歳以上の要介護・要支援の認定を受けていない人が事前に登録し、市内の介護保険・障害者施設や保育所、小・中学校などでボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて年間最大5,000円分の商品券などに交換することができます。

現在、110人が登録され、さまざまな施設で活動しています。あなたもお友達を誘って、自分の健康づくり・介護予防につながる「あき元気応援マイレージ」に参加してみませんか？

### ▽対象者

安芸市在住の65歳以上（今年度65歳になる人も含む）で次の2つの要件をいずれも満たしている人

- ① 要介護・要支援認定を受けていない人
- ② 介護保険料の滞納がない人

活動に参加するには事前の登録が必要です。  
**今年は、下記の予定で登録研修会を開催します。**  
**皆さんのご参加をお待ちしています！**

▽と き 7月28日（水）13時30分～15時

▽と こ ろ 総合社会福祉センター 2階

中会議室

▽内 容 ボランティアポイント制度の概要、介護予防・認知症について（あき元気応援マイレージ登録者のみ）、障がいのある人の生きがいづくりについて（福祉あき元気応援マイレージ登録者のみ）

▽参加費 無料

▽申込締め切り 7月21日（水）



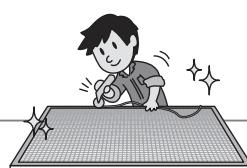
## ペット用の網戸に張り替えできます！

■ 問 シルバー人材センター ☎35-3603

空前のペットブーム！ペットと一緒に暮らす家庭が急増しています。  
ペットに網戸を破られたりしていませんか？

破れにくく、丈夫な網戸に張り替えします。実際に張り替えをした網戸は、ネコがよじ登ったぐらいでは破れませんでした（個体差はあります）。ご用命は、シルバー人材センターまでどうぞ。

\*一般的の網戸や障子の張り替えもしています！





## 市営住宅入居者募集

今回の募集は公営住宅と改良住宅の2種類です。

■問・申込 財産管理課住宅係 ☎35・1013

▽申込期限 7月12日（月）

▽申し込み手続き

入居申込書などの必要書類は財産管理課窓口でお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。

\*募集戸数を超える申し込みがあった場合などには、入居者選考委員会で決定します。

▽入居資格

- ①住宅に困窮していること
- ②収入基準に適合すること
- ③市税を滞納していないこと

\*改良住宅の入居対象者は市の小集落地区改良事業による区域内に住む人です。区域内の人から応募がない場合は、それ以外の人が対象になります。

▽入居可能予定期限 令和3年8月末ごろ

▽敷 金 家賃の3ヶ月分

▽その他 入居契約時に連帯保証人が1人必要です。

\*連帯保証人の主な条件：20歳以上、年収100万円以上、市税の滞納がないことなど

種類	場所	建設年度	家賃	部屋数など
公営住宅	津久茂町第2団地3階 D-3号	昭和59年度	14,500円～	集合住宅4階建 3DK 駐車場なし
改良住宅	清和町3番団地 B棟(南棟) 1階 101号	平成元年度	8,000円～ (*22,400円～)	集合住宅3階建 4DK 駐車場なし
	宝永町南団地 C棟2階 201号	平成3年度	10,000円～ (*24,100円～)	集合住宅2階建 4DK 駐車場なし

【注意】改良住宅に小集落地区改良事業の区域外の人が入居する場合は、(\*)の家賃になります。



\*写真、間取図は津久茂町第2団地



## 新任交通安全指導員を紹介します

■問 総務課 ☎35・1000

7月から、中村 正典さん（本町）が新たに交通安全指導員に委嘱されました。

市では今後も、11人の交通安全指導員が、毎月の早朝街頭指導や市内小・中学校が実施する交通安全教室への協力など、交通事故防止への活動を行っていきます。





# 令和3年度 初心者講習会日程 & 狩猟免許試験日程

- \*必ず事前にお電話で予約してください。申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- \*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程変更または中止となる場合があります。
- \*12月以降の日程は8月下旬ごろ決定予定のため、別途お知らせします。

## 獣友会が実施する初心者講習会

ところ	とき	免許の種類
黒潮町 ふるさと総合センター	8月1日(日)	受付 9時～ わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	8月21日(土)	受付 9時～ わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
田野町 ふれあいセンター	9月12日(日)	受付 9時～ わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	11月13日(土)	受付 9時～ わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟

▽講習時間 9時30分～17時

\*講習終了時間は 受講人数や受講種類によって前後することがあります。

▽受講料 10,000円（例題集・テキスト代含む）

\*補助金交付申請については、下記の補助金案内をご確認ください。

▽持ち物 筆記用具

\*講習中は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、マスクの着用をお願いします。

▽申込 各試験日の10日前までに獣友会へ必着するよう申請してください。

\*要予約 先着順で定員になり次第締め切ります。

■問・申込

〒780-0901 高知市上町2丁目7-2

一般社団法人 高知県獣友会 ☎ 088・856・6641

\*申込書は獣友会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.kochi-ryoyu.com/>

## 県が実施する狩猟免許試験

ところ	とき	免許の種類
黒潮町 ふるさと総合センター	8月7日(土)	わな猟
	8月8日(日)	第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	8月28日(土)	わな猟
	8月29日(日)	第一種銃猟 第二種銃猟
田野町 ふれあいセンター	9月18日(土)	わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	11月20日(土)	わな猟、網猟
	11月21日(日)	第一種銃猟 第二種銃猟

▽試験申請手数料 5,200円（一部免除者は 3,900円）

\*各試験日の10日前までに高知県獣友会 または 県へ必着するよう申請してください。

▽持ち物 筆記用具

\*試験中は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、マスクの着用をお願いします。

■問・申込

〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 (県本庁舎3階)

高知県鳥獣対策課 ☎ 088・823・9042

または、一般社団法人高知県獣友会までお問い合わせください。

\*申請書などは鳥獣対策課ホームページからダウンロードできます。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

## 野生鳥獣に強い県づくり事業補助金のご案内

■問・申込 農林課中山間振興係 ☎ 35・1016

鳥獣による農林業被害を防止するため、狩猟免許取得や獵銃所持許可取得をする場合に、下記の補助事業があります。詳しくは、農林課までお問い合わせください。また、補助事業を活用したい人は、必ず受講する前にお申し込みください。

### ○狩猟免許取得

①狩猟免許（わな猟、銃猟）試験を希望する人に対して、高知県獣友会が実施する初心者講習会の受講に要する経費10,000円を補助するもの。

②狩猟免許試験申し込み時に添付する診断書の取得に要する経費（上限2,000円）を補助するもの。

\*いずれも、狩猟免許試験合格者に限る。

### ○獵銃所持許可取得

新規に獵銃所持許可のための射撃教習の受講を希望する人に対して、獵銃所持許可申請に係る射撃教習の受講に要する経費（上限37,000円）を補助するもの。

### 【ご注意ください】

初心者講習会および射撃教習を受講する前に交付申請書を提出することが必要です。申請前に受講されると、補助金を交付することができませんのでご注意ください。



# 令和4年度農業研修生および受け入れ農家の募集について

■問 農林課農政係 ☎35・1016

安芸市では、新規就農者確保・育成のため、研修事業などにより、市内の農業者のもとで栽培技術や経営管理の研修を行い、就農を目指す人への支援を行っており、令和4年度農業研修生および受け入れ農家の募集を行います。

▽募集内容 \*今後、国の制度変更などにより、要件などが変更となる可能性があります。

## 【農業研修生】

- ・年齢 15歳以上65歳未満
- ・助成内容 年間最大180万円

## 【受け入れ農家】

- ・対象 高知県指導農業士・営農経験5年以上の農業者など
- ・助成内容 年間最大60万円

## 【研修事項】

- ・研修1年目に高知県立農業担い手育成センターで3ヶ月以上の基礎研修を受講すること

研修終了後の出口対策として、本市やJAが保有している園芸用ハウス「サポートハウス」を最長2年間利用できますが、近年では農業研修生の募集が増加しており、就農地の確保が課題となっています。

- ・研修期間は1年以上2年以内（1年間の研修日数がおおむね1,200時間以上）
- ・研修終了後1年以内の就農および研修期間の1.5倍（最低2年）就農を継続すること
- ・研修生と受け入れ農家は、血族および姻族の3親など以内に該当しないこと
- \*その他、補助要件および審査がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 【募集対象】

令和4年4月以降に研修を開始する研修生および受け入れ農家

## 【応募締め切り】9月30日（木）

- \*例年より応募締切が早まっているため、ご注意ください。
- \*予算確保の必要がありますので、検討中のにつきましても一度ご相談ください。

## 農業者の皆さまへのお願い

新規就農を目指している人の就農地確保のため、経営規模の縮小や離農により賃貸借などが可能な農地・園芸用ハウスの情報があればご一報ください。

## 資源ごみ収集日一覧表

7月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙（新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・柄ノ木	毎週月曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第1・3水曜 (7日・21日)
本町1~5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第2・4水曜 (14日・28日)
花園町・東浜・矢ノ丸1~4丁目・港町1~2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(1日・8日・15日・22日・29日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第1・3水曜 (7日・21日)
畠山・尾川	毎週水曜(7日・14日・21日・28日)	
東川(ハノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(21日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分／土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■問 平日 環境課 ☎35・1023／土・祝日 最終処分場 ☎34・1353



これから夏本番！アウトドアでレジャーを楽しむ機会が増えてくると思います。  
ルールとマナーを守って事故のないよう安全に遊びましょう。



## 夏の事故に注意!

### 花火の事故に注意!

花火はきれいで楽しいのですが、使用方法や注意事項を守らないと大きな事故や火災につながるおそれがあるので、次のことを守りましょう。

- ・花火に書いてある取り扱い説明をよく読み、必ず守る
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののそばで遊ばない
- ・一度にたくさんの花火へ火をつけない
- ・子どもだけでは花火をしない
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける



### 水辺の事故に注意!

気温も上がり海や川で遊ぶ機会が多くなると思います。やってはいけないこと、もしもの時の対処法をしっかり守って遊びましょう。

- ・遊泳禁止場所では絶対に泳がない
- ・台風前や大雨の後は水辺に近づかない
- ・遊泳中は適度な休憩をとる
- ・子どもだけで海や川へ泳ぎに行かない
- ・釣りをする時はライフジャケットを着用する
- もし溺れている人を見かけたら大声で助けを呼び、すぐに119番通報しよう。助ける場合、泳いで助けにいかずロープや浮き輪などを利用しよう。

### 住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？ ■問 消防本部予防係 ☎ 37-9103

平成23年6月1日から全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けされています。住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

- \*作動点検やお手入れの方法などは、メーカー・機器によって異なりますので、取扱説明書で確認してください。
- \*住宅用火災警報器については、下記サイトを参考にしてください。

「日本火災報知器工業会ホームページ」 <http://www.kaho.or.jp/user/awm/awm09/p01.html>

- \*メーカー別住宅用火災警報器ブザー音も確認することができます。(電池切れ音・故障音など)

## 令和3年度国民健康保険税の納税通知書を送付します

■問 税務課市民税係 ☎ 35-1005

納税通知書は7月初旬から送付します。

税率は令和2年度から変更ありません。

### ○ 医療給付費分

	均等割	平等割	所得割(上限)
医療給付費分	29,000円	23,000円	7.9% (63万円)
後期高齢者支援金分	9,000円	7,000円	2.5% (19万円)
介護納付金分 (40~64歳)	11,000円	5,000円	2.3% (17万円)

- ・所得割=(前年中の所得-43万円)×税率  
(世帯の国保加入者全員の所得割を算出したものを合計)
  - ・均等割=世帯の国保加入者数×均等割額
  - ・平等割=1世帯あたりの定額
- \*世帯主・国保加入者の所得の合計と国保加入者数によって、均等割と平等割を2・5・7割軽減する制度があります。世帯の中に、所得未申告者がいると軽減判定ができませんので、申告をお願いします(所得0円でも申告は必要です)。

### 低所得者に係る軽減判定

(令和3年度から軽減判定の計算方法が改正されました)

- ・7割軽減判定基準額  
基礎控除額(43万円)
- ・5割軽減判定基準額  
基礎控除額(43万円)+28.5万円×被保険者数(\*)
- ・2割軽減判定基準額  
基礎控除額(43万円)+52万円×被保険者数(\*)

\*給与収入55万円、公的年金収入60万円(65歳以上は110万円)を超えた人が2人以上いる場合は、「10万円(給与所得者などの数-1)」を軽減判定基準額に加える。

\*被保険者数には、同じ世帯の国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した被保険者(特定同一世帯所属者)も含みます。



# 国民年金保険料の納付が困難なときは 免除の申請を!

■ 問 市民課国保年金係 ☎ 35-1002

保険料を未納のままにしておくと、将来年金を受給することができない場合があります。所得の減少や失業などで、経済的に保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除(猶予)されます。

本人・世帯主・配偶者の所得や、失業・災害などの状況について審査と承認を経たうえで保険料が免除される制度で、全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例があります。

免除の種類	審査する所得	対象期間	申請時に持参するもの
全額免除・一部免除	本人・世帯主・配偶者	申請する月の2年1ヶ月前から申請する月の直後の6月まで(既に免除が承認されている期間を除く)	①代理で申請する場合には代理人の免許証など本人確認できるもの ②退職の場合は離職票、雇用保険受給者証、退職の辞令など
納付猶予(50歳未満)	本人・配偶者	*学生納付辞令の場合は3月まで	学生の場合は学生証、在学証明書等現在学生であることがわかるもの
学生納付特例	本人		

【例】令和3年7月は、令和元年6月から令和4年6月までの申請ができます。

\*前年中の所得を確認する必要がありますので、必ず所得の申告を済ませておいてください。

免除のサイクルは、「7月から翌年の6月まで」です。現在、免除が承認されている人でも、6月で免除の承認が切れますので、7月以降に新たに申請をしてください。

(全額免除・納付猶予が承認されている人で、継続審査の申請をしている人は、新たな申請の必要はありません)

	障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間	老齢基礎年金の受給資格期間	老齢基礎年金を受けるとき	追 納
全額免除	○	○	○	1/2で計算
3/4免除				5/8で計算
半額免除				6/8で計算
1/4免除				7/8で計算
納付猶予(50歳未満)	○	○	×	10年まで遡って追納できます *承認の翌々年度を超えて追納する場合は加算金がかかります。
学生納付特例	○	○	×	
未 納	×	×	×	2年で時効

免除申請が認められた後の保険料(月額)は次のとおりです。

(1)	全額免除	なら納付額	0円
(2)	3/4免除	1/4納付	なら納付額 4,150円
(3)	半額免除	半額納付	なら納付額 8,310円
(4)	1/4免除	3/4納付	なら納付額 12,460円

\*一部免除(2)～(4)の場合は、残りの保険料を納付しないと未納となります。



▽試行場所  
安芸広域公園

(天神坊橋の下付近)  
芝生広場の一部

△利用料 無料

必ず注意事項をご確認の上、利用申込を行ってご利用ください。



【注意事項】

・許可された場所以外で、バーベキューなどの利用は認められません。

・直火は禁止します。グリルを用いたバーベキューなど（調理）のみ利用可能です。焚き火台などの使用も禁止です。

・利用時間を遵守してください。近隣に住宅もあります。朝や夕方以降の騒音はご迷惑になりますので、時間外の利用は厳に譲んください。

・ゴミや使用した炭などは必ず持ち帰つてください。

・公園には飲料水の水栓はありません。トイレの手洗い場で、炊事や洗い物をしないでください。

・事前に利用の届け出をいただきますが、予約ではありませんので、皆さんで譲り合つてご利用ください。

・スペースには限りがありますので、皆さんで譲り合つてご利用ください。

・手洗いの徹底、飲食時以外のスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策に留意してください。

・注意事項やマナーが守られない場合は、感染症の拡大状況によつては、試行を中止する場合があります。

- ・園路、路上には絶対駐車しないでください（駐車場は少ないためできるだけ乗り合わせでお越しください）。
- ・飲酒運転は厳禁です。
- 問 高知県安芸土木事務所  
維持管理課  
34・3135

## 募集

烟山の豊かな自然の中で宿泊施設を経営してみませんか？  
「はたやま憩の家」指定管理者を募集（第3次）します！

【指定管理者とは】

市が設置する公の施設の管理運営に当たつて、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

▼指定期間

令和3年3月末

まで

が満了となつた「安芸市はたやま憩の家」について、管理運営を希望する法人およびその他の団体を募集します。

【募集概要】

▼申請の資格

10月1日（予定）

▼指定管理を開始する日

対象施設を安全で円滑に管理、運営することができる法人および団体などで、安芸市公の施設に係る指定管理者の指定手続きに関する条例施行規則第3条に規定す

る申請の資格を有する」と。

▽募集期間  
7月1日（木）～7月26日（月）

▽募集要項の配布場所  
商工観光水産課窓口で配布するほか、市ホームページ、フェイスブック、LINEに公開

△問・応募書類の提出先  
安芸市矢ノ丸1丁目4-40  
商工観光水産課  
35・1011

△問・応募書類の提出先  
〒784-8501  
安芸市矢ノ丸1丁目4-40  
商工観光水産課  
35・1011



資料請求は  
こちらから

## 『令和3年度 自衛官等採用案内』

- 多様な職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約96種類
- 食事・光熱水費無料、基地・駐屯地内の医務室などでの医療費無料

- 休日・休暇は、年間あわせて約120日
- 年1回の昇給、ボーナスは年間2回

\*自衛官候補生の試験は、上記のほか、7月および10月～3月の各月1回実施予定です。

募集種目	資 格		受付期間・試験日	備 考
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人		7月1日～9月6日 1次試験 9月18日	【部隊の中核を担う「曹」を養成するコース】 初年度収入：約270万円～
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人		年間を通じて実施 学科試験 9月18日 口述など 9月23～25日（いずれか1日）	【任期制隊員コース】 任期終了後、民間企業への就職や継続して「曹」へ進むことも可能です。初年度収入：約260万円～
○ジニア向けスポーツサークル・教室	対応し、住民サービスの向上を図ることを目的とするものです。		10時30分～11時30分 △とき 毎月第2・4月曜日	○ストレッチボールサークル ストレッチボールを使って背骨や姿勢を整え、凝り固まった筋肉をほぐし、体を楽に動かせるようになります。姿勢を整えることにより人の本来の体の機能を正常な状態に近づけます！体をリセットしてほぐしてみませんか？
△指揮者	△指導者 久保 佐枝さん △参加料 会員…1,000円／2回 (*非会員…900円／回)		△ところ 女性の家（定員15名） △指揮者 久保 佐枝さん △参加料 会員…1,000円／2回 (*非会員…900円／回)	△ところ 女性の家（定員15名） △指揮者 久保 佐枝さん △参加料 会員…1,000円／2回 (*非会員…900円／回)
■問・申込 来樂部あつきーな事務局 (市体育館内) FAX 35・4519	キッズダンス、軟式野球、剣道、バドミントン、ジニア体操 *詳細は事務局までお問い合わせください。無料体験・見学もできます。		7月1日～10月6日 1次試験 10月16日	○ジニア向けスポーツサークル ストレッチボールを使って背骨や姿勢を整え、凝り固まった筋肉をほぐし、体を楽に動かせるようになります。姿勢を整えることにより人の本来の体の機能を正常な状態に近づけます！体をリセットしてほぐしてみませんか？
航空学生	海自 航自	18歳以上23歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み） 18歳以上21歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み）	7月1日～9月9日 1次試験 9月20日	【航空自衛隊・海上自衛隊のパイロット等を養成するコース】 高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。
防衛大学校学生	推薦 総合選抜 一般	18歳以上21歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み） 18歳以上21歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み）	9月5日～9月10日 1次試験 9月25・26日 7月1日～10月27日 1次試験 11月6・7日	【自衛隊のリーダーとなる幹部自衛官を養成します】 一般大学と同様に4年間の教育を受け、学士の学位を取得可能です。 学生手当：月額117,000円支給 入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み）	7月1日～10月13日 1次試験 10月23日	【6年間で医師の幹部自衛官を養成するコース】 学生手当：月額117,000円支給 入学金・授業料の納入なし
防衛医科大学校看護科学生		18歳以上21歳未満の 高卒者（見込み）または高専3年次修了者（見込み）	7月1日～10月6日 1次試験 10月16日	【4年間で看護師・保健師を養成するコース】 学生手当：月額117,000円支給 入学金・授業料の納入なし

\*状況により、試験日が変更される場合があります。詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧いただくか、下記までご連絡ください。

■問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749 Eメール kochi.pco.aki@rct.gsd.mod.go.jp

# 図書館へ行こう！



■問 市民図書館 ☎35・5638



## ● 蒼井 優 著 「今日もかき氷」 (マガジンハウス)

7月に入り、暑い日が続いていますね。こんな時には冷たいものを口にしたいものです。

今月紹介する本は、いろいろなお店の「かき氷」を楽しむ本です。著者が、日本全国の名店や台湾、ハワイの店にもかき氷を求めて旅立っています。

気楽に旅行できないこのごろですが、本書を読んで、冷たいかき氷を求める旅を体験してみませんか？

7月の

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	(3)
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休  
館  
日

×印は休館日

○印はおはなし会

### 【開館時間変更のお知らせ】

7/1(木)～8/31(火)までは、9時30分～19時まで開館します。

### 【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

### △とき

7月3日(土) 14時～

### [児童書]

## ★7月の新刊案内★

- ▽岩谷圭介「へんてこりんな地球図鑑」 ▽かけひさとこ「パンダぱん」
- ▽マリオ・ラモ「わたしのふうせん」
- ▽にしかわおさむ「10ぴきのおばけとおおきなふね」
- ▽かこさとし「くもとり山のイノシシびょういん」 ほか

### [一般書]

- ▽鎌田浩毅「首都直下地震と南海トラフ」
- ▽藤尾秀昭「はじめて読む人のための人間学」
- ▽高橋久美子「ぐるり」 ▽西條奈加「曲亭の家」
- ▽額賀潔「風は山から吹いている」 ほか



## 夏のコレクション展「東京オリンピック」

■問 歴史民俗資料館 ☎ FAX 34・3706

9月5日(日)  
まで開催中



東京2020オリンピック開催を記念して、オリンピック関係の資料を展示しています。

1964年（昭和39年）10月、第18回オリンピック東京大会が開催されました。この時にも聖火リレーが行われ、赤野駅前から安田町明神までの10区間を正走者1人、副走者2人、随走者20人が聖火を運び、沿道ではたくさんの市民が日の丸の小旗を振ってむかえました。

写真のトーチは、安芸駅前（現カリヨン広場）から安芸橋西詰まで走った野村裕さんが使ったものです。野村さんは当時、安芸高校陸上部の選手でした。今回の東京2020オリンピックでは、野村さんの息子さんも聖火ランナーを務め、親子2代の聖火ランナーとなりました。今回、このお二人のトーチやオリンピックの記念切手、記念貨幣なども展示しますので、ぜひご覧ください。



## 相談

### 行政相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月の行政相談は中止します。

■問 総務課 ☎35・1000

### 人権相談

△とき 7月1日(木)10時～15時  
(12時から13時まで昼休み)

△ところ 総合社会福祉センター

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

### 年金相談

△とき 7月1日(木)10時～15時(14時30分受付終了)  
(12時から13時まで昼休み)

△ところ 総合社会福祉センター2階 中会議室

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

### 法律相談

△とき 7月19日(月)13時30分～15時30分

△ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

\*相談無料 1人30分で予約制

\*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。

\*法テラスの制度も使えます。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

### 人口統計

【令和3年5月末日現在】(地区別人口)

**総人口 16,692 人(-11)**

男	7,969 人(-9)	安芸町	6,477人
女	8,723 人(-2)	伊尾木	1,423人
		川北	2,830人
<b>内外国人 85人</b>	<b>(±0)</b>	東川	220人
男	34人(±0)	土居	1,912人
女	51人(±0)	井ノ口	1,928人
		畠山	168人
		穴内	676人
		赤野	1,058人
		世帯数	<b>8,150</b>

( )内は前月比

### 一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	PH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数個/m³
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
5月6日	7.6	1.0未満	0.6	0.5未満	30未満

### 東山旧処分場放流水水質検査

採取試験日	PH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数個/m³
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
5月12日	7.9	3.3	2.0	0.5未満	30未満

### 安芸市・芸西村火災救急件数

種別	5月分		累計	
	安芸市	芸西村	安芸市	芸西村
火	0	0	0	3
建物	0	0	0	0
森林	0	0	0	0
その他	0	0	2	0
計	0	0	0	5
救急	50	5	55	243
急病	50	5	55	49
交通事故	3	3	6	19
一般負傷	19	2	21	79
転院	22	4	26	74
その他	2	0	2	0
計	96	14	110	424
			93	517

5月2日(日)	・安芸市成人式
5月3日(月)	・道路整備促進期成同盟会高
5月4日(火)	・安芸地区地域安全協会事務
5月5日(水)	・知県地方協議会理事会・総
5月6日(木)	会・大会に出席(高知市)
5月7日(金)	・府議会総会に出席
5月8日(土)	・交通安全全市民会議定期総
5月9日(日)	会・大会に出席(高知市)
5月10日(月)	・市交通安全全市民会議定期総
5月11日(火)	会・大会に出席(高知市)
5月12日(水)	・掛布雅之観光特使との懇談
5月13日(木)	・課長会・市新型コロナウイ
5月14日(金)	ルス感染症対策本部会
5月15日(土)	・アコニットの協議(高知)
5月16日(日)	・掛布雅之観光特使との懇談
5月17日(月)	・定例記者会見
5月18日(火)	・府議会総会に出席
5月19日(水)	・課長会・市新型コロナウイ
5月20日(木)	ルス感染症対策本部会
5月21日(金)	・災害査定官来訪
5月22日(土)	・県防犯協会理事会に出席
5月23日(日)	・安芸全国書展審査会場
5月24日(月)	・副知事ほかとの協議(高知)
5月25日(火)	・線運行に係る記者発表に出
5月26日(水)	・観光列車のごめん・なはり
5月27日(木)	・副知事ほかとの協議(高知)
5月28日(金)	・安芸市社会福祉協議会から
5月29日(土)	・要望を受ける
5月30日(日)	・副知事ほかとの協議(高知)
5月31日(月)	・県防犯協会理事会に出席
5月32日(火)	・高知市
5月33日(水)	・県防犯協会理事会に出席
5月34日(木)	・県防犯協会理事会に出席
5月35日(金)	・県防犯協会理事会に出席
5月36日(土)	・県防犯協会理事会に出席
5月37日(日)	・県防犯協会理事会に出席
5月38日(月)	・県防犯協会理事会に出席
5月39日(火)	・県防犯協会理事会に出席
5月40日(水)	・県防犯協会理事会に出席
5月41日(木)	・県防犯協会理事会に出席
5月42日(金)	・県防犯協会理事会に出席
5月43日(土)	・県防犯協会理事会に出席
5月44日(日)	・県防犯協会理事会に出席
5月45日(月)	・県防犯協会理事会に出席
5月46日(火)	・県防犯協会理事会に出席
5月47日(水)	・県防犯協会理事会に出席
5月48日(木)	・県防犯協会理事会に出席
5月49日(金)	・県防犯協会理事会に出席
5月50日(土)	・県防犯協会理事会に出席
5月51日(日)	・県防犯協会理事会に出席

令和3年5月 市長の活動		この公務記録には、府内での打合せなどは掲載していません。	
5月1日(月)	・市健康衛生都市建設推進協議会の懇談	5月2日(日)	・議会総会に出席
5月2日(月)	・県危機管理部副部長ほかとの懇談	5月3日(火)	・広報あき会議に出席
5月3日(水)	・三菱広報委員会事務局との懇談	5月4日(木)	・高知市議会に出席
5月4日(金)	・中国四国農政局高知県拠点の懇談	5月5日(金)	・高知市議会に出席
5月5日(土)	・県子ども・福祉政策部長ほかとの懇談	5月6日(日)	・高知市議会に出席
5月6日(月)	・全日本空機高知支店長ほかとの懇談	5月7日(月)	・高知市議会に出席
5月7日(火)	・高知市議会に出席	5月8日(火)	・高知市議会に出席
5月8日(水)	・高知市議会に出席	5月9日(水)	・高知市議会に出席
5月9日(木)	・高知市議会に出席	5月10日(木)	・高知市議会に出席
5月10日(金)	・高知市議会に出席	5月11日(金)	・高知市議会に出席
5月11日(土)	・高知市議会に出席	5月12日(日)	・高知市議会に出席
5月12日(月)	・高知市議会に出席	5月13日(月)	・高知市議会に出席
5月13日(火)	・高知市議会に出席	5月14日(火)	・高知市議会に出席
5月14日(水)	・高知市議会に出席	5月15日(水)	・高知市議会に出席
5月15日(木)	・高知市議会に出席	5月16日(木)	・高知市議会に出席
5月16日(金)	・高知市議会に出席	5月17日(金)	・高知市議会に出席
5月17日(土)	・高知市議会に出席	5月18日(土)	・高知市議会に出席
5月18日(日)	・高知市議会に出席	5月19日(日)	・高知市議会に出席
5月19日(月)	・高知市議会に出席	5月20日(月)	・高知市議会に出席
5月20日(火)	・高知市議会に出席	5月21日(火)	・高知市議会に出席
5月21日(水)	・高知市議会に出席	5月22日(水)	・高知市議会に出席
5月22日(木)	・高知市議会に出席	5月23日(木)	・高知市議会に出席
5月23日(金)	・高知市議会に出席	5月24日(金)	・高知市議会に出席
5月24日(土)	・高知市議会に出席	5月25日(土)	・高知市議会に出席
5月25日(日)	・高知市議会に出席	5月26日(日)	・高知市議会に出席
5月26日(月)	・高知市議会に出席	5月27日(月)	・高知市議会に出席
5月27日(火)	・高知市議会に出席	5月28日(火)	・高知市議会に出席
5月28日(水)	・高知市議会に出席	5月29日(水)	・高知市議会に出席
5月29日(木)	・高知市議会に出席	5月30日(木)	・高知市議会に出席
5月30日(金)	・高知市議会に出席	5月31日(金)	・高知市議会に出席
5月31日(土)	・高知市議会に出席	5月32日(土)	・高知市議会に出席
5月32日(日)	・高知市議会に出席	5月33日(日)	・高知市議会に出席
5月33日(月)	・高知市議会に出席	5月34日(月)	・高知市議会に出席
5月34日(火)	・高知市議会に出席	5月35日(火)	・高知市議会に出席
5月35日(水)	・高知市議会に出席	5月36日(水)	・高知市議会に出席
5月36日(木)	・高知市議会に出席	5月37日(木)	・高知市議会に出席
5月37日(金)	・高知市議会に出席	5月38日(金)	・高知市議会に出席
5月38日(土)	・高知市議会に出席	5月39日(土)	・高知市議会に出席
5月39日(日)	・高知市議会に出席	5月40日(日)	・高知市議会に出席
5月40日(月)	・高知市議会に出席	5月41日(月)	・高知市議会に出席
5月41日(火)	・高知市議会に出席	5月42日(火)	・高知市議会に出席
5月42日(水)	・高知市議会に出席	5月43日(水)	・高知市議会に出席
5月43日(木)	・高知市議会に出席	5月44日(木)	・高知市議会に出席
5月44日(金)	・高知市議会に出席	5月45日(金)	・高知市議会に出席
5月45日(土)	・高知市議会に出席	5月46日(土)	・高知市議会に出席
5月46日(日)	・高知市議会に出席	5月47日(日)	・高知市議会に出席
5月47日(月)	・高知市議会に出席	5月48日(月)	・高知市議会に出席
5月48日(火)	・高知市議会に出席	5月49日(火)	・高知市議会に出席
5月49日(水)	・高知市議会に出席	5月50日(水)	・高知市議会に出席

人生100年時代に備えて



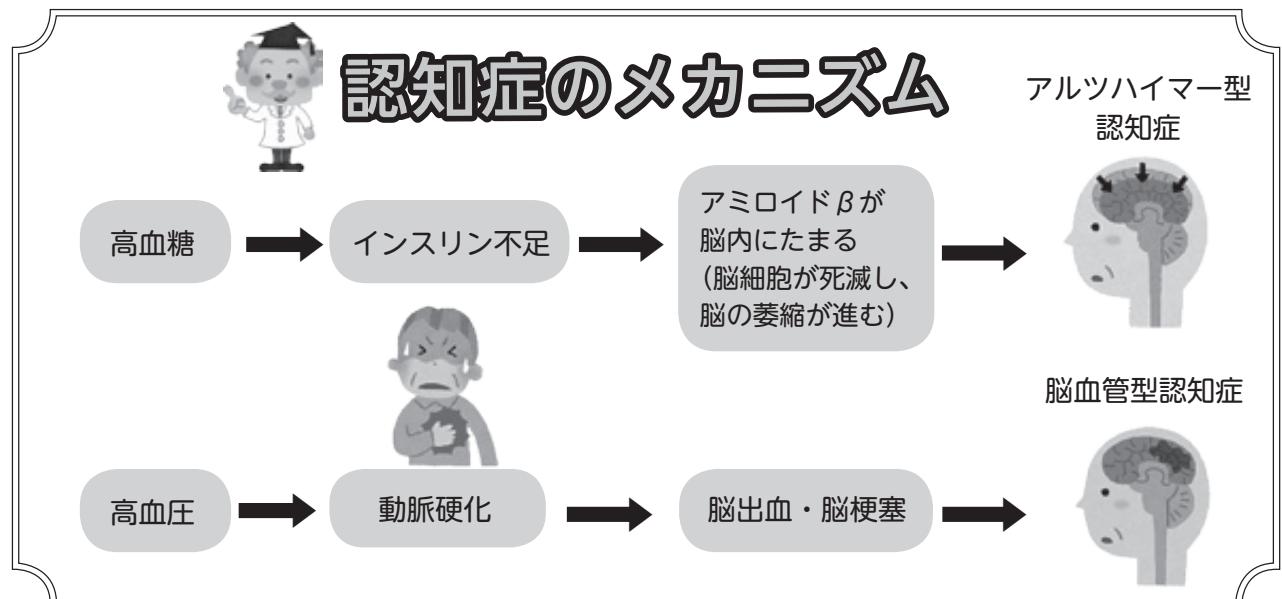
## 「脳の健康度(ブレインパフォーマンス)」 を保ち、高めよう! パート①

■問 地域包括支援センター ☎ 32・0555 FAX 35・1555

人生100年時代と言われている中、“体と脳の両方の健康”が大切になります。今回は、脳の健康を保つために大きな影響があると言われている高血圧と高血糖について紹介します。

高血圧や高血糖の状態が続くと、血液がドロドロになり動脈硬化につながり、脳梗塞や脳出血といった脳血管障害を起こし、その結果、脳血管性認知症を引き起こす恐れがあります。

また、アルツハイマー型認知症は脳にアミロイドβという老廃物が溜まることによって引き起こされます。高血糖の状態が続くと、インスリン分解酵素は、インスリンの分解が最優先となり、アミロイドβの分解にまで働けなくなり、アミロイドβが溜まり、脳の萎縮がすすみ、アルツハイマー型認知症を引き起こす恐れが高くなります。そこで、高血圧と高血糖の予防がとても重要になります。



### 高血圧・高血糖の予防を!

高血圧や高血糖は健康的な食事をとる・適正体重を維持する・適度な運動をするなど生活習慣を改善することによって予防することができます。

ただし、生活習慣を改善しても血圧や血糖が下がらない場合は、適切な治療を受けましょう。また、高血圧や高血糖は自覚症状がほとんどないため、症状がすすむまで気づくことが多いです。少しでも早めに気づくことができるよう定期的に健康診断を受けるようにしましょう。また、自宅で毎日血圧を測ることも高血圧の予防に効果があるといわれています。

(エーザイ株式会社 のうKNOWホームページより抜粋)

### 脳の健康度をチェックしよう!

40～74歳の特定健診受診者(国保)を対象に、健康ふれあいセンター「元気館」にて“脳の健康度チェック”を実施します。  
特定健診の案内時にお知らせを同封しますので、ぜひ、お申し込みください。

\*次号では、「脳の健康度を保ち、高めよう！」パート②(肥満・脂肪)を掲載します。

### 新型コロナウイルス感染症 対策による影響

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている行事、講座、窓口の開設などが中止または延期になる場合があります。各行事などの実施については、お出かけの前に、市ホームページやお問い合わせなどによりご確認いただきますようお願いします。

# 第66回 安芸市夏季大学講座

■問 生涯学習課 ☎ 35・1020



## 人権講座・無料

7月16日(金)  
19時～20時30分

### 『注文をまちがえる料理店』 のこれまでとこれから



おぐに しろう  
**小国 士朗 先生**  
(一般社団法人「注文をまちがえる料理店」常務理事、元NHK番組ディレクター)

接客スタッフがみんな認知症のレストラン。間違えちゃったけどまあいいか。そんな新しい価値観を共有して寛容さと多様性についてお話しします。

## 生涯学習講座・500円

7月19日(月)  
19時～20時30分

### 我が野球人生



かけふ まさゆき  
**掛布 雅之 先生**  
(阪神電鉄本社 阪神レジェンドテラー、野球解説者、安芸市観光特使)

テスト生、ドラフト下位からミスタータイガースとなるまでの現役人生とその後指導者としての経験談をお話します。

## 生涯学習講座・500円

8月11日(水)  
19時～20時30分

### 岩崎彌太郎と渋沢栄一の生き方



かわい あつし  
**河合 敦 先生**  
(歴史研究家、多摩大学客員教授、早稲田大学非常勤講師)

日本の資本主義を築いた、本市出身岩崎彌太郎とNHK大河ドラマ「青天を衝け」主人公渋沢栄一の生き方について紹介します。

## 【共通事項】

- ▽ところ 市民会館
- ▽開場時間 18時30分
- \*混雑の状況により開場が早くなる場合があります。
- \*来場者多数の場合、入場制限をする可能性があります。
- \*前売り券の販売はありません。
- \*高校生以下は全講座無料
- \*長寿手帳・障害者手帳（身体・精神・療育）持参の人は全講座無料

- \*講座手話通訳があります。
- \*全講座託児施設があります（講座開講日の5日前までに事前の申し込みが必要です）。
- \*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- \*新型コロナウィルス感染症拡大防止や暴風雨などの影響で、変更や中止となる場合があります。  
その場合は、市ホームページでお知らせします。

## 高知県の「長寿手帳」を配布しています

65歳以上の人を対象に、県立美術館・牧野植物園・のいち動物公園など県内の施設で利用料が無料または減額になる「長寿手帳」を配布しています。安芸市では夏季大学講座の受講料が無料になります。

ご希望の人は介護保険係までお越しください。

■問 市民課介護保険係 ☎ 35・1003

## 令和3年 全国大学女子硬式野球選手権高知大会のご案内（延期後の日程）

■問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

5月に開催を予定し延期していた全国大学女子硬式野球選手権高知大会は、下記の日程で開催します。

▽とき 7月23日(金・祝)～25日(日)  
試合開始 9時～

▽ところ 市営球場

\*新型コロナウィルス感染症の状況により、無観客開催となる可能性があります。変更または中止となつた場合は、市ホームページでお知らせします。



楽しく元気に生活されている  
75歳以上の人を紹介します!  
~第14回~

# いえんねん い 美 意 延 年

【意味】いつも明るく楽しい心でいれば寿命を延ばすことができるということ。  
(勝海舟が好んだ言葉とされる。)

■問 市民課国保年金係 ☎ 35・1002



井上 真喜子さん(83歳)

行きたい、見たい、買いたい、食べたいを実行すること。  
長生きの秘訣は何だと思いますか?

これまでの活動と現在の活動について教えてください。

36年間保育士として未来を担う子供たちの健やかな成長を願いたくさんの笑顔とあふれるパワーを感じながら過ごしてきました。

井上さんは長年にわたり安芸市連合婦人会や白赤活動など地域社会のために多くの活動をされてきました。今なお精力的に活動されているその原動力を探しに、井ノ口公民館を訪ねました。

井上真喜子さんです。

退職後はこの経験をもとに福祉活動に取り組みました。今の私の生きがいのひとつに井ノ口で行っている高齢者のミニティサロン活動があります。毎月2回開催しているミニティサービスですが、当初は1人の参

これから目標はありますか?

元気なうちは地域のため、高齢者を元気つけるため、みんなとともに今の活動を続けていきたい。特別なことはしていないませんが、みんなが喜んで笑顔が見られたうれしい。

井上さんは、「これまでの人生を振り返るとみんなに支えられたからこれまでやってくれた。感謝しかない。少しでも恩返しをしたい」という気持ちが強い」と話されていました。自分が支えられてきたことへの恩返しが活動を継続していく原動力となっていると感じました。



## 若い人々のメッセージ

失敗してもいいのや、いんんなどに挑戦したい。

## 【あとがき】

井上さんは、「これまでの人生を振り返るとみんなに支えられたからこれまでやってくれた。感謝しかない。少しでも恩返しをしたい」という気持ちが強い」と話されていました。自分が支えられてきたことへの恩返しが活動を継続していく原動力となっていると感じました。



来月町で美意延年の連載は最後となります。

日	曜	7月の主な行事	時 間	場 所
		女性の家 常掲展「日本画展」(~24日)	9:00~17:00	女性の家
		第39回安芸全国書展(~8月9日)	9:00~17:00	書道美術館
		夏のコレクション展(~9月5日)	9:00~17:00	歴史民俗資料館
16	金	安芸市夏季大学講座(~8月11日)	9:00~20:30	市民会館
23	金	全国大学女子硬式野球選手権高知大会(~25日)	9:00~	市営球場



## 投開票は8月22日(日) 市長選挙・市議会議員補欠選挙

■問 選挙管理委員会 ☎ 35・1022

### ○立候補予定者説明会

△とき 7月14日(水) 9時~

△ところ 市役所北庁舎2階会議室

\*1陣営3人までお願いします。

### ○投票所が変わります

内原野公会堂 → 内原野陶芸館  
井ノ口公民館 → 井ノ口小学校

