

広報

あさ

今月の 題字

穴内小学校 6年
尾木 陽菜乃さん
私の夢「パーティシエール
になりたい」



穴内保育所 恒例の餅つき

内容 MAIN CONTENTS

ユニバーサルデザインフォントを導入しました！（関連記事は P28 に掲載）

- 03 職員給与・定員管理状況
- 06 令和3年度 会計年度任用職員を募集
- 25 安芸市地域応援プレミアム付商品券の抽選販売を行います！
- 26 元気バス(尾川線)の運行経路・時刻表を変更
- 28 第3回 安芸市職員採用試験

*令和2年度安芸市民賞表彰式ならびに新年祝賀名刺交換会を中止します。

1

令和3年
第704号

安芸市長

横山 畏夫



安芸市議会議長
尾原 進一



明けましておめでとうございます。
平素は、市政全般にわたりご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

また、市民の皆様、事業者の皆様には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に日々ごろからご協力を賜り、重ねて感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、東京オリンピック・パラリンピック競技大会の延期、小中学校における一斉臨時休業、緊急事態宣言の発出、人の往来や移動の自粛など、誰もが予想しなかつた社会環境の変化がありました。それまで当たり前であった日常生活が一変し、本市におきましても、市民生活、経済活動に大きな影響を受けおりました。

これまででも「感染拡大防止」と「地域経済の回復」を両立するために必要な対策を講じてまいりましたが、依然として収束の見通し

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。
平素は議会活動に格別のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症の影響により、ソーシャルディスタンス、テレワーク、オンライン会議・授業などの新しい生活様式が求められ、私たちを取り巻く環境が激変する一年となりました。市民の皆様にとって大変厳しい2020年であったかと思います。

本市では、地域応援プレミアム付商品券の発売を始め、数々の支援にも取り組んでまいりました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の収束はいまだ不透明なままであります。議会といたしましては、「コロナ禍にてご苦労されている皆様に引き続き支援ができま

が立たない状況であります。引き続き、ウイルスの存在を前提とした「新たな日常」の構築に向け、国や県の動向を見極めながら、本市の実情に応じた施策に迅速に取り組んでまいります。

「天災は忘れられたる頃來たる」——本県にゆかりのある物理学者で随筆家であった寺田寅彦氏が残したといわれる言葉ですが、近年では、「忘れる間もなく」毎年のように記録的な豪雨や大型台風などによる気象灾害が発生しております。そして、年々、激甚化の傾向あり、感染症などとの複合災害への備えも怠ることはできません。

南海トラフ地震はもとより、気象災害が頻発、激甚化していることから、本年度策定する安芸市国土強靭化地域計画に基づき、事前防災・減災と迅速な復旧復興に資する施策を、まちづくりや産業振興も含めた総合的な取り組みとして実施してまいります。

本市の重要な課題であります「新庁舎建設」および「統合中学校建設」につきましては、本年から本格的に工事を着手いたしますが、市民に親しまれ、安全安心な施設となるよう議会としても引き続き進行管理に努めてまいります。

「高規格幹線道路整備」につきましては、伊尾木や安芸中央線で県によるインター線の拡幅工事が進み、赤野・津久茂町などでは国による工事が始まるなど、高規格幹線道路整備の進捗が身近に感じられるようになってまいりました。市民生活の利便性の向上、地域経済の活性化、そして何より南海トラフ地震などの災害時に住民の生命と生活を守るには信頼性の高い道路ネットワークの創出が不可欠であり、一日でも早く高規格幹線道路網などの整備が必要となっています。市議会とい

ても、引き続き関係機関などへの要望活動に努めてまいります。

昨年5月には、無作為抽出した市民2,000人を対象に「市議会に関するアンケート調査」を実施いたしました。570人からご回答をいただき、さまざまご意見をいただきました。皆様の声を今後の議会活動に生かしてまいりたいと考えております。

また、年頭に際し、議員一人ひとりが新たな気持ちで、山積する諸課題と向き合い、誠心誠意努力をしてまいりますので、本年も安芸市議会に対し、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一刻も早い終息を願うとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

継続しております市役所新庁舎および統合中学校の建設、そして、市役所現庁舎および市立安芸中学校の移転に伴う跡地活用の検討など、引き続き、議会や市民の皆様、関係機関と連携しながら進めてまいります。

ポストコロナの新たな時代を見据え、これから起こりうるさまざまな変化に柔軟に対応していくよう、発想や考え方を柔らかく持ち、信念を持つて、市民の皆様とともに、未だ未を創っていくたいと考えております。

未来を担う次の世代も、幸せを感じ、笑顔で輝くまちであり続けられるよう、何とぞ、市民の皆様、議員の皆様のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一刻も早い終息を願うとともに、本年の市民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

安芸市職員の給与・定員管理の状況

安芸市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、市の条例で定めた職務の内容などに応じて支給しています。

市民の皆さんに、本市の人事運営に対して一層のご理解をいたくため、市職員の給与や定員管理などの状況をお知らせします。

■問 総務課 35・1000

○職員の退職・採用

職種区分	元年度退職者	2年度採用者	2年度再任用
一般職	4人	4人	3人
消防職	4人	1人	0人
保育職	2人	2人	0人
技能労務職	2人	0人	0人
合計	12人	7人	3人

(注) 退職・採用とともに、割愛採用職員を含み、臨時の任用職員・非常勤職員を除く
再任用はフルタイム職員

○職員の年齢構成

単位：人

区分	20歳未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47	48～51	52～55	56～59	60歳以上	計
2年度当初	1	17	20	25	25	29	30	38	38	27	19	3	272

(注) 特別職を除く

○年収別職員数（平成31年1月～令和元年12月の収入）

100万円未満	100万円～200万円未満	200万円～300万円未満	300万円～400万円未満	400万円～500万円未満	500万円～600万円未満	600万円～700万円未満	700万円～800万円未満	800万円～900万円未満
2人	2人	4人	34人	38人	63人	80人	33人	1人

(注) 特別職、平成31年3月31日付退職者、平成31年4月1日付新採者は除く

○部門別職員数と主な増減理由（令和2年4月1日現在）

単位：人

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	増減理由
		令和2年	平成31年		
普通会計部門	議会	4	4		
	総務	44	44		
	税務	14	14		
	民生	68	69	-1	組合専従許可終了による減
	衛生	18	18		
	農林水産	15	16	-1	休職者の退職による減
	商工	5	5		
	土木	22	21	+1	土木技術職員の採用による増
	計	190	191	-1	
	教育部門	20	20		
会計等企業部門	消防部門	38	41	-3	研修職員（新採）の減
	小計	248	252	-4	
	水道	7	7		
	下水	3	4	-1	事務事業見直しによる減
会計等企業部門	国保等	14	14		
	小計	24	25	-1	
合計	計	272 [300]	277 [300]	-5 [0]	

(注) 1 職員数は、特別職および短時間再任用職員を除く

2 []は、条例に定める職員定数の合計

○人件費（令和元年度普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (R2.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) H30年度の人件費率
元年度	17,133人	14,537,881千円	321,193千円	1,932,615千円	13.3%	15.1%

(注) 1 人件費とは、職員の給与・共済組合負担金・退職手当・市長など特別職の報酬の合計

2 特別職とは、市長・副市長・教育長

3 普通会計には、上水道事業・国民健康保険事業・介護保険事業などを含まない

○職員給与費（令和元年度普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
元年度	252人	813,429千円	143,481千円	321,247千円	1,278,157千円	5,072千円

(注) 1: 職員手当には退職手当を含まない

2: 職員数は平成31年4月1日現在の人数

○ラスパイレス指数（平成31年4月1日現在）

高知市	室戸市	安芸市	南国市	土佐市	須崎市	宿毛市	土佐清水市	四万十市	香南市	香美市
99.3	96.2	95.3	97.0	97.8	97.2	96.8	97.4	96.0	96.5	94.0

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数で、数値が低いほど給与水準が低いことを表している。

○職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額（令和2年4月1日現在）

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
安芸市	42.1歳	304,400円	354,418円	325,979円
高知県	42.7歳	316,319円	378,215円	337,700円
国（H31.4.1時点）	43.4歳	329,433円	—	411,123円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
安芸市	50.8歳	329,715円	348,266円	338,295円
高知県	58.8歳	276,118円	297,831円	282,415円
国（H31.4.1時点）	50.9歳	287,312円	—	329,380円

(注) 1 「平均給料月額」は、令和2年4月1日現在における職種ごとの給料月額の平均額

2 「平均給与月額」は、給料月額および地方公務員給与実態調査において明らかにされているすべての諸手当の合計額

3 「平均給与月額（国ベース）」は、国の給与に含まれていない時間外勤務手当、特殊勤務手当などを除いた額

4 国は、令和2年4月1日現在の数値が未公表のため平成31年4月1日現在

○職員の初任給（令和2年4月1日現在）

区分	安芸市	高知県	国
一般行政職	大学卒	171,700円 [初級]	186,400円 [上級]
	高校卒	150,600円 [初級]	152,300円 [初級]
技能労務職	高校卒	147,900円	154,500円
	中学卒	139,900円	140,900円

(注) 金額の後ろの〔 〕は採用時の試験区分。安芸市は、学歴によらずすべて初級試験

○期末・勤勉手当（令和元年度普通会計決算）

区分	安芸市	高知県	国
職員1人当たり 平均支給額	1,275千円	1,569千円	—
元年度支給割合	<p>【6月期】 末手当 1.3月分 (0.725) 勤勉手当 0.925月分 (0.45)</p> <p>【12月期】 末手当 1.3月分 (0.725) 勤勉手当 0.975月分 (0.45)</p> <p>【計】 期末手当 2.6月分 (1.45) 勤勉手当 1.9月分 (0.9)</p>	<p>【6月期】 期末手当 1.275月分 (0.687) 勤手当 0.8月分 (0.4)</p> <p>【12月期】 期末手当 1.275月分 (0.688) 勤勉手当 0.85月分 (0.425)</p> <p>【計】 期末手当 2.55月分 (1.375) 勤勉手当 1.65月分 (0.825)</p>	安芸市と同じ
加算措置	役職加算 5～15%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～20%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

(注) 1: 勤勉手当は、成績率反映前の条例上の支給割合 2: () 内は、再任用職員に係る支給割合

○退職手当（令和2年4月1日現在）

安芸市				国		
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	<参考>	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	令和元年度中に退職手当の支給を受けた者(11人)の平均支給額	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	14,964千円／人	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勧奨・定年退職(8人)	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	18,850千円／人	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	2～20%加算	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	(応募認定退職 2～45%加算)	

○特殊勤務手当（令和2年4月1日現在）

区分	内容	支給額
行路病人取扱手当	行路病人の取り扱いに従事した職員	1件 1,000円
行路死亡人取扱手当	行路死亡人の取り扱いに従事した職員	1件 2,000円
危険手当	重度の感染症患者の救護・移送などや、その防疫作業に従事した職員	日額 1,000円
災害等危険手当	市長が必要と認めた災害業務に従事した職員	1災害につき 1,000円
犬・猫死体処理手当	犬、猫の死体処理に従事した職員	1件 300円
消防業務手当	安芸市職員の勤務時間、休暇等に関する条例第5条の規定により勤務を命ぜられている消防職員	勤務1回につき 200円
夜間業務手当	消防職員で深夜に通信、望楼、受付などの業務に従事した職員	1時間につき 650円
救急出動手当	救急業務に従事した消防職員	出動1回につき 救急救命士 300円 その他 100円
災害出動手当	火災、人命救助等災害現場で業務に従事した消防職員	出動1回につき 400円

○その他の手当（令和元年度普通会計決算）

区分	内容	支給実績	支給職員1人当たりの平均支給年額
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母など 6,500円 (扶養親族のうち満15歳に達する日以後の年度初めから満22歳に達する日以後の年度末までの間は子1人につき5,000円加算)	23,732千円 (114人)	208千円
住居手当	借家・借間居住者 家賃23,000円以下のとき 家賃－12,000円 家賃23,000円超のとき 最高支給限度額27,000円	16,845千円 (59人)	286千円
通勤手当	交通機関利用者 運賃相当額55,000円／月以下 交通用具使用者 5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,200円 以降、40km未満まで5kmごとに2,900円加算 40km以上45km未満 24,400円 45km以上50km未満 26,200円 50km以上 28,000円	8,044千円 (135人)	60千円
管理職手当	管理職（課長・参事）の給料月額の10%を超えない範囲	9,666千円 (21人)	460千円
時間外・休日勤務手当	平日の夜間早朝や土曜、日曜日、祝日法による休日および年末年始の休日などに勤務した1時間につき 給料月額／1時間×125／100～175／100	79,370千円 (185人)	429千円

(注)「支給実績」欄の()内の人数は、平成31年4月現在の支給対象職員数

○特別職・市議会議員の報酬などの状況（令和2年4月1日現在）

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 731,000円	元年度支給分 6月期 1.55月分 12月期 1.60月分 計 3.15月分
	副市長 622,000円	
	教育長 570,000円	
市議会議員報酬	議長 385,000円	
	副議長 335,000円	
	議員 315,000円	
退職手当	市長 紙料月額×425／100×在職年数	
	副市長 紙料月額×306／100×在職年数	
	教育長 紙料月額×229.5／100×在職年数	

(注)退職手当は、市長、副市長については1期4年(48カ月)、教育長については1期3年(36カ月)在職した場合の見込額

消防からのお知らせ

■問 消防本部☎ 34・1244

安芸市文化財防火訓練

毎年1月26日は文化財防火デーです。

文化財防火デーとは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、国宝の十二面壁画が焼損しました。これを契機に、私たちの大切な文化財を災害から守り、永く後世に伝えていくため、毎年1月26日は、『文化財防火デー』と定められています。

安芸市でも地域住民参加の防火訓練を実施することにより、文化財に対する防火意識の高揚を図りたいと思います。

そこで、下記のとおり実施しますので、ぜひご参加ください。

*参加される人はマスクの着用をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

▽と き 1月26日(火) 10時~(小雨決行)

▽と こ ろ 妙山寺(本町1丁目)

▽訓練想定

妙山寺境内から出火想定のもと、妙山寺住職・副住職による通報ならびに初期消火活動を実施する。

△訓練内容

1. 火災を見た妙山寺住職による通報
2. 安芸市消防署による消火活動
3. 水消火器を使った消火訓練
4. 安芸市の文化財について講和

令和3年安芸市消防出初式 中止のお知らせ

毎年、新しい年の始まりにあたり消防車両の展示、団員の表彰、ポンプ操作や救助訓練の披露を通じて防火思想の普及を目的に消防出初式を開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年の出初式は中止とさせていただきます。

関係者の皆さん、楽しみにしてくださっていた市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

△住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか?

設置されていないご家庭は、早急に設置しましょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

■問 消防課予防係☎ 37・9103

令和3年度 会計年度任用職員を募集します

○会計年度任用職員とは?

地方公務員法の規定に基づき任用される非常勤職員です。採用されると地方公務員となり、地方公務員法上の服務(守秘義務や職務専念義務など)に関する規定が適用されます。

△任用期間

4月1日から令和4年3月31日までのうち、任用が必要な期間(最長1年)

△勤務条件など

- ・勤務時間 職種により異なる
 - ・給料 金額は職種・勤務時間により異なる(職歴加算あり)
例) 一般事務補助員 1日7時間週5勤務の場合
月額 131,961円~
 - ・手当 通勤手当、期末手当(年2回支給、条件有)、時間外勤務手当など
 - ・休暇 有給休暇、その他特別休暇有
- *詳細については市ホームページおよび市役所総務課窓口で配布している「会計年度任用職員募集案内」をご確認ください。

△募集人員、問い合わせ先など

左ページの一覧参照

△受付期間 1月25日(月)まで(必着)

△選考方法 書類選考、面接

△応募方法

総務課窓口で配布している「会計年度任用職員任用申込書」(市ホームページからもダウンロード可能)に必要事項を記入し、左ページ一覧の担当課までご提出ください。

【郵送の場合】

- ・宛先 〒784-8501 安芸市矢ノ丸1-4-40
各担当課へ(左ページの一覧参照)

【持参の場合】

- ・受付窓口 左ページの一覧参照
- ・受付時間 平日 8時30分~17時15分
(12時~13時除く)

△募集から任用までの流れ

流れ	予定期
書類選考	1月下旬
個人面接	1月下旬~2月下旬
合否通知	2月下旬~3月上旬
↓勤務開始	4月1日以降

*書類選考を通過した人の個人面接の日程については個別に連絡させていただきます。

○令和3年度会計年度任用職員 募集内容

職種	募集人数	職種内容	問い合わせ先 申込書提出先
一般事務補助員	45人程度	窓口・電話対応、パソコン入力作業等事務補助 *配属される課により異なります。	総務課職員係 ☎ 35・1000 FAX 35・4445
一般事務補助員 (障がい者雇用)	4人程度	窓口・電話対応、パソコン入力作業等事務補助 *配属される課により異なります。	
介護支援専門員	5人程度	要支援認定者や事業対象者への介護予防ケアマネジメント業務、予防給付業務、高齢者総合相談など	
介護認定調査員	4人程度	介護申請・更新などの認定調査および調査票作成など	
保健師	1人	妊娠・出産・育児相談、保健指導業務、支援プラン作成業務など	
環境課技能員	10人程度	集積場所に出されるごみ・資源の収集、最終処分場に搬入されるごみの受け入れ・選別・処理など	学校教育課 ☎ 35・1021 FAX 35・1051
学校技能員	10人程度	学校用務全般（施設環境整備、給食関係用務、電話受付、来客対応など）	
特別支援教育支援員	15人程度	児童生徒支援業務など	
学校図書館支援員	1人程度	学校図書館整備全般	
教育支援センター指導員	2人程度	教育支援センター業務・指導業務	
教育支援センター相談員	1人	教育支援センター業務・相談業務	生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051
教育支援センター支援員	1人	教育支援センター業務・送迎および支援業務	
球場技能員	1人	安芸市総合運動場の管理運営、グラウンド整備全般・清掃作業など	
学童保育支援員	4人程度	学童保育業務	
保育士	27人程度	保育所保育業務	福祉事務所こども係 ☎ 35・1009 FAX 35・1028
保育補助員	若干名	保育所保育業務	
保育所技能員	1人	保育所調理全般業務	

*採用人数は変更することがあります。

*応募にあたり年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は応募できません。

平和の尊さを語り継ぐ

11月10日 安芸市戦没者追悼式が市民会館で行われ、約20人のご遺族が参加されました。

この式典は、先の大戦における市内の戦没者の冥福を祈るとともに、世界の恒久平和を願い毎年行われています。

追悼式では、黙とうが捧げられ、市長の式辞の後、参加者全員で献花を行いました。また、今年は、市立安芸中学校3年 大谷 美咲希さんと同校3年 高岡 純佳さんによる「平和の作文」の朗読ビデオを上映し、式典は厳かに終了しました。



～災害ボランティアについての学習会を開催～ 発災時に自分たちにできることを学ぶ

11月4日 消防防災センターにて安芸市自主防災組織連絡協議会が、安芸市社会福祉協議会から講師を招き、学習会を行いました。



学習会は、「災害ボランティア活動と災害ボランティアセンター」をテーマに、講師から講演を聞いた後、参加者によるワークショップを行い、テーマについて意見・感想を発表し合いました。

参加者からは、「力仕事以外のボランティアもあるということがわかった」、「幅広い年代の参加者がいることがわかった」などの意見・感想があり、「災害ボランティア」についての理解を深めました。

～「税についての作文」表彰式～ 税についての知識をより深める

毎年行われている全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の「税についての作文」コンクールにおいて、安芸税務署管内から5校140点の応募があり、市立安芸中学生3人の作文が受賞しました。



11月11日に同校にて、表彰式が行われました。表彰式では、受賞した同校3年中山心夏さん、有澤蒼さん、2年細川ひいろさんの受賞作品への思いなどについて紹介し、「公益社団法人安芸法人会会長賞」を中山心夏さんへ、「安芸税務署管内青色申告会連合会会長賞」を細川ひいろさんへ、「四国税理士会安芸支部長賞」を有澤蒼さんへそれぞれ表彰状が手渡されました。

→ 時刻表のお問い合わせは、総務課 ☎35・1000まで

～第35回高知県中学生空手道選手権大会 ほか～ 祝入賞 日本空手道常心門安芸道場

11月8日に高知県立武道館で行われた第35回高知県中学生空手道選手権大会兼第15回全国中学生空手道選抜大会予選および11月23日に同館で行われた第33回高知県小学生大会(形競技)において、市内の常心門に所属する選手たちが健闘し、優秀な成績を収めました。

大会の結果は次の通りです(敬称略)。

第35回高知県中学生空手道選手権大会 兼 第15回全国中学生空手道選抜大会予選

【個人形の部】

- 男子 3位 上田 海(清水ヶ丘中2年)
- 3位 松本 愛翔(野市中3年)
- 女子 1位 福島 希実(清水ヶ丘中1年)

【個人組手の部】

- 男子 3位 松本 愛翔(野市中3年)
- 女子 2位 福島 希実(清水ヶ丘中1年)
- 3位 富田 乃愛(清水ヶ丘中1年)
- 2位 萩野 智咲子(清水ヶ丘中2年)

*各種個人戦1～2位は、「彩の国杯第15回全国中学生空手道選抜大会」への出場権を獲得しました。

第33回高知県小学生大会(形競技)

【個人形の部】

- 男子 2位 小松 海斗(川北小4年)
- 3位 安岡 暖(土居小6年)
- 女子 2位 加島 陽桜莉(野市東小4年)



～安芸町子ども会連合会主催 ビーチボールバレー大会～

コロナに負けず スポーツでハツラツ

10月18日 安芸町子ども会連合会が主催するビーチボールバレー大会が安芸第一小学校で行われました。コロナ禍により例年開催されていた安芸市子ども会スポーツ大会が中止になったため、出来るかぎり子どもたちに例年通りのイベントを体験させてあげたいとの思いから開催されました。検温や手指消毒などの感染症対策を講じたうえで、子どもたちは心ゆくまでビーチボールバレーを楽しんでいました。



～全国市町村対抗オクトーバーラン&ウォーク結果～

安芸市は参加した全国 137 市町村のうち ランニング部門 11 位、ウォーキング部門 35 位

10月1日から31日まで「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」が開催され、全国から8万人以上が参加した中、安芸市からはランニングの部に35人、ウォーキングの部に61人が参加しました。10月の1カ月間の走行・歩行平均距離を137市町村で競い合い、安芸市は全国上位の成績を収めることができました。

【安芸市の成績】

○ランニングの部

- ・参加者 1人あたりの平均距離
全国 11 位 (1人当たり 158.4km 四国 1 位)
- ・累計距離 (人口 2 万人未満の市町村)
全国 1 位

○ウォーキングの部

- 参加者 1人あたりの平均距離
全国 35 位 (1人当たり 154.6km)



～全国中学生大会 陸上女子 400mリレー～ 絆でつないだバトン 全中 4 位の快挙

10月23日 10月16日～18日に全国中学生大会陸上競技大会が神奈川県横浜市の日产スタジアムで開催され、女子4×100mリレーで高知県立安芸中学校が4位に入賞し、凱旋報告のため市役所を訪れました。

当大会の予選では、高知県中学記録を塗り替え、勢いそのままに臨んだ決勝戦でもさらに記録を塗り替える素晴らしい成績を残しましたが、大接戦の3位争いの末、わずか千分の3秒差で惜しくも4位となりました。

競技中のことを振り返った生徒たちは「バトンをうまくつなぐことができた」「自分らしく走ることができ、楽しかった」と笑顔を見せ、「次の大会でも今回以上の記録を出せるようにさらに頑張る」と決意を新たにしていました。



～(株)ミツカンによる「ポン酢作り体験」～

工 ズ香るまち安芸 ふるさと学習

11月20日 本市のユズを使用したユズポン酢「かおりの蔵」などを販売している大手食品メーカーである(株)ミツカン(愛知県半田市)が、子どもたちに地元特産ユズについて関心を持ってもらうと、同社員が講師となり下山小学校の児童7人とその保護者4人に出前授業を行いました。

子どもたちは、ポン酢の歴史や生産量日本一を誇る安芸市のユズが収穫からポン酢に姿を変えて全国の食卓に届くまでの工程などを学習した後、ポン酢の手作り体験に挑戦しました。ユズ果汁、しょうゆ、みりん、酢、だしの5種類の調味料を思い思いの分量で混ぜ合わせて作り、味見。「すごい酸っぱい」「今度は甘い」「これはおいしい！」などと自分好みの味ができるまで試行錯誤しながら、おいしいポン酢を作り上げました。

最後には、児童が丹精込めて栽培したシイタケを焼き、自分で作ったポン酢で試食しました。市販の物とは一味違う自分だけのポン酢で食べるシイタケは格別で、みんな満足していました。

児童にとって初めての体験でしたが、「初めてポン酢を作って楽しかった」や「家に材料があるので、作ってみよう」と、授業を通してユズをより身近に感じてもらうことができました。

～満子の部屋 ハロウィン祭り～

こんな時だからこそ、みんなを笑顔に

10月31日 本町商店街の空き店舗を活用しこミュニティ活動を行っている「満子の部屋」周辺で、ハロウィン祭りが行われ、親子連れら約150人が参加しました。参加者へは、検温や手指の消毒、マスクの着用などを呼びかけるなどの感染症対策を実施。今年の当イベントは、満子の部屋を拠点に活動しているサロン「ミニデイはまちどり」が立案し、準備を進めていました。当日の運営には、ニコスマイルの皆さんや小規模多機能型居宅介護事業所「南風」の職員、社会福祉協議会の職員などの協力もあり、イベントを盛り上げていました。

子どもたちは、「仮装することが楽しかった」「お菓子をもらえて嬉しかった」と笑顔を見せ、イベントを楽しんでいました。

例年よりもお菓子などがもらえる場所を減少させ、開催時間を短縮するなど、コロナ禍による影響もありましたが、満子の部屋周辺では子どもたちの楽しそうな笑い声で包まれていました。





■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX 32・0301

こころとからだの健康

活動的で楽しい生活を送るために、「適度な運動」と「バランスのとれた食生活」、「休養」、「充分な睡眠」、「ストレスと上手に付き合うこと」が大切です。

休養指針

○生活の中にオアシスを

- ・身近な中にも憩いの大切さを
- ・食事空間にもバラエティを
- ・自然との触れ合いを感じよう、健康の息吹を

○生活にリズムを

- ・早めに気付こう、自分のストレスに
- ・睡眠は気持ちよい目覚めがバロメーター
- ・入浴で、身体も心もリフレッシュ
- ・旅に出かけて、心の切り替えを
- ・休養と仕事のバランスで能率アップと過労防止

○ゆとりの時間で

実りある休養を

- ・一日30分、自分の時間を見つけよう
- ・活かそう休暇を、真の休養に
- ・ゆとりの中に、楽しみや生きがいを

新型コロナウイルス
感染症の影響で心の
不調はありませんか?



○出会いときずなで豊かな人生を

- ・見出そう、楽しく無理のない社会参加を
- ・きずなの中ではぐくむ、クリエイティブ・ライフ

現代のストレス社会では、心の不調は本人が気付かないことも多いため、心の健康を保つ生活や心の病気への対応を多くの人が理解し、周りの人が専門医へつなぐ役割を果たすなど、心の病気への早期対応が大切になります。

一人で抱え込みます、まずは誰かに相談しましょう。

健康テレホンサービス	
☎ 088・832・5266 1月の週間予定表	
月	口腔ケアでウイルス感染症を予防しよう
火	網膜剥離
水	メニエール病についてご存じですか？
木	子どもがインフルエンザにかかったら
金	しもやけ(凍瘡)について
土日	薬局を上手に利用するための最近の話題

提供：高知保健医協会

今年度の大腸がん 郵送検診はありません

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

2月にかけて毎年行っている大腸がんの郵送検診については、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度は行われないことになりました。

2月14日(日)、15日(月)に元気館で行う特定健診などに併せて大腸がん検診キットの回収を行いますので、ご希望の人は元気館までお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)定期接種 について

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望される人は、定期接種として予防接種が受けられます。接種を希望する場合は、予診票を送付しますので、下記までご連絡ください。接種の予約は直接契約医療機関にお申し込みください。

△対象者

小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子
(令和2年度においては、平成16年4月2日から)
(平成21年4月1日生まれ)

△接種期間

高校1年生相当となる年度の末日まで
※通常、全3回の接種の完了までは約6ヶ月の期間
がかかります。

△接種方法

- ①健康ふれあいセンター「元気館」(☎32・0300)
へ電話連絡し、予診票を受け取る。
- ②契約医療機関に直接予約をする。

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう！

がん検診・特定健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
①胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
②特定健診	40歳～74歳の国保の男女	無料
③特定健診に準じた健康診査	19～39歳の国保の男女 19～39歳の社保被扶養の女性	1,300円
④後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	無料
⑤肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、40歳以上の男女	700円
⑥胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑦胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑪乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

*事前に申し込みが必要です。 *70歳以上の方は、市が実施する上記⑥～⑪の検査は無料です。

*胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。

特 定 健 診 な ど

項目	月 日	受付時間	ところ
特定健診			
後期高齢者健診	2月14日(日)	9:00～11:00 13:30～15:00	
胸部検診 (肺がん・結核検診)			
前立腺がん検診			
肝炎ウイルス検査	2月15日(月)	7:30～11:00 13:30～15:00	
大腸がん検診 (回収)			

*大腸がん検診を受診希望の方は事前に申し込みください。
採便容器をお送りしますので採便したものを検査日にお持ちください。

がん検診

項目	月 日	受付時間	ところ
胃がん検診	2月15日(月)	7:45～9:15	健康ふれあいセンター「元気館」

そ の 他

項目	月 日	受付時間	ところ
無医地区診療	1月26日(火)	14:10～15:00	大井公民館
健康相談	1月12日(火)	10:00～12:00	市民館別館
愛の献血		10:00～12:00	高知県安芸総合庁舎
400ml献血をお願いしています。睡眠、食事が十分に取れて体調の良い人にお願いしています。	1月28日(木)	13:45～15:45	JA高知県あき支所
つくし会 (生活習慣病) (予防サークル)	1月15日(金) 運動教室 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、参加費100円	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」
飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口			飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。どうしても飼い続けることができなくなったら、下記窓口までご相談ください。

■問 安芸福祉保健所☎34・3173

1月の休日在宅当番医		
1日	森澤病院	☎34・1155
2日	森澤病院	☎34・1155
3日	森澤病院	☎34・1155
10日	森澤病院	☎34・1155
11日	宇都宮内科	☎32・0500
17日	まつうら内科消化器科	☎35・8127
24日	深谷内科(芸西村)	☎0887・33・2401
31日	森澤病院	☎34・1155

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

年始の歯科診療当番医(令和3年1月)		
1日(金)	安岡歯科診療所(田野町)	☎0887・38・3020
2日(土)	普光江歯科診療所(田野町)	☎0887・38・2327
3日(日)	みやた歯科(安田町)	☎0887・38・7866

診療時間：9時～12時

年始の動物病院当番医(令和3年1月)		
1日(金)	ドクターバウ動物病院	☎34・1062
2日(土)	清岡動物病院	☎35・4131
3日(日)	安芸動物病院	☎35・6540

診療時間：9時～11時 1月1日は9時30分～11時
*必ず事前に電話でご連絡をお願いします。

乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

3~4ヶ月児健診

△と き 1月 19日(火) 12時
△対 象 令和2年9月生まれ
(個別通知します)



9~10ヶ月児健診

△と き 1月 26日(火) 12時30分~
△対 象 令和2年3月生まれ
(個別通知します)



1歳6ヶ月児健診

△と き 1月 19日(火) 13時~
△対 象 平成31年4月生まれ
(個別通知します)



3歳児健診

△と き 1月 26日(火) 13時~
△対 象 平成29年9月生まれ
(個別通知します)



ところ(全日共通)

健康ふれあいセンター「元気館」



プレママ・プレパパ教室に参加しませんか?

■問 子育て世代包括支援センター「きらり」☎32・0300 FAX 32・0301

妊娠中や産後ってどんなことに気をつけたらい
い? お産ってどんなの? どんな準備したらい
い? 赤ちゃんのお世話ってどうしたらいい? と思
われる人はぜひご参加ください。お友達づくりの
きっかけにもなると思います。

初産婦さん、経産婦さん、新米パパ、イクメン
パパもお待ちしています!

△と き

2月7日(日)
10時~12時(9時45分~受付)

△と こ ろ

子育て世代包括支援センター「きらり」
(健康ふれあいセンター「元気館」内)

△対象者

市内在住の妊婦さんで、妊娠中期~後期(約7カ
月前後~)の人とそのご家族など

△定 員 5人程度

△持ち物 母子健康手帳、筆記用具

あきっ子あつまれ!

○あかちゃん・もぐもぐ教室(離乳食講習会)

△と き 1月 13日(水) 9時45分~受付
△と こ ろ 健康ふれあいセンター「元気館」
△対 象 乳幼児とその保護者
△持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ミルク、さ湯、
おむつ、ガーゼなど
お持ちであればお子さんが現在使っている離乳食用スプーンやスタイなど
*参加を希望する人は元気館までお申し込みください。
子育てボランティアがお子さんをお預かりします。

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

○あきっ子広場(ボランティアと一緒に遊ぼう!) (預けるだけでもOKです!)

△と き 1月 29日(金) 10時~12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
△と こ ろ 健康ふれあいセンター「元気館」
△対 象 乳幼児とその保護者
△持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル、
おむつ、お茶、さ湯など

■問・申込 安芸市社会福祉協議会
☎35・2915 FAX 35・8549

△スタッフ 助産師・保健師・栄養士

△内 容

【第1部】

- ・妊娠中や産後に気をつけたいこと
- ・お産の進み方と過ごし方
- ・出産・育児の準備に向けて
- ・赤ちゃんのお世話
- ・パパの育児のアドバイス
- ・赤ちゃんの沐浴実習
(新米パパやおばあちゃんの参加もどうぞ)

【第2部】 *希望者のみの参加です。

- ・先輩ママと赤ちゃんとの交流
- ・栄養士の相談

△申込み

参加を希望される人は、実施日の2日前までに
お申し込みください。

また、ご家族で一緒に参加される人は、お申
込みの際に伝えください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎・FAX 37・9310

*今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽中止となる場合があります。

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。

△と き 平日 9時～16時

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

△と き 平日 9時～16時

○体験入園

△と き 1月 7日(木)、12日(火)、14日(木)、
19日(火)、21日(木)、26日(火)、
28日(木) 9時～12時

△ところ 安芸おひさま保育所

△持ち物 着替え、お茶、タオル、帽子など

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～1月普通食～

△とき 1月 12日(火) □とき 2月 9日(火)
△申込 1月 7日(木)締切 □申込 2月 4日(木)締切
△定員 1～5歳まで 10人 □定員 1～5歳まで 10人
△食費 300円 □食費 300円

～2月普通食～

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○なかよし広場 & あきっこ広場

& みるきい交流会

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『手作りおもちゃを作ろう&パペットショー』

△と き 1月 29日(金) 10時～12時

△ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

△持ち物 着替え、お茶など

子どもたちが喜ぶおもちゃを、みんなと一緒に手作りしませんか？製作を楽しんだ後は、パペットショーもあります。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

○安芸おひさま保育所の行事に 参加しませんか？



《節分》

みんなで豆まきを楽しみましょう！

△と き 2月 3日(水) 9時30分集合
(10時開始予定)

△ところ 安芸おひさま保育所



*子育て支援センターは、令和3年は
1月6日(水)から開所します。

○一時保育をご利用ください

△対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで
△定 員 1日あたり5人
△利 用 日数 1カ月あたり14日以内
△利 用 料 半日1,000円 1日2,000円

△利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分
(または12時30分～16時30分))
1日(8時30分～16時30分)

■問 安芸おひさま保育所☎・FAX 37・9310



お誕生おめでとう

■問 市民課市民係☎ 35・1001 *承諾をいただいた人のみ掲載しています。
*ほか2人の赤ちゃんが誕生しています。

11

月生まれ

保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安 荘】			
中山 智仁・智映	女	ななお 七緒	11月 2日
山中 麻人・こずえ	男	かいり 快利	11月 21日
渡邊 泰彰・茜	男	しょうや 彰也	11月 21日
島津 秀登・美幸	男	あきと 暁音	11月 22日

保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日
【川 北】			
門田 勇一・あゆみ	男	いつき 稜希	11月 20日
【井ノ口】			
齊藤 皓介・夏歩	女	きえ 輝笑	11月 17日
小松 直広・美紀	女	ちか 千花	11月 28日
【土 居】			
安藝 隆文・紀美江	男	けいた 恵尊	11月 30日



特定健診を受けてヘルシーポイントをためよう! ～今年は、健康パスポートのポイントシール3枚から応募できます～

■問 市民課国保年金係☎35・1002(矢ノ丸1-4-40)
健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX 32・0301

高知家健康パスポート事業の特典の一つとして、本市では、ヘルシーポイントのシールをためている人やパスポートがランクアップした人などに対して、独自の特典をプレゼントします。ぜひ応募してください。

△対象者

安芸市に住民登録をしている20歳以上の人で、令和2年4月以降に特定健診などを受診しており、次の①から③のいずれかに該当する人

- ①高知家健康パスポートのポイントシールを3枚持っている(シールの色は問わない)
 - ②高知家健康パスポートを新しく取得した
 - ③高知家健康パスポートの種類がランクアップした(I→II、II→III、III→マイスター)
- *特定健診などとは、国保の特定健診および若者健診、後期高齢者健診、事業所健診、生活習慣病予防健診、人間ドックをいいます。

*②はアプリでの取得だけでは対象になりません。

△応募方法

1. ポイントシール3枚、または新規取得(ランクアップ)した高知家健康パスポートを応募窓口を持って行く。

2. 専用の応募用紙に記入、応募する(一人1回のみ一口まで)。

*応募用紙は、国保年金係・元気館の窓口に置いてあるほか、市ホームページにも掲載しています。

*事業所健診、生活習慣病予防健診、人間ドックを受けた人は、受診したことがわかるものをお持ちください。郵送応募の場合は、そのコピーを同封してください。

△特典内容

折りたたみ自転車(1人)、体組成計(2人)、安芸市特産品詰め合わせ(3人)、元気風呂利用回数券(5人)、市体育館トレーニング室利用回数券(10人)、2,000円相当の商品券(10人)

*いずれも抽選になります。なお、外れた人の中からダブルチャンスとして、1,000円相当商品券(70人)をプレゼントします。

△応募期間

1月12日(火)～3月1日(月)
8時30分～17時15分(土日祝日除く)
*郵送の場合は3月1日必着



△応募窓口

市民課国保年金係または健康ふれあいセンター「元気館」に直接お越しください。

郵送の場合は、国保年金係まで送ってください。



～がん検診広域実施について～ 今年度まだがん検診を受けていない皆さんへ

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX 32・0301

市外でもがん検診が受けられます

今年度のがん検診をまだ受診していない人を対象に、右の日程で広域がん検診を実施します。今回の検診は、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

*安芸市での検診実施はありません。

△受付開始日 1月6日(水)

△対象者

令和2年4月以降、各がん検診をまだ受診していない、

- ・肺がん・大腸がん 40歳以上の男女
- ・胃がん 50歳以上の男女
- ・乳がん 40歳以上の女性
- ・子宮頸がん 20歳以上の女性

*胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診は2年度に1回の受診です。

△申込先 高知県総合保健協会

☎ 088・831・4351(平日8時30分～17時)

△料 金

- | | |
|------------|--------------|
| ・肺がん 無料 | ・乳がん 1,000円 |
| ・胃がん 900円 | ・子宮頸がん 800円 |
| ・大腸がん 500円 | (70歳以上の方は無料) |

△検診日程

とき	ところ
2月11日(木・祝)	保健福祉センター(南国市)
2月14日(日)	総合保健協会中央健診センター(高知市)
2月27日(土)	総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)
2月28日(日)	総合保健協会中央健診センター(高知市)
3月 6日(土)	保健福祉センター(南国市)
3月 7日(日)	保健福祉センター(南国市)

*申込締切日は各検診日の2週間前ですが、定員に達した場合は受け付けを終了します。

*高知市以外の会場も受付時間は基本9時～10時30分ですが、受付人数により変更ある場合がありますので、受診の際はご確認ください。



20歳になつたら国民年金!

■問 市民課国保年金係☎35・1002

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。

▽国民年金(基礎年金)3つのメリット

- ①老後を支えます
→老齢基礎年金
 - ②病気やけがで障がいの状態になった時に支えます
→障害基礎年金
 - ③加入者が亡くなった時、子のある配偶者、子を支えます
→遺族基礎年金
- *子は次の人になります
- ・18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子
 - ・20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の子

▽保険料

- ・保険料：月額16,540円(令和2年度)
- ・納め方：①銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストアなどの窓口で納める
②口座振替で納める(申込先→金融機関)
③クレジットカードで納める
(申込先→南国年金事務所)
- *市役所の窓口では、納めることはできません。
- *まとめて前払いすると割引があります。
- *納め忘れた場合、納期限から2年以内ならお手元の納付書で納められます。

▽納付が難しいとき

保険料を未納のまま放っておくと、年金が受け取れなくなることもあります。

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料免除制度がありますので、市役所で申請相談をしてください。

年金受給者の皆さんへ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には、1年間の年金の支払い総額などを記載した『公的年金等の源泉徴収票』が1月下旬に送付されます。

紛失したときは再発行できますので、南国年金事務所または「ねんきんダイヤル」(☎0570・05・1165)までお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

■問 南国年金事務所☎088・864・1111



確定申告・住民税申告はお早めに!

■問 税務課市民税係☎35・1005

令和2年中(1月1日～12月31日まで)の所得の申告時期となりました。

申告は、令和3年度の住民税課税や、国保・介護保険・後期高齢者医療保険・保育料などの行政サービスの算定基礎となる重要なものです。これらのサービスを受けている人は、収入が無くても期限内に必ず申告をしてください。

農業や事業などの所得がある人は、平成26年から収支の記帳が義務付けられています。帳簿・領収書などご持参のうえ、お早めの申告をお願いします。

▽申告期間

2月16日(火)～3月15日(月)まで

▽申告が不要な人

- ・税務署で確定申告をする人
- ・給与所得のみで勤務先で年末調整をされている人
- ・公的年金のみで各種控除のない人

*申告の際はマスクの着用をお願いします。



難病などの皆さんへの障害福祉サービスなどについて

■問 (サービスについて) 福祉事務所障害ふくし係☎35・1009 FAX35・1028
 (医療助成について) 安芸福祉保健所☎34・3177 FAX34・3170
 (難病に関する相談) こうち難病相談支援センター☎088・855・6258 FAX088・855・6257

平成25年4月に施行された障害者総合支援法では、身体障がい・知的障がい・精神障がいの人々に加え、難病などの人が障害福祉サービスなどの対象となりました。

対象となる人は、身体障害者手帳をお持ちかどうかに問わらず、必要と認められた障害福祉サービスなどの利用が可能となります。

手続きやサービスの内容などお気軽に問い合わせください。

*利用者負担は、所得に応じてあります。

*ご自身やご家族の疾患が対象になるかについては、お問い合わせください(現時点で333疾患が対象)。

△受けられるサービス

【障害福祉サービス】

介護の支援を行う「介護給付」と、訓練等の支援を行う「訓練等給付」があります。

(例) 「居宅介護」自宅で、入浴、排泄、食事の介護などを行います。「同行援護」視覚障害により、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供(代筆、代読を含む)、移動の援護などの外出支援を行います。

【補装具】

身体機能を補完・代替する用具の購入または修理の費用を給付します。

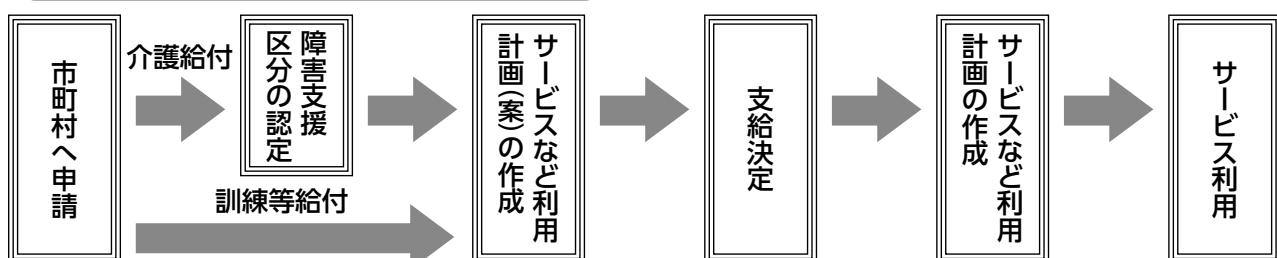
(例) 車いす、歩行器など

【日常生活用具】

在宅で生活している障がいのある人が、日常生活をより円滑に行うための用具を給付または貸与します。障害の種別や程度、年齢によって給付できる用具が異なります。

(例) ネブライザー、電気式たん吸引器、自家発電機

障害福祉サービス利用の主な流れ



医療機関の重複受診・頻回受診にご注意ください

■問 市民課国保年金係☎35・1002

重複受診・頻回受診とは

- ・重複受診
 - 同じ病気で医療機関を次々と変更して受診すること
- ・頻回受診
 - 同じ医療機関で受診する回数が過度に多いこと

重複受診・頻回受診を続けると

重複受診や頻回受診は、検査や薬が重複したりして体に良くない影響を与えることがあります。また、受診する医療機関ごとに窓口での自己負担がかかるため、多額になります。

重複受診・頻回受診にならないためには

- ①かかりつけ医を持ちましょう
- ②急病の場合を除いて、休日・夜間の診療は控えましょう
- ③お薬手帳を作り、かかりつけ薬局を持ちましょう

重複・頻回受診をしている人に対し、市から適切な医療機関の受診をお願いすることができます。

年一回、特定健診を受けて、病気の予防や早期発見に努め、重症化を防ぎましょう。ご自分の自己負担だけではなく、安芸市の医療費全体の節約にもつながります。

医療機関の適正な利用にご協力をお願いします。



国民健康保険の資格喪失後受診にご注意ください!

■問 市民課国民年金係☎35・1002

職場の健康保険への加入や転出によりほかの市町村の国民健康保険へ変わった場合は、安芸市の国民健康保険(以下、「国保」という)の資格はなくなり、国保は使えなくなります。

国保の資格が喪失した後も国保証を使用して医療機関などを受診していた場合(資格喪失後受診)、安芸市が負担した医療費(7割~9割)を返還していただくことがあります。

国保喪失後受診は こんな場合に発生します

- 会社に就職して職場の健康保険の資格を取得した(手続き中だ)が、保険証の交付が遅れたため、国保の保険証を使ってしまった。
- 職場の健康保険などにさかのぼって加入または扶養の認定を受けたことにより、国保の資格をさかのぼって喪失した。

- 職場の健康保険などに加入したが、安芸市への国保の資格喪失届出(手続)が遅れ、その間に国保の保険証を使ってしまった。
- 安芸市外に転出したが、転出先の市区町村から保険証の交付を受ける前に安芸市国保の保険証を使ってしまった。

注意

「会社の保険証が交付される前だったので安芸市国保の保険証を使った」という人が多く見られます。新たに健康保険に加入した場合、実際には安芸市国保の資格を喪失していますので、国保の保険証を使用することができません。保険証を持たずに医療機関にかかるなければならない時は、新しい保険者および医療機関窓口へ確認をしてください。



シルバー人材センターだより

■問 シルバー人材センター☎35・3603

会員の声編

シルバー会員として活動されているTさんに仕事のやりがいや今、感じていることについて、お声をいただきました。

Tさんへのインタビュー

定年後のある日、緩んだ日常に妙に充実感が無く、未だ何かできそうな気になり、ためらいながら訪れたシルバー人材センターでした。緊張と不安いっぱいからの出发でしたが、あれから随分月日が経ちました。

以来ずっと精神的・経済的な支えになっていただき、入会して本当に良かったです。根気良く使い続けてもらったおかげで今日までなんとか元気にやって来れました。深く感謝しています。

シルバー人材センターの良い点は、まず自主性を重んじてくれる所です。仕事を引き受けるかしないかはその時の体調に合わせられ、不向きな仕事は断ることもできます。

少しでも誰かの何かの役に立てているのだと思うと気合いが入り、精一杯頑張れます。

現場との出会い、人の出会いにも育てられ、やがて生きがいになりました。仕事を終えた後はいつも達成感があり、それが次への踏み台になっていました。

確かにどの現場もいざ自分が実際やってみれば大変と言えば大変。寝込む程度に疲れて、その疲れが何日も続いたり、湿布や薬でやっと回復することもしばしば。そ

れでも流した汗の分を認めてもらい、配分金をいただくなれども、折はうれしく、ありがたくてまた頑張ろうという励みになりました。

年齢も経歴も違う人と一緒に働くことで教えられることも多く、「暑かったねえ」「疲れたねえ」を共有し労い合いつつ、親しくお喋りをするうちにお互いの心や人格が触れ合って仲間意識や連帯感が深まりました。

昨今は体力低下のため、何かと限られてきましたが、仲間との断ち難いきずなにつながれていること、シルバーの役割が多忙、多様化している状況の中、長年の恩返しの思いからも微力ながらできることで少しでもお手伝いができるればと思い、今しばらくお世話になろうと意志を固めたところです。

(主な仕事として、お部屋のおそうじ・片づけ・調理補助・冊子配り・病院の介助・お弁当配りなど)

【事務局より】

会員を引っ張ってくれるリーダー的存在のTさん。お掃除の現場では、作業効率を考えて役割分担・指示もしたうえで働いています。

そして、会員の相談役でもあり、時には会員が言いにくい事も改善策として提言してくれるのであります。

シルバー事業の基本理念「自主・自立・共働・共助」の推進は、人から始まるものだと、しみじみと感じます。

情報掲示板

* 餅投げは行わず、新年走ろう会のゴール地点で配布します。

[第56回安芸市寒中水泳大会]

目の前に広がる太平洋で市民の健康を確認し合うために開かれるおなじみの寒中水泳大会。隊列泳ぎや一般の人たちでの全員泳ぎ、フルーツ拾いを行います。

△ 時間 9時～受け付け(小雨決行)

△ 開会式 9時10分～
海浜 健康ふれあいセンター〔元気館〕前

△ 問 生涯学習課 35・1020

安芸市新年行事

新型コロナウイルス感染症対策として、参加者はマスク着用、受付での検温、参加受付シートへの記入をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントを中心とする場合は、市ホームページなどでお知らせします。

△ とき 1月1日(金・祝)
8時受付(小雨決行)

[第49回安芸市新年走ろう会]

新春の安芸路を爽快に駆け抜けてしまませんか? 健康を祈願し走る喜びを感じながら2021年の走り初めをしましょ。

△ 参加場所 健康ふれあいセンター〔元気館〕
△ 開会式 8時15分
(混雑を避けるためスタートを2回に分けて行います)

△ コース 元気館東→本町通り→井ノ口通り
→ 海岸道路→元気館南

【清見潟親方】襲名記念祝い

令和2年7月に引退した柄煌山関の年寄「清見潟」襲名を記念し、高知県および新年の祝餅、お菓子の配布を行います。

【展示情報】

● 総合展示室Ⅱ 大名道具と土佐の文化(第4期)特集コーナー
「末広がりでおめでたく」

1月18日(月)まで

1月1日(金・祝)
2月23日(火・祝)まで



大名家の年賀状
[写真:島津重豪年賀状]

△ とき 1月2日(土)、3日(日)

△ とき 1月3日(日) 13時～
(受付12時～13時)
△ ところ 市民会館
△ 新成人対象者 平成12年4月2日
△ 定員 平成13年4月1日までに生まれた人

令和3年 成人式のぞき案内

「知られざる城博コレクション」
[写真:能茶山焼兔香炉]



「末広がりでおめでたく」
[写真:月日図軍扇]

△ とき 1月12日(火)～2月26日(金)
△ ところ 市民会館
(そのほか、都合により休館する場合があります。
△ とき 1月12日(火)～2月26日(金)
△ ところ 女性の家1階ロビー
△ 問 女性の家 34・3514

* 日曜・祝日は休館

△ とき 1月12日(火)～2月26日(金)

△ ところ 市民会館

(そのほか、都合により休館する場合があります。
△ とき 1月12日(火)～2月26日(金)
△ ところ 女性の家1階ロビー
△ 問 女性の家 34・3514

女性の家 1月の常掲展

1月の常掲展は、イラスト展「四国山々たんね歩記(あるき)」・高知東部編」です。

安芸森林管理署・森下さんが長年に渡り山々を歩きながら、山や森の魅力と見どころ、地域に伝わる民話、伝承などの物語をイラストで描いたものです。ぜひ鑑賞ください。



「末広がりでおめでたく」
[写真:月日図軍扇]

△ とき 1月16日(土) 10時～12時
(受付9時30分～)
△ ところ 市民会館
△ 対象者 (小学4年生以上)
△ 定員 先着150人

■ 問 生涯学習課 35・1020

△ とき 1月16日(土) 10時～12時
(受付9時30分～)
△ ところ 市民会館
△ 対象者 (小学4年生以上)
△ 定員 先着150人

→ 市役所代表 FAX 35・4445 までお問い合わせください。

広報あき 令和3年 1月

図書館へ行こう!



安芸市民図書館☎ 35・5638



●ミシェル・マーケル 文

「子どもの本の世界を変えた ニューべリーの物語」(西村書店)

本書は、世界で一番最初に、子どもが読んで楽しい本を出版したニューべリーの物語です。18世紀に生きた彼は、子どもが読みたいと思う本を出版して大成功を収めました。

「子どものための子どもが読みたい本」が、世界中に広がったきっかけがどのようなものだったのか、本を開いてぜひ確かめてください。

= 1月の新刊案内 =

[児童書]

- ▽石黒亜矢子「つちんこつっちゃん」 ▽渋沢栄一史料館監修「渋沢栄一」
- ▽青山友美「たこあげ」 ▽つきおかようた「おいかけっこでわらべうた」
- ▽小手鞠るい「おとうとのたからもの」ほか

[一般書]

- ▽群ようこ「きものが着たい」 ▽青山ゆみこ「ほんのちょっと当事者」
- ▽藤岡陽子「きのうのオレンジ」 ▽恒川光太郎「真夜中のたずねびと」
- ▽長浦京「アンダードッグス」ほか

年始の
開館時間

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は、休館します。
1月4日(月)より平常通り9時30分から開館します。



童謡の里づくり活動事業募集

■問 生涯学習課☎ 35・1020

童謡の里づくり活動を行う団体を募集します。
皆さんの力で安芸市を童謡あふれるまちにしてみませんか。

応募のあった団体は公平かつ厳正に審査し、採用団体と補助金額を決定します。補助金額は最高25万円まで。採用団体が複数にわたる場合、補助金額は事業に応じて配分します。

△対象事業

童謡をテーマとした「音楽コンサート」「舞台劇」「講演会」などの開催

△応募資格事業者

市民により組織された団体

△応募期間

1月4日(月)～1月20日(水)

△事業実施期間

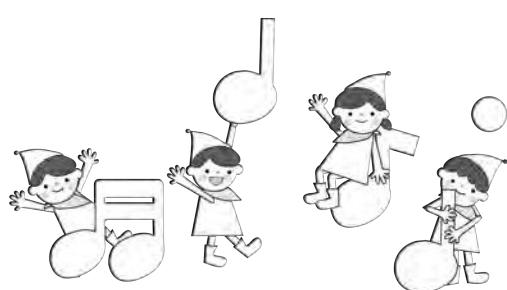
3月31日(水)

△応募方法

補助金交付申請書、事業計画などを提出

△応募先

生涯学習課 生涯学習係





安芸税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告書の提出と納付はお早めに！

■問 安芸税務署 ☎ 35・3115

【確定申告会場の開設のお知らせ】

▽と き

2月16日(火)～3月15日(月)までの平日

▽と こ ろ

安芸税務署(矢ノ丸4丁目5番地7)

▽受付期間

8時30分～16時まで

*相談開始は9時～。

▽注意点

左記の期間より前は、確定申告会場を設置していません。
(作成済みの申告書などの提出は、受け付けています)

混雑状況により、16時前に受け付けを終了する場合
があります。

期間中(特に午前中や最終日の3月15日)確定申告会
場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。

【感染症対策のお知らせ】

期間中、会場内の混雑を防止するため入場制限を実施する場合があり、後日の来場をお願いすることがあります。

○作成は国税庁ホームページで！

基礎控除等改正の多い令和2年分の所得税の確定申告書はもちろん、複数税率で複雑な消費税の確定申告書も、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら簡単に作成できます。

作成した申告書などは、「e-Taxを利用して送信」できるほか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。



申告書の作成は
こちらから

○スマホではじめるスマート申告！

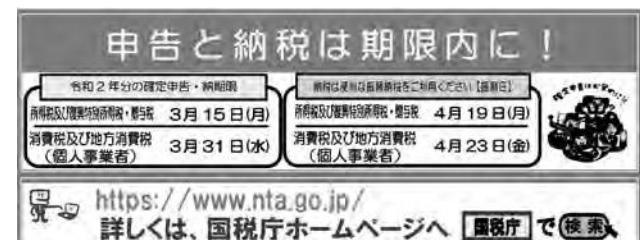
いつでもどこでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書を作成し、送信できます。

給与収入のある人で、医療費控除やふるさと納税の申告をされる人はもちろん、年金収入や副収入のある人、生命保険の一時金を申告する人も利用できます(その他の所得のある人は、スマホではなくパソコンをご利用ください)。

①スマホやパソコンから送信する場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要です。

②ID・パスワードは、税務署で即日発行します(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。所要時間約10分)

③マイナンバーカードを使って送信する場合、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります(詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください)。



ファミサポ交流会を開催します！

■問 社会福祉協議会 ☎ 34・3540 FAX 35・8549 ✉ aki-fs@aki-wel.or.jp

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての「援助を受けたい人」(おねがい会員)と、「援助ができる人」(まかせて会員)とが会員になって、子育ての助け合いを行う有償ボランティア組織です。

ファミサポ交流会は、会員同士の交流を図るとともに、ファミサポの輪を広げていくために開催します。今回は、「なかよし広場」、「あきっこ広場」との合同開催となっています。入会を検討されている人もお子さんと一緒に参加できますので、ぜひお申し込みください。

▽と き 1月29日(金) 10時～12時

▽と こ ろ 健康ふれあいセンター元気館

▽内 容 おもちゃ作り・パペットショーなど

*なかよし広場、あきっこ広場との合同開催

▽参加費 無料

▽参加対象

ファミサポみるきいの会員または入会を検討している人など

▽申込先 電話・メールにてお申し込みください。

締め切り間近!
1月15日
まで

安芸市持続化給付金のお知らせ

■問 商工観光水産課☎ 35・1011

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大きな影響を受けた事業者に対して、事業全般に広く使える安芸市独自の給付金を令和2年5月から支給しています。

申請受付期間は今月15日までとなっていますので、対象の事業者で申請がまだの場合はお急ぎください。

▽事業目的

国が実施する「持続化給付金」の対象とならない範囲で売上が減少している事業者に対し、事業全般に広く使える給付金を支給し、事業の継続を下支え、地域経済の維持を図ります。

▽対象事業者（商工業に限らず、全ての業種が対象） (以下の要件をすべて満たす事業者)

- ・安芸市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者など（個人事業者の場合は、安芸市に住所を有する者）、その他各種法人など
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響により、一月の売上が前年同月比で20%以上50%未満減少している事業者
 - ・市税および国民健康保険税の滞納がない事業者
- *国の持続化給付金の対象者（売上50%以上減少）は対象外です。
- *一度給付を受けた人は、再度給付申請をすることができません。

▽対象月

令和2年1月から12月までの間で、売上が前年同月比20%以上50%未満減少となる月のうち、任意で選択した一月

▽給付額

法人 上限 40万円 個人事業者 上限 20万円

*ただし、昨年1年間の売上からの減少分を上限とします。

【売上減少分の計算方法（千円未満切り捨て）】

「前年の総売上（事業収入）」から「対象月の売上×12」を差し引いた額

▽提出書類

- ①申請書
 - ②2019年分確定申告書の控えの写し
 - ③売上減少となった月の売上台帳などの写し
 - ④通帳の写し
 - ⑤身分証明書の写し（個人事業者のみ）
- *必要に応じて、追加の書類提出および説明を求める場合があります。

▽申請方法

申請書は、市ホームページからダウンロードできます。ホームページが閲覧できない場合は商工観光水産課までご連絡いただければ郵送します。

▽申請受付期間

1月15日まで（1月15日消印有効）

資源ごみ収集日一覧表

1月4日(月)から収集を開始します

1月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・柄ノ木	缶・スプレー缶・紙（新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週月曜（4日・11日・18日・25日）	毎月第1・3水曜（6日・20日）
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週火曜（5日・12日・19日・26日）	毎月第2・4水曜（13日・27日）
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週木曜（7日・14日・21日・28日）	
畠山・尾川	毎週金曜（8日・15日・22日・29日）	毎月第1・3水曜（6日・20日）
東川（ハノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山）		毎週水曜日（6日・13日・20日・27日）
中郷		毎月第3水曜（20日）

【一般廃棄物最終処分場の受入時間について】

新年は1月4日(月)より受入開始しますが、4日(月)、5日(火)の12時～13時は休止しますのでご注意ください。

【1月6日(水)からは通常の受入時間になります】

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れています。

年末年始以外の受け入れ時間：月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時，13時～16時30分

■問 平日 環境課☎ 35・1023 土・祝日 最終処分場☎ 34・1353

学校
だより

『KAWAKITA家』

～つなげない心のバトン～

川北小学校

「それからの社会は、今までとは違つてお手本のない社会」に入つていいだろう」ということを聞いたことがあります。ですが、もうすでに今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年度通りの学校生活も送ることができなくなったり、学校行事の内容も見直しを図つて実施しているところです。しかしその甲斐もあり、一つ一つの行事を立ち止まって見て見直しをする機会にもなっています。その一つに運動会がありました。今年度の川北小学校の運動会は、感染防止のために半日開催とし、応援団や競技も削減するようになりました。そのような課題がある中で、教職員の不安を払拭してくれたのは95人の子どもたちでした。子どもたちの心に耳を傾けてみると、「自分たちの運動会は

自分たちで盛り上げたい」と、限られた条件の中でどんどんアイデアを出し合い、代表委員会や学級会で練り合ひながら一つの行事をつくりあげていきました。KAWAKITAロードの始まりです。

KAWAKITAロード

①「スローガン」「最後までパワーを出して、つなげよう心のバトン」を決めることから始まり、②「1・6年生合同で「スローガンの垂れ幕」作成。③「3・4年生が応援合戦の替わりに手作り「応援旗」作成。④「2・5年生は260個ものうちわを使って「応援うちわ」を作成、保護者の皆さんにも配りました。大きな声は出せないけれど、児童・教職員・保護者、みんなの心の声は一つ!



そして、教職員が運動会で子どもたちに身に付けさせたい力の一つに、異学年交流を通して「相手意識」を持つてもらいたいという狙いがありまして。そのためにはKAWABATAロード⑤全校で取り組む「リズム川北は、上級生が下級生にダンスを教えて交流を深めてくれました」。また、今年は、全校で取り組む「縦割り班競技」も内容を変更しました。上級生が下級生をサポートしながら競技に取り組む姿や下級生に優しく声をかける上級生の姿に、数人の保護者の皆さんから感動の声をいただきました。川北小学校の上級生の姿は、川北小学校で育てたい児童のゴールの姿です。周りの皆さんに認め・励まされた子どもたちは、体験を重ねる度に大きく成長していくのだと実感したことでした。

冒頭でも述べましたが、お手本のないことがから社会は一人では解決することができない課題がたくさん出てき、複雑で変化の激しい社会になつて、いくからこそ、今後の学校生活は、子どもたちが生き抜くための「生きる力」を付けていくチャンスなのかもしれません。複雑な状況変化の中で目的的工具を再構築し、「なすこと」によつて学ぶ子どもたちの成長を温かく見守つてくださっている保護者・地域の皆さんと来年度は少しでも一緒に新たな川北小学校「AWAKITA家」をつくっていきたいと願っています。

感じています。また、保護者や地域の皆さんへの尊敬や感謝の気持ちも醸成されています。

感じています。また、保護者や地域の皆さんへの尊敬や感謝の気持ちも醸成されています。

本校児童の一日は「おはようございます!」という元気な挨拶から始まります。新型コロナウイルス感染症予防のため、毎朝健康チェックをしていますが、早い児童は7時20分ごろには登校しています。そして、当番の児童は7時50分には学校農園に行き、農作物への水やりや草引きなど、ただしく働いています。上級生が下級生を優しく指導している姿がよく見られ、微笑ましく思われます。当番以外の児童たちは、みんな元気に仲良く運動場などで遊んでいます。

前を通るたびにしてくれます。うら！」といつ元気な挨拶を職員室でいります。帰りも「先生さよなら！」と、また、集会活動では、合奏や調べたことを発表する発表集会、保健に関する啓発を、劇やグラフなどの資料を使って行う「保健集会」「トイレレスリップの整頓」や「総割り班掃除」などの自主的な活動などを評価する児童集会などがあります。「このような活動を通して、自立や共生の感覚を学んだり、自己肯定感を育成したりしています。終わりに、本校の教育活動を通して、ふると「穴内」を愛しく誇りに思える子どもたちが育ついくことを教職員一同願っています。

穴内地区は、安芸市中心部から国道55号線沿いを西方に約6kmあまりの、海と山に囲まれた、細長い地区に位置し、学校周辺には田畠が多く、ナスなどのハウス園芸が盛んな地域です。

本校は、児童数30人の小規模校で、家族的な雰囲気のする学校です。そのため、1年生から6年生までみんな仲良く元気に遊び、学んでいます。学校教育目標を「いきききいき あんなないつ子」—未来の穴内を背負って立つ人材の育成

自立・貢献・共生と定め、教室の学習だけでなく、地域と連携したさまざまな体験活動を通して自己現化していくたいと考えています。特に、農業体験学習では、地域・保護者の皆さんに支えていただきながら、畠塗りや田植え、稻刈り、脱穀、収穫など1年を通して農業体験活動に取り組んでいます。子どもたちは、野菜作りや米作りの大変さを学ぶとともに、収穫やそれらを調理して食べることにより、大きな楽ししさや喜びも

学校
だより

「子どもが行きたい、保護者・地域が行かせたい、教職員が働いてみたいと思える学校」を目指して一

穴内小学校

安芸市地域応援プレミアム付商品券の 抽選販売を行います！

■問 安芸市商工観光水産課（応募方法・購入引換券について）☎ 35・1011
安芸観光情報センター（商品券販売・取扱事業者について）☎ 34・8344

市民の地域における消費活動を喚起し、市内事業者を支援するため、「安芸市地域応援プレミアム付商品券」を抽選販売します。販売期間に商品券を購入し、2月末までに使用できる安芸市民が応募対象となります。ぜひご応募いただき、安芸市の事業者さんを応援しましょう！

△応募対象者

安芸市在住で、右の販売期間内に商品券を購入し、2月末までに使用できる人

△販売価格

1セット 10,000円（500円券 10枚綴り×4冊の20,000円分）*1人1セット限り

△販売数

1,800セット程度（引換状況により増減します）

△応募期間

12月23日（水）～令和3年1月15日（金）

△応募方法

- 往復はがきを購入し、必要事項を記入のうえ 1月15日（金）までにポストに投函（当日消印有効）。
- 申し込みは1人1通。1枚の往復はがきで複数名の申し込み不可。
- 応募多数の場合は抽選となります。
- 往復はがき以外での応募、重複応募、記入漏れ、返送先が安芸市外の応募は無効です。

△抽選結果

当選者には1月20日ごろに当選はがきを郵送します。
落選の場合は落選はがきを郵送します。

△販売場所

安芸観光情報センター（矢ノ丸1-4-32）

△販売期間

1月25日（月）～1月31日（日）9時～17時

*当選はがき・購入代金を持参のうえご購入ください。

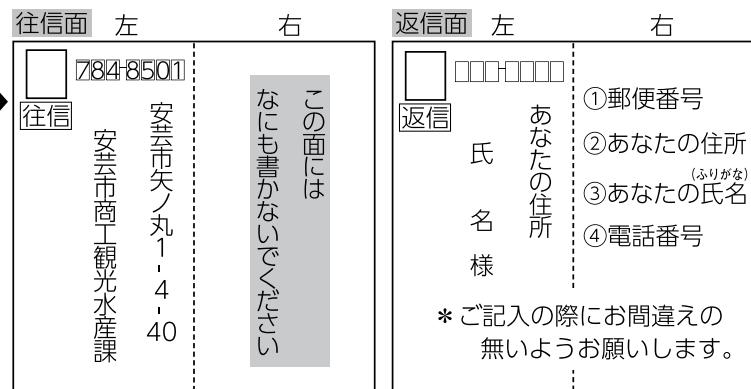
*1月31日までに購入されなかった場合は無効となります。

△商品券使用期限

2月28日（日）

安芸市地域応援プレミアム付商品券購入引換券での購入期限を延長し、1月15日（金）まで引き続き販売します。まだ購入されていない人はお早めにご購入ください。

【往復はがきの書き方】



*取得した個人情報は本事業以外には使用しません。



ナス料理等提供店舗スタンプラリー

■問 ナス料理等提供店舗スタンプラリー事務局☎ 34・1515
【JA高知県安芸地区本部 企画組合員課内（幸町1-16）】



△開催期間

1月31日（日）まで

△参加方法

- スタンプ台紙は参加店舗で配布しています。
- 2店舗目以降は、会計時にスタンプ台紙を店員さんにお渡しください。
- 3店舗以上で5個のスタンプを集めしてください。
- 毎月17日のナスの日は特別にスタンプを2個押印してもらいます。
- 5個のスタンプが集まったら、必要事項を記入し、参加店舗に備え付けの応募箱へ投函してください。

1月4日(月)～5月31日(月)

元気バス(尾川線)(3月・金運行)の 運行経路・時刻表を変更します

■問 総務課☎ 35・1000

元気バスの利便性向上の取り組みとして、一ノ宮団地を元気バスの運行経路に導入するか検討を行います。

導入検討にあたり、1月4日(月)から5月31日(月)の間、一ノ宮団地内を尾川線により実証運行(お試し運行)することとし、尾川線の運行経路、時刻表を下記とおり変更します。

この実証運行により、1月4日(月)から3月29日(月)までの期間における一ノ宮団地内の乗降客数を把握し、本格導入とするか、導入しないかを判断します。その後の周知期間などを考慮し、実証運行は5月31日(月)まで行います。

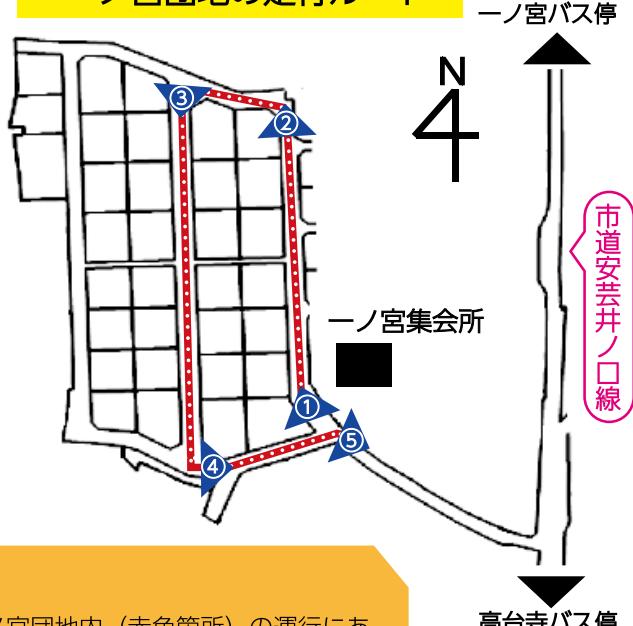
元気バスの安全運行に努めますが、一ノ宮団地にお住いの皆さんにおきましては、尾川線の団地内の通行(月曜日・金曜日)にご配慮をお願いします。

【実証運行に伴う時刻表】

黄色の箇所が実証運行に伴う変更箇所となります。一ノ宮団地内(赤色箇所)の運行にあたり、各区間2分～4分の時間変更を行っています(影響の無い区間もあります)。

*上尾川から一ノ宮で安芸駅行きの第1便が2分早くなっていますので、ご注意ください。

一ノ宮団地の走行ルート



【上尾川行き】

停留所名	時刻	
	1便	2便
安芸駅	6:46	12:20
川向	6:47	12:21
元町	6:49	12:23
本町コミセン前	6:50	12:24
元気館通り	6:51	12:25
本町郵便局前	6:52	12:26
すまいるあき前	6:53	12:27
あき病院前	6:58	12:32
黒鳥	6:59	12:33
高台寺	7:01	12:35
お試し 一ノ宮団地	7:03	12:37
一ノ宮	7:05	12:39
井ノ口局前	7:09	12:43
山田通り	7:10	12:44
栢ノ木	7:13	12:47
下尾川	7:18	12:52
上尾川	7:28	13:02

【安芸駅行き】

停留所名	時刻	
	1便	2便
上尾川	7:33	13:07
下尾川	7:43	13:17
栢ノ木	7:48	13:22
山田通り	7:51	13:25
井ノ口局前	7:52	13:26
一ノ宮	7:56	13:30
お試し 一ノ宮団地	7:58	13:32
高台寺	8:00	13:34
黒鳥	8:02	13:36
あき病院前	8:06	13:40
すまいるあき前	8:07	13:42
本町郵便局前	8:09	13:43
元気館通り	8:10	13:44
本町コミセン前	8:11	13:45
元町	8:12	13:46
川向	8:14	13:48
安芸駅	8:15	13:49

楽しく元気に生活されている
75歳以上の人を紹介します!
～ 第8回～

いえんねん 美意延年

【意味】

いつも明るく楽しい心でいれば寿命を延ばすことができるということ(勝海舟が好んだ言葉とされる)。



こやま よしのぶ
小山 嘉信さん (92歳)

国保年金係では、75歳以上で運動や趣味、地域活動などをし、元気に生活されている人を募集しています。自薦他薦は問いません。他人と比較するものではありませんので遠慮せず、ぜひ皆さんに自分の元気を分けてあげてください。

「文字の美しさを追求してもらいたいですね」

若い高齢者へのメッセージ

「これからも体の続く限りは書道を続けていきたい」

健康のためにしていることは、「毎日、1キロのウオーキングをしている。今は庭木の剪定で楽しみながら体を動かしている」

「これからも体の続く限りは書道を続けていきたい」

健康のためにしていることは、「毎日、1キロのウオーキングをしている。今は庭木の剪定で楽しみながら体を動かしている」

書道を通じてのこれまでの歩みについて

小山さんは20代から書道をはじめ、以来約70年にわたり、書道の道を歩まれています。今も毎朝、書を書かれ、研鑽を積んでいる小山さんにご自宅で話を伺いました。

第8回目は港町の小山嘉信さんです。

書道が教えてくれること



ある心理学者が人間の一生で無益な感情が二つあると言っています。済んでしまったことに対する自責の念とこれから行うことへの不安。

書を書くときは無心に書くと小山さんは言います。自責の念や不安という感情ではなく、ただ無心に書く。それは、『今を生きる』ことを表現しているかのよう

です。私たち日々、自責の念に囚われ、不安な気持ちに縛られて生きていることが多いと思います。そういう感情を忘るために書道など何か無心に取り組めることが必要かもしれません。



来たれ!未来の侍・マドンナジャパンたち! 安芸ヤングタイガース 団員募集!

■問 安芸ヤングタイガース事務局

竹本さん☎ 090・7627・8830 , 小原さん☎ 090・7574・4220

本チームは小学校1~6年の野球チームです。子どもたちも野球が上手くなりたい一心で、日々楽しく、元気に練習に励んでいます。近年では、女子プロ野球リーグも設立され、女の子も男の子たちに混ざり、負けず劣らず白球を追いかけるなど、今や野球は性別を問わず誰もが夢を描けるスポーツになりました。

阪神タイガースのキャンプ地でもあるこの地で、プロ野球選手への夢を身近に感じながら、みんなで一緒に野球をしませんか?

女の子や初心者、塾などに通われている場合でも大歓迎です。体験や見学から希望したい人でも大丈夫ですので、まずは一度ご連絡ください。

皆さんの応募を心からお待ちしています。

▽練習日 毎週: 火~木、土・日

平日: 17時~18時30分ごろ

土日: 午前・午後のどちらか半日

*天候や季節によって、練習時間を変えします。

▽ところ 市浄化センター西側広場(港町1丁目737-4,5)

もしくは市営ドーム

▽部 費 2,500円/月

【体験・見学希望の場合】*要連絡

▽受付日 第1~3日曜日(第4日曜日は休み)

▽準備物 運動しやすい服装、帽子、運動靴、飲み物

*雨天・試合などで練習をしていない日がありますので、ご注意ください。

編集後記

令和2年度 第3回 安芸市職員採用試験

▼募集職種と受験資格

(いずれの職種も安芸市内に居住可能な人)

<初級事務Ⅰ>

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

<初級土木>

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

<保育士>

昭和60年4月2日以降に生まれた人。ただし、保育士資格を有する人、または令和3年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

<調理員>

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、調理師の資格を有する人

■問・申込 総務課職員係 35・1000

*試験案内・試験申込書は市ホームページから

ダウンロードできます。

【市ホームページ】<http://www.city.aki.kochi.jp/>

【障がい者対象】

<初級事務Ⅱ>

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、次に掲げる手帳の交付を受けている人

・身体障害者手帳

・都道府県知事または政令指定都市市長が交付する療育手帳

・精神障害者保健福祉手帳

【社会人経験者対象】

<土木職>

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などで土木技術職としての職務経験が3年以上ある人

▼採用予定人員

・初級事務Ⅰ・・・3人程度

・初級事務Ⅰ以外・・・若干名

▼採用予定日 4月1日以降

▼試験日 1次試験 1月24日(日)

2次試験 2月21日(日)

▼最終合格発表 3月2日(火)(予定)

▼受付期限 1月13日(水)必着

今月号の「広報あき」から ユニバーサルデザインフォントを導入しました

皆さん、ユニバーサルデザイン(UD)をご存知でしょうか?ユニバーサルデザインとは、「できるだけ多くの人が利用可能であるようなデザイン」を基本コンセプトとしたデザインのことであり、人が生活する上で「使いやすさ、見やすさ」といった細かい部分にも配慮・工夫をしたデザインを指します。

このたび、広報あきの紙面におきまして、ユニバーサルデザインの概念に基づいたフォントの利用を開始しました。

UD FONT

人が受け取る情報のうち、8割は視覚から得られるといわれており、より文字のかたちがわかりやすくなることで、文章が読みやすくなり、読み間違えをしないようになります。誰がどんな状況であっても、正しく機能する「ユニバーサルデザイン」を広報あきに取り入れ、読者である市民の皆さん一人ひとりにとって、より読みやすく、誰にでも親しんでもらえる優しい広報となれるように取り組んでいきます。

■問 総務課秘書広報係 35・1000

新型コロナウィルス感染症 対策による影響

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、掲載されている行事、講座、窓口の開設などが中止または延期になる場合があります。各行事などの実施については、お出かけの前に、市ホームページやお問い合わせなどによりご確認いただきますようお願いします。

編集室から

新年おめでとうございます。昨年を振り返ると、コロナ禍による影響で予定していた各種イベントが相次いで中止となり、まちの話題を求めて市内各所を血眼になって探し回った一年でした。しかしその分、ほかのイベントと重なっていた地域の催しなどに密着することができ、新たにまちの魅力を知ることができたことは私にとっても貴重な経験となりました。

依然として新型コロナウィルスの脅威は私たちの身の周りに潜んでおり、気の抜けない状況が続いています。引き続き、マスクの着用や手洗い・手指の消毒、3密(密閉・密集・密接)の回避など、基本的な感染防止対策を徹底し、感染拡大を防ぎましょう! (嗣)

令和2年度 安芸市民賞表彰式ならびに 新年祝賀名刺交換会を中心とします

毎年1月に開催していましたが、新型コロナウィルス感染症による諸情勢の状況に鑑み、中止とさせていただきました。

何とぞご理解のほどよろしくお願ひします。

■問 総務課 35・1000

日	曜	1月の主な行事	時 間	場 所
1	金 祝	第49回 安芸市新年走ろう会 (ゴール地点で清見湯原方 謹名記念祝いの祝餅などを配布)	8:00~	元気館 スタート
3	日	第56回 安芸市寒中水泳大会	9:00~	元気館前浜
8	金	安芸市成人式	13:00~14:30	市民会館
12	火	年始の交通安全運動(~17日) 女性の家 常掲展「四国の山々たんね歩記 (あるき):高知東部編」(~2月26日)	-	-
16	土	女性の家 常掲展「四国の山々たんね歩記 (あるき):高知東部編」(~2月26日)	9:00~17:00	女性の家
		金哲彦さんのランニング教室	10:00~12:00	市営球場

*新型コロナウィルス感染症の拡大状況により変更となる場合があります。