



あそび



内容 MAIN CONTENTS

- 02 第4回全国大学女子硬式野球選手権高知大会
- 04 子育て世代包括支援センターの専用部屋が完成
- 07 ファミリー・サポート・センターみるきい会員募集
- 23 特定外来生物オオキンケイギク
- 24 平成29年度安芸市スポーツ賞表彰

5

第4回全国大学女子硬式野球選手権 高知大会が開催されます！

■問 生涯学習課 ☎ 35・1020

今年は新たに1校が加わって、全国から8大学が安芸市に集まり、女子硬式野球の大学日本一を決定します。参加選手の中には、侍ジャパン女子日本代表選手も含まれており、レベルの高い熱戦が期待されます。

女子野球の魅力をぜひ球場でご覧ください！

▽と き 5月19日(土)～20日(日)
9時～試合開始

▽ところ 安芸タイガース球場(市営球場)
補助グラウンド(20日のみ)

▽入場料 無料



あなごうまつり

～神秘と癒しのパワースポット～

今年もあなごうまつりを開催します。幻想的な緑の世界が広がる洞窟を探検したあとは、ほっと一息つけるコーナーなども用意していますので、ご利用ください。

また、伊尾木公民館では、地元産品の直販なども行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

皆様のご来場をお待ちしています！

▽と き 5月4日(金・祝)～5日(土・祝)
10時～15時

▽ところ 伊尾木公民館
Kマート 駐車場

■問 伊尾木公民館 ☎ 35・7456
安芸市観光協会 ☎ 35・1122



あなごうまつり

2018年
5/4, 5
(FRI) (SAT)

welcome !!
10:00 - 15:00
小雨決行

10:00 & 14:00
ボランティアガイドと行く
洞窟の旅 !!

伊尾木公民館
ナスの産地直売 いおき洞もち
あなごうせんべい チョコ押し
チャレンジショップ 湯原の湯

あまごう一息コーナー
コーヒー&ソフトクリーム
田舎寿司・他
Kマート・駐車場

《問合せ先》
伊尾木公民館 ☎ 35-7456
安芸市観光協会 ☎ 35-1122

主催:伊尾木あなごう保存会
後援:安芸市・安芸市教育委員会・(一社)安芸市観光協会
共催:伊尾木公民館・Kマート・ミカレデイ

来楽部あっきいな

■問・申込
来楽部あっきいな事務局
(市体育館内)
☎・FAX35・4519

元気で健康できれいな身体づくりを目指しましょう！

NPO 法人来楽部あっきいなは、スポーツ活動の普及と子どもから高齢者までが楽しく運動ができる環境を整え、定期的なスポーツ教室やサークル活動、スポーツ大会などを実施しています。

初心者の人でも参加できるように用具などはこちらで用意しています。また、各教室やサークルには指導者がいますので楽しく指導してくれます。ぜひ、お友達やご家族と一緒に遊びに来てください。見学や体験もできますので、お気軽にご参加ください。

いつでも どこでも だれとでも



スポーツで健康に
いきいきと！



会員募集中

活動サークル紹介

種目	対象	開催日	時間	ところ	内容	
フィットネスサークル	成人	脂肪燃焼！ ダイエットサークル	隔週月曜日	19:00～20:00	市体育館	運動不足を解消し、肩こりや姿勢など整えるトータルバランスフィットネスです。リズムに合わせて運動する楽しい教室です。
		ピラティスサークル	隔週月曜日	10:30～11:30	市体育館	ストレッチポールを使って体幹を鍛え、体のゆがみを整える教室です。
		昇降運動サークル	毎週火曜日	9:30～10:15	市体育館	踏み台昇降を使った運動教室です。足腰を鍛えて健康な身体づくりを！
		ヨガサークル	毎週火曜日	10:20～11:20	市体育館	本格的なヨガ教室です。初心者からでも始めることができます。男性も大歓迎！
		バランスボールサークル	毎週木曜日 隔週金曜日	11:00～12:00 19:15～20:15	市体育館 市体育館	バランスボールを使ったエクササイズ教室です。筋力アップ・バランス感覚を鍛えます。
		モナリザエクササイズサークル	隔週土曜日	14:40～15:40	市体育館	コアトレーニングや筋トレで代謝のいい、太りにくい身体を作っていくエクササイズです。リンパの流れを整えてナチュラルボディに！
キッズサークル	小学生	キッズダンスサークル	毎週土曜日	11:00～12:15	市体育館 女性の家	みんなで楽しく踊るヒップホップダンス教室です。現在、男の子も女の子も多数参加しています。
		あっきいな野球部	毎週月・木曜日	18:00～20:00	安芸ドーム 補助グラウンド	打って・投げて・走る！野球好きっ子集まれ！女の子も大歓迎！
		キッズ体操教室	毎週水曜日	18:00～20:00	市体育館	トランポリンや鉄棒・マットを使って楽しく体操を指導します。経験のある指導者が教えますので、初心者も対歓迎です。
			毎週土曜日	9:00～11:00		
	卓球サークル	毎週火・木・土曜日	18:30～21:00	市体育館	基本から丁寧に指導します。各種大会にも参加しています。	
剣道サークル	小学生以上	毎週月・水・金曜日	18:00～20:00	市武道館	基本から丁寧に指導します。各種大会にも参加しています。	
その他のサークル	成人	太極拳サークル	毎週金曜日	10:00～11:30	市体育館	健康づくりと仲間づくりを目的に楽しく太極拳を学べる教室です。大会などにも出場しています
		グラウンドゴルフサークル	毎週月・木曜日	8:00～10:00	安芸ドーム	クラブ一本とボール一つで計8ホールを回る初心者でも簡単にできるゴルフ感覚のスポーツです。道具も用意しています。
		ラージボール卓球サークル	毎週月・火・木・金・土	13:00～17:00	市体育館	ラージ愛好家が多数参加しています。ラケットも用意していますので気軽に参加してください。
	バドミントンサークル	小学生以上	毎週水曜日	19:00～21:00	市体育館	子どもから大人まで、ファミリーでの参加もできます。指導者が基本から応用まで指導してくれます。ラケットも用意しています。

*各種サークルに参加するには参加料が必要です。初回は体験・見学もできます。詳しくは事務局までお問い合わせください。
*室内競技は、運動シューズを持参してください(安芸ドームはスパイク禁止)。タオルやスポーツ飲料などは必ず持って来てください。
*施設、天候の都合により、中止・変更する場合があります。



子育て世代包括支援センター「きらり」の専用部屋が完成しました！

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX32・0301

市では、妊娠期から子育て期にわたるまで、切れ目のないきめ細やかな支援を行う拠点として健康ふれあいセンター「元気館」内に、「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

このたび、市民の皆さんからのご相談に対応したり、親子でゆっくりとくつろげる専用部屋が整いました。



▲専用部屋の中



出入り口▶

専任の母子保健コーディネーターや保健師などが、お母さんやお子さんの健康や子育てに関する悩みなどのさまざまな相談に対応しています。

どなたでもお気軽にお立ち寄り、ご相談ください！

当センターが市民の皆さんから親しんでいただけるよう、思いを込めて、愛称を「きらり」としました。



公式看板▶



駅まで車、駅から列車！渋滞知らずで快適通勤！ ごめん・なはり線パーク&ライド



ごめん・なはり線では、通勤定期券利用者のためのパーク&ライド専用駐車場を無料で安芸駅にご用意しています。ご契約いただくと、平日は確実に駐車いただけます。

ご自宅から安芸駅まで自家用車で、安芸駅からはごめん・なはり線をご利用ください。

*土日祝日は、駅利用者とは共有駐車場です。

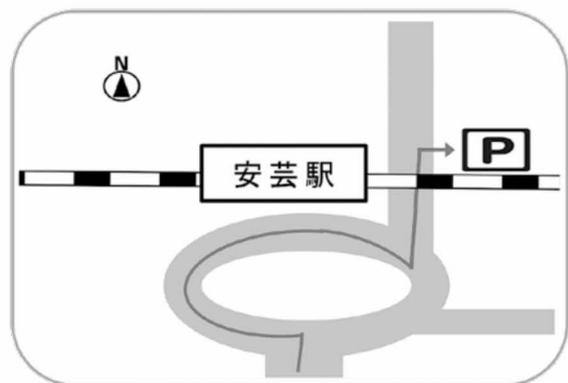
▽対象者

- ・安芸駅からの3カ月または6カ月通勤定期券購入者
- ・居住地が安芸駅から概ね1km以上離れていること

▽申込受付場所

ごめん・なはり線安芸駅（5時30分～21時）

■問 土佐くろしお鉄道(株)安芸総合事務所
☎ 34・8805（平日9時～17時）
安芸駅
☎ 34・8800（上記時間以外）



▲駐車場位置図



～ 平成 30 年度要望調査 ～ 安芸市園芸用ハウス整備事業災害復旧区分の 特例措置について

■問 農林課 ☎ 35・1016

▽補助対象となる復旧

平成29年台風18号、21号または22号により被災し、平成30年2月28日より前に修繕に着手したハウスの復旧整備費に対して予算の範囲内で補助します。

(被覆資材費および被覆施工費などは補助対象外)

***この措置は今回限りの特例的な措置となります。**

▽主な補助要件

- ①市内に住民登録があり、市税の滞納がないこと。
- ②被災し、復旧・修繕したハウスの農地は自己所有または利用権設定などが行われていること。

▽補助率

補助対象事業費の11/15以内

▽補助対象事業費

修繕にかかった費用やハウスの被災面積などを算出して補助対象事業費を決定します。

▽注意事項

- ・防油堤の設置が必要です。
- ・被災ハウスを復旧修繕した農地が津波浸水想定区域内の場合は、流出防止装置付燃料タンクへの交換が必要です。
- *防油堤のみの整備は補助対象外。

▽申込締切 5月31日(木)

*ハウスの被災状況や復旧事業費など、確認事項がありますので、事業の活用を検討される人はお問い合わせください。
(被災状況等によっては補助対象とならない場合もありますのでご了承ください)



職場の健康づくり [チャレンジ表彰]

■問 安芸福祉保健所健康障害課 ☎ 34・3177 FAX 34・3170

健康づくりの取り組みまたは新たに取り組みを始める事業所を認定し、表彰します。

▽活動内容 (例)

- ・労働安全週間などポスターを貼る、血圧計を設置、健診や受診を勧める、予防接種を受けるまたは勧める、花見・スポーツ大会などのイベントの開催や参加など

▽一連の流れ

①申し込み



②認定証交付 (4月～)



③取り組み内容の提出 (12月末)



④表彰 (翌年2月)

▽参加料 無料

▽参加資格

- ・2人以上従事している (事業主など役員を含む)
- ・健康づくりの担当者を決める
- ・従業員にチラシやパンフレットを配布することができる
- ・健康診断 (特定健診など) やがん検診を勧める (声をかける)
- ・事業所内は分煙または禁煙とする (たばこの煙や匂いがしないよう配慮する)

*詳しくは安芸福祉保健所健康障害課へお問い合わせください。



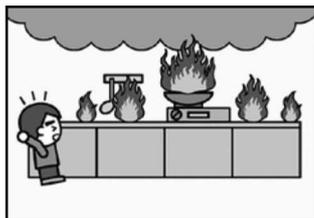
良質なサービスや事業 (製品) は健康な職員から始まります。皆さん、ぜひご応募ください!



火災のない街にしましょう！

■問 消防本部予防係 ☎ 37・9103

今年に入り、もう既に前年度の火災被害額を大きく上回るほどの火災が発生しています。火災が一度起これば、市民の貴重な生命および財産が奪われてしまいます。日ごろ、皆さんは十分注意して火気を使用していると思いますが、再度火災の恐ろしさを認識してもらいたいと思います。



一人ひとりが火災の恐ろしさを認識して、常日ごろから火気の使用には十分注意しましょう。万が一火災が発生した場合には、すぐに119番通報してください。

お互いに声を掛け合い、火災のない街にしましょう。

住宅用火災警報器の取り付けをお願いします！

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ設置していない住宅は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置している場合は、定期的に点検しましょう。

○自分達で注意できること

- ・寝たばこは絶対しない。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消すこと。
- ・家の周りや室内は整理整頓をする。
- ・定期的にコンセントの掃除をする。
- ・子どもの手の届くところにマッチやライターを置かない。
- ・火遊びをしている子どもがいたら周囲の大人が注意する。

資源ごみ収集日一覧表

5月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙（新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜（7日・14日・21日・28日）	毎月第1・3水曜（2日・16日）
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜（1日・8日・15日・22日・29日）	毎月第2・4水曜（9日・23日）
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜（3日・10日・17日・24日・31日）	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜（4日・11日・18日・25日）	毎月第1・3水曜（2日・16日）
畑山・尾川	毎週水曜日（2日・9日・16日・23日・30日）	
東川（八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山）		
中郷	毎月第3水曜（16日）	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れしています。

受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時 13時～16時30分

■問 平日 環境課 ☎ 35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎ 34・1353

皆さんよろしくお願ひします！

新規採用職員紹介



4月1日付で新たに採用された職員です。市民の皆さんに育てられながら安芸市の発展に尽力いたしますので、よろしくお願ひします。



市民課
竹田 雛乃



税務課
小林 万弥乃



財産管理課
川谷 優希



消防本部
山崎 友暉



上下水道課
勝賀瀬 浩太



農林課
山岡 遥



環境課
和田 倫太郎



保育士
宇田 友香



保育士
入野 真奈



保育士
山手 理子



保育士
小松 香穂



安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい 会員大募集！

■問 安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい
(市社会福祉協議会内) ☎ 34・3540 FAX35・8549

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、子育てを援助してほしい人（おねがい会員）と子育てを援助したい人（まかせて会員）が、地域で安心して子育てができるよう子育ての助け合いを行う有償ボランティア組織です。

会員になるには、ファミサポへの入会、登録が必要です。おねがい会員に登録しておけば、いざというときに子どもの送迎や預かりが利用できます。子育て世帯の皆さん、まずは登録してみませんか？

▽対象者

【おねがい会員】

市内在住で6カ月～小学生の子どもがいる人

【まかせて会員】

市内在住の20歳以上で、自宅で安全に子どもを預かることができる人

*まかせて会員に登録するには、養成講座の受講が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▽利用内容

保育施設や放課後児童クラブの送迎や預かりなど

～れんけいこうち広域都市圏 連携協約締結式～

3つの分野で事業展開

3月28日 人口減少・少子高齢社会にあっても、地域を活性化し経済を持続可能なものとしていくことを目的に、高知市と連携協約を締結しました。

今後は、協約書および連携中枢都市圏ビジョンに基づき、「経済成長のけん引」、「高次都市機能の集積・強化」、「生活関連機能サービスの向上」の3つの分野で、具体的な事業を展開していきます。



～春の音楽祭 2018～

響き渡るアンサンブルの音色

3月24日 市民会館で春の音楽祭 2018～吹奏楽フェス～が開催されました。

第1部では、安芸吹奏楽団、県立安芸中・高等学校吹奏楽部、清水ヶ丘中学校吹奏楽部、市立安芸中学校吹奏楽部が合同演奏を行いました。



第2部ではフェイクジャズオーケストラが演奏し、会場中に心地よい音色を響かせました。

また、コンサートの前には、子どもたちに吹奏楽を身近に感じてもらうと楽器の演奏体験が行われ、小学生ら約20人が参加しました。子どもたちはさまざまな楽器に挑戦し、演奏を楽しんでいました。



～国際ソロプチミスト安芸～

祝 30周年記念

3月26日 国際ソロプチミスト安芸（会長 佐藤暢子さん）から認証30周年記念として、市内5団体へ活動支援などの寄付をしました。その中で、市に対しては江ノ川上公園へのソーラー時計やベンチの寄贈と、学童保育所への図書購入費用の寄付をいただきました。

これまで、10年、20年の節目の年に色々な団体に贈呈を行っており、江ノ川上公園の滑り台設置など子どもたちの健全育成や、女性の地位向上などに取り組んでいます。



～広域文化観光協議会発足～

岩崎家に縁のある全国4市区町が連携

3月26日 三菱グループを創業した岩崎家にゆかりのある安芸市、千葉県富里市、東京都台東区、岩手県雫石町の4市区町が観光振興などによる連携を目的に、広域文化観光協議会を5月に発足することで合意しました。

この協議会は、富里市の呼び掛けにより4市区町が、平成28年11月から協議を進め、明治維新150年となる今年を節目として、これからさらに連携強化を進めていきます。

協議会では、住民や事業者同士の交流を促進し、観光ルートづくりによる観光客の誘致、地域製品の販路拡大につなげる方策を検討していきます。



～青年海外協力隊の活動を終え帰国～

モンゴルで音楽指導

3月13日 青年海外協力隊としてモンゴルに派遣されていた、安芸市出身の高橋冨さんが活動を終え、帰国報告に訪れました。

高橋さんはモンゴルのゴビ・アルタイ県で2年間、学校で子どもたちにリコーダーを教えるなど、音楽指導者として活動されました。高橋さんは「2年間とても楽しかった。モンゴルでの経験を教員になって生かしたい」と語ってくれました。



～2018 侍ジャパン女子代表合宿～

がんばれ！マドンナジャパン

4月13日～15日 侍ジャパン女子代表が、6連覇がかかる「第8回WBSC女子野球ワールドカップ」に向けて安芸タイガース球場で強化・選考合宿を行いました。この合宿では、女子代表メンバーを選出し、8月22日からアメリカ（フロリダ）で開催されるワールドカップを戦います。

球場には、選手らの代表入りに向けた熱意が満ち溢れていました。



～高度救命処置用資器材受納式～

救命処置用資器材のご寄贈に感謝状を贈呈

3月28日 全国共済農業協同組合連合会高知県本部（松本 峰明部長）より、高度救命処置用資器材を寄贈していただきました。迅速な救命活動を行うためには、高度な救命処置を行える資器材が必要となります。

市民の安心・安全を守るため、有効に活用させていただきます。



～たつの市と姉妹都市交流～

文化活動を通じて交流を深める

2月25日 たつの市から里山保全や子どもの自然体験学習などの活動をしている櫟（くぬぎ）の会が安芸市を訪れました。東川地域おこし協議会の入河内大根を通じた地域活性化や、森と緑の会の東山森林公園整備などの取り組みについて、意見交換を行い、友好を深めました。



3月17日には姉妹都市締結から交互に開催しているスポーツ交流を安芸市で開催しました。今回は、テニスを通じて交流し、どの試合も熱戦が繰り広げられました。



3月24日にはたつの市国際交流協会が安芸市を訪れ、国際ソロプチミスト安芸とロータリークラブ、安芸市友好交流協会と意見交換しました。

たつの市での市民への外国語講座や、外国人への日本語学習・生活支援など活発な活動を聞いて、大いに刺激を受けました。





いきいきぐんぐん つくし会



■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX32・0301

「つくし会」は、「糖尿病や高血圧、高脂血症などで治療中の人に限らず、少しでも病気にならないような健康づくりをして、いきいき！ぐんぐん！と元気に過ごしたい」と思っている人が集まって活動しているグループです。

▽内 容

運動教室、のびのび会、栄養教室

* 栄養教室は年2回の開催です。

▽と ころ

健康ふれあいセンター「元気館」

～運動教室・のびのび会～

▽講 師

【運動教室】 島津 光江 さん

【のびのび会】 杉本 智佐子 さん

* 自分たちで考えた健康のためになる運動などを行います。

▽持ち物 上履き用シューズ・タオル

参加費 (100円/回) など

～栄養教室～

▽講 師

藤野 智恵子 (「元気館」管理栄養士)

▽持ってくる物 エプロン・三角巾・タオル

参加費 (材料費) など

▽時 間

【運動教室】 13時30分～ 15時

【栄養教室】 10時～ 13時

【栄養のお話会】 13時30分～ 15時

開催スケジュール

と き	内 容	と き	内 容
5/4 (金)	お休み	5/18 (金)	のびのび会
6/1 (金)	栄養教室	6/15 (金)	のびのび会
7/6 (金)	運動教室	7/20 (金)	のびのび会
8/3 (金)	運動教室	8/17 (金)	のびのび会
9/7 (金)	運動教室	9/21 (金)	のびのび会
10/5 (金)	運動教室	10/19 (金)	のびのび会
11/2 (金)	栄養教室	11/16 (金)	のびのび会
12/7 (金)	栄養のお話会	12/21 (金)	のびのび会
1/4 (金)	運動教室	1/18 (金)	のびのび会
2/1 (金)	運動教室	2/15 (金)	のびのび会
3/1 (金)	運動教室	3/15 (金)	のびのび会

犬の登録と狂犬病予防注射

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX32・0301

平成30年度の第3回および第4回の「犬の登録と狂犬病予防注射」を次の日程で行います。通知書へ同封の問診票を記入、押印のうえ、手数料と併せて会場へお持ちください。

▽料金 登録手数料 3,000円

注射手数料 3,100円

* おつりが要らないようにご協力をお願いします。



飼い犬のマナーは 大丈夫？

ペットの排泄物の後始末は飼い主の責任です。ご家庭に持ち帰って処理しましょう。

月 日	場 所	時 間
第3回 5月17日 (木) (清岡 先生)	東川公民館	9:30～ 9:50
	奈比賀公民館	10:25～10:40
	伊尾木宮田岡バス停前	11:15～11:30
	小松肥料店前 (高台寺)	13:20～13:35
	井ノ口有沢自転車店前	13:50～14:05
	井ノ口山田橋東詰	14:20～14:35
	栃ノ木公民館	14:50～15:05

月 日	場 所	時 間
第4回 5月24日 (木) (清岡 先生)	赤野公民館	9:15～ 9:45
	土居公民館	10:15～10:45
	井ノ口公民館	11:00～11:30
	伊尾木公民館	13:20～13:40
	川北公民館	14:00～14:25
	健康ふれあいセンター	14:45～15:25

* 道路状況により、予定時間が多少変更になる場合がありますのでご了承ください。

* 第5回は9月9日 (日) を予定しています。詳しくは9月号広報でお知らせします。

→ お子さんかお孫さんを紹介してみませんか？ 広報あき 平成30年5月

必ず受けよう!がん検診・特定健診

特定健診
あなたと、家族のために
ぜひ受けましょう

- 前立腺がん検診 600円
- 19歳~39歳 (国保) 1300円
- 40歳~74歳 (国保) 無料
- 胸部検診 (肺がん検診) 無料
- 胃がん集団検診 (バリウム) 900円
- 胃がん個別検診 (内視鏡検診) 3400円
- 大腸がん検診 500円
- 肝炎ウイルス検査 700円
- 後期高齢者健康診査 無料
- 子宮頸がん検診 800円
- 乳がん健診 1000円

* 70歳以上の人は、すべてのがん検診が無料です。
 * 対象年齢など詳しい内容は安芸市健康カレンダーでご確認ください。
 ■問 健康ふれあいセンター「元気館」
 ☎32・0300 ☎32・0301

各種検診

項目	ところ	とき	受付時間
胸部肺がん検診 特定健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 大腸がん検診 (回収)	東川公民館	6月5日 (火)	10:00~11:00
	奈比賀公民館		13:30~14:30

その他

項目	月日	受付時間	ところ
無医地区診療	5月29日 (火)	14:10~15:00	大井公民館
健康相談	5月15日 (火)	10:00~12:00	市民館別館
つくし会 (生活習慣病 予防サークル)	5月18日 (金)	13:30~15:00	健康ふれあい センター「元気館」
飼い犬・飼い猫の 引き取りなどに関 する相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。 どうしても飼いつづけることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。 ■問 安芸福祉保健所 ☎34・3173		

*5月の畑山の無医地区診療はありません。

健康テレホンサービス	
☎088・832・5266 5月の週間予定表	
月	いつまでするの?子どもの仕上げ歯磨き
火	日焼け止めクリームの効果的な使い方
水	スマホ老眼
木	保険でできる形成外科
金	女性の外陰部のかゆみと治療
土日	残薬問題:お宅に薬が残っていませんか?
提供: 高知保険医協会	

5月の休日在宅当番医		
3日	森澤病院	☎34・1155
4日	森澤病院	☎34・1155
5日	森澤病院	☎34・1155
6日	森澤病院	☎34・1155
13日	津田クリニック	☎34・1195
20日	森澤病院	☎34・1155
27日	深谷内科	☎33・2401

診療時間: 9時~17時
 県立あき総合病院 (☎34・3111) は救急に対応

ゴールデンウィーク中の休日歯科診療当番医		
3日	松本歯科診療所 (室戸市)	☎25・2055
4日	森澤病院歯科 (安芸市)	☎34・1744
5日	東洋歯科クリニック (東洋町)	☎29・3678
6日	芸西歯科 (芸西村)	☎33・4205

診察時間: 9時~12時

ゴールデンウィーク中の動物病院の診療体制		
4月30日	西内獣医科病院	☎35・8880
5月3日	ドクターパウ動物病院 (住司)	☎34・1062
4日	清岡動物病院	☎35・4131
5日	安芸動物病院 (葛岡)	☎35・6540

診察時間: 9時~11時
 *受診前に必ず電話連絡をお願いします。

乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX32・0301

3～4カ月児健診

- ▽と き 5月8日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成30年1月生まれ
(個別通知します)



9～10カ月児健診

- ▽と き 5月22日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成29年7月生まれ
(個別通知します)



1歳6カ月児健診

- ▽と き 5月8日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成28年8月生まれ
(個別通知します)



3歳児健診

- ▽と き 5月22日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成27年1月生まれ
(個別通知します)



あきっ子あつまれ!

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX32・0301

○すくすく広場

(計測・栄養相談・交流)

- ▽と き 5月16日(水) 10時30分～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者、妊婦
- ▽持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
*助産師による相談コーナーもあります!



○あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう! 託児もあります)

- ▽と き 5月25日(金) 10時～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者
- ▽持ち物 お子さんを預ける人は、バスタオル、おむつ、お茶やさ湯など

*お子さんの安全のため、保険料100円をいただいています。ご了承ください。



お子さんが病気になったときの保育をサポートします

■問 病児・病後児保育「ベイビーキッズ」☎34・3155

「子どもが病気なのに仕事を休めない、保育所に預けることもできない」と困ったことはありませんか?市では、病気の回復期のお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を行っています。お子さんが安心して療養できるように保育・看護を行っていますので、ぜひご利用ください。

▽対象者 保育所などに入所している児童および小学校1～3年生の児童

*どの病院にかかっている人でも利用できますが、福祉事務所および尾木医院にある「診療情報提供書」(医療保険対象)をかかりつけの医師にもらってください。

▽ところ 尾木医院(本町3丁目10-30)2階
病児・病後児保育「ベイビーキッズ」

▽利用時間 8時30分～17時30分
(火・土曜日は12時まで、日・祝日は休み)

▽利用料金 1日利用所得税課税世帯は1,000円
半日利用および所得税非課税世帯は500円

*4月～8月の利用は前々年分の所得税、9月～3月の利用は前年分の所得税で判定



子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎・FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き 5月1日(火)、8日(火)、15日(火)、
22日(火)、24日(木)、29日(火)、
31日(木) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～5月普通食～

▽と き 5月8日(火)

▽申込 5月2日(水) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円

～6月普通食～

▽と き 6月12日(火)

▽申込 6月7日(木) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円



○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○巡回体験入園・巡回相談

月に1回地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽と き 5月10日(木)

10時～11時30分(体験入園)

13時30分～

15時30分(相談)

▽ところ 赤野保育所



○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールで親子で楽しめる広場を開催しています。

『人形劇と親子リズム遊び』

▽と き 5月17日(木) 10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター

「元気館」

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



○一時保育をしています

▽対象児童 市内在住の満1歳～就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分または

12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円 1日2,000円

■問 安芸おひさま保育所 ☎・FAX 37・9310



お誕生日おめでとう

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。

3月生まれ

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保護者 性別 赤ちゃん 誕生日

【安芸】

中川 冴・悠里 女 なぎさ 渚 3月27日

西森 英男・愛花 女 ひなた 陽菜 3月29日

小松 勇也・昌代 男 ふうま 楓真 3月29日

佐々木弘二・真里子 女 なな 七菜 3月30日

保護者 性別 赤ちゃん 誕生日

【土居】

外京 淳・裕子 男 しょうた 将太 3月8日

【井ノ口】

川竹 優希・ゆかり 男 なつき 夏稀 3月27日



老齢基礎年金の繰上げ支給と繰下げ支給

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002 南国年金事務所 ☎088・864・1111

老齢基礎年金が受けられるのは65歳になった日の翌月からですが、希望すれば60歳以後いつからでも受け取ることもできます。

ただし、64歳以前から繰上げ請求すると減額され、66歳以後繰下げ請求すると増額されることとなります。付加年金も同じ割合で減額または増額されます。

一度、減額・増額された支給率は生涯変わりません。

▽繰上げ支給 **早くもらう**

65歳前に請求して老齢基礎年金を受け取ります。ただし、請求をした時点（月単位）の年齢に応じて、受け取る年金額が減額されます。

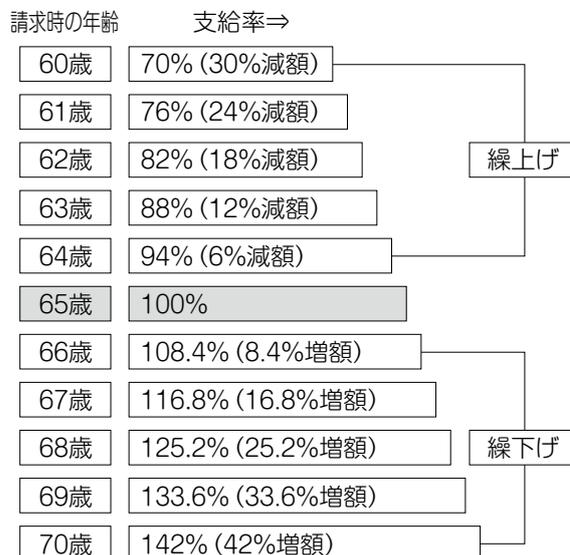
65歳前に老齢基礎年金を請求すると年金額が減額されるほか、次のようなことにご注意ください。

- * 繰上げ請求後、障がいの状態になっても障害基礎年金は請求できません。
- * 寡婦年金は受けられなくなります。
- * 国民年金の任意加入や、保険料の追納ができなくなります。
- * 特別支給の老齢厚生（退職共済）年金の定額部分の一部が支給停止されます。
- * 遺族厚生（共済）年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を請求することになります。
- * 繰上げ請求の取り消しはできません。

▽繰下げ支給 **後でもらう**

66歳以降70歳までの間に請求して、老齢基礎年金を受け取れます。

請求をした時点（月単位）の年齢に応じて、受け取る年金額が増額されます。



* 繰上げ・繰下げ支給を希望する場合は、月単位で支給率が異なります。

○満額の受給資格のある方を例にすると…

65歳から受給する場合

779,300円（平成30年度 年間受給額）

60歳0ヶ月からの受給に繰上げた場合

30%減額→233,790円少ない、約545,510円が受給額になります。

70歳からの受給に繰下げた場合

42%増額→327,306円多い、約1,106,606円が受給額になります。

加入月数や納付月数により、年金の受給額は異なりますので、ご自身の繰上げ・繰下げ支給をした場合の受給額については、お問い合わせください。



手当額が変わりました

■問 福祉事務所 ☎35・1009 FAX 35・1028

消費者物価指数の変動にともない、4月1日から次のように手当額が変更になりました。

▽児童扶養手当（月額）

	児童1人の場合	第2子の加算額	第3子以降の加算額
全部支給	42,500円	10,040円	6,020円
一部支給	42,490円～10,030円	10,030円～5,020円	6,010円～3,010円

▽特別児童扶養手当（月額・障がい児1人につき）

1級 51,450円→51,700円

2級 34,270円→34,430円

▽特別障害者手当（月額）

26,810円→26,940円

▽障害児福祉手当（月額）

14,580円→14,650円

▽福祉手当（月額・経過措置分）

14,580円→14,650円

* 児童扶養手当についてはこども係へ、それ以外の手当については障害ふくし係へお問い合わせください。

40歳以上74歳以下の国保の人・後期高齢者医療被保険者の人へ



健やかな生活を送るために、特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 市民課国保年金係 ☎35・1002

市では、「自分の健康は自分で守る」を合言葉に特定健診を推進しています。

特定健診は、自覚症状のない生活習慣病などをチェックできるチャンスです。

予約制の健診会場では、待ち時間も少なく受診できます。ぜひ継続して受診し、今後の健康づくりにお役立てください。

▽対象者

- ・40歳以上の国民健康保険の被保険者の人
- ・後期高齢者医療の被保険者の人

*ただし、長期入院中の人、施設などへの入所者の人は対象外となります。

▽受診票

お住まいの地区の公民館などでの実施日より約2週間前に受診券などを郵送します。

受診券・受診票が届かない人は、申し込みにより受診券を発行しますので、お問い合わせください。

▽受診場所

各地域の公民館や元気館で受診できます。受診日程は、広報・健康カレンダーでご確認のうえ、受診し

てください。

なお、医療機関で受診される場合は、事前予約が必要ですので直接医療機関に連絡してください。

▽自己負担額 無料

*平成30年度から40歳以上74歳以下の国民健康保険の人も無料で受診していただけるようになりました。

▽持ち物 被保険者証、受診券、問診票、受診票（公民館、元気館で受診の場合）

国保、後期高齢者の皆さんへ

平成29年1月よりセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が始まりました。

毎年、健康診査などを受診されている人が、対象となる市販薬を購入した際、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けられるための条件がありますので、確定申告を行う税務署などへ事前にお問い合わせください。



定期予防接種「高齢者肺炎球菌感染症予防接種」のお知らせ

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX32・0301

定期接種の対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないように注意してください。

接種を受ける前には申請が必要です。申請手続きは元気館で行っています。申請の際に問診票をお渡ししますので、医療機関へお持ちください。

▽対象者

①年度年齢に該当する人

65歳（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ）

70歳（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）

75歳（昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ）

80歳（昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ）

85歳（昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ）

90歳（昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ）

95歳（大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ）

100歳（大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ）

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

▽接種対象期限 平成31年3月31日

*すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象になりません（自分の費用で受けた人も含む）。

▽申請時必要なもの

印かん、身分証明書（免許証、健康保険証など）

▽接種費用

自己負担2,000円

*生活保護世帯の人は全額助成します。証明書を発行しますので、元気館へ申請してください。

▽接種医療機関

接種を委託している県内医療機関





人・農地プランについて

■問 農林課農政係 ☎35・1016

人・農地プランは、持続可能な力強い農業の実現に向けて、地域での話し合いをもとに、人と農地の問題を一体的に解決していくための計画です。平成29年度も市内10地区で話し合いを行い「人・農地プラン」を見直しました。

地域の実情を反映させた計画とするため、平成30年度も見直しのための懇談会を行ってまいりますので、ご協力をお願いします。

平成29年度に見直した人・農地プランは、農林課で閲覧できます。

人・農地プラン策定地域

- 赤野 ●穴内 ●川北
- 安芸町・西浜・東浜・黒鳥
- 土居・僧津 ●井ノ口
- 江川・内原野 ●畑山
- 伊尾木・下山 ●東川



防災行政無線などでJアラートの試験放送を行います

■問 危機管理課 ☎37・9101

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの試験放送を行います。この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）*が防災行政無線などで正常に動作しているか確認するもので、市以外の地域でも試験放送が行われます。

*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▽と き 5月16日（水）11時ごろ

▽放送内容

（上りチャイム音）

これは、Jアラートのテストです。

これは、Jアラートのテストです。

これは、Jアラートのテストです。

こちらは、防災安芸市です。

（下りチャイム音）



粗大ごみの処分にお困りの人へ ～粗大ごみも戸別収集を行っています～

■問 環境課環境整備係 ☎35・1023

▽対象者

次のいずれかの条件を満たす世帯

- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・障がい者のみの世帯
- ・運転免許証を有していない者のみの世帯

▽対象物

安芸市のごみ収集指定袋に入らない粗大ごみ
（例）タンス、ベッド、テーブル、食器棚、下駄箱、ふとん、自転車など

*家電リサイクル法対象品（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン）やピアノなど2人で運べない大きさや重さの物は除きます。

▽料 金 1品につき、1000円

▽申請方法 環境課へ電話でご予約ください。

▽回収の流れ

①電話で予約



②電話した月の翌月の15日以降に、事前に品目や大きさなどの確認のためご自宅にお伺いします。その際に申請書を提出していただきます。



③申請を受けた月の最終水曜日に回収にお伺いします。併せて料金は回収したその場でお支払いいただきます。

安芸市三世代同居等移住支援事業費補助金



三世代同居等となる子育て世帯の移住・定住を支援します

■問 企画調整課企画係 ☎35・1012

市では、子育て世帯の移住・定住を促進することを目的に、三世代が同居や近居となる子育て世帯の、転入・定住費用の一部を助成します。

▽対象者の主な要件

- ・三世代同居等となる子育て世帯の父または母
- ・子育て世帯および親世帯の全員が市外から安芸市への転入者
(現に親世帯が安芸市に居住している場合は、子育て世帯のみ転入者)
- ・安芸市内に転入後、1年を経過していないこと
- ・子育て世帯および親世帯に安芸市税等の滞納がないこと

▽補助対象経費

- ①引っ越し費用(引っ越し業者への支払い費用)および物件の賃貸借契約の際に要する仲介手数料
- ②物件の購入費および物件の住宅改修業者が行う改修費

▽補助金額

- ①1世帯あたり上限20万円
- ②1世帯あたり上限24万円

▽補助対象期間

4月1日～平成31年3月31日

▽申請期限

平成31年3月29日(金)

～守っていますか!?交通ルールとマナー～
自転車マナーアップキャンペーン

■問 総務課 ☎35・1000

暖かくなり、サイクリングに最適な季節になりました。また、5月は大型連休もあるので車の交通量も増える時季です。

高知県では、毎年5月の自転車安全利用促進月間に合わせて、自転車利用者のマナー向上を図るためのキャンペーンを展開しています。

○自転車を運転するときは

- ・信号を守り、一時停止場所では必ず停止し、左右の安全を確かめて通行しましょう。
- ・二人乗り、傘差し、携帯電話やスマートフォンを利用しながらの運転はやめましょう。
- ・車道の左側を通行しましょう。右側通行は非常に危険で、禁止されています。
- ・自転車の通行が認められている歩道では、徐行をして歩行者の安全を確保しましょう。
- ・「並進可」の標識があるところ以外では、横に並んで走るのはやめましょう。

・自転車も飲酒運転は禁止です。酒気を帯びて運転してはいけません。

○無灯火は法律で禁止されています

自転車も車と同じ車両です。自転車は、夜間やトンネル内ではライト(前照灯・尾灯)を点灯しなければなりません。

また、無灯火運転など自転車側のルールが守られていないことが原因で相手にケガを負わせたり、死亡させたりした場合、高額の損害賠償を請求されることもあります。

○万が一の事故に備えて、自転車保険に入りましょう

年1回の整備・点検を受けた自転車を示す「TSマーク」の付帯保険や、自動車保険の特約として賠償責任保険もあります。詳しくは自転車安全整備店、損害保険会社などにご確認ください。



情報掲示板

催し

女性の家 5月の常掲展 「山の写真と日本画展」

今月の常掲は小谷郁子さん(矢ノ丸)の作品を展示します。山の魅力を知りつくした小谷さんの作品をぜひご鑑賞ください。

▽とき 5月7日(月)～5月30日(水) 9時～17時(昼、夕方休憩あり)
*日曜、祝日、木曜日の午前は休館(その他、都合により休館する場合があります)
▽ところ 女性の家1階ロビー

問 女性の家

☎34・3514

5つぽろ5つぽろ

発達障がいのある子どもを持つ親の集まりです。「家族の理解が深まれば、子どもはもっと楽になる」を motto にやっています。

月1回、集まって情報交

換をしています。ぜひ一度、お子さんと一緒に来てみませんか?お待ちしています。

▽とき 5月21日(月) 13時30分～15時30分
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

第14回いきいき百歳体操交流大会

「いきいき百歳体操」は身体の深部の筋肉を鍛え、腰痛、膝痛、転倒予防にも効果的で、働き盛り世代の人にもおすすめの体操です。例年に引き続き、今年も交流大会を開催します。初めての人も大歓迎!皆さんの参加をお待ちしています!

▽とき 5月23日(水) 13時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター3階

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

第46回市民一斉清掃

毎年恒例となつている市民一斉清掃を実施します。皆さんのご参加をよろしくお願ひします。
*詳細は折込チラシをご覧ください。

▽とき 5月27日(日) 7時～10時(雨天決行)
▽ところ 道路、河川、海岸および公園、広場など

■問 環境課☎35・1023

男女共同参画 推進月間講演会

「居場所」のない男、「時間」がない女、ワークライフアンバランスな社会を考える、「世界一孤独」と言われる日本の男性。家庭でも自分の「時間」を持ってない!日本の女性。

男女が住み分けている時間と空間に注目し、これから共に幸福に生きるために何が必要かを考えます。

▽とき 6月2日(土) 13時30分～15時30分(13時開場)

▽ところ こうち男女共同参画センター「ソール」大会議室(高知市旭町3丁目1-15番地)

▽講師 水無田気流(詩人、社会学者、國學院大學経済学部教授)

▽定員 150人(予約優先)

▽参加料 無料
▽託児あり 6カ月～就学前児童(無料)

▽申込 電話または、ホームページにて受け付けています。

■問 こうち男女共同参画センター「ソール」☎088・873・9100

▽コンサート2018
陸上自衛隊第14音楽隊のコンサートを開催します。今回は清水ヶ丘中学校吹奏楽部との合同演奏もありま

す。皆さん誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

▽とき 6月2日(土) 18時(17時30分開場)

▽ところ 市民会館大ホール
▽入場料 無料

■問 防衛協会安芸支部事務局(安芸地域事務所内)☎35・2749

「ホンマでつか!?TV」などでおなじみの池田清彦さん(早稲田大学教授・生物学者)にご講演いただきます。皆さんぜひお越しください。

▽とき 6月8日(金) 16時～17時30分
▽ところ ホテルタマイ

▽受講料 無料
▽定員 100人

▽申込方法 安芸法人会までお申し込みください。

▽申込締切 5月31日(木)

■問・申込 安芸法人会☎34・1930
☎3434・1929

お知らせ

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。

まずは電話で相談を。
*相談員は高知県被害者支援センターの支援員です。
*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません(通話料は自己負担です)。
*来所による相談も可能です。
▽とき 毎月第2、第4金曜日 5月は11日・25日 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター1階 相談室
▽対象者 市内在住の人
■問 ☎080・3167・2918(第2・第4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害なくし係で対応します)

水道指定給水装置 工事事業者の指定

安芸市指定給水装置工事事業者の指定および指定事項変更の届け出がありましたのでお知らせします。指定給水装置工事事業者についてのお問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

▽指定を受けた事業者
名称 株式会社 津島工業
代表者名 谷口 文弘
所在地 高知市大谷公園町20-23-13

▽指定事項に変更のあった事業者
①名称 VERTTECHNO
株式会社
変更事項
社名変更
(旧)和エンジニアリング

株式会社
(新) VER TECHNO
株式会社

代表者変更

(旧) 岡崎 義和
(新) 片岡 祥太

給水工事主任技術者選任
(新) 村井 信彦

②名称 宇治工業 有限会社

変更事項

廃業(平成30年3月31日付)

■問 上下水道課

☎35・6875

ごみ出しの支援が必要な人へ ごみの戸別収集をご利用ください

▽対象者

市内に住所があり、自分でごみを出すことができません、家族や近所の協力を得ることができない人で、次の要件のいずれかを満たす人を対象に、ご自宅までごみの収集に伺います。

・介護保険制度の要支援または要介護認定を受けており、ごみ出しの支援が必要な人

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳をお持ちで、ごみ出しの支援が必要な人

▽申請方法

安芸市戸別収集利用申請書を環境課まで提出してください。

*申請書は環境課でお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■問 環境課環境整備係
☎35・1023

〈世界人権宣言70周年〉 人権擁護委員制度を知っていますか？

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料で、秘密厳守となっております。一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。安芸市の人権擁護委員は次の皆さんです。

▽人権擁護委員
陰山加代さん、清藤須賀子さん、滝口哲さん、釣井民子さん、中澤詩さん、西村章三郎さん、藤崎賢造さん

■問 高知地方法務局人権擁護課
☎0888・822・3503

人材バンクのご紹介

教育委員会では「いつでも、どこでも、だれでも」学習できるよう、生涯学習の各分野の講師・指導者などを「人材バンク」として登録しています。教育一般、人文・社会科学、芸術・文化、スポーツ・レクリエーションなどさまざまな分野がありますので、講師・指導者などをお

探しの場合は、一度ご連絡ください。また、登録についても随時受け付けています。

■問 生涯学習課
☎35・1020

平成30年工業統計 調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。

調査への協力をお願いします。

■問 企画調整課まちづくり係
☎35・1012

募集

納涼市民祭踊り子チーム募集

安芸納涼市民祭実行委員会では、納涼市民祭に参加してくださる踊り子チームを募集しています。たくさん

の踊り子チームのパワフルな踊りと街に鳴り響く鳴子のリズムで、市民みんなのお祭りを盛り上げましょう！

▽と き 8月4日(土)～5日(日)

▽募集期限 5月31日(木)

■問 安芸納涼市民祭実行

委員会事務局(商工観光水産課内) ☎35・1011

童謡の里づくり活動事業募集

童謡の里づくり活動を行う団体を募集します。皆さんの力で安芸市を童謡あふれるまちにしてみませんか。

応募のあった団体を公平かつ厳正に審査し、採用団体と補助金額を決定します。補助金額は最高25万円までです。採用団体が複数にわたる場合、補助金額は事業に応じて配分されます。

▽対象事業
童謡をテーマとした「音楽コンサート」「舞台劇」「講演会」などの開催

▽応募資格事業者
市民により組織された団体

▽応募期間
5月1日(火)～7月6日(金)

▽事業実施期間
8月1日(水)～平成31年3月10日(日)

▽応募方法
補助金交付申請書、事業計画などを生涯学習課に提出してください。

■問・申込 生涯学習課
☎35・1020

平成30年度人づくり交流事業

安芸市友好交流協会「人づくり交流事業」では、姉妹都市のたつの市や他地域の人たちと交流したいと考えている皆さんを応援します。

交流をお考えになっている個人・団体はお気軽にご相談ください。

▽対象事業 産業、文化、スポーツ、福祉などの各分野での人材育成のための交流事業

▽対象経費 交通費、宿泊費、講師謝礼など協会が認めるもの

▽申込方法 総務課にある申請書を提出

▽申込期限 予算枠に達し次第終了

■問・申込 安芸市友好交流協会事務局(総務課内)
☎35・1000

手話奉仕員養成講座 の募集(入門課程)

初めて手話を学習する人を対象にした入門講座です。地域で耳の聞こえない人が安心して暮らせるために、簡単な日常会話を覚えてみませんか？

男性も学生も大歓迎です。興味のある人はお問い合わせください。

▽と き 7月4日～11月21日(毎週水曜日)

▽と き 19時～20時30分(全20回予定)

▽と き 女性の家

▽定員 30人

▽受講料 1,000円(別途テキスト代3,240円)

▽講師 高知県手話指導連絡協議会講師
■問・申込 女性の家
☎34・3514



5月の

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時

土日→9時30分～17時

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽と き 5月12日(土) 14時～

【ばんだばんだ】

赤ちゃんのための絵本や紙芝居の読み聞かせ、からだ遊びを行います。

▽と き 5月10日(木) 10時30分～



●川嶋 紀子 著

「初めて作るかわいい練りきり和菓子」

(産業編集センター)

皆さんは、和菓子の代表格の「練りきり」をご存じですか?練りきりとは、四季の風情を色や形などさまざまな細工で表現した伝統的な和菓子です。今月紹介する本は、その練りきりの作り方が書かれていますが、従来の形にとらわれずにかわいらしさを追求したものが掲載されています。かわいい動物の形をした練りきりの写真も多くあり、見るだけでも楽しいレシピ集です。

= 5月の新刊案内 =

【児童書】▽さとうめぐみ「レモンちゃん」▽くればやしよしえ「ゆでたまごでんしゃ」▽塚本やすし「もうじゅうはらへりくま」▽LEE「みてみておかあさん」▽藤真知子「まじよのナニーさん」ほか

【一般書】▽小笠原望「診療所の窓辺から」▽ナシエ「かわいい北欧」▽五十嵐貴久「セブンス!」▽伊吹有喜「彼方の友へ」▽浅田次郎「おもかげ」ほか



五月飾りと五月人形を展示しています

5月31日まで開催

■問 歴史民俗資料館 ☎34・3706

5月5日は男の子の節句、端午の節句です。3月3日の女の子の節句には、華やかなおひなさまが飾られますが、端午の節句には健やかに育ててほしいという思いをこめて、兜飾りや金太郎人形などが贈られます。最近は、人形があまり贈られなくなったようですが、昔はさまざまな人形が贈られ、また五月節句の掛軸も掛けられました。

写真は川中島の合戦を描いた掛軸です。戦国時代に、甲斐国(現在の山梨県)の戦国大名である武田信玄(武田晴信)と、越後国(現在の新潟県)の戦国大名である上杉謙信(長尾景虎)との間で、北信濃の支配権を巡って12年に及ぶ戦いがありました。その最大の激戦となった第四次の戦い(1561年)は、両者が一騎打ちをしたといわれ、その戦いの様子を描いたものです。昔は、このような戦いを題材とした



「宇治川先陣図」や「義経の八艘飛び」などの歴史画がよく描かれました。男の子には健康で、勇ましく育ててほしいという思いが人気を呼んだのでしょうか。

このほか、江戸時代の土佐藩家老、五藤家に代々伝わるよろいや兜、武具などを展示していますので、併せてご覧ください。

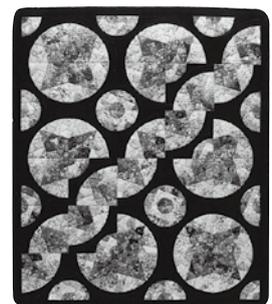
五藤家安芸屋敷での催し

アメリカンパッチワークキルト展

安芸で1979年から活動しているキルト工房「針布る」の会員さんが作られた作品を展示します。大小のタペストリーなどがお屋敷に飾られます。ぜひお越しください。

▽と き 5月4日(金)～6日(日) 10時～17時
(最終日は16時まで)

▽入場料 無料



相談

行政相談

▽とき 5月16日(水) 10時～15時
 ▼ところ 総合社会福祉センター
 ■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽とき 5月10日(木) 10時～15時
 ▼ところ 総合社会福祉センター
 ■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽とき 5月10日(木) 10時～14時30分
 (12時から13時まで昼休み)
 ▼ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
 ■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽とき 5月21日(月) 13時30分～15時30分
 ▼ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
 (商工会議所2階)
 *相談無料 1人30分で予約制
 *借金などでお困りの方については、随時無料で受け付けしています。
 *法テラスの制度も使えます。
 ■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

(地区別人口)

人口	17,548人	安芸町	6,732人
(前月比:142人減)		伊尾木	1,571人
男	8,319人	川北	2,971人
(// :77人減)		東川	257人
女	9,229人	土居	1,955人
(// :65人減)		井ノ口	1,989人
世帯数	8,384	畑山	195人
		穴内	727人
		赤野	1,151人

【30年3月末日現在】
 (外国人含む)

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
3月7日	7.5	1.0以下	1.2	0.5以下	30以下

安芸市・芸西村火災救急出動状況

種別	3月分			累計			
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計	
火災	建物	1	1	2	3	2	5
	林野	0	0	0	0	0	0
	その他	1	0	1	2	0	2
	計	2	1	3	5	2	7
救急	急病	67	15	82	204	50	254
	交通事故	13	1	14	24	3	27
	一般負傷	19	2	21	53	9	62
	転院	22	2	24	65	14	79
	その他	1	2	3	9	4	13
	計	122	22	144	355	80	435

- 3月1日(木) 県立安芸桜ヶ丘高校卒業式に出席
- 3月2日(金) 道の駅大山改修工事落成式典に出席
- 3月3日(土) 課長会
- 3月3日(土) 安芸広域市町村圏事務組合議会定例会に出席
- 3月3日(土) 市教育研究所創立50周年記念式典に出席
- 3月5日(月) 3月市議会定例会(開会)
- 3月6日(火) 県安芸福祉保健所長との協議
- 3月6日(火) 臨時課長会
- 3月6日(火) 市議会定例会(予算審議)
- 3月7日(水) 市議会定例会(予算審議)
- 3月8日(木) 市議会定例会(質疑)
- 3月9日(金) 関西大学野球部監督ほかとの懇談
- 3月9日(金) 市児童生徒表彰式
- 3月11日(日) 関西大学野球部役員ほかとの懇談
- 3月12日(月) 女性の家まつりに出席
- 3月13日(火) (在庁)
- 3月13日(火) 清水ヶ丘中学校卒業式に出席
- 3月14日(水) JICA帰国ボランティアとの懇談
- 3月14日(水) 市議会定例会(一般質問)
- 3月15日(木) 市議会定例会(一般質問)
- 3月15日(木) 市議会定例会(一般質問)
- 3月16日(金) 市議会定例会(一般質問)
- 3月16日(金) チャレンジショップ終了報告会に出席
- 3月19日(月) 3月市議会定例会(採決・閉会)
- 3月20日(火) 人事異動命令交付
- 3月21日(水) 安芸警察署長ほかとの懇談
- 3月21日(水) 臨時課長会
- 3月22日(木) 東川小学校卒業式に出席
- 3月22日(木) ごめん・なはり線活性化協議会総会に出席
- 3月23日(金) 高知県東部観光協議会臨時総会に出席
- 3月23日(金) 東部8市町村長との協議
- 3月23日(金) 龍馬アスリートクラブ会長との懇談
- 3月23日(金) 安芸警察署長ほかとの懇談
- 3月23日(金) シルバー短期大学卒業式に出席
- 3月23日(金) 県道路課チーフとの協議
- 3月23日(金) 田野病院理事長との協議(田野町)
- 3月26日(月) 総務省地域政策課長ほかとの懇談(東京)
- 3月26日(月) 岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会推進委員会に出席(東京)
- 3月27日(火) 三菱商事(株)との懇談(東京)
- 3月27日(火) 三菱金曜会事務局との懇談(東京)
- 3月27日(火) 三菱広報委員会との懇談(東京)
- 3月27日(火) 東京海上日動火災保険(株)との懇談(東京)
- 3月28日(水) 東京都台東区「ふるさと交流シヨップ」視察
- 3月28日(水) 全国共済農業協同組合連合会からの高度救命処置用資機材受納式
- 3月28日(水) れんげいこうち広域都市圏連携協約締結式に出席(高知市)
- 3月28日(水) 県小中学生選抜書展感謝状贈呈(高知市)
- 3月29日(木) 市土地開発公社理事会に出席
- 3月29日(木) 市スポーツ表彰式
- 3月29日(木) 一般社団法人高知東部振興協議会臨時総会に出席
- 3月30日(金) つつじの丘15周年式典に出席
- 3月30日(金) 野町県議会議員との協議
- 3月30日(金) 市職員退職者を送る会
- 3月31日(土) 内原野公園山開きに出席

3月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

- 3月20日(火) 人事異動命令交付
- 3月21日(水) 安芸警察署長ほかとの懇談
- 3月21日(水) 臨時課長会
- 3月22日(木) 東川小学校卒業式に出席
- 3月22日(木) ごめん・なはり線活性化協議会総会に出席
- 3月23日(金) 高知県東部観光協議会臨時総会に出席
- 3月23日(金) 東部8市町村長との協議
- 3月23日(金) 龍馬アスリートクラブ会長との懇談
- 3月23日(金) 安芸警察署長ほかとの懇談
- 3月23日(金) シルバー短期大学卒業式に出席
- 3月23日(金) 県道路課チーフとの協議
- 3月23日(金) 田野病院理事長との協議(田野町)
- 3月26日(月) 総務省地域政策課長ほかとの懇談(東京)
- 3月26日(月) 岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会推進委員会に出席(東京)
- 3月27日(火) 三菱商事(株)との懇談(東京)
- 3月27日(火) 三菱金曜会事務局との懇談(東京)
- 3月27日(火) 三菱広報委員会との懇談(東京)
- 3月27日(火) 東京海上日動火災保険(株)との懇談(東京)
- 3月28日(水) 東京都台東区「ふるさと交流シヨップ」視察
- 3月28日(水) 全国共済農業協同組合連合会からの高度救命処置用資機材受納式
- 3月28日(水) れんげいこうち広域都市圏連携協約締結式に出席(高知市)
- 3月28日(水) 県小中学生選抜書展感謝状贈呈(高知市)
- 3月29日(木) 市土地開発公社理事会に出席
- 3月29日(木) 市スポーツ表彰式
- 3月29日(木) 一般社団法人高知東部振興協議会臨時総会に出席
- 3月30日(金) つつじの丘15周年式典に出席
- 3月30日(金) 野町県議会議員との協議
- 3月30日(金) 市職員退職者を送る会
- 3月31日(土) 内原野公園山開きに出席



ごめん・なはり線 お得なキャンペーン、割引を始めました

■問 土佐くろしお鉄道(株)安芸総合事務所企画営業課 ☎ 34・8805 (平日 9時～17時)
安芸駅 ☎ 34・8800 (上記以外)

ごめん・なはり線通勤お試しキャンペーン

列車通勤をお考えの人に、お試し通勤として連続6日間ご利用いただけるキャンペーンです。列車通勤は時間が正確！また移動時間を読書や勉強などで有効活用できます。

▽**申込期間** 9月30日(日)

*申込条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

貸切運賃割引

期間限定で、貸切運賃が格安でご利用いただけます。運行時刻・区間はご希望に沿ったご提案をします。

【例】後免駅～奈半利駅(往復)

96,690円→67,690円(3割引)

▽**申込期限** 平成31年3月31日運行分まで

*希望日の40日前までにお申し込みください。

運転免許証返納者専用の割引回数券の発売

運転免許証を自主返納された人を対象に、専用の割引回数券を発売しています。運転経歴証明書の提示で「どこでも6枚きっぷ(6枚回数券)」がこども料金相当額で購入できます。

▽**申込期限** 平成31年3月31日(日)

主な区間	通常販売額	割引販売額
安芸～後免(910円区間)	4,920円	2,490円
安芸～のいち(710円区間)	3,840円	1,950円



すてきな出会いをプロデュースしてみませんか!! ～安芸市出会いの場創出支援事業費補助金～

■問 企画調整課企画係 ☎ 35・1012

市は、結婚を望む独身男女が自然な形で交流できる創意工夫ある出会いの場の創出などを実施する団体の取り組みに対し、その費用の一部を助成します。

▽補助対象要件

- ・20歳以上の結婚を望む独身男女が参加、交流し、その後の交際につながる出会いの場を提供する事業
- ・参加者が20人以上で、参加者全体における市内在住者の比率が半数以上見込まれること
- ・営利を主たる目的としていないこと

▽補助対象経費

需用費(食糧費、賄い材料費除く)、役員費、賃借料など

▽補助金額

1団体当たり上限25万円

*独身者のニーズに対応したスキルアップにつながる婚活講座を実施する場合は、5万円を限度に加算



特定外来生物

オオキンケイギクの防除にご協力ください

■問 環境課 ☎ 35・1023

オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の多年草で、4月から7月ごろにかけて、鮮やかな黄色の花をつけます。きれいな花ではありますが、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れのある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬・販売・野外に放つことなどが禁止されています。

特徴

【花】 開花時期は4～7月ごろ。直径5～7cmの黄色く目立つ花を咲かせます。

形はコスモスの花に似ています。

【葉】 葉は鳥の羽根のように枝分かれしており、丸みがあります。

両面に粗い毛があるのも特徴です。

*図のような切れ込んだ葉にならないこともあり、葉の形は多様です。

【茎】 高さは30～70cm程度。根本付近から束状に多数生えています。

○見つけたときは

庭先などの私有地にオオキンケイギクが生えている場合は、ご自身で駆除をお願いします。

公園や河原、土手など公共の場所に生えている場合は、その管理者と相談しながら駆除を進めていく必要がありますので、情報提供をお願いします。

市内では、県道安芸物部線沿いなどに多く確認されています。

○駆除・処分方法

①種子ができる前に根から抜きます。

(抜き取りが困難な場合は地際で刈り取ります。)

②抜き取ったら飛散しないようごみ袋などに入れて、数日天日にさらして乾燥させるなど、枯死させます。

③枯死した後に、一般ごみとして処分してください。

*除草剤を使用する場合、他の植物への影響も予想されるため、慎重に取り扱う必要があります。



▲葉



◀花



平成29年度 安芸市スポーツ賞表彰



▲寺尾 拓真さん（左）と寺内 颯さん（右）

安芸市スポーツ賞は、日本代表または県代表として競技大会に出場し、優秀な成績をおさめ、地域社会のスポーツ振興に貢献している個人・団体を表彰するものです。
3月29日に表彰式が行われ、寺尾拓真さん（寿町）、寺内颯さん（東浜）が受賞されました。

寺尾 拓真さん（寿町）

柔道

小学校から柔道を始め、中学校卒業後は岡山県の作陽高校に進学。平成25年度全国高等学校総合体育大会の団体戦では、チームの大將を務めました。決勝では惜しくも崇徳高校に敗れましたが、準優勝を果たしました。

卒業後は国土館大学に進学。大学4年次には平成29年度東京学生柔道体重別選手権で優勝、同年度全日本学生柔道体重別選手権では、100kg級の部門で、3位入賞を果たしました。

小学校から柔道に励み、高校、大学では素晴らしい成績を残しており、今後ますますの活躍が期待されます。

寺内 颯さん（東浜）

アームレスリング

平成26年からアームレスリング道場に入門。平成29年7月に行われた第29回全日本ジュニアアームレスリング選手権大会へ初出場し、65kg級のライトハンド部門で優勝、レフトハンド部門では4位と健闘しました。

同年9月に行われた全国高等学校アームレスリング選手権大会では、70kg級のライト、レフトハンド両部門で優勝するなど、素晴らしい成績を残しました。

これからさらなる飛躍を遂げるために、より一層日々のトレーニングに励み、ゆくゆくは世界を目指していきたいと意気込みを語ってくれました。

編集室から

4月から「広報あき」のたすきを託されました総務課の北村将嗣です。初めて広報の担当となり、取材や編集をしていく中で、人に分かりやすく情報を伝える難しさをあらためて実感しました。市民の皆さんに少しでもまじりのことに関心を持ってもらえる記事をお届けできるよう精進していきたいと思っております。

また、私の名前にある「嗣」という漢字には、「後を受け継ぐ」という意味があります。この名前の意味のとおり、歴代の広報担当者たちが灯し続けてきた「広報あき」への思いを受け継ぎ、これからも元気な安芸市の情報を多くの人に伝えられるよう頑張ります。

まだまだ駆け出しですが、何事にも体当たり取材で挑戦し、記憶に残る情報を発信していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

（嗣）

日	曜	5月の主な行事	時間	場所
		春の常設展「五月飾り」(~5/30)	9:00~17:00	歴史民俗資料館
4	金	あなごまつり(~5/5)	10:00~15:00	伊尾木公民館駐車場ほか
8	火	第49回早起ソフトボール大会開会式(予定)	6:30~	安芸ドーム
19	土	第4回全国大学女子硬式野球選手権高知大会(~20日)	9:00~	安芸タイガース球場
23	水	第14回いきいき百歳体操交流大会	13:00~15:00	総合社会福祉センター3階
26	土	第23回高知県小学生野球安芸大会(~27日)	8:00~	安芸タイガース球場ほか
27	日	第46回市民一斉清掃 *詳細は折込チラシをご覧ください	7:00~10:00	市内全域